



**ВДОЛЬ ВОЛГИ  
К КУПЕЧЕСКИМ ДАЧАМ**  
Знакомимся с архитектурным наследием прошлого

→ страница 32

**ТВ ПРОГРАММА  
АНОНСЫ**

→ страницы 15 - 18

⇒ **Справочная** ⇒ **Афиша**  
⇒ **Вакансии** ⇒ **Советы**  
⇒ **Рецепты**

**№23** /8166/  
четверг  
26 февраля 2026 года



**sgpress.ru**

САМАРСКАЯ  
**ГАЗЕТА**



Ветеран СВО  
Сергей Пигарев  
о буднях  
«за ленточкой»  
и учебе  
в «Школе  
героев»

→ страница 21



Газета городского округа Самара • Издается с января 1884 г.



**Бизнес-миссия в Иркутскую область**  
Самарские предприниматели расширяют контакты с сибирским регионом

→ страница 2

**В ожидании новоселья**  
Более 250 квартир предоставят детям-сиротам в этом году

→ страница 2



● **ТРАДИЦИИ**

**БЛИНЫ ПОЕДАЕМ,  
ЗИМУ ПРОВОЖАЕМ!**



Как горожане отметили широкую Масленицу

→ страница 13

● **ПРОФЕССИЯ**

**РАЗГОВОР  
НАЧИСТОТУ**

О тонкостях своей работы рассказали женщины-дворники

→ страница 22



● **ФУТБОЛ**

**УКРЕПИЛИСЬ  
НА ОСТАТОК  
СЕЗОНА**

В выходные возобновляется чемпионат РПЛ-2025/26

→ страница 20



● **ЖИВОЙ УГОЛОК**

**ЕСЛИ С ДРУГОМ  
ВЫЙТИ В ПУТЬ,  
ВЕСЕЛЕЙ  
ДОРОГА**

Истории путешествий четвероногих питомцев с хозяевами

→ страница 29



**СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ**

В ТОМ ЧИСЛЕ В НОВЫХ ВОЙСКАХ БЕСПИЛОТНЫХ СИСТЕМ

**ПРИБЛИЗЬ ПОБЕДУ!**

**ВРАГ УЖЕ СЛОМЛЕН И ПОДАВЛЕН!  
БУДЬ ПРИЧАСТЕН К ОБЩЕМУ ДЕЛУ!**

ЗА ПЕРВЫЙ ГОД СЛУЖБЫ БОЛЕЕ **5 100 000** РУБЛЕЙ

ЕДИНОВРЕМЕННАЯ ВЫПЛАТА **2 600 000** РУБЛЕЙ (С 1 ФЕВРАЛЯ 2026 ГОДА)

ВАКАНСИИ НЕ ТОЛЬКО В ШТУРМОВЫХ ПОДРАЗДЕЛЕНИЯХ



ПОДРОБНОСТИ НА [CONTRACT.SAMADM.RU](http://CONTRACT.SAMADM.RU)  
ИЛИ ПО ТЕЛЕФОНУ **8 (846) 998-67-07**

## Повестка дня

## СОТРУДНИЧЕСТВО

Самарские предприниматели расширяют связи с сибирским регионом

Анна Щербакова

Делегации самарских предприятий посетили с бизнес-миссией Иркутскую область. Поездка проходила с 16 по 20 февраля. Она была организована администрацией города и центром «Мой бизнес» при поддержке правительства Иркутской области. В рамках бизнес-миссии самарцы ознакомились с производством и продукцией местных предприятий.

- В Иркутской области развиты добывающая, лесная, химическая промышленность и машиностроение. Это крупный рынок сбыта для самарских предприятий, тем более что с точки зрения логистики регион удобно расположен: здесь проходят крупные международные транспортные коридоры - Транссибирская и Байкало-Амурская магистрали, - подчеркнул глава Самары **Иван Носков**. - Бизнес-миссия призвана познакомить наших предпринимателей с возможностями и потребностями иркутских предприятий, помочь в поиске поставщиков и покупателей, в налаживании деловых связей. Взаимовыгодное партнерство между регионами в конечном итоге способствует развитию все-

# БИЗНЕС-МИССИЯ В ИРКУТСКУЮ ОБЛАСТЬ



Фото: администрация Самары

В совместной предпринимательской работе приняли участие 11 предприятий из Самары и более 50 - из Иркутской области.

го российского промышленного комплекса.

В течение двух дней самарская делегация посетила пять крупных иркутских компаний. В том

числе организации, работающие в сфере медицины, разработки месторождений, энергетики, производства оборудования. Провели отдельную серию переговоров с рядом предприятий и госкомпаний.

- Наша фирма уже реализует проекты в Иркутской области совместно с крупными энергетическими компаниями, - рассказал директор по развитию ООО «Блисс-инжиниринг» **Павел Белоусов**. - Мы специализируемся на поставках оборудования для энергетических комплексов, ме-

таллургических предприятий. В ближайшее время в регионе планируется ряд новых крупных инвестиционных проектов, в том числе в сфере энергетики, строительства новых мощностей. Бизнес-миссия дала нам возможность представить свою линейку оборудования для ТЭЦ. Отмечу, что такие мероприятия также позволяют самарским предприятиям познакомиться между собой. Как оказалось, многие, работая в одном регионе, даже не знают потенциальных партнеров внутри него.

Бизнес-миссии организованы администрацией Самары в рамках национального проекта «Эффективная и конкурентная экономика». В его состав входят федеральные проекты, направленные на развитие малого и среднего предпринимательства, повышение производительности труда, рост инвестиционной активности и развитие государственной системы статистики и прогнозирования. Следующие бизнес-миссии запланированы в Пермский край и Узбекистан (Ташкент).

## ПОДДЕРЖКА

Мария Щербакова

Более 250 квартир планируют выделить детям-сиротам в Самаре до конца 2026 года. Напомним, жилье предоставляют с полным косметическим ремонтом, готовое к проживанию. На днях глава города **Иван Носков** и руководитель следственного управления СК РФ по Самарской области **Павел Олейник** встретились с ребятами, которые должны вскоре получить квартиры.

Жилье предоставляется в рамках государственной программы «Развитие жилищного строительства Самарской области».

- Работу по выделению квартир значительно активизировали. За 2025 год выдали почти в 2,5 раза больше квартир, чем в 2024-м. Выстраиваем плотное взаимодействие с застройщиками и контролирующими органами, существенную поддержку оказывает следственное управление по Самарской области. Совместно проверяем, чтобы квартиры соответствовали всем нормативам, документы были подготовлены вовремя

## В ожидании новоселья

Более 250 квартир предоставят детям-сиротам в этом году



Фото: Людмила Грибцова

и корректно. Такие встречи помогают ребятам задать все интересующие вопросы, а нам - лучше с ними познакомиться. Всем, кто изъявит желание, предложим работу в наших муниципальных учреждениях, - сказал **Иван Носков**.

Жилье предоставляется в разных районах Самары. Площадь квартир - от 33 до 66 квадратных метров. В течение года после получения жилья юноши и девушки могут обратиться за предоставлением единовременной выплаты на обустройство.

**Рузиль Ярхамов** остался сиротой, когда ему было 13 лет. Воспитывался в приемной семье. Парень окончил техникум промышленных технологий по специальности мастер ЖКХ, сейчас работает как самозанятый. Рузиль женат, в семье под-

растает ребенок. Он и его жена с нетерпением ждут, когда смогут переехать в новую квартиру.

Как отметил **Павел Олейник**, защита прав детей-сирот является одним из приоритетных направлений деятельности Следственного комитета России.

- Офицеры ведомства не остаются в стороне от проблем детей-сирот, в том числе связанных с обеспечением их жильем. Ребята всегда могут обратиться в следственное управление с любыми интересующими их вопросами. А сотрудники всегда готовы оказать помощь в решении проблемных ситуаций, - отметил **Павел Олейник**.

Участники встречи смогли задать главе города и руководителю следственного управления СК РФ по Самарской области интересующие их вопросы. Один из наиболее популярных - наличие детских садов и школ поблизости от домов, где будет предоставлено жилье. Участникам встречи рассказали: в новом ЖК Кировского района, где планируется приобрести квартиры, расположен детский сад на 80 мест, по соседству планируется открыть еще один, в пешей доступности - школа.

ДАТА

# Праздник настоящих мужчин

## В САМАРЕ ОТМЕТИЛИ ДЕНЬ ЗАЩИТНИКА ОТЕЧЕСТВА

23 февраля у Вечного огня и горельефа «Скорбящей Матери-Родине» состоялась церемония возложения цветов. Ее участники почтили минутой молчания память всех, кто погиб, защищая интересы своей страны.



Фото: Людмила Грибова

### ПАМЯТИ ГЕРОЕВ



День защитника Отечества - это праздник тех, кто не только искренне любит свою Родину, но и готов отдать за нее жизнь. Это праздник героев, с оружием в руках отстаивающих свободу и независимость нашей страны, ее интересы, ее будущее. Поздравляю врачей и медсестер, которые лечат наших воинов в госпиталях и в полевых условиях; кадетов и курсантов военных училищ и тех, кто сегодня участвует в сборе гуманитарных грузов, помогая нашим защитникам не только словом, но и делом. Каждый, кто верит, ждет, помогает и просто честно трудится на своем рабочем месте, - защитник, и каждый достоин поздравления, - сказал глава Самары **Иван Носков**.

Накануне праздника на доску «Герои Российской Федерации» на площади Славы было занесено имя героя спецоперации, гвардии старшего прапорщика **Виталия Шаповалова**. В мае 2025 года его группа обороняла стратегически важный рубеж. За одни сутки Виталий лично отразил три контратаки штурмовых групп противника, уничтожил бронированную машину, три ударных беспилотника и значительное число живой силы врага. Во время артобстрела и атаки дронов он был ранен, но вытащил из-под горя-

щих завалов двух подчиненных и прикрыл отход товарищей. Шаповалов отвлек на себя вражеский беспилотник, в результате сброса мины получил смертельные ранения, но спас личный состав. Указом президента России Виталию Шаповалову присвоено звание Героя Российской Федерации с вручением медали «Золотая Звезда» (посмертно). В торжественной церемонии на площади Славы приняла участие его супруга.

На площади в исполнении военного духового оркестра прозвучал Государственный гимн Российской Федерации, был дан десятикратный оружейный залп. Затем взвод почетного караула и музыканты военного оркестра прошли торжественным маршем мимо Вечного огня.

- Поздравляю с этим важным праздником всех жителей Самары - и мужчин, и женщин! Он напоминает всему миру о том, что русский солдат, русский офицер - это непобедимые люди. Сегодня мы поддерживаем нашу армию, все вместе искренне делаем общее дело, - подчеркнул председатель городского Совета ветеранов (пенсионеров) войны, труда, Вооруженных сил и правоохранительных органов, участник боевых действий в Афганистане полковник **Владимир Пронин**.

### С ПОЖЕЛАНИЕМ ЗДОРОВЬЯ

Накануне Дня защитника Отечества Иван Носков и его заместитель Сергей Карасев, курирующий вопросы поддержки участников СВО и их семей, посетили военный госпиталь и поздравили с наступающим праздником бойцов специальной военной операции, которые проходят здесь лечение.

- Не мог не поздравить ребят лично. Они люди скромные и ничего для себя не просили. Питание здесь организовано хорошо, с лечением и реабилитацией отлично справляются самарские врачи, - прокомментировал **Иван Носков**.

Как рассказал начальник военного госпиталя **Михаил Игнатов**, сегодня здесь проходят лечение военнослужащие из разных городов России - Кургана, Екатеринбурга, Кемерово, Новосибирска и других.

- Наш госпиталь является одним из старейших лечебных учреждений Поволжья, в настоящее время осуществ-



Фото: Людмила Грибова

вляем медицинскую помощь военнослужащим Приволжской территориальной зоны ответственности, а также бойцам из других регионов, задействованным в специальной военной операции. Им очень приятно внимание, особенно накануне Дня защитника Отечества, - сообщил Михаил Игнатов.

Иван Носков предложил бойцам после выписки отправиться на индивидуальную или групповую экскурсию и ознакомиться с достопримечательностями Самары.

### БОЙЦАМ «ЗА ЛЕНТОЧКУ»

В преддверии Дня защитника Отечества самарцы собрали очередную гуманитарную посылку для военнослужащих, принимающих участие в специальной военной операции.

- Это далеко не первая гуманитарная посылка, собранная в администрации нашего района. Участвуют и обычные жители, и коллективы детских садов, школ, вузов, управляющих компаний, и наш Союз женщин. Задача по-прежнему одна - напомнить бойцам, что здесь их любят и ждут. Особенно это важно в преддверии Дня защитника Отечества, - пояснил глава Промышленного района **Иван Сухарев**.

В составе очередной посылки - различное оборудование: генераторы, автономные печи, а также инструменты, строительные материалы, средства личной гигиены, нескоропортящиеся продукты, праздничные открытки и письма-поздравления от детей.



Фото: Дмитрий Бурлаков

- От нашего коллектива в зону СВО отправлена партия генераторов электроэнергии, чтобы у ребят была возможность пользоваться электричеством в полевых условиях. Убежден, что наше активное участие поможет приблизить победу, - отметил генеральный директор ООО УК «Приволжское ПЖРУ» **Ильгиз Шамшетдинов**.

Сбор гуманитарной помощи для участников СВО ведется на постоянной основе.

## Рабочий момент

## КОНТРОЛЬ

## Расставили приоритеты

Глеб Богданов

Губернатор Вячеслав Федорищев принял участие в заседании коллегии прокуратуры Самарской области. Оно было посвящено итогам работы надзорного ведомства за 2025 год и задачам по укреплению законности и правопорядка на 2026-й.

Открывая встречу, прокурор области Сергей Берижицкий отметил, что в прошлом году усилия ведомства были направлены на защиту прав граждан и интересов государства и общества.

- Необходимо объективно, самокритично оценить итоги работы прокуратуры Самарской области, выработать дополнительные меры, направленные на достижение важнейших для нашей страны целей по защите суверенитета, укреплению экономики, повышению уровня благополучия граждан, - сказал он.

Губернатор в своем выступлении подчеркнул:

- Многие цели достигаются в плотном взаимодействии и конструктивном диалоге правительства области с органами прокуратуры.

Ключевые направления совместной работы Вячеслав Федорищев и заместитель Генерального прокурора РФ

## Губернатор принял участие в заседании коллегии прокуратуры области



Фото: пресс-служба правительства Самарской области

рального прокурора Российской Федерации Николай Шишкин обсудили на встрече, которая состоялась утром того же дня.

На заседании коллегии глава региона обозначил задачи, которые требуют совместного повышенного внимания. В частности, это противодействие коррупции. Благодаря активной позиции прокуратуры и правоохранительных органов области пресечено 979 преступлений такого рода.

Еще одна задача - возврат в государственную и муниципаль-

ную собственность неправомерно изъятых в предыдущие годы недвижимого имущества, в том числе земельных участков.

Также под пристальным контролем сфера ЖКХ.

- Для наших граждан она наиболее чувствительна. Поэтому случаи включения в тарифы ЖКХ необоснованных расходов заслуживают первоочередного внимания и немедленного совместного реагирования, равно как и факты ненадлежащего предоставления услуг, - отметил губернатор.

Актуальна проблема обеспечения жильем детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей.

- На данном направлении, благодаря в том числе активной позиции прокуратуры области, бюджет региона скорректирован еще в 2024 году в сторону значительного увеличения. Объем финансирования в 2025-м увеличен с 2,7 млрд до 4 млрд рублей. В результате предоставлено 1178 квартир. Кроме того, в ходе реализации разработанного ранее по инициативе прокуратуры нормативного правового акта выдаются жилищные сертификаты. Это позволяет видеть горизонт решения проблемы полностью в течение трех-четырёх лет при должном финансировании - том, на которое мы вышли в прошлом году, - сообщил Вячеслав Федорищев.

Как безусловный приоритет губернатор обозначил содействие в проведении специальной военной операции, помощь участникам СВО и их семьям, подчеркнув при этом, что многие меры поддержки в регионе разработаны по инициативе органов прокуратуры.

- Пока войны сражаются за будущее всей страны, наш долг - пресечь в отношении них любую несправедливость. Прокуратура

ведет активную работу по защите прав фронтовиков, ветеранов боевых действий всех поколений и их родных. В текущем году мы продолжим совершенствование механизмов реализации предусмотренных мер, в том числе в беззаявительном порядке и упреждающем режиме, - сказал глава региона.

Он поблагодарил руководство и сотрудников областной прокуратуры за профессионализм и ответственность и заверил, что региональное правительство готово продолжать взаимодействие, оказывать всю необходимую поддержку в деле укрепления законности и правопорядка в Самарской области.

Николай Шишкин отметил достижения ведомства и обозначил направления, по которым необходимо совершенствовать надзорную деятельность областной прокуратуры и принять дополнительные меры, в том числе профилактические.

- Я благодарю вас за проделанную работу. Уверен, что все замечания, пожелания и претензии, которые были высказаны вашему коллективу, найдут свое отражение в решении коллегии. Желаю вам успехов в работе в новом году, - подытожил заместитель Генерального прокурора РФ.

## ГОРОДСКАЯ СРЕДА

## ПРОСТРАНСТВА ДЛЯ ЖИЗНИ

## В этом сезоне по нацпроекту обновят 21 двор

Андрей Борсуков

В этом году по нацпроекту «Инфраструктура для жизни» в Самаре благоустроят 21 двор. На днях эту тему обсудили в городской думе, на заседании комитета по развитию инфраструктуры, ЖКХ и экологии.

## Жители - главные контролеры

На благоустройство уже утверждено около 60 млн рублей, большая часть из которых - средства вышестоящих бюджетов. Скорее всего, сумма будет увеличена.

Особое внимание депутаты обращают на качество приемки работ. В ходе обсуждения прозвучало предложение расширить состав приемочных комиссий. А также более тщательно рассматривать проекты еще на начальной стадии.

- Прозвучала инициатива при сдаче дворов привлекать депутатов по округам, обществен-

ников и непосредственно самих жителей. Считаю это предложение правильным. Ведь именно жители - главные контролеры и знают обо всех нюансах своих территорий. Последнее слово при приемке работ должно оставаться за ними, - отметил председатель комитета по развитию городской инфраструктуры, ЖКХ и экологии Денис Купцов.

## Планы на следующий год

Сейчас формируется перечень объектов для благоустройства в 2027 году. В феврале власти подвели итоги отбора территорий, которые будут участвовать в рейтинговом голосовании. Те из них, которые получают наибольшую поддержку жителей, обновят в первую очередь. Как и в прошлые годы, в списке 20 пространств.

## Проверки на местах

Также депутаты рассмотрели итоги благоустройства по программе «Народный бюджет Са-

За пять лет активность самарцев значительно выросла: если в 2021 году в голосовании за благоустройство участвовало около 366 тысяч человек, то в 2025-м - уже более 464 тысяч

марской области» за прошлый год. Напомним, работы планировалось провести в 51 дворе и четырех общественных пространствах. 51 проект полностью реализован. Весной, по мере схода снега, территории дополнительно проверят. При необходимости возникшие недочеты подрядчики должны будут установить по гарантии.

Остальные четыре объекта нуждаются в существенной доработке. Сейчас в адрес подрядчика направлены требования об уплате неустойки.



Фото: дума городского округа Самара

## В этом году в рамках нацпроекта благоустроят дворы по адресам:

- улица Гагарина, 73, 75/Авроры, 114 ;  
- улица Путьская, 17;  
- улица Минская, 30А;  
- проспект Карла Маркса, 40;  
- поселок Южный, 17, 18, 21, 22, 23, 24, 26, 27;  
- поселок Красная Глинка, квартал 1, 9;  
- улица Флотская, 9, 11, 13;  
- переулок Торговый, 26, 26А, 28;

- улица Чернореченская, 8, корпус 6;  
- улица Нефтяников, 20, 20А;  
- улица Чернореченская, 8, корпус 8;  
- улица Революционная, 56;  
- улица Гагарина, 8, 10;  
- улица Больничная, 16, 18, 20, 20А;  
- улица Стара-Загора, 86;  
- улица Фадеева, 63;  
- улица Стара-Загора, 90А;  
- улица Комсомольская, 4;  
- улица Партизанская, 187;  
- улица Комсомольская, 7;  
- улица Физкультурная, 94.



t.me/sgpress

Скорочтение

РЕЗУЛЬТАТ |

## Наш регион вошел в десятку лучших по качеству жизни

Рейтинг по итогам 2025 года составили эксперты РИА «Новости». Самарская область заняла в нем девятое место.

Аналитики использовали 66 индикаторов, объединенных в 11 групп. Оценивались уровень доходов, занятость, жилищные условия, безопасность, демография, экология, здоровье,

образование, развитие инфраструктуры и экономики.

Традиционно тройку лидеров возглавили Москва, Санкт-Петербург и Московская область. В первую десятку также вошли Краснодарский край, Татарстан, Ростовская, Ленинградская, Калининградская и Воронежская области.

Эксперты отмечают, что все эти субъекты характеризуются высоким уровнем экономического развития. На них приходится более 45% суммарного валового регионального продукта страны, здесь проживает 34% населения России.

ПЕРСПЕКТИВА

## Электричку до Кошелева и Южного города планируют запустить в 2026 году

Об этом рассказал врио министра транспорта региона **Артур Абдрашитов**. Проект планируется реализовать совместно с Куйбышевской железной дорогой и Самарской пригородной пассажирской

компанией. Глава ведомства отметил, что в области есть развитая сеть железных дорог, которую можно использовать для улучшения транспортной доступности отдаленных микрорайонов.

МЕДИЦИНА |

## В клиниках СамГМУ спасли палец юной пианистке

Хирурги провели 15-летней Анастасии уникальную операцию. Из-за врожденной особенности безымянный палец на правой руке девочки был короче остальных, что мешало игре на фортепиано и могло поставить крест на музыкальной карьере. Как рассказала мама Насти, сначала разница была почти незаметна, но с возра-

стом увеличилась. Когда девочка решила поступать в музыкальное училище, стало очевидно: без медицинской помощи не обойтись. Преподаватели видели способности, но технически исполнение некоторых произведений давалось Анастасии с трудом.

Чтобы не прерывать подготовку к экзаменам и сократить

период восстановления, хирурги применили щадящую методику. Создали 3D-модель кисти и рассчитали необходимую длину кости, а затем установили аппарат Илизарова. Это позволило сформировать новую костную ткань без потери подвижности руки, все это время Настя продолжала заниматься музыкой.



Фото: Клиники СамГМУ

ТРАНСПОРТ

## В марте из Курумоча откроют прямые авиарейсы в Ханты-Мансийск

Новый маршрут запускает авиакомпания Red Wings. Прямые рейсы между городами стартуют 4 марта. Полеты планируются один раз в неделю - по средам. Время в пути составит 2 часа 20 минут.

ПАМЯТЬ |

## В областной столице открыли мемориальную доску Владиславу Учеватову

Он погиб при выполнении боевых задач в зоне специальной военной операции.

24-летний лейтенант с позывным «Учитель» командовал ротой специального назначения 41-й гвардейской армии. Воспитанник самарских школ №155 и №92, он окончил

Новосибирское высшее командное училище по специальности «Разведка». С марта 2024 года офицер находился на линии соприкосновения. Под его руководством подразделение освободило более 20 населенных пунктов Донбасса. В августе 2025-го у села Зирка рота Учеватова отразила наступление превосходящих сил



противника, однако при отходе врага командир погиб от артиллерийского удара.

За год службы Владислав Учеватов был удостоен четырех наград: ордена Мужества (посмертно), медалей «За отвагу», «За храбрость» и «За воинскую доблесть».

ОБРАЗОВАНИЕ

## Школу №70 капитально отремонтируют

Учебное заведение расположено на улице Коммунистической, 7. Администрация Самары объявила тендер на капремонт. Начальная максимальная цена контракта составляет 85,8 млн рублей. Согласно техническому заданию, подрядчику предстоит приступить к работам 1 апреля и полностью завершить их до 31 июля 2026 года. Итоги торгов подведут 16 марта.

ЖКХ

## Военные коммунальщики внедряют энергоэффективные технологии

Жилищно-коммунальная служба ЖКС №1 (г. Самара) филиала ФГБУ «ЦЖКУ» Минобороны России (по ЦВО) проводит плановую замену ламп накаливания в уличных светильниках на светодиодные. Начиная с 2022 года обновили уже 1700 объектов. В этом году работы будут проводить-

ся на территории военного городка №77 поселка Кряж. Обновлению подлежат 70 уличных светильников. Данные мероприятия позволят снизить потребление энергоресурсов, существенно сэкономить бюджетные средства и сократить вероятность возникновения нештатных ситуаций.

ЖИВОТНЫЕ |

## Самарский пес-поводырь получил федеральную награду

Лабрадор Снежок стал победителем премии «Мой ласковый и нужный зверь». Ей отмечают животных, совершивших значимые поступ-

ки и получивших общественное признание. В Самаре Снежок известен не только как собака-поводырь, но и как «студент». Он сопровождает своих хозяев на занятиях в институте культуры.



Фото: телеграмм-канал «Слепой диабетик с собакой»

## Акцент

ПОДДЕРЖКА



# Александр Муравец: «КРАСНЫЙ КРЕСТ - ОБЩЕСТВЕННЫЙ ЛИДЕР В РЕАГИРОВАНИИ НА ПОСЛЕДСТВИЯ ЧС»

## Председатель регионального отделения о добрых делах общественной организации

Человек оказался в трудной ситуации, потерял опору в жизни, нуждается в психологической и социальной поддержке. Кто придет на помощь? Государственные институты, в чьей компетенции находятся эти вопросы. А еще общественники. В первую очередь Российский Красный Крест. Организация с уникальным списком добрых дел, которой исполнилось уже 158 лет.

В каких случаях сюда можно обратиться за помощью? Об этом рассказал председатель Самарского регионального отделения Российского Красного Креста Александр Муравец.

### Традиции плюс энергия

В 2021 году началась кардинальная трансформация нашей организации. К руководству пришла новая молодая команда во главе с Павлом Олеговичем Савчуком. Так что сейчас традиции РКК сочетаются с эффективностью, динамизмом, молодой энергией. Масштаб впечатляющий: в стране работают 85 региональных отделений организации. Число тех, кто благодаря Красному Кресту получил гуманитарную помощь, прошел те или иные программы обучения, составляет более двух миллионов человек ежегодно.

