

№5 /7606/
четверг
18 января 2024 года



sgpress.ru



САМАРСКАЯ ГАЗЕТА



Газета городского округа Самара • Издается с января 1884 г.

МЕСТО ВСТРЕЧИ ИДЕЙ

В Самаре открылся штаб общественной поддержки

→ страница 2

ПРОВЕРИТЬ ВСЕХ

В департаменте городского хозяйства и экологии обсудили вопрос газовой безопасности в жилых домах

→ страница 4

СНЕГ, МЕТЕЛЬ И СНОВА СНЕГ

Профильные службы ликвидируют последствия непогоды

→ страница 3

● ТРАДИЦИИ

ВСЕ О КРЕЩЕНСКИХ КУПАНИЯХ

Где совершить погружение и какие меры безопасности необходимо соблюдать

→ страница 8



● АКТИВНАЯ ПОЗИЦИЯ

ИЗ ПРОРУБИ - К ЗДОРОВЬЮ И МЕДАЛЯМ

О закаливании и зимнем плавании рассказывают активисты самарского клуба «Белый медведь»

→ страница 9



● ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №3 МАРИНА ТУМАНОВА

о студенческих экспедициях, первых шагах в профессии и любимых преподавателях

→ страница 10



● КУЛЬТУРА

Ольга Рябова: «ИЩЕМ НОВЫЕ ФОРМЫ, УТОЧНЯЕМ СВОИ МЫСЛИ»

Театральное пространство «Дом» открыто для экспериментов

→ страница 15

sgpress.ru

vk.com/sgpress

t.me/sgpress



САМАРСКАЯ
ГАЗЕТА

✓ Подписка в любом почтовом отделении
✓ Вызов почтальона на дом 979-75-80

Повестка дня

Диалог

Сопричастность судьбе Отечества

Всероссийский муниципальный форум «Малая родина - сила России»

Глеб Богданов

В течение двух дней в Москве проходил Всероссийский муниципальный форум «Малая родина - сила России». Он был организован по поручению президента и собрал более семи тысяч представителей муниципалитетов из 89 регионов страны.

Владимир Путин провел встречу с главами муниципалитетов и принял участие в церемонии награждения победителей Всероссийской муниципальной премии «Служение». Награда присуждается по десяти номинациям тем, кто внес значительный вклад в решение вопросов местного значения и развитие местного самоуправления. В этом году рассмотрено порядка 19 тысяч заявок из 89 субъектов РФ.



- Сегодня здесь представители муниципального сообщества из всех регионов страны: главы муниципальных образований, муниципальные служащие, работники муниципальных организаций - люди, которые в своих городах, районах, сельских поселениях добиваются реальных изменений к лучшему, свое призвание находят в труде на благо сограждан, - отметил в выступлении на церемонии награждения глава государства.

По его словам, любовь к малой родине - очень личное, теплое чувство, но одновременно оно обладает громадной созидательной силой, поистине общенационального масштаба.

- Мы часто говорим, что муниципальная власть ближе всего к людям. Конечно, так оно и есть.

От нее напрямую зависит качество повседневной жизни наших граждан. Именно муниципальный уровень, местное самоуправление определяют образ всей нашей большой страны, так, как люди видят свое настоящее и будущее, - констатировал президент.

Он сообщил, что им подписан указ об установлении почетного звания «Заслуженный работник местного самоуправления Российской Федерации».

- Давно пора бы это сделать, - заявил Путин. - Среди тех, кто посвящает себя муниципальной работе, очень много достойных людей, кто на деле возрождает лучшие традиции отечественного местного самоуправления.

Отдельно он поблагодарил всех, кто на местном, муниципальном уровне помогает бойцам на пере-

Елена Лапушкина,

ГЛАВА САМАРЫ, УЧАСТНИК ФОРУМА:

- В рамках форума проходит множество мероприятий. Они позволяют представителям муниципальной власти общаться, делиться лучшими практиками и своим опытом. И конечно, Самаре есть что рассказать. Мы готовы поговорить и о создании комфортной городской среды, развитии малых территорий, и о других реализованных проектах на территории города. Но, безусловно, я приехала сюда узнать и об опыте других муниципальных образований.