Вот несколько примеров по самым резонансным и острым темам. Российский Красный Крест был задействован при ликвидации последствий теракта в «Крокс Сити Холле» - собирал и распределял гуманитарную помощь. Очень серьезно наша организация оказывает поддержку населению приграничных территорий Курской и Белгородской областей.

В конце 2023 года в самарское отделение Красного Креста также пришла новая команда. Начали с инфраструктурной перестройки. Не так давно Самарское реготделение выиграло два гранта - Президентский и министерства экономического развития области. Один из них направлен на создание Музея здоровья. Что это такое? Мы приобрели интерактивные экспонаты, работающие как легкие, сердце, мозг. К ним подвязали об-



Фото: Российский Красный Крест Самара

“С 1 февраля вступил в силу Федеральный закон о Российском Красном Кресте, подписанный президентом РФ. Событие беспрецедентное. Организация некоммерческая, не министерство или целая отрасль, и при этом принят государственный документ о ее поддержке. Это, безусловно, говорит о ее особенной роли в жизни страны и, конечно, накладывает на нас особую ответственность.

разовательные модули. Так мы не только рассказываем, но и показываем людям разных возрастов, как предотвратить те или иные заболевания и сформировать привычку к здоровому образу жизни. С этим интерактивным тренингом ездим по разным аудиториям. По второму гранту начинают работать несколько клубов здоровья для людей серебряного возраста.

### Пожар? Наводнение? Знаем, что делать

Вот основные направления деятельности нашей организации.

Мы обучаем первой помощи и родственному уходу. Организуем уход за людьми с тяжелыми хроническими заболеваниями. В Самарской области на нашем попечении находится более 300 человек, как правило, с последствиями инсульта, инфаркта, с тяжелыми формами сахарного диабета.

Красный Крест - общественный лидер в реагировании на последствия чрезвычайных ситуаций - подтоплений, наводнений, пожаров, террористических атак. Первыми, конечно, на помощь людям приходят государственные структуры, а вторыми - мы, общественная организация. На федеральном уровне есть своя служба, оснащенная специальным оборудованием. Мы в

Самаре также активно участвуем в помощи пострадавшим от паводка, погорельцам.

Следующее направление - профилактика опасных заболеваний, ВИЧ, туберкулеза. Самара, кстати, один из лидирующих офисов в стране по профилактике ВИЧ-инфекции. Именно у нас были созданы два образовательных модуля по обучению равных консультантов. И теперь по ним занимаются во всех регионах.

Работаем с молодежью по формированию здорового образа жизни. Проводим образовательные акции в школах, колледжах.

Занимаемся поддержкой такого направления, как донорство крови, а также костного мозга. О первом знают все, а вот о втором - немногие. Люди опасаются. Но мы объясняем, что на самом деле это совершенно безопасно и не больно. Зато такое донорство может спасти кому-то жизнь.

### Экстренная ситуация: нужны знающие и умеющие

У Российского Красного Креста есть своя академия. Мы активно обучаем людей уходу за лежачими больными, оказанию первой помощи.

Казалось бы, в городской обстановке сейчас все комфортно: тепло, светло, скорая помощь рядом.

Самарский региональный офис признавался лучшим в РФ два года подряд. По итогам 2024-го - в номинации по реализации программ здравоохранения. В 2025-м - за качество и инновации.

Но бывают ситуации, когда реакция требуется незамедлительно, счет идет на минуты. Например, в кафе. Человек подавился. Что могут и должны сделать окружающие? Именно этому мы и учим - оказанию первой помощи в экстренных ситуациях. Поэтому мы приглашаем и детей, и взрослых на наш курс. Приобретенные навыки могут не раз пригодиться в жизни.

С этим курсом мы ездим по всей области - по приглашению образовательных учреждений, организаций. Считаем, через него обязательно должны пройти коллективы торговых центров, работники кафе и ресторанов. Теория у нас совмещается с практикой, привозим с собой манекены для отработки навыков. За год обучение прошли около 12 тысяч человек. Это в два раза больше, чем было прежде.

### Не закрываться в четырех стенах

Особое направление - работа с пожилыми людьми. Давно замечено: человек серебряного возраста начинает резко сдавать с момента десоциализации, когда остается без работы и интересных увлечений, начинает отдаляться от людей и, что самое страшное, перестает выходить из дома. Красный Крест давно занимается этой темой. Знаем, как «выманить» такого человека из четырех стен и увлечь его интересным делом. У нас проводятся тренинги по социальной, психологической адаптации. Обеспечивается комплексная психологическая и медико-социальная поддержка. Это целая наука. Разработаны модули под самые разные кризисные ситуации. Наши психологи работают и на общероссийской горячей линии Красного Креста.

### Внимание - переселенцам

В последние годы наша организация уделяет внимание тем, кто пострадал в ходе украинско-

го кризиса и сейчас находится в пунктах временного размещения в Самарской области. Поддерживаем людей необходимыми сезонными вещами, финансами, аптечными ваучерами, по которым они могут приобрести медикаменты. Для детей организуем праздники и готовим им школьные рюкзаки к 1 сентября.

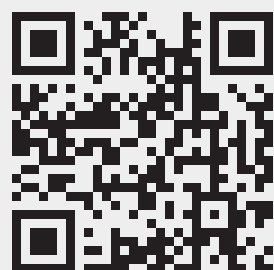
Во время известных событий к нам в губернию прибыли люди из Курской области. Психологически их ситуация, пожалуй, была самой тяжелой. Никто не ожидал того, что придется в спешке уезжать в другие регионы. Подступали холода, многим элементарно были нужны теплые вещи. Мы смогли обеспечить ими прибывших, плюс к этому отправили большую партию гуманитарной помощи в Курск.

### Гуманитарный сбор

Об этой работе - сборе и распределении гуманитарной помощи - знают многие. Немало жителей губернии принимают участие в таких акциях. А тем, кто пока только собирается внести свою лепту, мы подсказываем: есть санитарные нормы, согласно которым просим приносить только новые вещи. Это касается и зимней одежды. У нас сейчас сформировался неплохой запас на складах. Поэтому просим действовать по принципу «меньше, да лучше». Приобретите один комплект постельного белья, несколько упаковок влажных салфеток, консервы - те, которые точно не вызывают сомнений. Все это поддержит нуждающихся людей. Помощь принимается в нашем офисе на улице Московской, 6 либо в Областном центре общественного здоровья и медицинской профилактики на Самарской, 93.

Подготовила Ирина Шабалина

Полную версию интервью  
читайте по ссылке



## ПРОФЕССИОНАЛЫ

# Новые идеи и творческий подход

25 педагогов приняли участие в очном этапе конкурса «Воспитатель года-2026»

Светлана Солецкая

Состоялся очный этап городского конкурса «Воспитатель года-2026». 25 педагогов дошкольного образования, успешно прошедших испытания заочного тура, представили занятия, подготовленные в условиях, максимально приближенных к реальной практике. Площадками для проведения профессиональных состязаний стали детские сады №140 и №186.

- Конкурс «Воспитатель года» является всероссийским, участие в нем на любом этапе - значимое событие для каждого педагога. Главное, на что обращаем внимание, - умение увлечь детей, правильно подать материал, грамотно поставить педагогическую задачу. От участников мы ждем новых идей и творческого подхода к ежедневной работе, - отметила руководитель городского департамента образования **Ирина Кокovina**.

С помощью жеребьевки педагоги выбрали возрастную группу, для которой будут проводить



Фото: Людмила Грибцова

занятие, а также тему. Она может быть посвящена профессиям, любимым книгам, народной культуре и традициям, зимним видам спорта, путешествиям.

В рамках специальной номинации «Физинструктор года» свои наработки показывают инструкторы по физической культуре.

- Мой педагогический стаж 25 лет, из них восемь я являюсь физинструктором. В рамках конкурса проведу с детьми виртуальную экскурсию по самарскому зоопарку. Мы отправимся в гости к медвежонку Умке и дадим ему витамины, чтобы он пережил зиму и стал крепким, сильным, здоровым. Будем делать упражнения - ползание

и прямохождение по гимнастической скамейке. Именно в дошкольном возрасте закладываются основы здорового образа жизни, и важно, чтобы ребята это понимали, - рассказала инструктор по физической культуре детского сада №325 «Незабудка» **Екатерина Берестина**.

Победители очного этапа попробуют свои силы в городском финале, который состоится 26 и 27 февраля в Центре развития образования. Они проведут мастер-классы и примут участие в брейн-ринге, решая педагогические задачи. Признанные лучшими в каждой номинации представят Самару на региональном этапе, победители которого отправятся на всероссийский.

## РЕЗУЛЬТАТ

Качественной питьевой водой обеспечены 98,5% жителей Самары

Мария Крапивина

Подведены итоги федерального Государственного санитарно-эпидемиологического надзора за 2025 год относительно состояния систем централизованного водоснабжения горожан. По данным регионального управления Роспотребнадзора, 98,5% населения областной столицы стабильно получают качественную питьевую воду. В 1,74% проб обнаружены микробиологические отклонения. Кроме того, в 8,8% проб из разводящей сети города были обнаружены несоответствия по санитарно-химическим показателям.

- Последовательная реализация проектов в сфере холодного водоснабжения - залог комплексного развития поселков и районов, - подчеркнул первый заместитель главы города **Михаил Мальхин**. В этом году продолжим работы на очистных сооружениях двух НФС: планируем технически перевооружить системы дозирования и контроля расхода хлора, модернизировать систему управления промывкой фильтров. Совместно с компанией «РКС-Самара» в рамках механизма государственно-частного партнерства мы разработали план мероприятий по приведению качества питьевой воды в соответствие с установленными требованиями. Он рассчитан до 2030 года.

Так, до 2028 года по концессионному соглашению запланированы работы на водозаборе №3 на улице Батайской. На Красной Глинке предстоит реконструкция насосной станции второго подъема водозабора «Батайский» и системы водоснабжения.

- В Красноглинском и Куйбышевском районах исторически так сложилось, что холодное водоснабжение осуществлялось из подземных источников. Вода в них имеет высокую степень минерализации и высокий природный показатель жесткости. Но мягкая волжская вода уже пришла в дома жителей этих районов. Были реализованы два масштабных проекта: «РКС-Самара» построили два водовода диаметром 600 мм в поселке Управленческий в 2024 году, а в 2025 году подключили два водовода диаметром 1000 мм для водоснабжения Куйбышевского и части Волжского районов - их проложили на улицах Клинической и Горной, под дном реки Самары до НФС-3. В результате общая жесткость подаваемой воды снижена почти наполовину. Около 200 тысяч жителей получили мягкую волжскую воду без повышенной минерализации, - отметил главный инженер «РКС-Самара» **Игорь Давыдов**.

Всего в 2025 году региональное управление Роспотребнадзора рассмотрело 782 обращения самарцев по качеству холодной и горячей воды. Все материалы были направлены в областную прокуратуру для согласования проверок управляющих и ресурсоснабжающих организаций. За год выдано более 300 предостережений поставщикам холодной и горячей воды.

Данные о качестве воды, подаваемой абонентам «РКС-Самара», ежесуточно обновляются на официальном сайте компании. Исследования проводятся испытательным центром контроля качества природной и питьевой воды. Также с информацией о качестве питьевой воды и планах до 2030 года по приведению воды в соответствие с установленными требованиями можно ознакомиться на официальном сайте администрации Самары (на странице департамента городского хозяйства и экологии) по ссылке.



## ПРАКТИКА

# Мороз спорту НЕ ПОМЕХА

Ветераны ФК «Крылья Советов» провели зимние занятия в детских садах

Светлана Келасьева

В детских садах, где в прошлом году появились мини-футбольные поля, стартовала серия занятий на открытом воздухе. В ряде учреждений их провели ветераны ФК «Крылья Советов».

- В прошлом году мини-футбольные поля были оборудованы в десяти детских садах Самары. Покрытие искусственное, приспособленное к зимнему использованию - ворс выдерживает температуры до -20 градусов. Более того, при достаточной толщине снега можно даже заливать поверх поля каток - уверен, со временем эта практика появится у наших дошкольных учреждений, - отметил руководитель городского департамента



Фото: Владимир Пермяков

та физической культуры и спорта **Дмитрий Чеканов**.

На футбольном поле детского сада №36 состоялся спортивный

праздник «Футбольные Звездочки: зима в игре», посвященный Дню защитника Отечества. Его провели ветераны «Крылья Со-

ветов» **Алексей Еремеев** и **Александр Цыганков**. В прошлом году учреждение заняло первое место по итогам участия в программе Российского футбольного союза «Футбол в школе» и получило от Российского футбольного союза ворота, манишки и браслеты для детей.

- В течение зимы мы в основном занимаемся физкультурой в спортзале. Но, учитывая, что теперь у нас на территории есть мини-футбольное поле, выходим и туда. Ребятам нравится бегать, участвовать в эстафетах, пинать мяч и тренировать скорость, ловкость, координацию. Когда наступит весна, будем использовать поле еще чаще и для большего спектра занятий, в том числе планируем привлекать родителей к соревнованиям «Папа, мама, я - спортивная семья»,

В 2025 году в детских садах №№ 8, 36, 42, 62, 173, 174, 193, 357, 375 и 377 были оборудованы искусственные мини-футбольные поля площадью 280 квадратных метров каждое. В настоящее время департамент образования совместно с департаментом физической культуры и спорта формирует перечень учреждений, где такие площадки появятся в 2026 году.

- рассказала инструктор по физической культуре детского сада №36 **Наталья Чаденкова**. Физкультурные занятия по программе РФС также прошли в детских садах №№ 8, 173, 174 и 193.

## Кадры

### ВАКАНСИИ

**Работодатель:**  
МАУ Самары «МФЦ»

Условия: трудоустройство по ТК РФ, соцпакет

**Ведущий специалист приема документов**

(все районы Самары)

**Ведущий специалист с функциями администратора зала**  
(МФЦ №10 в ТК «Гудок»)

**Ведущий специалист колл-центра**

(центральный офис на Московском шоссе, МФЦ №3 на проспекте Кирова, 235, МФЦ №6 в микрорайоне Крутые Ключи)

**Ведущий специалист приема и выдачи документов**

(МФЦ №2 на улице Сергея Лазо, 26А)

**Требования:** образование не ниже среднего профессионального, уверенный пользователь ПК, умение работать с людьми, документами, грамотная речь, внимательность, быстрая обучаемость

**Зарплата:** до 54 тысяч рублей

**Ведущий специалист службы по управлению персоналом и кадровой политике**

(центральный офис МФЦ на Московском шоссе)

**Требования:** среднее профессиональное или высшее образование, опыт в подобной должности от года, опыт работы в «1С: Предприятие» (3.1)

**Зарплата:** до 44 тысяч рублей

**Начальник службы информационно-технического и программного обеспечения**

(центральный офис на Московском шоссе)

**Требования:** высшее образование в сфере ИТ, опыт в аналогичной должности от года, знание принципов работы, настройки средств вычислительной техники, оргтехники, аналитические способности

**Зарплата:** до 80 тысяч рублей

**Инженер-программист**

(центральный офис МФЦ на Московском шоссе)

**Требования:** образование не ниже среднего профессионального, опыт работы инженером-программистом, системным администратором, его помощником

**Зарплата:** до 55 тысяч рублей

**Экономист**

(центральный офис МФЦ на Московском шоссе)

**Требования:** высшее экономическое образование, стаж от года, умение работать с документами, уверенный пользователь ПК, исполнительность, аккуратность

**Зарплата:** до 64 тысяч рублей

### ПЕРСПЕКТИВА

# ПОЛЮБИТЬ СВОЮ ПРОФЕССИЮ

## В регионе создают образовательный кластер «ПРО сервис и туризм»

Ева Нестерова

Самарская область с 2022 года участвует в реализации федерального проекта «Профессионалитет». Он направлен на модернизацию системы среднего профессионального образования, цель - привести ее в соответствие с потребностями рынка труда и современными вызовами экономики. В нашем регионе в рамках проекта действуют десять кластеров СПО. Это образовательно-производственные центры, которые объединяют колледжи и предприятия одной отрасли: машиностроения, строительства, железнодорожного транспорта, педагогики и других. Здесь вместе с работодателями готовят кадры под их запросы.

### Упор на практику

В этом году на базе трех колледжей появятся новые кластеры СПО - по химической отрасли, клинической и профилактической медицине, туризму и сфере услуг. На их создание предоставляют гранты из федерального бюджета и софинансирование из региональной казны. Базовая площадка для подготовки высококвалифицированных специалистов сферы услуг и туризма - государственный колледж сервисных технологий и дизайна. Здесь прошел круглый стол, участники которого обсудили, как организовать работу кластера «ПРО сервис и туризм».

На территории колледжа создадут учебные зоны, оснащенные современным оборудованием. 11 специальностей, 13 новых лабо-



Фото: Екатерина Елизарова

С 2025 года федеральный проект «Профессионалитет» входит в состав национального проекта «Молодежь и дети»

раторий, в том числе учебный ресторан. Инновационные образовательные программы составлены в сотрудничестве с ведущими работодателями отрасли. Упор будет сделан не на теорию, а на практику. Кластер объединяет десять колледжей Самарской области и около 25 организаций-партнеров. В их числе рестораны, комбинаты питания, гостиницы, туристические компании, предприятия жилищно-коммунального хозяйства, учреждения социального обслуживания.

- Наш колледж - место, где с помощью федеральных и региональных средств будет улучшена материально-техническая база, - рассказала директор государственно-

го колледжа сервисных технологий и дизайна Татьяна Санникова. - Представители бизнеса будут вместе с нами обучать ребят компетенциям, которые им нужны. 80% времени студент «Профессионалитета» должен быть с работодателем. Амбассадоры, люди, известные в профессии, будут передавать свой опыт. Представьте: в лаборатории ты готовишь с шеф-поваром или в раскройном цехе трудишься с известным модельером. Это более короткие программы, практико-ориентированные. И все это про любовь: во время учебы влюбиться в специальность, в работодателя, чтобы потом рождались новые проекты, новые возможности для нашего региона.

### Уверенность в будущем

Благодаря проекту «Профессионалитет», качественной подготовке, которая соответствует высоким стандартам индустрии туризма и сервиса, у студента больше возможностей успешно трудоустроиться.

- За последнее десятилетие индустрия гостеприимства сделала большой скачок. Пришла пора обновить образовательный процесс. Мы рады, что на базе колледжа организуют «Профессионалитет», где наши шеф-повара, шеф-кондитеры, шеф-пекари смогут обучать ребят, влюблять в профессию. Это станет надежным фундаментом для стабильного развития сферы гостеприимства, - считает президент ассоциации ресторанов Milimon Team Евгений Реймер. - Мы как работодатели ждем молодые кадры. Ради этого и вошли в «Профессионалитет». Будем участвовать в образовательном процессе - начиная от составления программы и заканчивая стажировками и дальнейшим трудоустройством.

Председатель думы Самары Сергей Рязанов отметил, что подготовка высококвалифицированных кадров - важная задача.

- Взаимодействие студентов и предприятий в процессе обучения необходимо, - сказал он. - Студент уже знает, где будет работать в дальнейшем, какую зарплату получать. Есть уверенность в будущем. Это способствует более успешной учебе и углубленности в профессию.

26-27 февраля в Калуге на базе федерального технопарка профессионального образования проходит защита стратегий работы кластеров «Профессионалитета», которые открываются в 2026 году. Свою программу представляет и команда кластера «ПРО сервис и туризм» из Самарской области.



**МП Г.О. САМАРА**  
**«ТРАМВАЙНО-ТРОЛЛЕЙБУСНОЕ УПРАВЛЕНИЕ»**  
**ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ**

<p>● <b>ВОДИТЕЛИ ТРАМВАЯ, ТРОЛЛЕЙБУСА</b></p> <p>- Заработная плата до 160 000 рублей</p>	<p>● <b>СЛЕСАРИ ПО РЕМОНТУ ПОДВИЖНОГО СОСТАВА</b></p> <p>до 98 000 рублей</p>	<p>● <b>МАШИНИСТЫ БУЛЬДОЗЕРА (экскаватора «Бара» на базе МТЗ 80, ДТ 75)</b></p> <p>до 100 000 рублей</p>	<p>● <b>СЛЕСАРИ-ЭЛЕКТРИКИ ПО РЕМОНТУ ЭЛЕКТРООБОРУДОВАНИЯ</b></p> <p>до 80 000 рублей</p>
---	---	--	--

**А ТАКЖЕ:**  
**МОНТЕРЫ ПУТИ, ЭЛЕКТРОГАЗОСВАРЩИКИ, ЭЛЕКТРОМОНТЕРЫ ТЯГОВОЙ ПОДСТАНЦИИ, МОНТАЖНИКИ И РЕМОНТНИКИ ЛИНИЙ ЭЛЕКТРОПЕРЕДАЧИ, ИНЖЕНЕРЫ-ЭЛЕКТРОНИКИ**

Всем работникам предоставляется место в общежитии.  
**Впервые принятым - ежемесячно выплачивается ДОПЛАТА 5000 РУБЛЕЙ В ТЕЧЕНИЕ 3-Х ЛЕТ**

**8 (846) 309-94-70**  
TTU.SAMARA@YANDEX.RU

**8 (919) 813-73-35**  
САМАРА, УЛИЦА КОММУНИСТИЧЕСКАЯ, 8



**Пекарня «Хлебница»**

**РАБОТА**  
**ДЛЯ ХОРОШИХ ЛЮДЕЙ!**  
Набираем в свою команду

- **Пекарей** от 50 000 руб. в месяц
- **Помощников пекарей** от 40 000 руб. в месяц
- **Продавцов-кассиров** от 50 000 руб. в месяц



**Предоставляем от компании**

- Официальное оформление
- Скидки на продукцию
- Оплата такси в утреннее время
- Ежемесячная доплата за стаж от трех месяцев работы
- Униформа и медкнижка за счет компании

**8-927-748-11-77**  
**8-927-203-15-34**



В доме протекает крыша, а управляющая организация игнорирует жалобы жильцов. Двор завален снегом, но руководство ТСЖ не торопится искать трактор для расчистки. Куда людям обращаться за защитой своих законных интересов? Об этом и других проблемах, с которыми нередко сталкиваются горожане, поговорили с врио руководителя Государственной жилищной инспекции Самарской области Георгием Степаняном.

ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

## Георгий Степанян: «Дома будут исключать из реестра управления конкретной компании, если она допустила грубые нарушения»

Врио руководителя Государственной жилищной инспекции Самарской области рассказал о работе по защите интересов граждан

**- Георгий Саркисович, на каких задачах инспекция ставит акцент в первую очередь?**

- ГЖИ - государственный исполнительный орган жилищного надзора за деятельностью управляющих организаций. Конкретно мы работаем в Самарской области, потому следуем федеральному законодательству и поручениям губернатора Вячеслава Андреевича Федорищева. Вот две основные группы поручений. Первая - ужесточение контроля за деятельностью управляющих организаций. В ближайшее время впервые в правоприменительной практике мы намерены внедрить в нашем регионе схему исключения МКД из реестра управления конкретной компании, если она допустила два грубых нарушения лицензионных требований. Информация об этом сразу поступит в муниципалитет, который назначит временную управляющую организацию. Другой вариант - компания будет определена по результатам конкурса либо через общее собрание жильцов. Такой механизм диктует федеральное законодательство. Основная задача - чтобы пришла организация, которой население будет довольным и которая будет ответственно подходить к своим обязанностям.

### Служба быстрого реагирования

**- Как организовано взаимодействие с жителями?**

- Вторая группа поручений, данная нам региональной властью, это как раз дальнейшее развитие обратной связи. Сейчас обращения граждан поступают к нам несколькими путями: через авторизованные сервисы, по электронной почте, в ходе личных приемов, через другие источники. Но до последнего времени не было единой службы быстрого реагирования.

Например, в доме течет крыша. Пока к нам поступит обращение жителей, пока на место прибудет наш инспектор, все выяснит, добьется принятия мер - пройдет время. Но две недели назад мы подписали крупное соглашение между ГЖИ Самарской области и дочерней компанией Сбербанка по разработке сервиса «Домклик». Это очень удобная система по отработке заявок граждан, касающихся жилищных услуг - например, по отоплению, водоснабжению, уборке подъездов. Вы оставляете свою заявку на сервисе, она «падает» в управляющую организацию вместе со сроком исполнения. Если за отведенное время нарушение не устранено, это сразу становится известно нам, Госжилинспекции. Мы организуем контрольно-надзорные мероприятия для принятия мер. Это реально удобно для всех сторон, прежде всего для жильцов. Они смогут отправлять свои запросы практически из любой точки, где есть доступ к интернету, и затем отслеживать, как устраняется их проблема. Анализ сведений, поступающих в ГЖИ, позволит нам лучше понимать текущие задачи и разрабатывать соответствующие меры по их мониторингу и решению. Что касается управляющих организаций, они смогут использовать ресурс для повышения своей репутации, демонстрируя готовность к диалогу с населением.

Если на платформе будет видно, что проблема так и не решена, а управляющая организация на контакт не идет, есть два пути. Либо мы согласовываем с прокуратурой ее проверку, либо сами проведем соответствующие надзорные мероприятия и будем привлекать компанию к ответственности.

Внедрение системы «Домклик» не исключает другие способы нашего взаимодействия с гражданами. Мы вовсе не сворачиваем ту же практику личных обращений - я еженедельно принимаю людей с их проблемами. В Мах есть мой номер телефона. Также принимает заявки федеральная информационная система ГИС ЖКХ. Все это остается. Но все же для удобства и быстроты реакции мы рекомендуем всем компаниям подключаться к платформе «Домклик» и работать во благо жителей Самарской области.

**- Какие нарушения со стороны управляющих организаций вы фиксируете чаще всего?**

- Сейчас, зимой, это ненормативное содержание общедомового имущества и территорий, несвоевременная расчистка снега на внутриквартальных проездах. И глава города, и наша инспекция держат тему на особом контроле.

Часто нарушения касаются содержания подвалов и кровли. Еженедельно по вторникам заместитель руководителя ГЖИ рассматривает поступившие сигналы с участием руководителей управляющих компаний - в 90 процентах по жалобам жителей. Привлекаем организации к административной ответственности. Штрафы за грубые нарушения доходят до 350 тыс. рублей.

Мы не просто применяем санкции. Одновременно выдаем предписания с конкретными сроками по исполнению. Если компания игнорирует требования вторично, подключаем судебные органы. Такая практика работает и дает результаты.

### Экономить на «коммуналке»

**- Сколько управляющих организаций за последнее вре-**

**мя лишились лицензий из-за большого числа нареканий в их адрес?**

- За 2025 год в Самарской области 62 юридических лица по разным причинам лишились статуса управляющих организаций. Федеральный закон допускает возможность их возврата на рынок, они могут вновь получить лицензию. Но при этом у них может не оказаться в управлении ни одного дома. Потому что репутацию надо заслужить.

**- Уполномочена ли ГЖИ контролировать обоснованность нормативов потребления жилищно-коммунальных услуг?**

- Это компетенция регионального комитета ценового и тарифного регулирования. Мы можем только проверить правильность начислений. Для этого к нам надо направить обращение с приложением квитанции, и наши специалисты посмотрят, посчитают, разберутся.

**- Подскажите, можно ли сэкономить на оплате коммунальных услуг, если человек на какое-то время уезжает из дома, но счетчики у него в квартире не установлены?**

- Да, часть средств можно сэкономить. За водоснабжение и водоотведение, если отсутствие счетчиков подтверждено соответствующим актом управляющей компании. За газ, если платите не по количеству жильцов. За вывоз мусора. С соответствующими заявлениями обращайтесь к региональному оператору по ТКО, к поставщикам газа, воды. На чем сэкономить не получится - это отопление, общедомовые нужды, содержание жилья и капитальный ремонт.

**- Как вы считаете, стали ли самарцы в последнее время больше доверять Госжилинспекции, призванной стоять на страже их интересов?**

- На наш взгляд, да. Я слышу отклики на личных приемах, общаюсь с населением на местах. Многие благодарят, в том числе на платформах главы региона, областного правительства. Конечно, есть и отрицательные мнения. Мы не говорим, что у нас абсолютно все хорошо. Нам есть куда стремиться. Но, например, обратная связь с жителями однозначно начала улучшаться.

Беседовала Ирина Шабалина

**Для проведения контрольного/надзорного мероприятия граждане могут обратиться в ГЖИ Самарской области**

- с авторизованным заявлением через ГИС ЖКХ с применением ЕСИА:  
[dom.gosuslugi.ru/#!/main](http://dom.gosuslugi.ru/#!/main)

- лично по адресу:  
улица Льва Толстого, 123  
(бизнес-центр «Капитал Хаус»)  
Время работы:  
пн.-чт. - 8:30-17:30,  
пт. - 8:30-16:30,  
обед - 13:00-13:48

Задать вопрос специалисту ГЖИ можно

- по телефонам:  
200-02-56, 207-06-78

- по электронной почте:  
[info@gzhi-samara.ru](mailto:info@gzhi-samara.ru)

- через группы в соцсетях



## Дежурный по городу

[t.me/spress](https://t.me/spress)


### Погибла на переходе

Грузовик со снегом насмерть сбил пожилую женщину. По предварительным данным Госавтоинспекции, 60-летний водитель автомобиля КамАЗ выезжал с прилегающей территории на улицу Молодогвардейскую и наехал на 70-летнюю женщину, которая пересекала проезжую часть по нерегулируемому пешеходному переходу. Пострадавшая скончалась до прибытия скорой помощи. По информации регионального главка МВД России, проводится проверка, выясняются все обстоятельства произошедшего.



### Битой по голове

На лестничной площадке в подъезде дома в Костромском переулке между двумя мужчинами разгорелся конфликт. Закончился он печально. Ранее судимый житель областного центра нанес сопернику удар битой по голове. Потерпевший получил тяжелую черепно-мозговую травму.

С учетом мнения прокурора суд назначил виновному наказание в виде трех лет и четырех месяцев лишения свободы. Отбывать срок он будет в исправительной колонии строгого режима. Кроме того, как сообщает региональное надзорное ведомство, с осужденного в пользу потерпевшего взыскано 300 тысяч рублей.

### Мачеха против пасынка

После смерти мужа жительница Самары получила в наследство часть жилого дома и земельного участка. Однако воспользоваться ими оказалось не так-то просто. Козни начал строить другой наследник - сын умершего. Он установил на дверях в принадлежащих мачехе комнатах и помещениях общего пользования замки.

За восстановлением своих прав наследница обратилась в суд, где ее требования о предоставлении доступа к жилым помещениям были удовлетворены. Но исполнять вердикт ответчик не спешил. Тогда в дело вступили судебные приставы. По сообщению пресс-службы регионального ведомства, предпринятые меры побудили должника обеспечить владелице доступ в принадлежащие ей комнаты, а также в места общего пользования.

### Наркотики вместо сока

Возле жилого дома на Ново-Садовой полицейские задержали мужчину. В присутствии понятых оперативники изъяли пакет, в котором находилась коробка из-под сока со множеством подозрительных свертков.

Осмотр места жительства задержанного дал дополнительную информацию. Здесь на кухне обнаружили металлическую банку со свертками, электронные весы, элементы упаковок, различные емкости. Изъятое направили на исследование. По данным экспертов, в более чем 600 свертках находилось свыше 100 граммов наркотика.



Как выяснилось, живущий в Самаре 34-летний иностранный гражданин не имеет регистрации на территории РФ. Он нашел в интернете объявление о легком заработке и согласился распространять запрещенные вещества. Действуя по указанию куратора, мужчина забрал партию наркотиков из тайника и планировал сбыть при помощи «закладок». Однако его действия пресекли оперуполномоченные.

По информации ГУ МВД России по Самарской области, возбуждены уголовные дела о покушении на незаконный сбыт наркотических средств организованной группой в крупном размере и о нарушении правил пребывания в нашей стране.

### Смертельная ревность

59-летний местный житель обвиняется в убийстве.

По версии следствия, на улице в Кировском районе он в ходе ссоры на почве ревности ударил несколько раз ножом своего оппонента. От полученных ран потерпевший

скончался. Обвиняемый заключен под стражу.

- По уголовному делу проводятся следственные действия, направленные на сбор доказательственной базы и установление всех обстоятельств совершенного преступления, - рассказали в СУ СК России по Самарской области.



### С самокатом наперевес

Нетрезвая 21-летняя самарчанка побуянила в Южном районе в Волжском районе.

Выхватив у незнакомого подростка самокат, она несколько раз ударила им по ближайшему припаркованному автомобилю BMW 320i. Камеры наружного наблюдения за-

печатлели происходившее. Собственник иномарки обратился в полицию, насчитав ущерб в 355 тысяч рублей.

Девушка признала свою вину и пояснила, что не смогла справиться с нахлынувшим чувством агрессии. Родители мальчика отказались от претензий. Причиненный потерпевшему ущерб подозреваемая

выплатила в полном объеме в ходе расследования.

Волжский районный суд рассмотрел уголовное дело и назначил самарчанке наказание в виде двух лет принудительных работ с ежемесячным удержанием 10% из зарплаты в доход государства, сообщил региональный главк МВД России.

### Жулика нашли в Башкирии

Неизвестные мошенники путем обмана выманили у самарской пенсионерки 103 тысячи рублей.

Правоохранители установили владельца банковского счета, на который были перечислены похищенные деньги. Им оказался житель Республики Башкортостан.

Прокуратура Куйбышевского района направила в суд по месту проживания дроппера исковое заявление о взыскании суммы неосновательного обогащения. Требование удовлетворено в полном объеме. Как уточнила прокуратура области, фактическое исполнение судебного постановления находится на контроле.

### Дорожный патруль

С 20 по 23 февраля Госавтоинспекция провела широкомасштабные рейдовые мероприятия, направленные на выявление грубых нарушений ПДД. На дорогах региона зафиксировано свыше 1500 различных проступков. Среди них 52 - управление транспортным средством в состо-

янии опьянения, 191 - излишне тонированные стекла, 53 - неправильная перевозка детей, 101 - игнорирование ремней безопасности, а также 24 нарушения со стороны пешеходов, которые пересекали проезжую часть в неустановленном месте и/или на запрещающий сигнал светофора, и 32 - со стороны водителей, не уступавших дорогу пешим участникам движения.

## ПОРЯДОК

## Удержания денег

**?** Имеет ли администрация исправительного учреждения право производить удержания из денежных средств осужденных, поступивших им от родственников?

**Отвечает заместитель Самарского прокурора по надзору за соблюдением законов в исправительных учреждениях Радик Рафиков:**

- Да. Вот что говорит по этому поводу законодательство.

В соответствии с частью 5 статьи 91 УИК РФ осужденные вправе получать переводы денежных средств. Поступившие суммы зачисляются на их личные счета.

Согласно части 3 статьи 68 федерального закона от 2 октября 2007 года №229 «Об исполнительном производстве», од-

ной из мер принудительного исполнения решения суда является обращение взыскания на имущество должника, в том числе на денежные средства и ценные бумаги.

Взыскание по исполнительным документам обращается на заработную плату, пенсию или иные доходы граждан, отбывающих наказание в исправительных учреждениях, в том числе лечебных исправительных учреждений, лечебно-профилактических учреждениях, а также в следственных изоляторах при выполнении ими функций исправительных учреждений в отношении указанных граждан.

В связи с вышеизложенным действия администрации исправительного учреждения по производству удержаний на основании исполнительных документов с денежных средств осужденных, поступивших им от родственников, являются правомерными.

## ЗАКОН

## ПОДАРОК ИЛИ ВЗЯТКА?

**?** Чем отличается подарок от взятки? Есть ли существенная разница между этими понятиями?

**Отвечает старший помощник прокурора Кировского района Валерия Сидорова:**

- Подарок и взятка различаются по мотиву и характеру получения.

Мотивами для вручения подарка являются уважение, симпатия, благодарность, чувство морального долга у дарителя к одаряемому.

В связи с подарком у одаряемого не возникает встречных обязательств.

Мотивом для дачи взятки является корыстный умысел в виде достижения правовой, имущественной, коммерческой, иной цели для получения выгоды, обогащения либо освобождения от ответственности.

У взяткополучателя также присутствует мотив обогащения.

Взятка носит возмездный характер, так как от взяткополучателя ожидается соответствующее поведение:

- входящие в служебные полномочия действия либо бездействие в пользу взяткодателя или представляемых им лиц вне зависимости от намерения лица выполнить обещанное;



- способствование в силу должностного положения совершению указанных действий (бездействию);

- общее покровительство или попустительство по службе;

- совершение незаконных действий (бездействие).

За нарушение установленных ограничений, в том числе в отношении получения подарков, государственный служащий может быть привлечен к дисциплинарной, а так-

же к административной ответственности.

Также возможно привлечение государственного служащего к уголовной ответственности за взятку при наличии в его действиях состава преступления.

При этом неважно, передается ли взятка до или после выполнения встречных обязательств, а также были ли указанные обязательства заранее обусловлены достигнутой договоренностью об их выполнении.

## ПРАВО

## ОСОБАЯ СИТУАЦИЯ

**?** Что нужно делать человеку, если в отношении него совершено преступление?

**Отвечает прокуратура Самарской области:**

- Если в отношении вас совершено преступление, вы можете обратиться к участковому уполномоченному полиции, написать заявление непосредственно в отделе полиции, позвонить по номеру 112, написать заявление на сайте ГУ МВД по Самарской области либо обратиться в прокуратуру.

В соответствии с уголовно-процессуальным законодательством РФ и законом «О полиции» сотрудники правоохранительных органов обязаны принять, проверить сообщение о любом совершенном или готовящемся преступлении.

В случае, если вы обращаетесь в отдел полиции, вам обязаны выдать талон-уведомление. Если не выдали, необходимо обращаться к начальнику отдела полиции либо в прокуратуру.

В соответствии с уголовно-процессуальным законодательством сотрудник правоохранительных органов должен принять решение в сроки: 3 суток, 10 суток (в случае, если необходимы дополнительные проверочные мероприятия) и 30 суток (при наличии необходимости производства документаль-



ных проверок, ревизий, судебных экспертиз, исследований документов, предметов, трупов, а также проведения оперативно-разыскных мероприятий).

По результатам рассмотрения заявления вас должны уведомить о принятом решении, а именно: о возбуждении уголовного дела, об отказе в возбуждении уголовного дела, о передаче сообщения по подследственности. При этом заявителю разъясняют его право обжаловать данное решение и порядок обжалования.

Если вы не согласны с принятым следователем решением, то можете его обжаловать либо руководителю следственного органа, либо прокурору, а если обжалуете решение органа дознания, то прокурору, так как органы дознания не уполномочены отменять свои процессуальные решения.

## ЖКХ

**?** Кто имеет право на получение субсидии на оплату жилищно-коммунальных услуг?

**Отвечает помощник прокурора Самары Ангелина Богатикова:**

- В соответствии со статьей 159 Жилищного кодекса РФ граждане имеют право на меры социальной поддержки в виде субсидии на оплату жилищно-коммунальных услуг.

Данные субсидии предоставляются гражданам в случае, если их расходы на оплату жилого помещения и коммунальных услуг, рас-

## Субсидии на оплату

считанные исходя из размера регионального стандарта, превышают величину, соответствующую максимально допустимой доле расходов граждан на оплату жилого помещения и коммунальных услуг в совокупном доходе семьи.

Право на субсидии имеют граждане:

1) пользователи жилых помещений государственного и муниципального жилищных фондов;

2) наниматели по договорам найма жилых помещений частного жилищного фонда;

3) члены жилищных кооперативов;

4) собственники жилых помещений.

Условиями для получения субсидии являются: наличие постоянной регистрации в жилом помещении, за оплату которого будет оформлена компенсация; жилое помещение отвечает установленным стандартам; отсутствие долгов по оплате жилищно-коммунальных услуг; трата на коммунальные платежи больше допустимых расходов на оплату ЖКУ.

## РЕЛИГИЯ

## Объекты и символы

**?** Какие изменения внесены в закон «О свободе совести и о религиозных объединениях»?

**Отвечает старший помощник прокурора Самарского района Елена Свечникова:**

- В прошлом году законом №319 «О внесении изменения в статью 3 федерального закона «О свободе совести и о религиозных объединениях» запреще-

но воспроизведение объектов религиозного назначения без соответствующих им религиозных символов.

Установлено, что использование изображений и иных форм воспроизведения культовых зданий и иных объектов религиозного назначения, официальных геральдических знаков, их узнаваемых частей, содержащих на момент воспроизведения религиозные символы религий, без данных символов, в том числе в средствах массовой инфор-

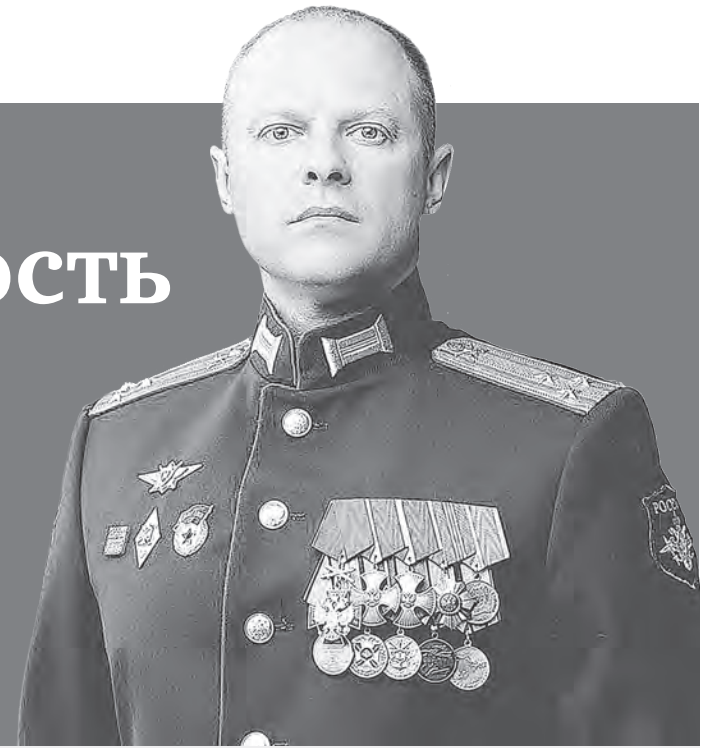
мации, в информационно-телекоммуникационных сетях, при продаже товаров, выполнении работ, оказании услуг и в рекламе, не допускается, за исключением случаев, если воспроизводятся исторические изображения с указанием на соответствующий период времени при условии, что в указанный период соответствующие религиозные символы отсутствовали либо воспроизведение религиозных символов влечет за собой их осквернение.

## Гражданская позиция

ПОДДЕРЖКА

# Сергей Карасев: «У каждого есть возможность выбрать направление для дальнейшего развития»

Заместитель главы города о помощи участникам СВО и членам их семей



Накануне Дня защитника Отечества заместитель главы города Сергей Карасев рассказал в прямом эфире, как проходила его стажировка в рамках программы «Время героев», напомнил о мерах поддержки ветеранов специальной военной операции, поделился планами работы Ассоциации ветеранов СВО Самары.

### Выбор сделан

Кавалер ордена «За заслуги перед Отечеством» IV степени с мечами и двух орденов Мужества Сергей Карасев занял должность заместителя главы города совсем недавно, в январе текущего года. За спиной - 25 лет службы в Воздушно-десантных войсках. В зоне СВО находился с самого начала, с 24 февраля 2022 года. В июле 2025-го прошел отбор на программу «Время героев». Цель этого проекта - подготовка участников СВО к работе в госструктурах через обучение управленческим навыкам и развитие личных качеств. Для стажировки в рамках программы Сергей Карасев выбрал мэрию нашего города.

- Я прислушивался к мнению людей. Мне рекомендовали Ивана Николаевича Носкова как многогранного руководителя. Другим аргументом в пользу Самары стала сформированная управленческая команда, которая обладает четкой мотивацией, эффективной коммуникацией и имеет ярко выраженного лидера, - объяснил свой выбор Сергей Карасев.

За время работы в Самаре будущий управленец ознакомился с формированием бюджета, посетил ГРЭС, спустился вместе с Иваном Носковым в коллатор. Сегодня перед заместителем главы города стоит первоочередная задача - поддержка участников СВО и членов их семей.

### Иван Носков

ГЛАВА САМАРЫ

- Поддержка военнослужащих и их семей - первоочередная задача. В Самаре действует 47 льгот и мер поддержки как для бойцов, так и для их близких: от организации бесплатного питания детей в школах до выделения земельных участков. Трудоустройство участников СВО - одно из главных условий для их благополучного возвращения к мирной жизни. Нам важно, чтобы ребята, особенно те, кто получил «за ленточкой» серьезные травмы, уверенно шли на рынок труда, зная, что здесь ценят их знания и навыки и готовы помочь не только в трудоустройстве, но также в переобучении или открытии собственного дела.

### Своих не бросают

Пока участник СВО адаптируется к прежней жизни, он может столкнуться с различными трудностями, в том числе денежными. Социальные службы оказывают поддержку в сложной жизненной ситуации. Она может быть выражена, например, в виде выплаты материальной помощи.

Существуют льготы для ветеранов, имеющих боевые награды. Так, боец, получивший знак отличия Георгиевский крест, может рассчитывать на бесплатный земельный участок. Есть также вид социального контракта, по которому ветераны СВО могут получить до 350 тысяч рублей на открытие бизнеса, профессиональное обучение или переквалификацию.

Участникам СВО полагается санаторно-курортное лечение

в здравницах области, их дети обеспечиваются бесплатным питанием в школах и детсадах, путевками в летние лагеря.

- К сожалению, не все участники СВО пользуются своими привилегиями. Например, отказываются от путевки в санаторий из-за загруженности на работе. Мы будем мотивировать ребят максимально пользоваться льготами, - сообщил Сергей Карасев.

Для инвалидов СВО работает бесплатный прокат средств реабилитации. Чтобы улучшить качество их жизни, профильные службы займутся обеспечением доступной среды в их домах и на прилегающей территории. Также участникам спецоперации полагается бесплатное юридическое сопровождение.

### Помощь и поддержка

В Самаре участники СВО и их близкие объединяются ради общей цели. Этому способствует прежде всего Ассоциация ветеранов СВО, которая выросла из городского Совета ветеранов СВО, созданного по инициативе Ивана Носкова. Главная ее цель - помочь бойцам вернуться к привычной жизни. Участники спецоперации, которые уже прошли весь путь адаптации, консультируют тех, кто вернулся недавно, по мерам поддержки - от соцвыплат до возможности получить земельный участок под строительство дачи или открыть собственное дело.

- У каждого есть возможность выбрать направление для дальнейшего развития, сделать это грамотно и при всесторонней поддержке, - отметил Сергей Карасев.

Следующее важное направление - военно-патриотическое развитие молодежи, проведение уроков мужества, «диалогов о важном». Члены Ассоциации точно знают, о чем нужно говорить с детьми.

Особое внимание уделяется адаптивному спорту, набирает популярность новое направление - фиджитал-спорт. Участники СВО осваивают волейбол сидя, хоккей на санях, метание ножа.

### Место отдыха и дань памяти

В обозримом будущем в парке Победы появится памятник участникам СВО. Его концепцию обсуждали с главой города, ветеранами, вдовами погибших бойцов. Комплекс будет представлять собой диаметральный круг с пилонами с хронологией специальной военной операции по краям. В летописи событий упомянут все виды войск - десантников, артиллеристов, вертолетчиков, пехотинцев. На обратной стороне пилонов - изображения волонтеров, мирных

жителей с флагами, жен офицеров. Сейчас прорабатывается возможность установки в комплексе электронного панно с базой данных обо всех участниках спецоперации. Любопытный сможет ввести фамилию бойца и прочитать информацию о нем. От пилонов вниз пойдут ступеньки, где можно будет посидеть, отдохнуть, подумать.

- Скульптура военнослужащего в центре должна быть реалистичной, чтобы создавалось ощущение, что солдат только что вышел из боя. Сердце вои-

на будет подсвечиваться красным цветом. К бронжилету прикреплен атрибутка СВО - шлем, жгуты, аптечка, к рюкзаку - FPV-дрон с маской, - поделился планами Сергей Карасев.

Статуя бойца будет обращена взглядом на постамент, ранее установленный в честь победы в Великой Отечественной войне. Такое расположение подчеркнет связь между поколениями. Администрация города планирует украсить территорию парка елями и пихтами, обустроить новые места для отдыха горожан.

### Настоящая мужская работа

Возвращаясь из зоны соприкосновения, бойцы сталкиваются с обычными житейскими проблемами. Многие потеряли там здоровье, кто-то стал инвалидом и не может трудоустроиться по прежней специальности. Возникает необходимость в поиске новой работы. В этом участникам СВО помогает Центр занятости населения, не остаются в стороне и предприятия города.

27 февраля в 11:00 во Дворце ветеранов состоится ярмарка вакансий для участников СВО. Подобное мероприятие проводится во второй раз. Некоторые из ветеранов уже трудоустроились, дру-

гие пока определяются с профессией, рассматривают предложения, выбирая наиболее перспективные.

- Выступая перед вернувшимися бойцами, я призываю начинать с малого. Если человек поставил перед собой цель, он обязательно добьется результата, - подчеркнул Сергей Карасев.

Бывшим военнослужащим предлагают вакансии в органах внутренних дел, в системе ГУФСИН. Рабочие профессии востребованы на ведущих предприятиях города, в числе которых АО «Авиакор - авиационный завод», РКЦ «Прогресс», заводы «Металлург» и «Электроцит».

27 февраля в 11:00 во Дворце ветеранов (улица Мориса Тореза, 103А) состоится ярмарка вакансий для участников СВО

## ТРАДИЦИИ



Фото: Дмитрий Бурлаков

Екатерина Тухтаманова

## В общем хороводе

- В Самаре получилась настоящая Масленица - с ярким, почти уже весенним солнцем и запахом блинов. Основные, самые масштабные гуляния традиционно организованы на площади Куйбышева. Многие пришли сюда семьями, с детьми, с друзьями. И уверена, каждый унес с праздника частичку того настроения, которое подарили артисты, мастера и организаторы площадок. Поздравляю всех жителей Самары и желаю мира, добра и скорейшего наступления весны! - сказала первый заместитель главы Самары Юлия Ашуркова.

Центральным арт-объектом и символом праздника стала девятиметровая Маслена. По всей площади разместились многочисленные фотозоны и инсталляции - от дымковских игрушек до гигантских ложек-качелей. И детей, и взрослых притягивал сенный лабиринт с фигурами животных.

С главной сцены бесперебойно звучали зажигательные народные мотивы. Творческие коллективы передавали друг другу эстафету, градус веселья не понижался до самого вечера, призывая гостей праздника снова и снова вставать в хоровод. Как всегда, огромный интерес вызвали традиционные масленичные развлечения - бой на подушках, перетягивание каната, гиревые состязания и покорение столба.

Самарец Александр Захаров, взобравшийся на столб и получивший свой законный приз, поделился впечатлениями:

- Эмоции просто невероятные, столько адреналина. Я сначала поднялся только наполовину, отдохнул, а потом смог добраться до верха. Такие праздники - радость для каждого, ощущение начала весны.

Молодой человек добавил, что покорил столб и на прошлой годней Масленице. По его словам, секрет успеха - в физической подготовке и собственной технике, но главное - атмосфера праздника и искренняя поддержка людей, находящихся на площади.

# БЛИНЫ ПОЕДАЕМ, ЗИМУ ПРОВОЖАЕМ!

## Самарцы отметили широкую Масленицу



Фото: Людмила Грибцова

В минувшие выходные на площади Куйбышева яблоку негде было упасть - здесь проходили традиционные масленичные гуляния. Народные забавы, концерты, выступления уличных артистов, ярмарка ремесел и интерактивные программы - за два дня праздник посетили более 200 тысяч гостей, было съедено 15 тысяч блинов.