Впервые в истории вручается премия «Служение» именно муниципальным служащим. Я благодарна нашему президенту Владимиру Владимировичу Путину. Он понимает, что власть на местах - самая первая, которая должна максимально быстро реагировать на чаяния и обращения наших жителей, и учреждение данной премии говорит о том, что наш труд заметен на федеральном уровне.

дой, с вниманием, заботой поддерживает семьи военнослужащих. Это важнейшая общенациональная задача, имеющая огромное нравственное значение. Ключ к ее решению в том, чтобы видеть конкретные нужды наших героев, ветеранов, оперативно и чутко на все это реагировать.

- И в целом работа в местном самоуправлении, безусловно, требует особой отзывчивости, умения воспринимать проблемы в слож-

Самарчанка Екатерина Щинина получила премию «Служение»

Председатель правления Самарского реготделения молодежного движения «Российские студенческие отряды» Екатерина Щинина стала победителем Всероссийской муниципальной премии «Служение» в номинации «Опыт наставника - успех молодых».

- Я благодарна моей семье за ту любовь и заботу, которую мне дали. Я благодарна окружному штабу студенческих отрядов Приволжского федерального округа за то, что научили быть смелой, за поддержку молодежи, которая у меня есть. Я благодарна губернатору Самарской области Дмитрию Игоревичу Азарову и главе Самары Елене Владимировне Лапушкиной за возможность работать, служить нашей Родине вместе. Верю в нашего президента Владимира Владимировича Путина. Люблю тебя, моя страна! И другой судьбы и страны мне не нужно, - заявила в ответном слове победительница.

Екатерина - единственная в ПФО, кто стал лауреатом премии первой степени. Победительницу поздравил губернатор. В телефонном разговоре Азаров отметил, что горд успехами Екатерины, с которой он знаком еще со времен работы мэром Самары. Тогда Щинина была активисткой студотрядов, активно принимала участие в городских событиях, молодежных акциях и субботниках.

- От всей души поздравляю с этой значимой победой! Так держатся! - пожелал девушке губернатор.

ных ситуациях, причем воспринимать их как свои собственные, понимая, что все мы действуем ради общей цели - счастья и благополучия родной страны, будущего наших детей. В этом и есть смысл служения Родине, согражданам, когда наивысшей ценностью выступает общее благо, сопричастность судьбе Отечества и готовность сплотиться в моменты исторических вызовов, - резюмировал глава государства.

ИНИЦИАТИВА

Стас Кириллов

В Самаре открылся штаб общественной поддержки. Идею такой площадки предложили активисты. Штаб создан при содействии правительства Самарской области и Общественной палаты региона. Расположен он по адресу: Московское шоссе, 2Б. Здесь как жители, так и общественные организации могут получить консультации и помощь в реализации своих идей, проектов.

В открытии штаба приняли участие губернатор Дмитрий Азаров и председатель Общественной палаты Виктор Соيفер.

Сейчас в регионе реализуют свои проекты более 400 организаций - победителей конкурсов фондов президентских грантов. На базе штаба они могут презентовать свои разработки, а также проводить мероприятия. К примеру, концерты, тренинги, консультации, выставки, приемы граждан, кинопоказы, семинары, форумы, игры для детей и взрослых и другое.

В штабе оборудованы несколько площадок: молодежная, круглых столов, коворкинга, детская, спикер-зал.



В Самаре открылся штаб общественной поддержки

Азаров осмотрел рабочие площадки штаба и пообщался с участниками.

На детской для ребят проводился мастер-класс по изготовлению сувенирных фигурок из алебаstra.