Фото: Людмила Грибцова

## Маслены и скворечники

В обновленной усадьбе Деда Мороза было выставлено более 200 лучших работ конкурса «Самарская Маслена-2026», а в центральной части площади - 64 работы конкурса «Самарский скворечник».

Выставка Маслен стала одной из самых трогательных площадок праздника. Куклы - яркие, наивные, самобытные - выстроились, словно в праздничном хороводе. Большинство фигур созданы в традиционных образах: в платках, передниках, с бусами и вышитыми орнаментами. Но встречались и необычные решения - например, кукла-солнце с

лучами из соломы или персонажи с озорными разноцветными косами.

Весьма живописно выглядели и скворечники. Домики для птиц выполнены из дерева, фанеры, картона, жгута, дополнены декоративными элементами. Многие превращены в настоящие мини-дворцы с тщательно продуманными деталями: расписными фасадами, узорами, яркими крышами, окошками и даже маленькими двориками.

## Нить, связующая поколения

Главной точкой притяжения на празднике стала ярмарка «Город мастеров». Более 200 умель-

цев из разных городов нашей области представили керамику, текстиль, резбу по дереву, плетение, вышивку, глиняную и соломенную игрушку, украшения ручной работы, изделия из кожи и многое другое.

Мастер декоративно-прикладного искусства Дарья Арычкова привезла на ярмарку украшения в технике бисерного ткачества - герданы.

- Бисер был одним из самых доступных материалов для рукоделия, поэтому такие украшения существовали у многих народов. Это ручная работа на станке - почти как ковер, только не из ниток, а из бисера. Сегодня это

уже стилизация под традиционные русские орнаменты. Я ношу такие украшения с современной одеждой - с майкой и джинсами, выглядит очень актуально, - отметила она.

Текстильных кукол и вышивку презентовала гостям мастер народных художественных ремесел Валерия Лукаш.

- Я занимаюсь народной куклой, счетной вышивкой. Использую традиционные материалы - текстиль, натуральные волокна, узелковые конструкции. Для меня это не просто ремесло, а способ сохранить то, чем занимались наши бабушки и прабабушки, - объяснила мастерица. - Сейчас многое утрачено, но мы можем добавить в повседневную жизнь кусочек традиций, чтобы они не исчезли. Это как нить, которая связывает поколения. Мы можем не носить народный костюм, но элементы - орнаменты, цвета - вполне могут быть уместными.

Мастер призналась, что надеется своими работами пробудить у людей интерес к народному творчеству.

## Живая энциклопедия

В «Избе с рукодельницами» посетителям рассказывали о традиционном укладе жизни на Руси. Экскурсоводы объясняли, как устроен русский дом, предлагали понаблюдать за работой мастериц. Говорили о прядении, ткачестве, создании кокошников. Делали акцент на старинных техниках, которые находят место в современной культуре.

- Такие мероприятия помогают увидеть ремесло как живую практику, а не как музейный экспонат, - отметила одна из участниц проекта, ткачиха Любовь Воронина. - Мы говорим, что главная черта актуальности любого проекта - его экологичность. В этом смысле народные ремесла звучат абсолютно современно. Так, начиная с традиций, мы делаем шаг в будущее. Не случайно сейчас идет большой интерес к народной культуре. У многих появляется желание делать что-то своими руками.

В течение Масленичной недели праздничные мероприятия, посвященные проводам зимы, прошли во всех районах города. Всего в парках, скверах, на площадях, во дворах, вблизи школ и учреждений культуры было организовано более 60 площадок.

Фото: Дмитрий Бурлаков

## Культура

### ОБЗОР

#### Музей

#### РОДНЫЕ МЕСТА

В музее имени Алабина открылась юбилейная выставка Василия Акинина «Малая родина» (0+). Она организована совместно с самарским отделением Союза художников России.

Акинин родился в 1956 году в Куйбышеве. Учился в художественной школе имени Зингера и художественном училище (живописно-педагогический факультет). Его творчество базируется на традициях русского классического реализма.

- Я родился в районе табачной фабрики, которой давно уже нет. Ее образ очень плотно засел в моей памяти. Поэтому для меня наш город - это не столько филармония и польский костел, сколько уникальный сталинский ампи́р Безымянки, - сказал мастер.

*Выставка продлится до 29 марта.*

### Гастроли

#### «ОТ ЖИГУЛЕЙ ДО САЯН»

С 1 по 24 марта состоится большой гастрольный тур Государственного академического Волжского русского народного хора имени Петра Милославова. Программу назвали «От Жигулей до Саян» (6+).

Это одни из самых масштабных гастролей за 70-летнюю историю коллектива. В рамках тура Волжский хор порадует концертами зрителей двух десятков городов, в числе которых Екатеринбург, Тюмень, Сургут, Ханты-Мансийск, Новосибирск, Барнаул, Кемерово, Абакан, Красноярск, Омск, Челябинск и другие. Десять тысяч километров за 25 дней! В программе тура будут представлены как знаменитые произведения, так и премьерные номера.

### Галерея

#### ОБНОВЛЕННАЯ «ВИКТОРИЯ»

6 марта галерея «Виктория» откроется в обновленном здании на Некрасовской, 2. Его реконструкция шла с мая 2023 года.

Будут представлены сразу три проекта: «Самое красивое место, где я когда-либо был» (0+) с работами Андреаса Гурски, Питера Дойга, Такаси Мураками, Вольфганга Тильманса и Эрика Булатова, первая выставка из сайт-специфичного цикла «Заговор тополей» (0+) и инсталляция Игоря Самолета «Солнышко» на крыше» (0+).

Подготовил Стас Кириллов

### ВЫСТАВКА

# ДЮЖИНА СМЕЛЫХ

## Современное искусство заглянуло в «Бойлерную»

Татьяна Гриднева

Культурный центр «Станкозавод» постепенно осваивает все новые пространства бывшего промышленного комплекса. На днях открылась арт-резиденция «Бойлерная». В ее стенах сейчас проходит выставка современного искусства «Двенадцать» (12+).

По словам члена творческого объединения кураторов «Худсовет» Дмитрия Вырыпаева, название отражает не только число участников, но и более абстрактные и знакомые всем понятия - 12 месяцев, 12 апостолов...

Андрей Курочкин рассуждает о семейных связях. В центре устроенной им настенной композиции - его собственный портрет с супругой. Это прозрачный отсыл к знаменитой картине Рембрандта. Помните «Автопортрет с Саскией на коленях»? Справа от центрального полотна - три изображения «предка». Это могучий

старик с разными выражениями лица. Слева художник расположил натюрморты, олицетворяющие радости жизни. Жаль только, что, несмотря на подсветку, сумрак подвала мешает зрителю оценить по достоинству тонкость живописных работ.

Серия светлых абстрактных полотен Оксаны Стоговой, напротив, выглядит выигрышно на фоне темных стен. Зеленые, оранжевые и желтые объемные фигуры сплетаются между собой, образуя движущуюся и будто бы вращающуюся на глазах у зрителя цепь.

Тема развития художественного образа занимает мысли эмайлера Дины Богусоновой. Из смятой полосы металла под ее руками рождается устремленная к небу дорога. А из одного акварельного наброска - целая серия непохожих друг на друга панно. Художница объясняет это особенностями выбранной ею техники. Порой Дина даже не может предугадать, какое



Фото: Татьяна Гриднева

чудо вынет из печи. Это решает не только температура огня и химический состав эмали, но и, по мнению автора, чудесное вмешательство Высших сил.

Мария Кретова-Бабич, подобно греческим богиням судьбы мойрам, плетет сеть из разноцветных нитей, включая в нее свои акварельные мечты и фантазии о космических полетах. Поражают размахом полотна Галины Петры, соединившей классический рисунок с современными тенденциями в живописи. Наталья Шепелева также показывает, что стала опытным художником, которому по плечу большой формат и мощные яркие композиции.

Под стать им тщательно продуманная в цветовом и смысловом плане мини-выставка работ Дениса Вертиго. В нее прекрасно вписались допотопный телефонный аппарат и расписанная милыми рисуночками двухпудовая гиря.

Андрей Самолинов представил серию акварельных работ. Это преимущественно городские пейзажи. Автор старается передать неповторимость каждой локации и собственные чувства, которые испытал, созерцая красоту созданного гением архитектора ансамбля. Торжественен отраженный в стынущих водах канала древний Гент, запечатленный накануне Рождества. Поражает игрой света в стекле небоскребов освещенный рекламой Тель-Авив. Узнаваемы растворенные в белом полуденном солнце минареты древней Хивы. Погружает в утренний туман загадочный Санкт-Петербург. Останавливают внимание зрителя такие же загадочные, но выполненные маслом пейзажи Михаила Шульпина.

Пространство «Бойлерной» украшают декоративные композиции Игоря Гузеева и Вадима Тюкина.

*Выставка продлится до 9 марта.*

### АРХИВЫ

## Эскизы декораций, афиши и портреты

Татьяна Жукова

В Доме актера открылась выставка «Художник и театр» (12+). Она отражает роль мастеров изобразительного искусства в создании неповторимой магии сцены.

В экспозицию вошли макеты и эскизы декораций к програвшим на всю страну самарским спектаклям. Многие выполнены легендарными художниками-постановщиками. Ныне раритеты хранятся в архивном фонде Самарского отделения Союза театральных деятелей России. Их дополняют портреты актеров и режиссеров, а также афиши, выполненные членами регионального отделения Союза художников РФ.

Экспозиция показывает, насколько тесно сотрудничают с самого момента своего основания эти два творческих объединения. Из архива СТД были извлечены эскизы таких корифеев, как заслуженный деятель ис-

# Магия сцены



Фото: Татьяна Гриднева

кусств РСФСР Юрий Иванов, создавший в 1959 году оформление для спектакля «Барабанщица». Пьеса Афанасия Салынского о подвиге отважной разведчицы долгое время с успехом шла на куйбышевской сцене. Художник воплотил атмосферу Великой Отечественной в алых сполохах отдаленных взрывов, выделяющихся на темном фоне.

Главный художник САТОБ Гарри Эллинский был не только оформителем спектаклей, но и довольно известным драматическим актером. Он, как никто другой, мог представить, насколько декорации отражают суть постановки и в то же время удобны исполнителям. На выставке представлены его эскизы к операм

«Евгений Онегин» и «Страшный двор».

Привлекают внимание и наброски декораций к опере «Виринея», сделанные заслуженным работником культуры Кабардино-Балкарской АССР Михаилом Мурзиным.

Заслуженный деятель искусств СССР Михаил Свинин также оставил свой след в нашем городе. Ему принадлежит эскиз костюма Старой барыни к пьесе Островского «Гроза», которая была поставлена в Самаре в 70-е годы.

Не уступают работам представителей старшего поколения макеты и эскизы современного театрального художника Натальи Хохловой.

Часто работает с театром и член Союза художников Олег Рамодин. На выставке - несколько его красочных афиш к спектаклям.

Особое место в экспозиции занимают портреты деятелей искусств. Постоянным украшением Дома актера давно стал графический лист с изображением старейшего самарского артиста и руководителя местного краевого театра Николая Симонова, прославившегося в роли Петра I в экранизации романа еще одного нашего земляка - Алексея Толстого. Работа мастерски выполнена Рудольфом Барановым.

Портрет председателя местного СТД Михаила Лазарева, чье имя носит ныне Дом актера, в несвойственной себе академической манере написал Вениамин Клецель. Зато образ солиста балета Константина Сергеева наметанный глаз сразу отнесет к лучшим творениям этого самобытного художника.

Изображения руководителей театра «Самарская площадь» Натальи Носовой и Евгения Дробышева, кажется, только вышли изпод кисти Ольги Абраменковой. Хочется, чтобы совместная работа деятелей культуры и дальше давала такие прекрасные плоды.

*Выставка будет работать до конца мая.*

# ТВ ПРОГРАММА АНОНСЫ

2 - 8 марта

## Кино особого режима

На телеканале ТНТ премьера комедийного сериала «Мотай!» (16+), одну из главных ролей в котором играет самарец Дмитрий Колчин. Эта картина - развитие хита «Камера Мотор» (16+).



Начальник колонии Тимофей Назаров мечтает выбраться из глухой тайги в столицу. Он уверен, что его идея с тюремной киностудией была правильной - просто в прошлый раз что-то пошло не так. В колонию попадает известный московский режиссер Матвей Селюжицкий. В результате в учреждении снова запускается киностудия, где начинают переснимать культовые голливудские блокбастеры с помощью подручных средств и актеров-заключенных.

Смотрите со 2 марта на канале ТНТ.

## Конкурс красоты MISS BRICS-2026

На НТВ - телевизионная версия церемонии закрытия Международного конкурса красоты MISS BRICS-2026 (12+), который пройдет в Казани с 1 по 8 марта.

Страны-участницы: Россия, Бразилия, Индия, Китай, ЮАР, Индонезия, Беларусь, Боливия, Куба, Казахстан, Малайзия, Нигерия, Таиланд, Уганда, Узбекистан, Вьетнам и ОАЭ.

Всего в столицу Татарстана прибудет 51 участница - по три представительницы от каждой страны: Little Miss (девочки), Miss (девушки) и Mrs (замужние женщины с детьми).

Организаторы подчеркивают, что подобный формат, объединяющий сразу три категории, применен впервые в мире.

Шоу пройдет в современном стиле, когда каждая секунда будет наполнена яркими артистами, музыкальными перформансами, новыми технологиями и, конечно, дефиле конкурсанток в разных образах - от национальных костюмов стран до вечерних платьев. Все это сопровождается выступлениями популярных артистов:



Димы Билана, Jony, Клавы Коки, Ольги Серябкиной, L'One, ELMAN, Betsy и других.

Откроет церемонию выход всех участниц. Это покажет единство стран БРИКС. Отдельный номер будет посвящен принимающей стороне - Республике Татарстан. Финальным аккордом церемонии закрытия конкурса красоты станет награждение победительниц в каждой категории.

Смотрите 8 марта на канале НТВ, начало в 00:00.

## После расставания

Премьеру мелодрамы «Прививка от лжи» (16+) предлагает канал «Россия 1».

Полностью зависящая от своего мужа-олигарха Петра Ларионова (Андрей Полищук), Элла (Глафира Тарханова) в один момент теряет все. Супруг подает на развод и велит ей покинуть дом. Вместе с детьми Элла вынуждена переехать в обычную хрущевку к матери-учительнице Ольге Сергеевне (Татьяна Рассказова). Как жить дальше? Есть один очень необычный вариант...

Смотрите на канале «Россия 1» 7 марта, начало в 21:00.

## Сказка о Бемби

Канал «Культура» представляет телеверсию музыкального спектакля «Бемби» (0+). Поэтическая пьеса-сказка Николая Бурляева об олененке по мотивам романа Феликса Зальтена повествует о вечных человеческих вопросах: добре и зле, смерти и бессмертия, о сохранении сердечной радости среди всех невзгод. Этот трогательный, понятный детям и взрослым мир оживает на сцене Государственного академического театра имени Евгения Вахтангова. Автор сценария - Николай Бурляев. Режиссер-постановщик и хореограф - Елена Богданович.

Смотрите на канале «Культура» 8 марта, начало в 15:15.



## ПОНЕДЕЛЬНИК, 2 МАРТА

ПЕРВЫЙ КАНАЛ	НТВ	ТНТ	ПЯТЫЙ КАНАЛ	СПАС	РОССИЯ 1	СТС	ТВ-3	МТЧ!	ОТР	ГИС
05:00 Телеканал «Доброе утро» 09:00, 03:00 Новости 09:05 Модный приговор (0+) 09:55 Жить здорово! (16+) 10:40, 11:30, 15:15, 16:15, 18:15, 19:30, 00:55 Большая игра (16+) 11:00, 13:00, 16:00 Новости (с субтитрами) 12:20, 13:15, 22:35 Время покажет (16+) 16:35 Давай поженимся! (16+) 17:25 Мужское / Женское (16+) 19:00 Вечерние новости (с субтитрами) 19:50 Пусть говорят (16+) 21:00 Время 21:45 Т/с ПРЕМЬЕРА. «ЛАНДЫШИ» (16+) 23:50 Время героев (16+)	04:50, 08:25, 10:35 Т/с «ПЕС» (16+) 06:30 Утро. Самое лучшее (16+) 08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 00:15 Сегодня 13:25 Чрезвычайное происшествие 14:00 Место встречи (16+) 16:45 За гранью (16+) 17:50 ДНК (16+) 20:00 Т/с «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ» (16+) 22:10 Т/с «ЛЕПИЛА» (16+) 00:35 Ч.Т.Д. с Маргаритой Симоньян (16+)	07:20, 07:40, 08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 12:30, 13:00, 13:30, 14:00, 14:30, 15:00, 15:30, 16:00, 16:30, 17:00, 17:30, 18:00, 18:30, 19:00, 19:30, 20:00, 20:30, 06:50, 07:20, 07:40 Т/с «САШАТАНЯ» (16+) 10:00 Выжить в Стамбуле (16+) 21:00, 21:25 Т/с «МОТАЙ» (16+) 22:00, 22:30, 23:00, 23:30 Т/с «ТЕЛОХРАНИТЕЛИ» (16+) 00:00 Х/ф «БыТЬ» (12+)	06:00, 10:00, 14:00, 18:00 Известия (16+) 06:25, 07:00, 07:40, 08:20, 05:30 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-7» (16+) 09:05 Фирменный рецепт (12+) 09:40 Знание - сила (12+) 10:30, 11:25, 12:15, 13:05, 14:30, 15:20, 16:15, 17:05 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-2» (16+) 18:30, 19:20, 20:05, 21:00, 21:35, 22:25, 03:05, 03:40, 04:20, 04:55 Т/с «СЛЕД» (16+) 23:20, 02:15 Т/с «СВОИ-7» (16+) 00:05, 01:30 Т/с «СВОИ-5» (16+)	05:15 Парсуна с Владимиром Легойдой (6+) 06:00 Встреча (12+) 07:00, 09:30 Утро на «Спасе» (0+) 12:00 Д/ф «Святитель» (12+) 13:10, 01:15 День Патриарха (0+) 13:20 Монастырская кухня (0+) 13:55 Х/ф «ПРИЕЗЖАЯ» (12+) 16:00 Х/ф «МАЙОР «ВИХРЬ» (12+) 17:25, 19:30, 01:25 Вечер на «Спасе» (0+) 18:25 Т/с «ОЙ, МА-МОЧ-КИ!» (12+) 20:30 Бесогон (18+) 21:25, 05:10 Прямая линия. Ответ священника (12+) 22:25, 03:05 Д/с «Романовы. Царское дело» (0+) 23:30, 04:00 Поле битвы (16+) 00:20 Прямая линия жизни (16+)	05:00, 05:10, 05:40, 06:10, 06:40, 07:10, 07:40, 08:10, 08:41 Утро России 05:05, 05:35, 06:05, 06:35, 07:05, 07:35, 08:05, 08:35 Вести-Самара. Утро 09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00 Вести 09:30 Местное время. Самара 09:55 О самом главном (12+) 11:30, 21:10 Вести-Самара. Местное время 12:00, 18:00 60 минут (12+) 14:30, 02:50, 03:30 Т/с «ПОТЕРЯННЫЙ КЛЮЧ» (12+) 17:00 Малахов (16+) 21:30 Т/с «Я БУДУ ПОМНИТЬ» (16+) 23:30 Вечер с Владимиром Соловьевым (12+)	06:00 М/с «Маша и Медведь» (0+) 06:10 100 мест, где поесть (16+) 06:55 Т/с «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ» (16+) 14:20 Тайный миллионер (16+) 16:25 Т/с «СОЛНЦЕ, МОРЕ, ДВА СТВОЛА» (16+) 20:00, 20:30 Т/с ПРЕМЬЕРА! «СОЛНЦЕ, МОРЕ, ДВА СТВОЛА» (16+) 21:00 Х/ф «ДОСЬЕ «ЧЕРНАЯ КАНАРЕЙКА» (16+) 23:05 Х/ф «КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ» (16+)	06:00, 06:15, 03:30, 03:45, 04:15, 04:45, 05:00, 05:30, 05:45, 06:15, 06:30 Т/с «УИДЖИ» (16+) 06:45, 07:00 М/ф «Мультфильмы» (0+) 09:30 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» (6+) 10:00, 10:30, 16:30, 17:00, 17:30, 18:00, 18:30 Д/с «Слепая» (16+) 11:00, 11:30, 12:00, 12:30, 13:00, 13:45, 14:15, 14:45, 15:15, 16:00 Гадалка (16+) 19:00, 20:00 Т/с «МЕНТАЛИСТКА» (16+) 21:00, 22:00, 23:00 Т/с «ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ» (16+) 00:00 Х/ф «САДОВНИК» (18+)	06:00 Биатлон с Дмитрием Губерниевым (12+) 06:30 Дело № (12+) 07:00, 12:55, 15:30, 04:00 Новости 07:05, 12:05, 22:00, 01:00 Все на Матч! Прямая трансляция 08:55, 18:15 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура (6+) 09:55 Легкая атлетика. ПСБ Чемпионат России в закрытых помещениях. Прямая трансляция из Южно-Сахалинска 12:35 Специальный репортаж (12+) 13:00 Есть тема! Прямая трансляция 14:25 Матч! Парад (6+) 15:00 Непобедимый (12+) 15:35 Смешанные единоборства. Б. Морено - Л. Кавана. UFC. Трансляция из Мексики (16+) 16:55 Громко. Прямая трансляция 19:15 Хоккей. ЦСКА - «Автомобилист» (Екатеринбург). Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция 22:50 Футбол. «Реал» (Мадрид) - «Хетафе». Чемпионат Испании. Прямая трансляция	07:00 Х/ф «ОБЛЕПИХОВОЕ ЛЕТО» (16+) 08:30, 21:15 Календарь (12+) 09:00, 09:30, 10:00, 10:30, 11:00, 11:50, 13:00, 14:00, 16:00, 19:00, 21:00 Новости 09:05, 09:35 Пестрый мир (12+) 10:05, 10:35, 11:05, 13:05, 14:10, 19:20 Отражение (12+) 12:00, 23:10, 04:25 Великолепное трио: Амстердам, Лондон, Нью-Йорк (16+) 16:15 Х/ф «КАЖДЫЙ ДЕНЬ ДОКТОРА КАЛИНИКОВОЙ» (16+) 17:45 Новости Совета Федерации (12+) 18:00 Преодоление (16+) 18:40, 05:20 Конструкторы будущего (12+) 21:45 Х/ф «КАК МОЛОДЫ МЫ БЫЛИ». «КОГДА Я СТАНУ ВЕЛИКАНОМ» 00:05 Х/ф «КИНО. КОРОТКИЙ МЕТР» (16+) 00:35 Моя история с Дмитрием Кирилловым (16+)	06:00, 07:00, 09:00, 20:30 События региона (16+) 06:25 Город, история, события (12+) 06:40 Компас-ГИС. Туризм без багажа (12+) 06:55, 07:55, 08:55 Один день из жизни инспектора ГЖИ (16+) 07:25 Город С (12+) 08:00 Носков в курсе (12+) 08:25, 03:35 Звоните доктору (16+) 09:30 Т/с «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. ТАЙНА ПАРТИЙНОЙ ДАЧИ» (16+) 11:30, 01:20 Т/с «20 ЛЕТ БЕЗ ЛЮБВИ» (16+) 13:00, 14:00 Новости Телеграм-канала «Самара-ГИС» (16+) 13:05 Д/ф «Жизнь замечательных идей» (16+) 13:35, 23:10, 04:55 Д/ф «Советские прорывы» (16+) 14:05, 04:05 Д/ф «Святые России» (16+) 15:00, 17:00, 19:00, 20:00 Информационная программа «События» (16+) 15:15, 23:40 Т/с «СССР», 2 серии (16+) 17:15, 22:30, 05:20 Д/ф «Арктика. Новая холодная война» (16+) 18:15 Прокурор в теме (16+) 18:45 Право на маму (12+) 19:30 Креативное дело (16+) 21:00 Т/с «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. ЛОВЦЫ ДУШ» (16+)

ТВ программа

ВТОРНИК, 3 МАРТА

Table with TV program details for Tuesday, March 3. Columns include channel names (e.g., ПЕРВЫЙ КАНАЛ, НТВ, РОССИЯ 1), program titles, and times. The table is organized into a grid with multiple columns.

СРЕДА, 4 МАРТА

Table with TV program details for Wednesday, March 4. Columns include channel names (e.g., ПЕРВЫЙ КАНАЛ, НТВ, РОССИЯ 1), program titles, and times. The table is organized into a grid with multiple columns.



ТВ программа

СУББОТА, 7 МАРТА

Table with TV program listings for Saturday, March 7th. Columns include channel names (e.g., ПЕРВЫЙ КАНАЛ, РОССИЯ 1, ТВ ЦЕНТР), program titles, and times. Programs include news, entertainment, sports, and cultural shows.

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 8 МАРТА

Table with TV program listings for Sunday, March 8th. Columns include channel names (e.g., ПЕРВЫЙ КАНАЛ, РОССИЯ 1, ТВ ЦЕНТР), program titles, and times. Programs include news, entertainment, sports, and cultural shows.

## ПРЕМЬЕРА



Фото: Светлана Келасьева

# ЧЕХОВ и марионетки

## В «Грани» поставили спектакль-эксперимент

Екатерина Тухтаманова

В театре «Грань» состоялась премьера спектакля «Ах! ЛюбоВная ЧехоВерть» (16+) по пьесам-шуткам Антона Чехова «Медведь» (12+) и «Предложение» (12+). Артисты труппы впервые работали с марионетками, сочетая управление куклами и живой план.

По словам режиссера Владимира Бирюкова, идея поначалу казалась ему рискованной. Были сомнения, что драматические артисты смогут уверенно освоить кукольную технику. Работа действительно стала серьезным испытанием. Актерам пришлось буквально «перенастраивать» тело.

Марионетка - чрезвычайно сложная система. Она требует не только точности в создании образа, но и колоссальной физической отдачи. Ребята справились блестяще. Думаю, сейчас их уровень владения техникой способен удивить даже профессиональных кукольников, - отметил режиссер.

Первые недели репетиций оказались самыми трудными.

- Руки все время на весу, поясница болит. Мы буквально падали на пол, чтобы хоть как-то ослабить спину и восстановить силы, - рассказала актриса Елена Голикова.

Спектакль состоит из двух актов. Первый - «Медведь» - решен как классический кукольный театр. Второй - «Предложение» - объединяет игру актеров и работу с марионетками, что придает сценам комический гротеск и современное звучание. В каждой части у артистов разная степень свободы и разные выразительные средства.

Возможности марионетки довольно ограничены: поворот головы, наклон, несколько простых движений руками и ногами. Причем все это выглядит достаточно топорно. Поэтому актеру приходится буквально «дорабатывать» каждое движение голосом - как это делают при озвучивании анимации. При этом марионетка дает и особую свободу. Ей можно позволить то, что недоступно человеку. К примеру, взлететь. В каком-то смысле она сковывает ар-

тиста, но одновременно открывает пространство для игры и эксперимента, - поделился актер Арсений Шакиров.

Сценография первого акта решена как камерное, почти игрушечное пространство, напоминающее миниатюрную усадьбную гостиную. Внутри подиума-помоста разворачивается кукольный мир, словно «театр в театре». В центре композиции - интерьер с симметричной архитектурой: высокие стеклянные двери по бокам, а между ними камин. Портрет хозяина дома время от времени превращается в призрак и задает ироничный тон происходящему. Детали - ружье на стене, маленькие светильники, предметы быта создают ощущение обжитого пространства и реалистичности.

Вряде эпизодов теплые локальные источники внутри интерьера сочетаются с холодной сценической подсветкой, благодаря чему пространство воспринимается одновременно уютным и чуть отстраненным - словно воспоминание или сон. Природные звуки и условный «пруд» перед домом соз-

дают эффект присутствия и помогают зрителю почувствовать обстановку поместья.

Костюмы актеров выдержаны в той же стилистике, что и одежда на куклах. Это подчеркивает их единство, создавая гармоничные и целостные образы. Художником-сценографом и художником по костюмам выступил Виктор Никоненко (г. Москва), свет поставил Евгений Ганзбург (г. Санкт-Петербург), музыку написал Арсений Плаксин.

Новая постановка «Грани» соединяет чеховскую иронию, присыпанную щедрой порцией юмора, с миром кукол и живым актерским присутствием. В результате получился спектакль о любви, упрямстве и человеческих слабостях - легкий по форме, но вызывающий мощный эмоциональный отклик. По мнению режиссера, работа несет в себе невероятно позитивный импульс для всех, кто разочаровался в любви.

- А ведь без нее - вообще не жизнь. Без любви мы теряем самое главное - чувства, эмоции, надежду, веру, - подытожил Бирюков.

## ПРОЕКТ

# ЗАКУЛИСЬЕ ЛЮБВИ

Увлекательный арт-променад

Екатерина Христова

Самарский академический театр оперы и балета подарил на днях желающим по-настоящему необычный творческий вечер - арт-променад «Путь любви» (16+).

В сопровождении гида гости отправились в путешествие по театру, чтобы познакомиться со скрытыми от обычной публики пространствами. Остановки в каждой новой локации становились поводом порефлексировать, сделать записи в подаренных блокнотах и, конечно, памятные фотографии. Маршрут привел за кулисы,

где можно было понаблюдать за репетицией балета.

Завершением экскурсии стала встреча с хореографом и балетмейстером-постановщиком спектакля «Крылья. Время любить» (16+) Александрой Тихомировой. К разговору присоединились артисты Софья Туманова и Денис Мазанов, которые вместе не только на сцене, но и в жизни. В диалоге с участниками променада они рассуждали о природе любви, о тонкости и одновременно прочности партнерства, о том, как личные переживания трансформируются в сценическое взаимодействие.

Тихомирова подчеркнула, что не может создавать постановку без внутренней сопричастности: если в спектакле нет частицы ее души, сцена теряет искренность.

- Любовь - это мощная сила созидания, а творчество не знает границ. Даже самые простые дела, готовку или мытье посуды, можно превратить в акт творчества, если делать их с душой, а можно выполнять с раздражением и злостью. В каждом нашем действии отражается та энергия, которую мы в него вкладываем. Любовь - это осознанный выбор, совершаемый каждое мгновение: действовать из добра или из зла, идти к свету или к тьме. В этом и заключается подлинная свобода, - считает Александра.

В рамках беседы прошла презентация книги Тихомировой «Время любить» (16+). Ее идея, по словам автора, возникла давно и стала органичным продолжением творческого диалога с самой собой. Стихи, вошедшие в издание, рождались

из личных чувств и размышлений. Все, что когда-то было доверено бумаге, теперь обрело новую форму и самостоятельную жизнь.

В финале встречи каждый участник получил экземпляр книги с автографом автора.

Арт-променад стал особым форматом взаимодействия театра со зрителем. Это было поэтическое путешествие, где соединились слово, движение и живой разговор об искусстве и человеческих чувствах.

После творческой встречи экскурсанты заняли места в зале, чтобы увидеть балет-предание на музыку Михаила Крылова «Крылья. Время любить» - постановку, в которой пластика и музыка раскрывают вечные темы любви, доверия и внутренней свободы.

## РАМПА

Поддержка

## ВСТРЕЧА С БОЙЦАМИ

Артисты Самарского академического театра драмы Александр Бригаднов, Анастасия Максимушкина, Лидия Крамер и Илья Яценко выступили на площадке санатория «Волга», где проходят реабилитацию участники специальной военной операции и их близкие.

Актеры представили отрывок из легендарного спектакля «Левша», поэму «Граф Нулин» Александра Пушкина, исполнили танец из постановки «Маленький принц» и музыкальные номера. Защитники Отечества тепло приняли выступление гостей.

## Практика

## ОЧЕНЬ ПРОСТО

Мастерская Ольги Агаповой представила в Учебном театре института культуры спектакль «Очень простая история» (12+) по пьесе Марии Ладо.

Деревенский сарай. Иногда сюда заходят люди и выясняют отношения. Прямо на глазах у Свиньи, Коровы, Лошади, Пса и Петуха. Молоденькая любопытная Свинка замучила своих соседей вопросами: «А что такое деньги?», «А город?». Артисты играют обитателей хлева, но не лают, не мычат и не хрюкают. В двух действиях проходит целая жизнь.

Спектакль, в котором действующими лицами становятся не только люди, но и животные, и даже ангелы, - гимн самым высоким и светлым человеческим чувствам: любви, верности, доброте и милосердию.

Режиссер Александр Кузин, ассистенты режиссера Ольга Агапова и Алексей Меженный, в ролях - студенты мастерской.

## Мастера

## БЕНЕФИС

## ЛЮДМИЛЫ ГАВРИЛОВОЙ

10 марта в «СамАрте» пройдет бенефис заслуженной артистки РФ Людмилы Гавриловой (16+).

В труппе театра она с 1967 года. Тысячи спектаклей, сотни разнообразных ролей и бесчисленное количество подаренных зрителям улыбок.

В программе бенефиса - спектакль «Ханума» (16+), который Гаврилова успела отыграть более 150 раз. А еще - поздравления от коллег, выставка архивных фотографий, аудиоподкаст с воспоминаниями актрисы о ее первой роли, о Питере Бруке, Александре Абдулове и о многом другом.

Подготовил Стас Кириллов

## Спорт

## ТАБЛО

Лыжные гонки

## СТАРЕЙШАЯ В ПОВОЛЖЬЕ

На лыжной базе «Чайка» областного центра в 85-й раз прошли старейшие лыжные соревнования в Поволжье на призы газеты «Волжская коммуна». В них приняли участие около 700 поклонников лыж от шести лет и старше. 6 марта на этих лыжных трассах в Сокольных горах отметят 50-летний юбилей главного лыжного стадиона губернии - «Чайка». В разнообразной программе - семейные старты, спринт и эстафеты, лыжные конкурсы, встречи с ветеранами лыжни.

## Хоккей

## ПОКОРИЛИ «ЮЖНЫЙ УРАЛ»

Самарский ЦСК ВВС в первенстве ВХЛ всухую дома обыграл «Южный Урал» (4:0). Забитые шайбы на счету Евгения Грошева, Валентина Демченко, Игоря Сафонова и Андрея Гришакова.

## Баскетбол

## ФИНИШ УЖЕ БЛИЗКО

Баскетболистки «Самары» в первом матче за 7-12 места женской суперлиги дома обыграли столичное «Динамо». После выездных встреч в Омске и Красноярске волжанки ближайшую игру проведут дома 28 февраля против столичного «МБА-МГУ-СиТ».

## «НИЖНИЙ» В УДАРЕ

Баскетболисты команды «Нижний Новгород» обыграли «Самару» в матче регулярного чемпионата баскетбольной Единой лиги ВТБ (94:87). Самым результативным игроком стал наш защитник Никита Михайловский (28 очков плюс 11 подборов). «Нижний Новгород», одержав восьмую победу при 20 поражениях, занимает девятую строчку в турнирной таблице. «Самара» с двумя победами и 26 поражениями располагается на 11-м месте.

## Фехтование

## ЗНАЙ НАШИХ!

Призеры Олимпийских игр, братья из Самары Кирилл и Антон Бородачевы отличились на всероссийском турнире в Москве по фехтованию. Кирилл победил в личном зачете и в составе сборной «Россия-1». А его брат-близнец завоевал «серебро» в составе команды «Россия-2».

## ФУТБОЛ

## Укрепились на остаток сезона

В эти выходные возобновляется чемпионат РПЛ-2025/26



Фото: ФК «Крылья Советов»

## Сергей Волков

Самарские футбольные болельщики дождались-таки возобновления чемпионата премьер-лиги. 1 марта «Крылья Советов», выкрутившись из вороха финансовых проблем, с которым столкнулись в первой половине, сыграют в Москве со столичным «Динамо».

19 февраля в РПЛ закрылось зимнее трансферное окно. Волжане в этот период подписали пятерых новичков: полузащитника Кирилла Столбова (трудовое соглашение до конца 2029 года), защитников Дани Фернандеса (до этого играл за греческий «Астерас») и Гонсало Рекену (аренда из аргентинского «Института» до конца года), нападающих Джеффри Чинеду (трудовое соглашение до 2027 года) и Артема Шуманского (аренда из ЦСКА до конца сезона).

Вместе с тем команду покинули Адольфо Гайч (подписал контракт с аргентинским «Эстудиантесом» до 31 декабря 2028 года), Егор Карпицкий (отдан в аренду в белорусский «Днепр») и Дмитрий Иванисеня (отдан в аренду в екатеринбургский

«Урал»). Контракты с «Крыльями» продлили защитник Кирилл Печенин, полузащитник Сергей Бабкин.

## Новые джокеры «Крыльев»

22-летний аргентинец Рекена за свой предыдущий клуб провел 48 матчей и забил три мяча. На счету 28-летнего испанца Фернандеса 15 матчей за греческую команду, в России известен по выступлениям за подмосковные «Химки» (20 игр). 21-летний Столбов - воспитанник питерского «Зенита», где прошел путь от юношеских команд до основного состава. В разные годы выступал на правах аренды за «Енисей», «Ростов» и «Черноморец». В прошлом сезоне защищал цвета второй команды «сине-бело-голубых», вызываясь в юношеские и молодежные сборные России. Его ровесник - белорусский нападающий Шуманский - выступал за местный БАТЭ и кипрский «Арис». Перешел в ЦСКА в июле 2024 года. На счету форварда два гола в 23 матчах за столичную команду.

28-летний нигериец Чинеду последние полтора сезона провел в казахстанской «Астане», где сыграл 54 матча, забил 27 голов и отдал четыре результатив-

ные передачи. В 2024 году он помог команде завоевать Кубок Лиги Казахстана. Ранее форвард выступал в чемпионатах Китая, Сербии, Финляндии, Эстонии, Украины, Румынии, Северной Македонии, Албании, Чехии, ОАЭ и Кипра. «Бегунок» - так в шутку называют его болельщики из соседней страны.

## Контрольные результаты

17 февраля на третьих сборах в Белеке подопечные Магомеда Адиева выиграли у «Челябинска» - 3:2. 20 февраля волжане нанесли поражение в товарищеском матче «Чайке» из Песчанокского - 5:3. Авторами голов за «Крылья» стали Иван Олейников, Доминик Ороз, Чинеду Джеффри, Владимир Хубулов и Владимир Игнатенко.

22 февраля наши футболисты провели очередной контрольный матч с «Балтикой». Единственный мяч на 70-й минуте забил форвард калининградцев Брайан Хиль. В общей сложности команды провели на поле три полноценных тайма по 45 минут.

## Магомед Адиев

ГЛАВНЫЙ ТРЕНЕР «КРЫЛЬЕВ СОВЕТОВ» - Понятно, что еще нужно добавлять. Оставшееся время можем уделить интенсивной подготовке. Пока что оцениваю, что подходим в нормальном состоянии. Отмечу скромные финансовые возможности клуба. В таких условиях приобретения можно считать достойными. Думаю, что мы наш состав выровняли. У нас есть на позициях конкуренция. В этом плане, конечно, мы позитивно смотримся. Именно недоукомплектованность состава стала одной из причин нестабильных результатов команды в первой половине сезона.

		И	В	Н	П	РМ	О
1	Краснодар	18	12	4	2	37-12	40
2	Зенит	18	11	6	1	34-12	39
3	Локомотив	18	10	7	1	39-23	37
4	ЦСКА	18	11	3	4	30-17	36
5	Балтика	18	9	8	1	24-7	35
6	Спартак	18	8	5	5	26-23	29
7	Рубин	18	6	5	7	16-22	23
8	Ахмат	18	6	4	8	22-25	22
9	<b>Акрон</b>	<b>18</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>22-26</b>	<b>21</b>
10	Динамо М	18	5	6	7	27-26	21
11	Ростов	18	5	6	7	15-20	21
12	<b>Кр. Советов</b>	<b>18</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>9</b>	<b>20-33</b>	<b>17</b>
13	Динамо Мх	18	3	6	9	8-21	15
14	Пари НН	18	4	2	12	12-28	14
15	Оренбург	18	2	6	10	17-29	12
16	Сочи	18	2	3	13	16-41	9

## СТАТИСТИКА

**Контрольные матчи**  
«Крылья Советов» - «Чайка» (Песчанокское) - 5:3 (3:1)

**Голы:** Олейников, 2. Ороз, 22. Соколов, 24 (пен.). Джеффри, 32. Хубулов, 54. Игнатенко, 58. Пополитов, 82. Библик, 90.

«Крылья Советов» (первый тайм): Фролов, Галдамес, Ороз, Чинеду, Божин, Фернандес, Бабкин, Костанца, Баньяц, Олейников, Джеффри.

«Крылья Советов» (второй тайм): Недоспасов, Евгеньев, Чернов (Витюгов, 74), Лепский, Печенин, Лысов, Столбов, Ахметов, Хубулов (Рахманович, 67), Шуманский, Игнатенко.

20 февраля. Турция. Белек.

«Крылья Советов» - «Балтика» (Калининград) - 0:1 (0:0, 0:1, 0:0)

**Гол:** Хиль, 71.

**Нереализованные пенальти:** Шуманский, 104 (вратарь). Йенне, 122 (перекладина).

«Крылья Советов» (до 67-й минуты): Песьяков, Ороз, Божин, Чинеду, Фернандес, Галдамес, Бабкин, Костанца, Баньяц, Олейников, Джеффри.

«Крылья Советов» (с 67-й минуты): Кокарев, Чернов, Евгеньев, Лепский, Витюгов (Лысов, 123), Печенин, Столбов, Ахметов, Хубулов, Шуманский (Рахманович, 123), Игнатенко.

«Балтика»: Бориско (Кукушкин, 90; Любаков, 119), Гассам (Гасанбеков, 90), Варатынов (Андерсон, 90), Андраде (Поспелов, 90), Рядно (Филин, 66; Обонин, 90; Рядно, 126), Петров М. (Ковач, 87), Мендель (Петров И., 90; Ласерда, 118), Петров И. (Беликов, 45), Бевеев (Ковалев, 66), Титков (Йенне, 75), Хиль (Степанов, 75).

**Удаление:** Обонин, 90 (вторая желтая).

Матч в формате 45+45+45 минут.

22 февраля. Турция. Белек.

## МИР РПЛ. 19-й тур

27 февраля	Пт	20:30	«Зенит» - «Балтика»
<b>28 февраля</b>	<b>Сб</b>	<b>13:00</b>	<b>«Оренбург» - «Акрон»</b>
28 февраля	Сб	14:30	«Краснодар» - «Ростов»
28 февраля	Сб	18:00	«Локомотив» - «Пари НН»
28 февраля	Сб	20:30	«Динамо» Мх - «Рубин»
<b>1 марта</b>	<b>Вс</b>	<b>14:00</b>	<b>«Динамо» М - «Крылья Советов»</b>
1 марта	Вс	17:30	«Сочи» - «Спартак»
1 марта	Вс	20:00	«Ахмат» - ЦСКА

## Второй круг

19 тур	1 марта	Вс	14:00	«Динамо» М - «Крылья Советов»
20 тур	8 марта	Вс	15:30	«Крылья Советов» - «Динамо» Мх
21 тур	15 марта	Вс	17:30	«Пари НН» - «Крылья Советов»
22 тур	22 марта	Вс	17:30	«Крылья Советов» - «Рубин»

Недавно участник спецоперации Сергей Пигарев и тринадцать его товарищей пополнили ряды Ассоциации ветеранов СВО. Торжественная церемония вручения удостоверений состоялась в администрации Промышленного района накануне Дня защитника Отечества. «За ленточкой» Сергей был фельдшером, спас десятки жизней. Сегодня он продолжает служить своей стране в новом качестве - как наставник и просветитель.

## ПРЯМАЯ РЕЧЬ

## Сергей Пигарев: «МЫ ВЫЖИЛИ, А ЗНАЧИТ, И ДАЛЬШЕ ДОЛЖНЫ ПРИНОСИТЬ ПОЛЬЗУ ОБЩЕСТВУ»



Ветеран СВО о буднях «за ленточкой», о семье и учебе в «Школе героев»

Андрей Борсуков

### Добровольно мобилизованный

- Все мы, прошедшие СВО, - братья. Помогаем найти себя тем, кто только возвращается из зоны соприкосновения, заботимся о семьях погибших, передаем свои знания и опыт молодежи, - говорит Пигарев.

В 2022 году Сергей сам пришел в военкомат и озвучил свое желание отправиться на СВО.

- Буквально на следующий день я уже уехал в Родинский. Таких, как я, называют добровольно мобилизованными, и нас немало. До СВО в армии я не служил. Окончил институт связи, работал по профилю на оборонном предприятии, где тружусь и в настоящее время. Когда ушел на спецоперацию, завод сохранил за мной место, - рассказывает ветеран.

Сначала Сергей Пигарев готовился стать вторым номером расчета ручного противотанкового гранатомета. Потом обстоятельства сложились так, что он стал стрелком-санитаром. «За ленточкой» не хватало медиков, и боец занял место ротного фельдшера, продолжив исполнять обязанности санитаря. Воюя на разных направлениях в ЛНР и ДНР.

«Таких, как я, называют добровольно мобилизованными, и нас немало

- Приходилось заниматься и эвакуацией раненых до так называемой точки «ноль». Оттуда пострадавших в бою везли на УАЗах-«буханках» в ближайший населенный пункт, из которого распределяли по госпиталям, - вспоминает Сергей. - Самого меня контузило в конце лета 2023 года под Бахмутом, где я пробыл всего несколько дней. Можно сказать, мне повезло, крови практически не потерял. А вот видеть стал плохо. После лечения в северодонецком госпитале вернулся в свою часть, а дослуживал на полигоне под Луганском. Там я обучал бойцов медицине. Считаю, ее основы нужно знать всем, кто идет на линию соприкосновения. Бывают случаи, когда человека очень трудно эвакуировать. Нужно уметь вовремя оказать помощь, спасти и себя, и товарищей.

«Человек, который перестает бояться, обречен. Всегда страшно идти в атаку

По словам Сергея, в бою страх испытывают все, что абсолютно нормально. Это чувство помогает выжить.

- Человек, который перестает бояться, обречен. Всегда страшно идти в атаку. Но боец думающий вовремя заляжет, найдет укрытие, поможет товарищам. Он сможет пересилить страх и пойдет вперед, - комментирует ветеран. - У нашего солдата есть что-то внутри, что помогает побеждать. Мы воюем не за

«У нашего солдата есть что-то внутри, что помогает побеждать

деньги. Даже уголовники идут туда не ради того, чтобы с них списали судимости. У них другая, патриотическая мотивация. Просто не все хотят об этом говорить, но понимают на уровне инстинкта.

### Новые знания

В Самаре боец оказался в январе 2025 года и через несколько месяцев поступил в «Школу героев».

- Моя супруга услышала о ней и посоветовала мне пройти тесты. У меня получилось стать курсантом. В «Школе героев» по-настоящему дружественная атмосфера. Здесь нам помогают реализоваться и в дальнейшем воплощать свои мечты, которые начинают формироваться в проекты. Если мы выжили, то обязательно и дальше должны приносить пользу обществу, - отмечает Сергей. - Я не планирую идти в органы власти. В настоящее время занимаю хорошее положение у себя в компании и намерен продолжать работать там, но новые знания мне нужны. То, что нам преподают, - это передовая управленческая мысль от лучших профессионалов региона и страны. А экскурсии на ведущие предприятия губернии обогащают

нас новыми знаниями. Например, завод по выпуску дронов, где мы побывали, - уникальное место. О нем можно говорить часами.

Совместно со своим наставником - генеральным директором АО «Авиакор - авиационный завод», президентом Союза работодателей Самарской области Алексеем Гусевым Сергей разработал уникальную образовательную программу для старшеклассников. Она включает элементы патриотического воспитания, основ безопасности жизнедеятельности и практического обучения первой медицинской помощи - навыков, которые помогут не только спасти жизнь, но и сформировать характер.

Во время пилотного запуска программы, прошедшего в школе №80, Сергей встретил искренний отклик со стороны ребят. Их активность, открытость и стремление учиться вдохновили ветерана. Также прошли занятия в авиационном и металлургическом колледжах, в детских домах.

- Когда видишь, что твой опыт кому-то действительно нужен, понимаешь: все, что ты делаешь, - не зря. Отвечая на вопросы подростков, всегда стараюсь быть искренним. Детям врать нельзя. Мы планируем также заинтересовать ребят, которые еще не вошли в патриотические клубы. Например, научить их оказывать первую медицинскую помощь. Эти умения никогда не будут лишними, а кроме того, придадут подросткам уверенности в себе. Я вижу

«Отвечая на вопросы подростков, всегда стараюсь быть искренним. Детям врать нельзя

у этих ребят стремление учиться чему-то полезному, - поясняет Сергей.

### Вместе с семьей

Во всех начинаниях Сергея поддерживает супруга.

- Мария - доктор технических наук, уже получила премию губернатора Самарской области. У нас растет десятилетний сын Саша, который после моего возвращения не хочет меня никуда отпускать. Он ученик лицея информационных технологий. Пока отличником не стал, твердый хорошист. Занимается дзюдо, - продолжает Пигарев.

Сергей рассказал, что до ухода на спецоперацию увлекался пчеловодством.

- У меня было девять пчелиных семей. На себя и друзей меда хватало, примерно треть я отдавал в детские дома. А когда был «за ленточкой», пчелы улетели, и пока нет времени, чтобы все восстановить. На даче мы с женой занимаемся растениеводством. В частности, выращиваем орехоплодные деревья, которые затем пересаживаем в лесополосы. Иногда мне нравится заниматься резьбой по дереву и столярными работами, - добавляет Сергей.

## ЖКХ

Мы проходим мимо них каждый день, порой даже не замечая. Но именно от работы дворников, которая начинается с самого утра, в дождь, в снег, в мороз, создается то самое первое впечатление о городе.

ПРОФЕССИЯ

# РАЗГОВОР НАЧИСТОТУ

О тонкостях своей работы рассказали женщины-дворники

## На свежем воздухе трудиться лучше

Татьяна Треззи уже почти 14 лет работает уборщиком территорий в Октябрьском районе.

- Если бы не дворники, как бы наши улицы убрали? В грязи бы утонули! - говорит она. - Наша профессия хоть и не считается престижной, зато крайне востребована и останется такой еще много лет. Ведь всем нравится, когда вокруг чисто. Приходилось мне некоторое время сидеть за кассой. Не понравилось. На свежем воздухе трудиться лучше, хотя и тяжелее. Но я люблю постоянное движение. Убираемся на улицах во всем Октябрьском районе. В один день могут отправить на проспект Ленина, а в другой - на Революционную. Зимой чистим и вывозим снег. В это время мне нравится быть флажковой. Проходящие машины, когда видят красный флажок у меня в руках, снижают скорость. А после схода снега на газонах остается очень много мусора. Мы убираем его почти весь апрель.

Летом полегче, хотя прибавляются новые работы. Например, покраска деревьев и урн. Тяжеловато бывает после праздничных мероприя-

ятий: остается много мусора, и его надо быстро убрать, чтобы люди, выходя из дома, видели город уже чистым.

Женщина рассказывает, что не боится физической работы - выросла в деревне. Родители с детства приучили ее к труду. После школы Татьяна окончила аграрный техникум, но по полученной специальности трудиться не получилось.

- Стала работать в Самаре и не жалею. График удобный. Чаще всего выхожу в первую смену. Трудовой день у меня начинается в восемь часов утра и завершается в пять часов вечера. Во время сильных снегопадов случаются и переработки. Но, с другой стороны, если когда-то мне надо отлучиться и заняться детьми, то меня всегда отпускают. Не в ущерб работе, конечно, - продолжает она. - После трудового дня остается еще время дома, что-то сделать. Бывает, конечно, трудно, но со временем привыкла, да и поддержка есть. Я счастливая жена и мама четверых сыновей и двух взрослых дочерей.

Младшие мальчишки занимаются футболом, вожу их в секцию. Бывает, что тренировки заканчиваются в десять вечера. А по выходным еще и игры. Правда, старшие девчонки уже самостоятельные и стараются помогать.

Дачи у Татьяны нет, но о сельском хозяйстве она не забывает.