Победитель первого конкурса Фонда президентских грантов 2024 года по направлению посильной помощи фронту - общественная организация ветеранов боевых действий «Контингент» - представила проект «Будем жить». Добровольцам, в числе которых были и подростки, показывали, как плести маскировочные сети. Изготавливают их, основываясь на запро-

сах бойцов, с учетом корректив, которые те вносят.

- Сети спасают наших ребят, защищают блиндажи, окопы. Чем больше свяжем, тем больше поможем нашим бойцам, людей сохраним, - рассказали участники общественной организации и пригласили добровольцев помочь в этом деле.

- Рад, что в новом центре ведется эта работа, - подчеркнул губернатор.

Участницы другого волонтерского объединения рассказали Азарову о работе по пошиву маскхалатов, тактических носилок, плащей для защитников Отечества.

Добровольцы-медики откликнулись на инициативу активистов реготделения «Волонтеров Победы» - научили ребят навыкам оказания первой помощи. Эта организация с проектом «Жизнь в движении» также выиграла первый конкурс Фонда президентских грантов 2024 года.

В день открытия состоялся семинар-лекция «Президентские гранты: от общественных инициатив до успешной реализации проекта», на которую поступил запрос от представителей некоммерческих организаций.

На площадке проектной деятельности обсуждалась работа с молодежью.

- Замечательно, что появилось новое общественное пространство - штаб общественной поддержки Самарской области. Сюда все люди, у которых есть идеи, инициативы, проекты, предложения, могут прийти, здесь их обсудить, научиться, как правильно оформлять документы для подачи заявки на получение гранта, - отметил губернатор. - Кроме того, что на президентском уровне имеется поддержка, есть еще и региональные гранты. У нас часто, получив небольшой грант на региональном уровне, люди нарабатывают опыт и потом презентуют уже и на поддержку президента страны и получают ее. Люди у нас талантливые, инициативные, небезразличные. Регион в тройке лидеров после Москвы и Санкт-Петербурга по уровню федеральной поддержки проектов общественных организаций и НКО.

По мнению Соифера, создание такой площадки было необходимо.

- Здесь самые разные формы активности, которые полезны для людей, - отметил он.

Как считает руководитель Общественной палаты, для многих НКО - это пространство, где они могут показать свои проекты, привлечь к ним внимание.

Подробно о важном

Всего за две с половиной недели января в Самаре выпало свыше 66,9 мм осадков. Это 77,3% месячной нормы. В ночь на 17 января регион снова охватила непогода - метель, заносы, штормовой ветер. В таких условиях, чтобы справиться с последствиями стихии, службы благоустройства работают по продленной схеме.

БЛАГОУСТРОЙСТВО

Мария Щербакова

Профильные предприятия и организации, которые несут ответственность за содержание территорий, заранее получили информацию о приближении непогоды. По поручению руководства мэрии они скорректировали графики выхода техники и персонала, сформировали план первоочередных работ.

Так, в ночь на 16 января на уборку улиц направили 264 единицы техники и 90 человек для расчистки вручную. При этом более половины привлеченных ресурсов предоставили в помощь сторонние организации, с которыми заблаговременно были оформлены договорные отношения.

В целом за сутки в расчистке всех территорий задействовали 567 снегоуборочных машин и 3404 уборщика, включая дворников.

В первую очередь внимание по-прежнему уделяется дорогам, относящимся ко 2-й и 3-й категориям, участкам, по которым курсирует общественный транспорт, а также подходам к социальным учреждениям, въездам на внутриквартальные территории. На одних и тех же участках цикл работ приходится повторять, поскольку почти сразу же снег с обочин заметает на проезжую часть.

В приорите и уборка остановок, выходов на пешеходные переходы, лестниц, тротуаров.

Кроме того, в непрерывном режиме организован вывоз снега. Прежде всего такие работы проводятся на улицах с плотным трафиком.