- Бывает, что помогаю родственникам в деревне. Выращиваю для них рассаду. Причем иногда сажать семена приходится не по одному разу - кошка съедает ростки. А вообще мне нравится работать с землей. У меня дома много цветов. Есть, например, фиалки, герань, - поясняет женщина. - Кроме того, пробую вязать сумочки. Как и у любой женщины, часть времени уходит на приготовление еды. Стараюсь повкуснее накормить мужа и детей. У меня неплохо получаются пироги, а в масленичную неделю баловала своих блинами. Посмотреть телевизор удается нечасто. Но если получается, то отдаю предпочтение индийским фильмам.

Начальник СДУ Октябрьского района Юрий Топорков говорит о Татьяне, что она удивительный, трудолюбивый, добросовестный работник, обладающий невероятной жизненной силой и энергией.

- Татьяна никогда не трудится спустя рукава. И уборку, и покраску всегда делает хорошо. Может не только сама работать руками, но и выступать в роли бригадира, организовывать ребят, - отмечает Топорков.



Фото: Владимир Пермяков

## Унывать некогда

Мы пришли к Ирине Мартыновой, когда еще было темно, и застали ее уже с лопатой в руках. Женщина привыкла вставать ранним утром и начинать уборку, если того требует погода. Случается, что из-за обильных снегопадов приходится брать за лопату несколько раз в день.

На вопрос о своих обязанностях она отвечает: «Делать Самару чище». И в этом нет пафоса. Благодаря ее работе сотни человек зимой выходят из своих подъездов на убранную от снега дорожку, летом - на чистые тротуары. - Я очень люблю наш город. Он для меня не просто точка на карте. Я в Самаре родилась, окончила школу, посещала кружки, - рассказывает Ирина.

Она трудится уборщиком территорий в СДУ Промышленного района более десяти лет. Говорит: искала место ближе к дому и так пришла сюда. Работа нравится. Со временем Ирина вошла в число лучших сотрудников предприятия. В прошлом году она даже была отмечена благодарственным письмом главы Самары.

- Эта профессия позволяет держать себя в форме. Считаю ее очень нужной для людей. А так в ней есть свои нюансы. Например, качество уборки во многом зависит от инвентаря. В нашей работе есть своя технология. Сочетание скорости и продуктивности достигается многолетним опытом.

Но главное - нельзя быть равнодушным к своему двору, району, городу, - подчеркивает Ирина. Женщина уверена: в профессии уборщика есть место творчеству и фантазии. Например, можно не просто свалить снег в кучу, а выложить в форме крепости для детей. Пока мы разговариваем, Ирина продолжает сгребать лопатой снег. А он все идет и идет. Пешеходная дорожка, которую женщина убрала вместе с коллегами полчаса назад, уже занесена. Ирина машет рукой - мол, хоть сейчас иди мети по новой.

- Так всегда бывает во время снегопада, - с небольшой грустью отмечает она. - Уборка в таких условиях самая сложная. Даже морозы не так страшны. Но унывать нам некогда.



ВЗГЛЯД

# Итак, она звалась Татьяной...

Главной героиней французского романа XIX века оказалась жительница Самарской губернии

## Татьяна Гриднева

Наш город фигурирует в творчестве многих известных писателей - Алексея Толстого, Сергея Лукьяненко, Людмилы Петрушевской. Но недавно на одном из сайтов появилось сообщение: в Самаре также происходит действие произведения французского автора Эдуарда Рода. Книга «Татьяна Лейлофф: парижский роман» (18+) была издана в 1886 году. Оцифрованный вариант произведения можно найти в электронной библиотеке «Галлика».

О чем эта книга? О любви, о жизненных трудностях и непросто выборе, который может оказаться роковым. В середине XIX столетия самые смелые из наших барышень приезжали в Европу, чтобы учиться в университетах или завоевывать свое место в искусстве. В книге Рода две героини - артистичная Татьяна Лейлова и студентка Сорбонны Мария Лидина. Обе девушки, встретившись с холодным и расчетливым парижским обществом, погибают. Одна - в холодной мансарде Латинского квартала от туберкулеза, другая, разуверившаяся в любви, - прямо на сцене.

## Где-то в Заволжских степях

С первых страниц автор погружает читателя в атмосферу бескрайних степей Заволжья. При этом складывается впечатление, что сам писатель вряд ли бывал в наших краях. Однако знание им природы и нравов местных жителей наталкивает на мысль, что Род опирался на рассказы уроженца этих мест.

В первой части романа автор повествует о том, что на берегу Самарки стоит затерянное в степи имение успешного торговца Павла Лейлова. Он рано потерял жену. И трое детей - дочка Таня и два ее младших брата Иван и Федор - находятся под опекой тетки Пелагеи. Купец часто бывает в отъезде: то отправляется за товаром, то торгует им в губернской столице. Дети предоставлены сами себе. Они скачут на лошадях, рыбачат, переправляются через Самарку на лодке. Татьяна не отстает в этих забавах от братьев. Автор называет девушку степной кобылкой за страсть к свободе и восхищение ковыльной степью. А когда у отца случаются свободные дни, он берет ее на охоту. Девушка учится метко стрелять.



Фотограф Васильев. Вид на Самару



Фото из личного архива Дениса Алексина

Эти описания степного детства очень похожи на правду. Например, моя прабабка, родившаяся в 1889 году, выросла примерно в тех же местах. Она обожала лошадей, умела грести на веслах, отлично плавала. И в ее сарае на почетном месте всегда висело дамское седло.

Конечно, герой повести Рода купец Лейлов не забывает об образовании своих детей. Нанимает им частных преподавателей. Среди менторов выделяется молодой иностранец Жюльен Лейсель. Он обучает Татьяну французскому языку и разделяет с ней свое восхищение литературой. Юноша мечтает закончить Сорбонну, стать писателем. Девушка подпадает под очарование своего наставника и просто заболевает Парижем.

## Впечатления от вокзала

Далее Род пишет, что жизнь вносит в юность самарчанки свои коррективы. Павел Платонович разоряется, продает имение и пропадает где-то с деньгами. Пелагея вынуждена удалиться с малолетними мальчиками в свое крохотное имение под Симбирском. Татьяна же отправляется в Париж вместе с Жюльеном. Француз обещает защищать девушку, как собственную сестру. Они садятся в экипаж и уезжают на вокзал в Самару.

Им предстояло, как отмечает автор романа, следовать по Оренбургской железной дороге. Даже сама поездка в губернскую столицу была событием для юной девушки, «знавшей только реку Самарку, протекавшую по нескончаемым равнинам, покрытым летом, как пятнами лепры, белесым ковылем». Интересно, как француз описывает наш город. Он отмечает, что Татьяна до путешествия с Жюльеном видела губернскую столицу лишь раз, в 14 лет. Самара находится в процессе строительства. Дома, окруженные лесами, теряются в пыли широких улиц. И в этом автор не расходит с действительностью. «Волжский Чикаго» во второй половине XIX века действительно усиленно строился. Есть в романе и строки о Самарской крепости. Писатель полагает, что она была разрушена во времена Пугачева.

Род рассказывает, как Татьяну поразила железная дорога. Действительно, она была всем в новинку, ведь движение по ней открылось только в 1877 году. Автор живо передает впечатление девушки от приближающегося локомотива: она увидела светящуюся точку, которая неслась к ней, стоящей в темноте перрона,

с огромной скоростью и нестерпимым шумом, чтобы наконец превратиться в железное чудовище, окутанное паром. Удивительно, что Род не рассказывает ни о только что построенном шикарном вокзале, ни об Александровском мосте через Волгу. Эти сооружения явно должны были впечатлить героиню. Но, видимо, его русский источник умолчал об архитектурных шедеврах.

## Париж как разочарование

Интересны впечатления самарчанки от французской столицы. Париж поразил Татьяну обилием жителей, нескончаемым потоком экипажей вдоль тротуаров, сжатых со всех сторон высотными зданиями. Но в Латинском квартале, где она остановилась, перед ней предстала совсем другая картина. Едва прикрытая бедность, скученность, пошлые нравы обитателей городской окраины. В кафе она познакомилась с русской студенткой Лидиной, которая еле сводит концы с концами. Девушка изучала медицину в Сорбонне. Ее черты лица были грубоватыми, разговор - прямым и резким. Оказалось, что в столице Франции она бежала, желая уйти от полицейского преследования после покушения ее друзей-террористов на одну знатную персону.



Эдуард Род (1857-1910) был видным представителем французского натурализма. Он считал себя учеником Эмиля Золя. Был профессором Женевского университета и крупным литературоведом. Известен романами, отражающими социальные проблемы. На его мировоззрение оказали сильное влияние Артур Шопенгауэр, Лев Толстой и другие российские классики. О значимости его творчества свидетельствует то, что в Швейцарии учреждена литературная премия имени Эдуарда Рода.

## Трагедия на сцене

Роман написан изящным слогом, прекрасным литературным языком. Однако чувствуется, что он был создан в спешке, недостаточно отредактирован. Отсюда чрезмерно раздутые описания многочисленных персонажей, которые встречаются юной Тане в Париже. И, конечно, совершенно не свойственные молодой девушке морализаторские диалоги с окружением. Да и сам конец романа слишком мелодраматичен.

Итак, знакомства тетушки помогли Татьяне сделать первые шаги в театре. Однако оказалось, что там не обойтись без покровителя. И девушка стала содержанкой молодого графа, парижского аналога пушкинского Онегина. Благодаря его связям и деньгам она получила возможность учиться в консерватории и сыграть главную роль на сцене. Но вскоре бонвиван бросил наскучившую русскую любовницу. Покинутую актрису преследует бульварная пресса. И только Жюльен приходит ей на помощь. Он вызывает на дуэль графа, опорочившего честь его ученицы, и одерживает победу.

После тяжелого испытания Татьяна и Жюльен понимают, что любят друг друга. Однако учитель отвергает ее и говорит, что фигура графа будет всегда стоять между ними. Потрясенная актриса на следующий день выступает в трагической роли на сцене лучшего парижского театра. Но она не видит среди публики Жюльена. И неожиданно даже для себя самой решает взять в руки настоящий кинжал вместо бутафорского. Когда в последнем акте девушка вонзает его себе в грудь, из зала раздаётся крик отчаяния. Жюльен все же пришел на ее спектакль.

## Литература

ЧИТАТЕЛЬСКИЙ КЛУБ

## О ТЕАТРЕ ИЗ ПЕРВЫХ УСТ

Книга Петра Монастырского «Режиссер и режиссура» приглашает заглянуть за кулисы и понаблюдать за творческим процессом



Фото: Екатерина Тухтаманова

П. Л. МОНАСТЫРСКИЙ



Режиссер П. Л. Монастырский. 2000 г.

Уважаемые читатели!  
Мы приглашаем вас стать частью нашей книжной истории. Напишите нам о своем любимом литературном произведении. Поделитесь, какая книга вдохновила вас, изменила вашу жизнь, заставила задуматься, заплакать или засмеяться. И мы опубликуем ваш рассказ на страницах «Самарской газеты». Свои книжные истории присылайте на почту [info@sgpress.ru](mailto:info@sgpress.ru) с пометкой «Любимая книга».

## Екатерина Тухтаманова

В книге «Режиссер и режиссура» (12+) народный артист СССР, почетный гражданин Самары Петр Монастырский рассказывает о своей профессии, ее принципах и ответственности перед зрителем. Автор более сорока лет возглавлял Самарский академический театр драмы имени Горького. Его шестая по счету книга - это разговор с читателем о творчестве, учителях и коллегах, роли сценического искусства в обществе. Отдельные главы посвящены методам и приемам, которыми должен владеть режиссер.

Первая глава - «Худрук - это не должность. Это профессия» - задает главный тезис: режиссура - это особый тип мышления и ответственности. Личные воспоминания сочетаются с рассуждениями о театральной среде и профессиональной иерархии. Во второй главе речь идет о замысле спектакля: актуальности, образе, жанре и опоре на систему Станиславского. Третья посвящена внутренней технике актера - вниманию, свободе, оценке и общению.

Помнению автора, главная задача режиссера заключается в создании образа спектакля. Монастырский подчеркивает роль сценографии и рассматривает оформление

как часть драматургии. Он вспоминает постановку «Ричарда III», где практически пустое сценическое пространство пересекала гигантская гильотина - символ разрушительной власти. Это решение, придуманное вместе с художником Петром Беловым, режиссер называет удачным примером образного подхода.

Особо ценным издание делает автобиографический материал: воспоминания об учебе в ГИТИСе, история профессионального пути, работа с актерами. При этом повествование не растворяется в мемуарности - в нем сохраняется четкость и стремление систематизировать режиссерский опыт.

Монастырский рассматривает режиссера как человека, который создает не только спектакль, но и систему смыслов внутри коллектива. Автор говорит об ответственности, дисциплине и профессиональной этике. Подчеркивает значение актуальности. По его мнению, именно она становится смысловой основой будущего спектакля.

«Неважно, чему посвящен спектакль: современности или событиям минувших веков, но если он не затрагивает нравственных проблем сегодняшних зрителей, он бесплоден», - пишет Монастырский.

Автор рассуждает о конкрет-

ных рабочих ситуациях, типичных трудностях, которые возникают во время репетиций, особенностях общения с актерами и творческой командой. У читателя возникает ощущение присутствия на своеобразном мастер-классе, где важен не только результат, но и сам процесс.

Для широкой аудитории книга Монастырского - это возможность заглянуть за кулисы режиссерской работы, для профессионалов - повод обсудить принципы, остающиеся актуальными независимо от времени.

Книгу можно взять для прочтения в Центральной городской библиотеке имени Крупской.



В Самаре живут очень талантливые ребята. Многие из них со школьных лет пробуют себя в литературе и журналистике. Представляем вашему вниманию работы начинающих авторов. Девятиклассница школы №106 Анна Бычкова написала почти правдивый рассказ о почти волшебнике - коте Бегемоте.

## ТВОРЧЕСТВО

## Дело об исчезновении сережки

- Я вернулась! - крикнула я, едва закрыв входную дверь. Послышалось урчание, и спустя секунду мне на руки запрыгнул большой черный кот.

- Здравствуй, Бегемот. Скучал по мне? - спросила я и почесала питомца за ухом.

- Разумеется, - подумал про себя кот и начал тереться носом о мой свитер.

- А у меня чудесные новости! Я получу повышение!

- Это же замуррррчательно! Я так рад за тебя, Наташа!

Мой питомец от радости подпрыгнул и перевернулся в воздухе. Я лишь улынулась.

Не перестаю удивляться, насколько же умный у меня кот. Прямо волшебник! Собственно, поэтому его и зовут Бегемот. Да-да, как тот, из романа Булгакова. Разве что говорить не может. Но мне этого и не надо, я и так его понимаю, а он меня.

Мы поужинали и после вечернего чтения легли спать. И кто бы мог подумать, что наутро вся

квартира будет перевернута вверх дном!

- Мотя! - закричала я. - Ах ты безобразник! Кто тебе разрешил хулиганить?!

Бегемот вальяжно вышел из спальни, еще ничего не осознавая. Я же взяла кота за шкуру и, указав пальцем на разбитую вазу, цветочные горшки и упавшую гардину, спросила:

- Кто это сделал?!

Мотя наконец проснулся и вытаращил на меня круглые желто-зеленые глаза. Я же взглянула на часы и всплеснула руками: опаздываю! В тот же момент кот был забыт.

- Ну дела. И что на нее нашло? - подумал он обиженно. - Я же ничего не делал.

- Сережка!

Выбежав в коридор, кот увидел, как я ползаю по полу, пытаюсь что-то найти.

- Мяу?

- Кыш, негодник, не мешай!

После моего ухода кот стал рассуждать:

- Она на меня злится. Но я не крал сережку. Зачем она мне?

И тут Бегемота осенило:

- Клава! Ну, конечно, она же сорока! А все сороки любят украшения! Держись, воровка, я тебе устрою!

Клаудия была любимицей нашего соседа Семена Черныгина. Когда Мотя был котенком, она часто его обижала, и кот прекрасно об этом помнил. Вот почему она была первой, кого он заподозрил в краже.

В это самое время Клава навредила утренний марафет.

- Хм-хм! - несмотря на неприязнь, Мотя вел себя с дамой учтиво. От нее он узнал, что кто-то залетел прошлой ночью к нам в окно и, очевидно, решил поживиться драгоценностями.

- А меня вчера тут не было! - закончила сорока. - Мы ездили на юбилей, и там все восхищались мною! Зачем мне красть сережки? Я и так красива!

Кот отвернулся и подумал: «Вот же фифа пернатая!»

- В таком случае извините за беспокойство. Я должен найти вора, до свидания.

Мотя вышел через окно. Он проверил информацию - все оказалось правдой. Кто-то чужой украл сережку, и Мотя решил найти его.

Кот потратил на поиски весь день, но так ничего и не узнал. Возвращаясь через парк, он услышал плач и пошел на звук. В кустах сидел соенок. Маленький совсем.

- Ты кто? - спросил кот.

Вместо ответа птенчик, пискнув, отпрыгнул подальше.

- Не ешьте меня, господин кот.

Я невкусный, - попросил соенок.

- Я совет не ем. Ты что тут делаешь совсем один?

Птенчик рассказал, что его зо-

вут Филя. Прошлой ночью он выпал из гнезда и нечаянно попал в чью-то квартиру. Там было даже страшнее, чем снаружи. А сережка, как выяснилось, прицепилась к лапе Филя. Мотя помог снять ее, и они отправились искать то самое гнездо.

Сколько радости было у совиного семейства, когда Филя вернулся!

А я в это время сидела и грустила. Вдруг на подоконник запрыгнул большой черный кот.

- Мотя! - возликовала я. - Дружок мой, вернулся!

Мы еще долго сидели на кухне. Я гладила Бегемота по спинке и приговаривала:

- Волшебник ты, Мотя, волшебник...

Если ваши дети или внуки пробуют себя в литературном творчестве, пишут интересные статьи или рассказы, присылайте их работы на нашу электронную почту [info@sgpress.ru](mailto:info@sgpress.ru) с пометкой «Проба пера». Не забудьте указать имя, фамилию, возраст и образовательное учреждение, в котором учится автор. Лучшие материалы будут опубликованы на страницах «Самарской газеты».

Благодаря тому, что ученые получили химические формулы витаминов, была одержана победа над многими опасными болезнями. Эти жизненно важные элементы благотворно влияют на наше здоровье, причем каждый по-своему. Известно около 30 жиро- и водорастворимых витаминов. Про А, В, С и D знают все, а что представляют собой органические соединения группы Р?

## ПРОФИЛАКТИКА

# О ПОЛЬЗЕ МАЛОИЗВЕСТНЫХ ВИТАМИНОВ

## Зачем нашему организму рутин и никотиновая кислота

Ека Скатица

### Способность проникать

Витамин Р, он же рутин, - это группа биологически активных веществ: флавоноидов, биофлавоноидов. Они увеличивают прочность стенок кровеносных сосудов, способствуют нормализации давления, обладают антиоксидантным действием.

Название витамина Р происходит от английского permeability - проникать. Этот термин ввел американский биохимик Альберт Сент-Дьердьи, который в 1936 году в ходе эксперимента выделил из паприки и цедры лимона вещество, способное уменьшать ломкость и проницаемость кровеносных сосудов.

### В абрикосах, яблоках и чае

Врачи отмечают, что по достижении человеком определенного возраста его сосуды уже не могут должным образом выполнять функцию по доставке питательных веществ и кислорода к клеткам. Их стенки становятся хрупкими и начинают «задыхаться». В качестве профилактики может быть предложен курс витамина Р в сочетании с аскорбиновой кислотой.

- Витамин Р насыщает пита-

тельными веществами кровь, органы и ткани. Поддержка рутином структурной целостности вен и сосудов особенно важна при начальных проявлениях венозной недостаточности, куперозе, склонности к сосудистым реакциям и нестабильному артериальному давлению, - отмечает врач-терапевт, эндокринолог, кардиолог Алексей Жито.

Суточная потребность в витамине Р - около 25 миллиграмм. При физических нагрузках она увеличивается. Спортсменам, например, рекомендовано от 60 до 100 миллиграмм в день, в период участия в соревнованиях - до 130 миллиграмм. При лечении заболеваний, связанных с проницаемостью капилляров, кровоточивостью десен, норма варьируется от 100 до 200 миллиграмм в сутки.

При дефиците витамина Р появляются боли в ногах и плечах, на коже выступают похожие на синяки отеки, во время чистки зубов кровоточат десны, а на расческе остаются клочки волос.

Избыток рутина встречается редко, поскольку организм хорошо регулирует уровень флавоноидов и выводит лишнее с мочой. Но не стоит забывать, что бесконтрольный прием этого элемента может привести к гипертонии.

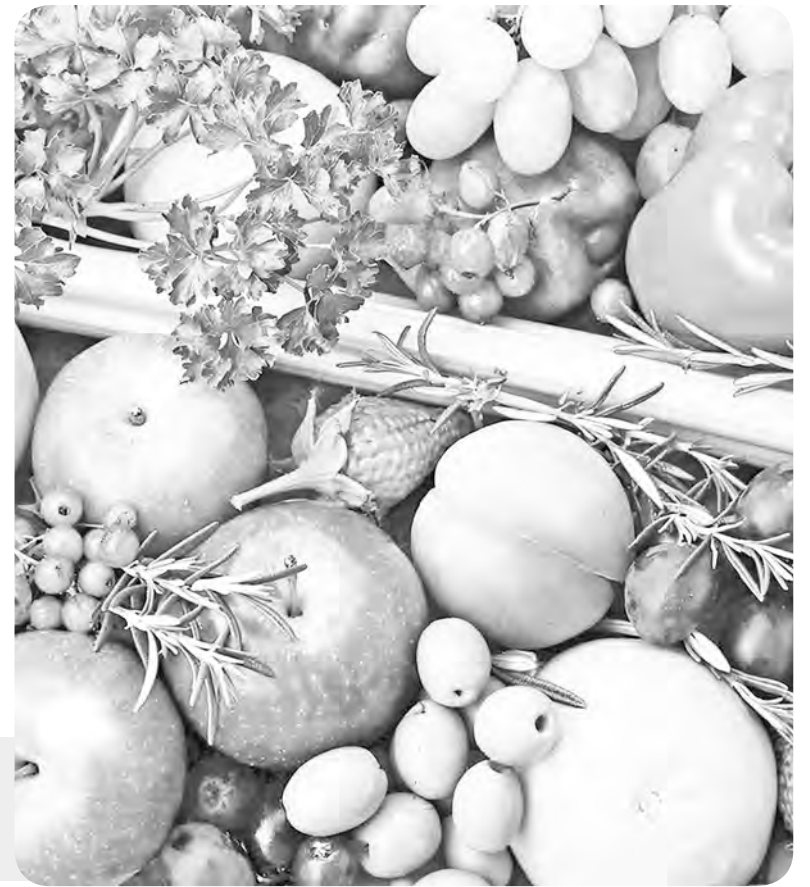
Гораздо правильнее получать

нужную дозу рутина не в качестве пищевых добавок, а с продуктами питания. Витамин Р содержится в яблоках, цитрусовых, шиповнике, винограде, щавеле, абрикосах, ягодах, оливках, красном перце, травах - петрушке, сельдерее, розмарине. Все это следует употреблять в свежем или полусыром виде, поскольку при термической обработке биофлавоноиды разрушаются. Также витамин Р есть в чае, темном шоколаде с содержанием какао не менее 70%.

### Предотвращающий пеллагру

Другое биологическое активное вещество - витамин РР, он же никотиновая кислота, - было открыто в 1873 году. И только в 1937-м ученые обнаружили, что оно предотвращает и лечит пеллагру (от итальянского pelle agra «шершавая кожа»). Назвали вещество витамином РР (pellagra preventing - предотвращающий пеллагру).

Сегодня витамин РР достаточно хорошо изучен. Он входит в группу витамина В (отсюда еще один термин - В<sub>3</sub>). Помимо антипеллагрического действия никотиновая кислота активно применяется в качестве вспомогательного средства в различных состояниях. Она обладает антиоксидантными и противовоспа-



лительными свойствами. В комплексной терапии благотворно влияет на сердечно-сосудистую и нервную системы, снижает уровень сахара и холестерина в крови, участвует в выработке гормонов, поддерживает в здоровом состоянии кожу, слизистую ротовой полости и кишечника. Под ее влиянием нормализуется работа желудка, поджелудочной железы, улучшается зрение.

Основную часть витамина РР человек получает с пищей. Если анализ крови показывает, что никотиновой кислоты в организме недостаточно, врач назначает содержащие это вещество препараты.

Восполнить недостаток витамина РР можно без приема лекарств, если регулярно употреблять продукты, в которых он содержится. Это ржаной хлеб, гречневая крупа, мясо, печень, фасоль, манго, ананас. Никотиновой кислотой также богаты овсянка, тунец, индейка, сыр, яйца, арахис, тыква и фасоль.

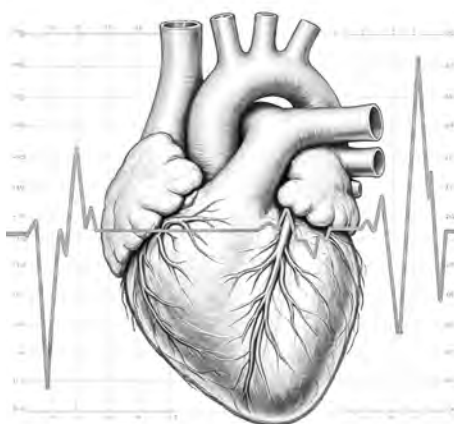
### Бабушкин способ

Препараты с витамином РР широко используются в косметологии. При их регулярном применении состояние кожи улучшается, исчезают раздражения и воспаления различного характера. Такие средства сти-

мулируют выработку коллагена, снижают потерю воды из клеток и запускают процессы их обновления. С помощью никотиновой кислоты медики борются с последствиями угревой сыпи и пигментацией.

Также никотиновая кислота - проверенное средство для профилактики и лечения выпадения волос. Она расширяет сосуды фолликулов, улучшает их питание, что приводит к укреплению и стимуляции роста волос. Витамин РР также влияет на выработку пигмента. При правильном его применении естественный оттенок волос становится более насыщенным, пряди приобретают здоровый блеск.

- Витамин РР благотворно влияет на метаболические процессы в тканях. Как домашнее средство для укрепления волос его стали применять после Великой Отечественной войны. Тогда в аптеках появился недорогой препарат «никотиновая кислота». Наряду с горчицей и луком наши бабушки стали делать из него маски, компрессы, добавляя сок алоэ и витамины В<sub>6</sub> и В<sub>12</sub>. Важно было соблюдать рецептуру, потому что при неправильном применении никотиновая кислота может вызвать аллергию и даже ожог кожи головы, - рассказала врач-трихолог Ирина Попова.



## Витамин Р

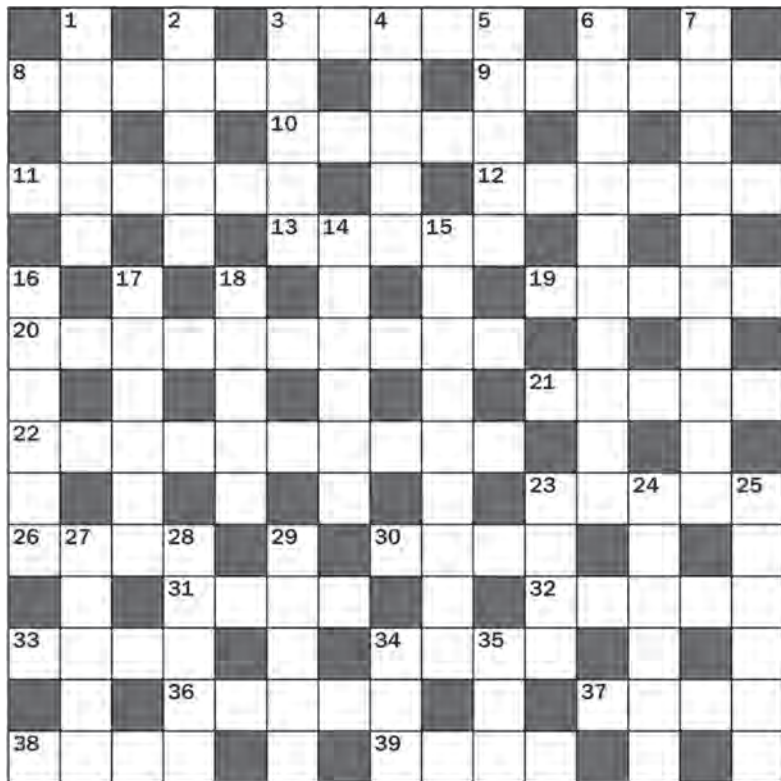
- Оказывает антиоксидантное действие, помогая сохранить нормальную работу тканей
- Укрепляет капилляры и поддерживает эластичность сосудов, предотвращает кровотечения
- Поддерживает сердечно-сосудистую систему, нормализует артериальное давление, защищает от атеросклероза

- Благотворно влияет на иммунную систему и повышает защитные силы организма
- Снижает риски пищевой аллергии, поллиноза и бронхиальной астмы
- Улучшает усвоение витамина С



## Гид развлечений

### → КРОССВОРД



**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** **3.** Многогранный выступ с окном в стене. **8.** Соединение углерода с металлом. **9.** «Это целая страна, и чудес она полна». **10.** Фамилия Штирлица в советском паспорте. **11.** Тонкая полупрозрачная ткань для женского белья, легких платьев и блуз. **12.** Ветер, срывающий крыши с домов. **13.** Древнегреческий поэт, которого спас дельфин. **19.** Загиб, шов в месте соединения двух тонких металлических листов. **20.** Основной субъект уголовного процесса. **21.** Изменение фазы человека, у которого крыша поехала. **22.** Претендент на учебу в вузе. **23.** Колдун-знахарь в экстазе и с бубном. **26.** Имя «отца экономики», упомянутого в «Евгении Онегине». **30.** Детсад для самых маленьких. **31.** Помещение, в котором на жизнь зарабатывают. **32.** Вместительное для карандашей и ручек школьника. **33.** Полуфабрикат для изготовления котлет. **34.** Имя французского кутюрье, создателя первой коллекции мужской одежды в 1960 году. **36.** Нелетающая птица из Южной Америки. **37.** Звук, порождающий вопрос: «Кто там?» **38.** Указательный шест на дороге. **39.** Определяющей чертой этого стиля музыки является сильно развитое импровизационное начало.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** **1.** Орудие для разрушения крепостных стен. **2.** Предварительный очерк рисунка. **3.** Имя известной советской и российской певицы, родившейся во Франции в семье шахтера. **4.** Перчатки хоккеиста и мотоциклиста. **5.** Громкая, как сирена, обезьяна. **6.** Земноводное, судя по названию, с «огнем внутри». **7.** Калугина Людмила Прокофьевна на своей работе. **14.** Стремление во что бы то ни стало. **15.** Самая что ни на есть заурядность. **16.** Чувство обиженного человека. **17.** Клич Архимеда, погруженного в ванну. **18.** Последователь философии «бхагават-гиты». **23.** Популярный в 80-е одеколон. **24.** Годзилла, King-Kong или чупакабра. **25.** В шести миллионах таких ровно шесть. **27.** Мелкие конфеты округлой формы с гладкой блестящей поверхностью. **28.** «А на поясе... звонким золотом полна». **29.** Хищник, живущий в большой стае и питающийся падалью. **34.** Количество съеденной с проверенным другом соли. **35.** Одна из лучших кормовых трав.

Ответы • на кроссворд

Монстр. 25. Нопля. 27. Дряже. 28. Мошна. 29. Гена. 34. Пуп. 35. Бжа.  
Наньнина. 14. Ревиния. 15. Общественность. 16. Досада. 17. Зарика. 18. Индус. 23. Шипр. 24.  
ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Тарас. 2. Абрис. 3. Эйтл. 4. Краи. 5. Ревия. 6. Галатейда. 7.  
Али. 31. Офф. 32. Ривал. 33. Пенал. 34. Фарп. 35. Зар. 36. Нанду. 37. Стук. 38. Бека. 39. Джа.  
Аргон. 19. Фалч. 20. Обвешивания. 21. Свиз. 22. Абрирент. 23. Шаман. 26. Адам. 30.  
13. Урегал. 12. Вратист. 11. Батист. 10. Исаев. 9. Карбид. 8. Карбер. 7. Эра.

### → ГОРОСКОП

#### Овен (21.03-20.04)

Овнам лучше посвятить время завершению текущих дел. Можно брать абсолютно за все, до чего раньше просто не доходили руки. Разобраться стоит и с прошлым: все, что не представляет ценности, нужно отпустить. А вот любовные вопросы в этот период лучше не обсуждать. Прийти к какому-то решению все равно не получится.

#### Телец (21.04-21.05)

Тельцам рекомендуется заниматься приятными и интересными делами. Не пытайтесь донести человеку свою правоту, вам не удастся договориться в данный момент. Отложите решение вопроса. Конфликт, который сейчас разгорается, лучше потушить заранее, он в любом случае не поможет прийти к компромиссу.

#### Близнецы (22.05-21.06)

Это время Близнецам лучше посвятить физической активности: побегать по парку или выбрать динамичные развлечения. Не стоит слишком переживать по поводу любовных отношений: все будет складываться удачно. Следует быть внимательными: велика вероятность, что ложная победа окажется самым настоящим поражением.

#### Рак (22.06-22.07)

Оптимизм Раков станет безлимитным абонементом в любое место. С таким настроением можно отправляться хоть на край света. И где бы вы ни очутились, везде будете очень желанным гостем. Приготовьтесь проявить свои таланты - занавес уже поднимается, и ваши обожатели в ожидании.

#### Лев (23.07-23.08)

Звезды сопутствуют любви и гармоничным отношениям в вашей семье. Не исключено появление новых поклонников. Шарм и обаяние сделают вас желанными в любом обществе. Для одиноких Львов предстоящее знакомство рискует перерасти в продолжительные серьезные отношения.

#### Дева (24.08-23.09)

Девам творческих профессий выпадет возможность открыть свой внутренний мир; обострится способность к глубокому восприятию духовных ценностей. Подходящий период для духовного преображения, отдыха, преодоления ваших сомнений. Гороскоп рекомендует провести время с семьей за городом и отдохнуть.

#### Весы (24.09-23.10)

Весы преодолеют все препятствия благодаря своей настойчивости. Вы трезво и всесторонне оцениваете ситуацию. Это время благоприятно для рискованных предприятий, коммерческих сделок, покупок. Период подходит для романтических встреч и любви. Не исключено возобновление старых отношений или начало нового романа.

#### Скорпион (24.10-22.11)

Если вы решили что-то построить - дом, дачу или же семью, - делайте это основательно. Уверенно добиваясь намеченных целей, попытайтесь сохранять такт и деликатность, чтобы не вызывать недовольство окружающих и зависть конкурентов. Наладьте контакт с тем, о ком забыли вследствие ссоры, пора забыть старые обиды.

#### Стрелец (23.11-21.12)

Этот период для Стрельцов связан с тотальной стабильностью. Никаких стрессов или конфликтов, все будет абсолютно спокойно. При этом стоит задуматься и о невыполненных делах: нужно запланировать их завершение, причем в ближайшее время. В противном случае можно столкнуться со значительными финансовыми или личными проблемами.

#### Козерог (22.12-20.01)

Скорее всего, именно сейчас Козероги придут к согласию с окружающими и обретут душевное равновесие. Вы можете почувствовать желание попросить совета друзей, однако не стоит на них всецело полагаться - возможны разочарования. Начатые рекламные кампании принесут вам максимальную эффективность.

#### Водолей (21.01-19.02)

Все дела будут даваться Водолеям очень легко, и даже материальные проблемы отступят на некоторое время. Существует вероятность получения подарка, выигрыша или вознаграждения. Конфликт между любовью и служебным долгом, возможно, будет решен в пользу любви. Это позволит урегулировать небольшие проблемы в личной жизни.

#### Рыбы (20.02-20.03)

Удача улыбнется только самым решительным и ответственным Рыбам. Вам следует не бояться рисковать и выходить за пределы своей зоны комфорта. Мимолетные знакомства могут принести новые деловые контакты и, соответственно, плодотворное сотрудничество. Свои идеи стоит реализовывать любой ценой.

## АФИША

### ТЕАТР

#### 27 ФЕВРАЛЯ, ПЯТНИЦА

#### «Наш Пушкин. Трагедии маленькие и не очень...» (12+)

«Мастерская», 18:30

Этот спектакль - взгляд на классику из современности. Осознанно расширяя жанр до фантазии, «чернильной феерии», режиссер стремится сквозь калейдоскоп поэтических образов Пушкина осмыслить его взгляд на природу человека. Действие пробуждает вечные вопросы: можно ли изменить судьбу, не изменив себе, как спасти мир, катящийся в бездну, и, наконец, как не потерять ощущение радостного дара жизни.



#### 1 МАРТА, ВОСКРЕСЕНЬЕ

#### «Вишневый сад» (16+)

«Самарская площадь», 18:00

Семья приехала в свой дом в начале мая, уже зная, что совсем скоро, 22 августа, имение продадут за долги. Осталось последнее лето. Как жить? А на полную катушку! На 22 августа назначают большую вечеринку с танцами. Жизнь уплотнилась и стала комедией, немного грустной, но все-таки комедией.

#### 3 МАРТА, ВТОРНИК

#### «Поминальная молитва» (16+)

«СамАрт», 18:00

В богом забытой деревне Анатовке русские и евреи живут и работают вместе. У молочника Тевье пять дочерей, и он всеми силами пытается обеспечить им удачное замужество и счастливую жизнь. Но не тут-то было... Крохотный мирок сотрясают шекспировские страсти. Рушатся условности, трещит по швам мир и привычный уклад. Когда, казалось бы, хуже быть не может, приходит новое потрясение...

#### 3 МАРТА, ВТОРНИК

#### «Странная миссис Сэвидж» (16+)

Театр драмы имени Горького, 18:30  
Богатую вдову Этель Сэвидж трою ее приемных детей помещают в психиатрическую больницу, чтобы узнать, куда она спрятала доставшиеся от покойного мужа миллионы. Она же водит всех за нос и переосмысливает собственную жизнь. В этом помогает дружба с обитателями лечебницы - «райскими птичками». Их трогательное отношение к незнакомому человеку дарит надежду на то, что в мире остались еще чистые сердца.



## КОНЦЕРТЫ

#### 27 ФЕВРАЛЯ, ПЯТНИЦА

#### Татьяна Буланова (12+)

МТЛ «Арена», 19:00

В юбилейном концерте прозвучат все самые проверенные временем хиты: «Мой ненаглядный», «Не плачь», «Ясный мой свет» и другие. О жизни, о судьбе, о каждом из нас.

#### 27 ФЕВРАЛЯ, ПЯТНИЦА

#### Фолк без границ! (12+)

Филармония, 18:30

Ансамбль народных инструментов «Волга-фолк Бэнд» представляет свой новый проект - музыкальный эксперимент в формате crossover. Драйв мирового фолка, этно и фьюжн, оригинальные аранжировки, авторская музыка и новое звучание привычных инструментов.

#### 28 ФЕВРАЛЯ, СУББОТА

#### «Музыка восьми струн» (6+)

Областная универсальная научная библиотека, 13:00

Программа в рамках музыкального лектория «Музариум». Артисты Самарской филармонии исполнят произведения Баха, Моцарта, Телемана, Игудесмана.

#### 28 ФЕВРАЛЯ, СУББОТА

#### Зимний Грушинский фестиваль (6+)

РКЦ «Звезда», 16:00 и 19:30

Праздник авторской песни, который вот уже полвека проходит на самарской земле. Уникальная атмосфера Грушинского фестиваля - как у костра, песни бардов согреют души зимним вечером. В рамках мероприятия состоятся два больших, совершенно разных гала-концерта. На сцену выйдут Виктор Третьяков, Павел Пиковский, Роман Ланкин, Грушинское трио, Наталья Кучер, Андрей и Ирина Колесниковы, Галина Хомчик, Николай Гринько и другие исполнители.

## ФЕСТИВАЛИ

#### 28 февраля - 1 марта

Зимний «Пластилиновый дождь» (0+)

ТК «Гудок», 14:00 - 22:00

На нескольких площадках выступят уличные и детские театры, музыкальные и хореографические коллективы. Будет работать ярмарка мастеров, пройдут мастер-классы и интерактивы для взрослых и детей.



## Ликбез

## ПРОФИЛАКТИКА

## ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ

## Как пройти диспансеризацию и какие обследования в нее входят

Некоторые считают диспансеризацию формальностью. Однако на деле она позволяет выявить многие заболевания на ранней стадии. С 2026 года список исследований был расширен. Сейчас в него входят анализы на гепатит С, вирус папилломы человека и показатели, связанные со здоровьем сердечно-сосудистой системы. Рассказываем о том, как пройти диспансеризацию и какие исследования предусмотрены для людей разного возраста.

## КАКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ ВКЛЮЧЕНЫ

## От 18 до 39 лет

- измерение роста, веса, определение индекса массы тела
- измерение артериального давления
- определение уровня глюкозы в крови
- исследование на антитела к гепатиту С (для пациентов в возрасте 25 и 35 лет)
- оценка липидного профиля (анализы на общий холестерин; холестерин липопротеидов высокой, низкой и очень низкой плотности, триглицериды). Проводится один раз в шесть лет. Помогает выявить риск раннего инсульта и инфаркта
- определение относительного сердечно-сосудистого риска
- индивидуальное профилактическое консультирование - для пациентов с высоким сердечно-сосудистым риском, ожирением, повышенным уровнем холестерина и/или курящих более 20 сигарет в день
- флюорография (раз в два года)
- электрокардиография (с 18 до 34 лет проводится при первом прохождении профилактического осмотра, от 35 лет и старше - раз в год)
- измерение внутриглазного давления
- для женщин - осмотр акушерки, забор мазка с шейки матки на цитологическое исследование
- для женщин от 21 года анализ на наличие вируса папилломы человека (ВПЧ) - одного из главных факторов риска рака шейки матки
- индивидуальное углубленное профилактическое консультирование или групповое профилактическое консультирование («Школа пациента»)

## От 40 до 50 лет

- измерение роста, веса, определение индекса массы тела
- измерение артериального давления
- определение уровня глюкозы в крови
- общий анализ крови (гемоглобин, лейкоциты, СОЭ)
- исследование на антитела к гепатиту С (для пациентов в возрасте 45 лет)

- оценка липидного профиля (анализы на общий холестерин, холестерин липопротеидов высокой, низкой и очень низкой плотности, триглицериды). Проводится раз в три года. Помогает выявить риски инсульта и инфаркта
- определение абсолютного сердечно-сосудистого риска
- индивидуальное профилактическое консультирование - для пациентов с высоким сердечно-сосудистым риском, ожирением, повышенным холестерином и/или курящих более 20 сигарет в день
- флюорография легких (раз в два года)
- электрокардиография
- исследование кала на скрытую кровь
- измерение внутриглазного давления
- для женщин - осмотр акушерки, включая забор мазка с шейки матки на цитологическое исследование
- для женщин до 49 лет анализ на наличие вируса папилломы человека (ВПЧ) - одного из главных факторов риска рака шейки матки
- для женщин - маммография (раз в два года)
- для мужчин в возрасте 45 лет - определение простат-специфического антигена (ПСА) в крови
- для пациентов 45 лет - эзофагогастродуоденоскопия

## От 51 до 74 лет

- измерение роста, массы тела, окружности талии, определение индекса массы тела
- измерение артериального давления
- общий анализ крови (гемоглобин, лейкоциты, СОЭ)
- определение уровня холестерина в крови
- определение уровня глюкозы в крови
- исследование на антитела к гепатиту С (для пациентов в возрасте 55 и 65 лет)
- оценка липидного профиля (анализы на общий холестерин, холестерин липопротеидов высокой, низкой и очень низкой плотности, триглицериды). Проводится раз в три года. Помогает выявить риски инсульта и инфаркта

- определение абсолютного сердечно-сосудистого риска
- индивидуальное профилактическое консультирование - для пациентов с высоким сердечно-сосудистым риском, ожирением, повышенным уровнем холестерина и/или курящих более 20 сигарет в день
- флюорография легких (раз в два года)
- электрокардиография
- измерение внутриглазного давления
- исследование кала на скрытую кровь (в возрасте от 40 до 64 лет - раз в два года, от 65 до 75 - ежегодно)
- для мужчин в возрасте 55, 60 и 64 года - определение уровня простатспецифического антигена в крови
- для женщин до 64 лет - осмотр акушерки, включая забор мазка с шейки матки на цитологическое исследование
- для женщин - маммография (раз в два года)

## От 75 лет и старше

- измерение роста, массы тела, окружности талии, определение индекса массы тела
- измерение артериального давления
- проведение общего анализа крови (гемоглобин, лейкоциты, СОЭ)
- определение уровня глюкозы в крови
- исследование на антитела к гепатиту С (для пациентов в возрасте 75, 85 и 95 лет)
- оценка липидного профиля (анализы на общий холестерин, холестерин липопротеидов высокой, низкой и очень низкой плотности, триглицериды). Проводится раз в три года. Помогает выявить риски инсульта и инфаркта
- флюорография легких (раз в два года)
- рентгенография (рентгеноскопия) или компьютерная томография органов грудной клетки
- электрокардиография
- измерение внутриглазного давления
- исследование кала на скрытую кровь
- для женщин в возрасте 75 лет - маммография

## КОМУ ПОЛОЖЕНА

Люди от 18 до 39 лет могут проходить диспансеризацию раз в три года. В 2026-м досконально проверить свое здоровье предлагается тем, кто родился в 2008, 2005, 2002, 1999, 1996, 1993, 1990 и 1987 годах. Пациенты старше 40 лет могут проходить обследование ежегодно.

## КАК ПРОВОДИТСЯ

Диспансеризация проводится в поликлинике по месту жительства. Пройти ее могут люди старше 18 лет. Обследование состоит из двух этапов. В рамках первого человеку назначают базовый набор анализов и процедур. Для разных возрастов этот список имеет свои особенности. Если какие-то показатели выходят за пределы нормы, пациента направляют на второй этап диспансеризации. В него входят дополнительные исследования и консультации узких специалистов.

## КАКИЕ ДОКУМЕНТЫ НУЖНЫ

- паспорт
- полис ОМС

## РЕПРОДУКТИВНАЯ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ

Обследование могут пройти люди в возрасте от 20 до 49 лет в рамках общей диспансеризации.

Для мужчин: прием уролога, затем при необходимости - анализы и обследования.

Для женщин: прием гинеколога, анализы на наличие воспалений и инфекций, при необходимости - дополнительные обследования.

## ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ ПОСЛЕ COVID-19

Люди, переболевшие коронавирусом, могут пройти следующие обследования:

- измерение насыщения крови кислородом (сатурации) в покое;
- тест с шестиминутной ходьбой (при исходной сатурации кислорода крови 95% и выше в сочетании с жалобами на одышку, отеки);
- исследование функции внешнего дыхания;

По данным на ноябрь 2025 года, всего диспансеризацию прошли

около **1,9 млн** жителей Самарской области. В ходе нее было выявлено

**2,7 тысячи** злокачественных новообразований, **4,5 тысячи** случаев сахарного

диабета и **38 тысяч** патологий системы кровообращения

- общий и биохимический анализ крови;
- определение концентрации Д-димера (риск тромбоза) в крови;
- рентгенография органов грудной клетки (если не выполнялась ранее в течение года);
- осмотр терапевта.

По итогам при необходимости назначаются дополнительные обследования.

## ► Положен ли выходной для прохождения диспансеризации?

Да, работодатель обязан предоставить вам выходной с сохранением среднего заработка. Для сотрудников от 18 до 39 лет день для диспансеризации выделяется раз в три года, для тех, кто старше 40, - раз в год. Работники предпенсионного возраста и пенсионеры имеют право на освобождение от работы на два дня один раз в год.

## ► Можно ли, проходя диспансеризацию, отказаться от некоторых обследований?

Да, список анализов носит рекомендательный характер. Если вы категорически против того или иного исследования, можете отказаться. Однако врачи настоятельно рекомендуют не пренебрегать возможностью и комплексно проверить свое здоровье.

## ► Нужно ли делать флюорографию, если недавно уже проходил аналогичную процедуру?

Исследование не проводится, если в предыдущем календарном году или в год проведения диспансеризации проводилась флюорография, рентгенография или компьютерная томография грудной клетки.

## ► На работе проводится диспансеризация. Обязан ли сотрудник ее проходить?

Нет, это ваше право, а не обязанность. В случае отказа руководство не имеет права отстранить вас от работы. Однако стоит помнить, что диспансеризация - прежде всего вопрос вашего здоровья: комплексное обследование позволяет выявить опасные заболевания на ранней стадии.

## ОПЫТ

Анна Понкратова

## На самолете в тайгу

Алена Левина с мужем планировали турпоход по Алтаю. Любимую корги Марту решили взять с собой. У Марты выдержанный нордический характер, поэтому после взлета она спокойно уснула в своей переноске.

Собака с удовольствием бродила по горам, спала в палатке с хозяевами. В холодные ночи забиралась греться в спальный мешок Алены. Средства от клещей и комаров семейная пара взяла с собой, но этого оказалось недостаточно.

В какой-то момент Марта начала кашлять и задыхаться. Мы испугались, что она подобрала что-то с земли и случилась непроходимость. С собой мы не взяли никаких лекарств для собаки. Пришлось экстренно добираться к ветеринару в соседний населенный пункт. К счастью, все обошлось. Доктор назначил обычный сироп от кашля, - рассказывает Алена.

Незапланированное отклонение от маршрута было компенсировано приятным бонусом: догнали свою группу Алена с супругом и Мартой на лодке по Телецкому озеру, любуясь красивейшими видами.

Для следующего совместного отпуска хозяева Марты хотят приобрести рюкзак-переноску. Он поможет в длительных походах, если собака устанет идти сама.

## Двое суток в купе

Планируя отправиться с лабрадором-ретривером в поезде Краснодар - Самара, Лана Шевченко допустила ошибку на этапе покупки билета. Выяснилось, что в этом вагоне нельзя перевозить животных. Начальник поезда отнеслась к проблеме с пониманием и помогла перейти в другой вагон. Она разъяснила, что такие прави-

ла действуют в защиту аллергиков. В дороге должно быть комфортно всем.

# Если с другом выйти в путь, веселей дорога

## ИСТОРИИ ПУТЕШЕСТВИЙ ЧЕТВЕРОНОГИХ ПИТОМЦЕВ С ХОЗЯЕВАМИ

Если вы любите путешествовать, а собаку оставить дома не с кем, можно взять ее с собой. Именно так поступают многие владельцы. Конечно, следует предварительно поинтересоваться условиями перевозки животных на выбранном виде транспорта, ну и прислушаться к советам опытных туристов.



Фото: Анна Понкратова

ла действуют в защиту аллергиков. В дороге должно быть комфортно всем.

- Моей собаке Ирме десять лет, у нее есть проблемы с суставами. На некоторых станциях нам было трудно спуститься с ней на перрон. Я была приятно удивлена отзывчивостью пассажиров. Мужчины на руках выносили Ирму для прогулок.

Лана работает кинологом-зоопсихологом, поэтому ей было несложно контролировать поведение питомца. Когда возникала необходимость отлучиться из купе, она давала своей мохнатой спутнице лакомство или игрушку.

## Светерком на авто

Екатерина Вавилова и ее корги Лукерья любят путешествовать на автомобиле. Самая дальняя совместная дорога была из Самары в Казань. С собой обязательно берут собачьи лакомства, воду, покрывало на сиденье для защиты чехла от грязных лап.

Екатерина поделилась лайфхаком, как можно напоить собаку в машине:

- Однажды мы с Лукерьей застряли в пробке. Было лето, жара, животное хотело пить. Капать воду из бутылки на язык не получилось. В автомобилях есть углу-

кинолог-зоопсихолог советует брать в путешествие с собакой побольше знакомых питомцу вещей, чтобы создать ощущение рутины. В туалет придется выходить чаще: стресс вызывает у животных позывы к опорожнению.

В новых местах не стоит пытаться отработать с собакой незнакомые команды. Если она не знает слово «место», учить его следует после возвращения домой. Также необходимо ограничить общение с неизвестными людьми. На активном отдыхе не стоит дополнительно «разгонять» животное, его психика может сработать непредсказуемо.

бление рядом с коробкой передач. Оно и послужило временной собачьей миской. В следующих поездках Лукерья стала стучать лапой по этому лотку, требуя воды. Потом научилась складывать туда свои лакомства.

Питомец Екатерины любит высунуть нос в приоткрытое окно, полакомиться в дороге пенкой капучино и посетить бензозаправку. Путешествия доставляют корги удовольствие - это новые звуки и запахи, расширение террито-

рии владений. Хозяйка утверждает, что Лукерья знает команду «поехали» и никогда не сядет в чужую машину.

Екатерина признается, что в их поездках есть ряд неотработанных моментов. Ее собака любит ездить на переднем сиденье, и ей неудобен фиксирующий поводок. Это противоречит правилам безопасности перевозки животных. Однажды их остановил сотрудник ДПС и сделал замечание, что пассажир не пристегнут. Но отпустил и пожелал доброго пути.

По словам Екатерины, в поездку надо брать две вещи: аптечку для собаки и документы на владение животным. Ветпрепараты могут понадобиться при отравлении, расстройстве желудка или температуре. Собачий паспорт - на случай, если питомец потерялся и нужно доказать права на него.

## К Жигулевскому морю на электричке

Чича - не обычная собака. Несколько лет назад ее сбила машина, повредив спинной мозг. Волонтеры доставили парализованное животное в приют, впоследствии его хозяйкой и реабилитологом стала зоопсихолог-кинолог Александра Вадевски. Сейчас Чича передвигается без специальной ка-



По правилам ПДД п. 23.3 животное в машине считается грузом. Оно не должно мешать управлению, закрывать обзор, создавать угрозу безопасности. Питомцы не должны свободно перемещаться по салону. Больших собак часто перевозят в багажнике. Мелкие и средние породы ездят на заднем сиденье. В обоих случаях животное фиксируют. Автолюбители используют для путешествия гамаки, автобоксы. Чтобы собаку не укачало, не кормите ее за три часа до поездки. Делайте остановки для разминки каждые час-два. Никогда не оставляйте питомца в машине одного - пара минут у магазина может обернуться трагедией.

талки, но волочит задние лапы.

Несмотря на физический недостаток, Чича комфортно чувствует себя в поездках на катере в Ширяево или Рождествено. Очень любит набережную на Жигулевском море. Добирается туда вместе с хозяйкой на «Ласточке».

Александра объясняет, что эта скоростная электричка внешне похожа на трамвай и не вызывает стресса у собаки.

Конечно, не все попутчики лояльно относятся к соседству с животным. Александра Вадевски всегда берет подстилку для Чичи, чтобы не оставлять в транспорте следы шерсти и грязи. Также путешественница рекомендует иметь под рукой влажные салфетки и мешки для уборки за животным. В «Ласточке» хозяйка берет собаке «взрослый» билет, чтобы разместить Чичу на отдельном сиденье.

Для проезда в электричке собаке берут специальный билет. Маленькие животные по правилам должны быть в переноске и размещаться на коленях у хозяина или на местах для ручной клади. Крупные едут в тамбуре под наблюдением хозяина. Собака обязательно должна быть на поводке и в наморднике.

## В фокусе

КИНО

## Зачем нам нужен этот «Мир»?

Дмитрий Лавров

С момента затопления обитаемой орбитальной станции «Мир» в Тихом океане прошло почти 25 лет. За это время в России появилось без малого два поколения людей, имеющих смутное представление об этом выдающемся достижении отечественных конструкторов, позволившем поставить свыше 23 тысяч научных экспериментов. Чтобы не дать забыть молодежи о людях, которые, воплотив свои идеи и расчеты в реальность, вывели в феврале 1986 года станцию на орбиту Земли, кинокомпания «Синема лайф» в настоящее время снимает научно-популярный фильм «Мир над головой». Режиссер картины Вадим Витовцев и сценарист Алексей Дудин в День защитника Отечества посетили музейно-выставочный центр «Самара Космическая» в рамках автопробега на «Москвиче» АЗЛК-2141, который сошел с конвейера в том же году, когда орбитальная станция приступила к работе.

## Космические города

Кинематографисты стартовали из Королева 20 февраля в 0:28 -

## Съемочная группа фильма про первую орбитальную станцию провела в Самаре разведку боем



Фото: Дмитрий Лавров

40 лет назад в это время заработал первый модуль «Мира» под названием «Базовый блок». Маршрут пробега пролегает через города, так или иначе связанные с созданием орбитальной станции. Это Москва, Воронеж, Оренбург, Екатеринбург, Верхняя Пышма, Байконур, Костанай, Омск, Новосибирск, Красноярск, Иркутск, Улан-Удэ и Благовещенск. И конечно же, не могло обойтись без Самары, где собирались корабли «Прогресс» и «Союз», которые обслуживали «Мир». Как пояснил Алексей Дудин, автопробег предваряет основную работу над будущим фильмом. Так сказать, разведка боем.

- Наша амбициозная задача - заставить людей, в первую очередь молодежь, смотреть вверх, на звезды, и заново научить их мечтать о чем-то большом и высоком, а не о новом смартфоне или куртке. Потому что когда человек мечтает, он преодолевает любые сложности, с которыми приходится сталкиваться на своем пути, - отметил сценарист.

По его словам, выдающийся конструктор Сергей Королев, если бы не был мечтателем, не смог бы выжить в лагерях и сохранить в себе веру в то, что он откроет человечеству дорогу в космос.

## Фильм не о «железе»

В работе над картиной, как пояснил режиссер Вадим Витовцев, помимо современных камер задействована советская «Аврора». Она примерно того же возраста, что и автомобиль, на котором они со сценаристом путешествуют, и используется для создания ретроспективных кадров в формате 4x3.

- Мы выстраиваем «арку» от аналоговой киноплёнки, когда каждый кадр был на вес золота и нужно было взвесить все «за» и «против» перед тем, как нажать на кнопку записи, до «цифры», когда реальность можно «поливать» из объекти-

ва гигабайтами, что информацию немножко обесценивает, - рассказал Витовцев о творческом процессе.

От остальных картин про орбитальную станцию фильм «Мир над головой» будет отличаться тем, что он не о «железе», из которого она была сделана, а о судьбах людей, которые принимали участие в ее разработке.

- Очень редко где упоминается «а зачем нам орбитальная станция?» А ведь еще в 20-е годы прошлого века Константин Циолковский говорил о ее важности. Потому что нельзя стартовать с Земли и уйти далеко в космос. Мы не научились еще длительное время жить даже в 500 километрах от планеты. И чтобы именно жить там, а не выживать, нужно строить эти промежуточные базы для дальнейшего освоения пространства Вселенной, - считает Алексей Дудин.

После знакомства с экспозициями космического музея, о которых съемочной группе рассказала его директор Елена Кузина, режиссер, сценарист и их команда отправились в дорогу, по пути рассуждая и споря о том, каким он все-таки будет в финале - их «Мир над головой».

## ВОСПИТАНИЕ



Фото: Дмитрий Бурлаков

Семен Антонов

Пышные чувашские ватрушки и пироги, шаманские обряды и зажигательные кавказские танцы... В региональном лингвистическом центре прошел пятый фестиваль «Диалог культур народов России». Учащиеся начальных классов рассказали о четырех субъектах нашей Родины.

В частной школе «Диалог культур» большое внимание уделяется патриотическому воспитанию. Для учеников проводят экскурсии в музеи, уроки мужества, тематические мероприятия, приуроченные к народным и государственным праздникам.

Важнейшее событие в календаре школы - фестиваль «Ди-

алог культур народов России». Каждый год 1 сентября классы по жребию выбирают субъект нашей страны, который будут представлять.

- Ранее мы проводили фестиваль «Диалог культур народов мира», в котором дети представляли разные страны, а потом решили сделать еще одно мероприятие, посвященное жителям России. В этом году так получилось, что у нас все субъекты на букву Ч: Карачаево-Черкесия, Чукотка, Чувашия, Чечня, - рассказала директор школы Анастасия Храмовская.

Подготовка к мероприятию длилась полгода. Сначала дети, родители и педагоги продумывали общую канву выступления, собирали информацию о тради-

## ВМЕСТЕ ДРУЖНАЯ СТРАНА

Состоялся пятый фестиваль «Диалог культур народов России»



циях, обрядах, достопримечательностях региона. Затем начались репетиции, работа над костюмами, декорациями и реквизитом.

Сегодняшний фестиваль приурочен к Году единства народов России. И если раньше мы проводили такие мероприятия в более камерном формате - дети выступали перед детьми, - то сегодня все более масштабно, мы готовились к встрече гостей, - поделилась заместитель директора по учебно-воспитательной работе Татьяна Коровина. - У ребят такие мероприятия всегда вызывают интерес. Они смотрят и оце-

нивают выступления друг друга, погружаются в атмосферу, а потом долго обсуждают наиболее яркие моменты. После празднования Масленицы, например, много разговоров было о перетягивании каната.

В каждом выступлении дети демонстрировали многообразие культуры выбранного региона: рассказывали об истории и достопримечательностях, интересных обычаях и традициях, пели песни и показывали сценки из жизни народов. Второклассники сделали чукотский чум и провели обряд «шаманское камлание». Ученики третьего класса презен-

товали блюда чувашской кухни - пироги и ватрушки. Самые младшие и старшие ребята исполнили зажигательные черкесские и чеченские танцы.

- В нашем регионе на протяжении многих столетий живут представители разных народов: русские, татары, чуваша, мордва, калмыки и многие другие. И всегда было согласие, дружба и взаимопонимание. Благодаря этому у нас сохранилось многообразие культур, и это очень здорово, в этом наше богатство, - отметил врио заместителя губернатора Самарской области Александр Фетисов.



Приближается весна. Дачники шутят: «И мы, любители огородных дел, пробуждаемся от зимней спячки». Есть яркая примета процесса: вечером обратите внимание на окна городских многоэтажек и увидите, что в некоторых из них появилась фиолетово-сиреневая подсветка. Люди включают фитолампы. Они нужны для дополнительного освещения всходов. Значит, у цветоводов и огородников пошла в рост рассада.



Фото: Ирина Шабалина

#### КАЛЕНДАРЬ ДАЧНИКА

# ГОТОВЫ К СТАРТУ

## Начинаем выращивать овощную рассаду

Семена овощей с длительным сроком вегетации - лука-порея, лука Эксбишен, корневого сельдерея, баклажанов - к концу февраля у многих уже посеяны. Тем более если их уже в апреле начнут пересаживать в теплицы или под пленочные укрытия. А вот главным стратегическим овощем на огороде - томатами в открытом грунте - пока заниматься рано. Но готовиться - самое время.

#### Почва

Главную ошибку многие дачники совершили еще осенью, когда не заготовили дерновую землю для выращивания рассады и плюс к ней чистый речной песок. Теперь придется покупать, а «коммерческий» грунт далеко не всегда оказывается качественным. Поэтому специалисты на всякий случай советуют его пропаривать. На худой конец - проливать раствором марганцовки для обеззараживания. Но это можно делать только раз за сезон.

Чем улучшить грунт для выращивания рассады? Вот один из вариантов. Перемешивайте по одной части дерновой земли, торфа, перегноя. Добавьте песка (объем - в зависимости от того, какая у вас земля в огороде) и немного хорошо перепревших опилок. Затем на ведро смеси добавьте две столовые ложки мочевины или аммиачной селитры, полторы ложки суперфосфата, хлористого или сернокислого калия и полстакана доломитовой муки или извести, толченого мела. Но надо иметь в виду, что такой вариант смеси не подходит для тыквенных культур. Под них нежелательно вносить хлористый калий.

Есть и другие варианты почвенной смеси. Многие добавляют по стакану древесной золы, а также вермикулит.

Если вы запасли дерновую землю с осени и зиму хранили ее в холодном сарае, то мешки обязательно надо занести в теплое помещение за две недели до начала сева, чтобы грунт полностью оттаял, и в нем запустились живительные процессы.

#### Посуда

Многие сначала сеют томаты, перцы в большие ящики, затем по мере роста пересаживают в отдельные горшочки. Не забудьте на дно посуды укладывать небольшой дренажный слой из мелкого керамзита или камешков. Некоторые используют опилки. Но их предварительно придется ошпарить кипятком, чтобы нейтрализовать смолы и дубильные вещества. На опилках особенно хорошо проращивать семена тыквенных культур, им это нравится.

#### Свет и температура

В первой половине марта рассаде еще не хватает света. Так что если выращиваете ее рано, для теплицы, придется приобрести фитолампу. А вот грунтовым томатам, которые многие начинают сеять только во второй половине марта, света уже будет достаточно, если ящики, стаканчики стоят на подоконнике с южной стороны.

Что касается температуры в помещении, жара в нем недопустима. Ошибочно утверждение, что рассаде требуются высокие градусы. Есть следующий проверенный вариант. Окно, где стоит рассадная посуда, завесьте большим куском полиэтиленовой

пленки. Она немного отгородит комнатное тепло, а из форточки оконный «парничок» будет охлаждаться. Если есть возможность перекрыть вентиль на батарее под окном с рассадой, обязательно это сделайте, чтобы земля не пересыхала. Установите рядом термометр: регулируйте температуру на уровне +18, максимум +20 градусов.

#### Полив

Многие дачники-экспериментаторы поливают рассаду спитым чаем, разведенной кофейной гущей, водой из-под мяса или рыбы, считая, что с этим в почву поступают полезные микроэлементы. Но специалисты настаивают: делать это можно только в открытом грунте. А в условиях квартиры вы рискуете: наверняка со временем в помещении появятся мошки.

Поливать рассаду лучше отстоявшейся в течение трех дней теплой водой (+23...+26 градусов). Но самый выигрышный вариант - заносите в квартиру свежий снег, а затем поливайте свои ящики прогретой талой водой.

#### Количество

Это каждый решает сам. У одних главный овощ - томат, и помидорных кустов высаживают по несколько десятков, чтобы хватило с лихвой и на еду, и на все зимние заготовки. Другие культивируют немало корневой петрушки. Третьи - сельдерея. Главное - иметь некий страховый фонд на случай, если год будет неурожайным на тот или другой вид овощей. То есть сажайте немного больше того объема, который предварительно рассчитали как оптимальный.

#### СЕМЕНА



#### Выбираем скороспелки?

Дачники продолжают закупать семена овощных культур для выращивания в открытом грунте. Профессионалы советуют: при выборе сортов желательно брать и скороспелые, и среднеспелые, и позднеспелые. Эти маркировки обязательно должны быть на пакетах. Так вы обеспечите себя свежим урожаем в течение более длительного периода.

В условиях средней полосы спелых помидоров, перцев и тем более баклажанов позднеспелых сортов в открытом грунте можно и не дожидаться. Поэтому выбирайте то, что «заколосится» раньше. У томатов есть ультраскороспелые сорта, у которых от посадки до созревания проходит 80-85 дней. У скороспелых - 90-95. У среднеранних - 100-103. У среднеспелых - 100-115. Позднеспелые будут «доходить» 120-130 дней. Их надо сажать совсем немного. Если осень окажется ранней, они могут так и остаться незрелыми. Дозариваться будут сорванными, в теплом помещении. Но это снизит вкусовые качества плодов.

#### НА УЧАСТКЕ

#### Учимся бороться с сорняками



Есть несколько способов, как не допустить распространения сорняков на своем участке.

Мульчируйте тропинки и приствольные круги скошенной травой и другими высушенными растительными остатками. Это не только снизит количество сорняков, но и сохранит влагу в почве, поможет развитию полезной микрофлоры. Мульча постепенно перегнивает и перемешивается с землей, структурирует ее.

Подавляет развитие сорняков укрытие поверхности грядок, тропинок черным агроволокном из акрила. Прямо в нем делайте прорезы под бороздки и лунки для культурных растений. Агроволокно хорошо пропускает воду, но непроницаемо для всходов и большей части солнечного света. Сорняки там если и начинают проклевываться, то быстро погибают. Агроматериал не гниет и не распадается под влиянием солнечных лучей, так что его можно использовать в течение трех сезонов, а иногда и дольше.

Агроволокно идеально подойдет для закладки плантации земляники. Ее рекомендуют переносить на новое место через три - четыре года, и материал как раз служит столько же. Усы при этом не укореняются, а ягоды всегда остаются чистыми, их меньше поражают вредители и болезни.

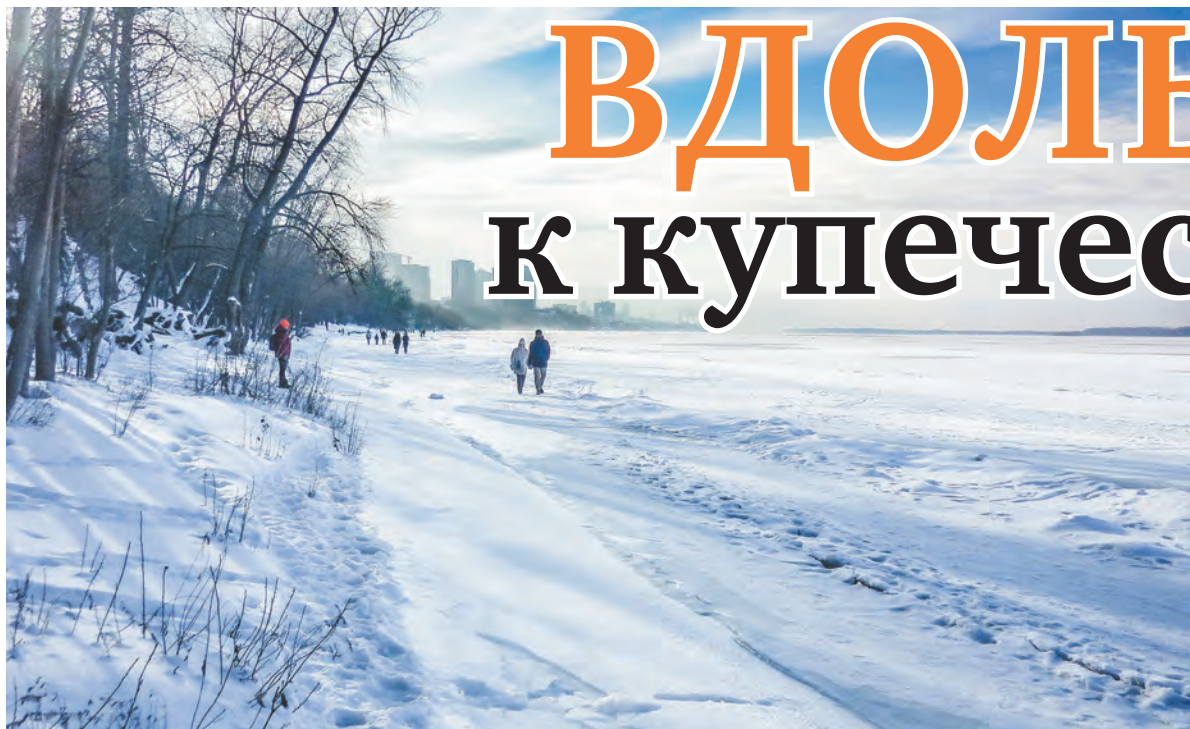
#### ГРУНТ

#### Червячки не нужны

Специализированные магазины предлагают биогумус, в который внедрены черви, рыхлящие и обогащающие субстрат. Такой подходит для некоторых видов комнатных растений и для использования на грядках. А вот в качестве земли для выращивания рассады специалисты брать этот товар не советуют. Черви питаются перегнившими остатками растений, а стаканчики для рассады небольшие. Органики в них немного. Когда пища закончится, черви начнут подбедать корешки рассады.

## Маршрут на выходные

ТУРИЗМ



# ВДОЛЬ ВОЛГИ К КУПЕЧЕСКИМ ДАЧАМ

Знакомимся с архитектурным наследием прошлого

Выходные дни - прекрасное время, чтобы заняться изучением родного края. Рассказываем о местных маршрутах, по которым можно отправиться за природной красотой, историческими открытиями, новыми впечатлениями и здоровьем.

Ирина Шабалина

На Волге встал крепкий лед, и в выходные дни многие горожане совершают длительные прогулки по прибрежной полосе. Но есть маршрут, где можно не только полюбоваться гладью реки, подышать свежим воздухом, но и увидеть старинные самарские дачи.

### В первозданном виде

Начинайте путь с Загородного парка. Внизу, на волжском косогоре, среди старых дубов стоит деревянный особняк с балкончиками и обзорной башней. На нем, увы, нет памятных табличек. Между тем это выявленный объект культурного наследия. Предположительно, постройка самого начала XX века. Дача хорошо сохранилась и дошла до нас в первозданном виде. По плану благоустройства парка усадьбу предполагается отреставрировать. И тогда, хочется надеяться, рядом

появится историческая информация об этом объекте культурного наследия, а также о масштабном дачном строительстве на рубеже XIX-XX веков на высоком волжском берегу от Постникова оврага до Барбошиной поляны. Как рассказывают краеведы, согласно сборнику «Вся Самара» за 1900 год на территории числилось 189 дач. По другим архивным источникам - их было 93. Так что масштаб понятен.

Информации о деревянной вилле в Загородном парке очень немного, и она противоречива. Одни исследователи считают владельцем купца Аржанова, приемная дочь которого Елена вышла замуж за подпоручика Сипина, и эта усадьба стала частью ее приданого. Но есть и иное мнение. Дача какое-то время принадлежала известному самарскому врачу Моисею Гринбергу.

Региональная Госинспекция по охране объектов культурного наследия несколько лет назад дала «Самарской газете» такую

справку: «В архиве управления имеется информация о выявленном объекте культурного наследия «Дача №56, принадлежавшая жене поручика Е. П. Сипиной».

### Дом со слонами

Спустились к берегу - держите путь вверх по течению Волги до усадьбы известного самарского купца, мецената, художника, археолога, фотографа Константина Головкина. Это всем известная «Дача со слонами» 1908-1909 годов постройки. Архитектором был сам хозяин. Помогали ему зодчий Валентин Тепфер и, по некоторым данным, брат Петр - автор нескольких самарских особняков.

Не так давно усадьбу отреставрировали, привели в порядок пространство двора со старыми деревьями и знаменитыми слонами. В прошлом году была смонтирована обзорная площадка на металлических подпорках прямо над волжским склоном. Внутри помещений и по территории проводят экскурсии.

### Знаковые имена

Маршрут от входа в Загородный парк, затем вниз к Волге мимо дачи Сипиной, далее по льду прибрежной полосы до дачи купца Головкина и назад той же дорогой - это 5,2 км. Если идти еще дальше, до следующих сохранившихся усадеб, которые сейчас располагаются на территории военного санатория «Волга», то преодолете в общей сложности 8 км. Но дорога того стоит. Во-первых, увидите «производственный» водопад - слив насосно-фильтровальной станции. Зимой он весь обрастает причудливыми сосульками. Но будьте осторожны - посмотреть надо с приличного рас-



Дом со слонами. Дача купца Константина Головкина

стояния. Чем ближе к нему, тем тоньше лед.

Перейдете по мосткам через овраг - начнется зона санатория «Волга». На его территории до сего дня сохранились несколько бывших купеческих дач. В частности, деревянная, с башенкой и резными наличниками. Это дача потомственного почетного гражданина города Александра Титова, 1900-1910 годов постройки. Архитектор известен - Александр Щербачев. Но с Волги ее не видно.

А вот бывшая дача купчихи Екатерины Курлиной зимой, когда нет листьев на деревьях, просматривается. Это объект особенный. В здании 16-17 марта 1961 года отдыхал отряд претендентов на первый в мире космический пилотируемый полет. В их числе был еще никому не известный Юрий Гагарин.

В годы войны некоторое время после эвакуации в корпусе жили дочь Сталина Светлана Аллилуева и председатель Президиума Верховного Совета страны Михаил Калинин.

В начале 40-х под особняком появился заглубленный бункер с 31-метровой лифтовой шахтой.

Несколько лет назад журналисту «Самарской газеты» посчастливилось попасть на экскурсию по всему подземному сооружению. У краеведов оно носит название «Бункер Жукова». Группы - правда, в очень ограниченном количестве - туда водили около двух лет. Предварительно из помещений откачали грунтовые воды и долго их просушивали. Но сейчас объект закрыт.

### Особняки Соколовых

Кто любит дальние прогулки, тот может продлить маршрут до следующего усадебного комплекса, самого красивого на Волге. Это расположенные рядом друг с другом бывшие дачи купцов Соколовых на территории нынешнего санатория имени Чкалова. У наиболее монументальной, в классическом стиле - особое название. Ее именуют «Дачей с орлами». Была построена в 1909-1915 годах по проекту архитектора Петра Головкина. Прошла через несколько этапов реставрации и великолепно смотрится с Волги.

Весь маршрут от входа в Загородный парк до дач купцов Соколовых и обратно составит 11,5 км.

**Акция\* от компании Дом Здоровья**  
**Уважаемые пенсионеры!**  
**ПОЛУЧИТЕ БЕСПЛАТНО**

на выбор: 3кг сахара, чай, сахар, гречка, печенье, продуктовый набор\*\*

**ПОЗВОНИТЕ И ЗАПИШИТЕСЬ**  
 8 (906) 343-44-64  
 8 (846) 221-62-92  
 г. Самара, пр. Кирова, 261

\*Акция действует с 16.02.2026 г. по 05.05.2026 г. Организатор акции: ООО «ДЗ Долголетие». ИНН 6312215860, ОГРН 123630006546, юридический адрес: г. Самара, пр-т Кирова, д. 261, Офис 1. Выдача трех килограммов сахара или продуктового набора производится по предварительной записи и при предъявлении пенсионного удостоверения и только после прослушивания презентации о компании. Три килограмма сахара или один продуктовый набор в одни руки. Количество сахара и продуктовых наборов ограничено. Подробнее можно уточнить у сотрудников салона-магазина «Дом Здоровья» по адресу: г. Самара, пр-т Кирова, д. 261 или позвонив по телефону: 8 (906) 343-44-64, 8 (846) 221-62-92.  
 \*\*Состав продуктового набора может меняться.

**РЕКЛАМА**