Стоит отметить, что темпы вывоза снега нарастили. Это удалось благодаря значительному увеличению числа самосвалов и погрузчиков: до 126 единиц и 63 единиц соответственно (в ночь на 17 января).

Как рассказали в профильном департаменте, основная проблема сейчас - сужение проезжей части. Во многом уборку затрудняют припаркованные машины.

- Ночью, когда трафик не столь интенсивный, подрядные организации проводят основные работы по расчистке проезжей части и вывозу снега. Для более оперативной уборки необходимо, чтобы автомобилисты не оставляли личный транспорт вдоль обочин и по возможности перемещали машины на уже расчищенные



СНЕГ, МЕТЕЛЬ И СНОВА СНЕГ

Профильные службы ликвидируют последствия непогоды



участки, - подчеркнул заместитель руководителя департамента городского хозяйства и экологии **Виктор Ненашев**.

Также территории обрабатывают противогололедными материалами. Они позволяют не только ликвидировать наледь, но и предотвратить образование накатов. Реагенты способствуют более стремительному таянию выпавшего снега. Как только они оказывают свое действие, в ходе механизированной уборки профильные службы организуют подметание. Вчера группировку сил и средств нарастили. Днем на все городские территории вывели 313 единиц техники. 3314 работников занимались расчисткой вручную.

За содержанием улиц следят специалисты МБУ «Дорожное хозяйство».

Районные службы благоустройства, управляющие компании, ТСЖ также продолжают трудиться в сложных погодных условиях.

К примеру, во дворах Кировского района вчера с раннего утра работали 485 дворников и 13 единиц техники. В приоритете - расчистка входных групп, тротуаров, дворов и внутриквартальных проездов, лестниц.

- Лично провожу мониторинг территорий, нахожусь на связи с жителями. Ориентируюсь на прогноз синоптиков. Еще накануне поставил задачу управляющим организациям, районной службе благоустройства с раннего утра направить необходимое количество техники и дворников для уборки снега. Управляющие организации занимаются расчисткой входных групп, тротуаров, внутриквартальных дорог. Помимо этого проводится обработка территорий противогололедными материалами. Наше МБУ «Кировское» задействовано на неограниченной территории. Особое внимание уделяем безопасности проездов и подходов к объектам социальной сферы, - рассказал глава Кировского района **Игорь Рудakov**.

Если у горожан остаются замечания по качеству или своевременности уборки, они могут направлять личные сообщения или оставлять комментарии в соцсетях - на официальных страницах районных администраций или глав районов. Все вопросы будут находиться на контроле до исполнения.

Рабочий момент

РЕШЕНИЕ

Жанна Скокова

Коммунальные службы возьмут на усиленный контроль эксплуатацию газового оборудования в жилых домах. Специалисты обязаны предоставлять отчеты о массовых проверках каждую неделю. На необходимость введения таких мер обратил внимание министр энергетики и жилищно-коммунального хозяйства Самарской области **Владимир Василенко** во вторник, 16 января, на совещании в департаменте городского хозяйства и экологии. Он дал поручение провести дополнительные проверки и при выявлении нарушений отключать газоснабжение до момента их устранения.

Владимир Василенко напомнил, что с введением изменений в федеральный закон обслуживанием оборудования занимаются только газораспределительные компании, утвержденные реестром. В Самаре таких три: «Газпром межрегионгаз Самара», «Самарагаз», СВГК.

- Думаю, сплошную проверку можно провести в течение двух месяцев. Станет ясно, как работать с тем, что обнаружим, - пояснил Владимир Василенко. - Должны быть охвачены абсолютно все потребители газа. Нужно объединить технические службы и специалистов по заключению договоров, составить графики. Таким образом можно будет уточнить наличие соглашений, а также проверить

ПРОВЕРИТЬ ВСЕХ

В департаменте городского хозяйства и экологии обсудили вопрос газовой безопасности в жилых домах



оборудование и исправность вентканала. Итоги необходимо подводить каждую неделю. Где-то к 15 марта специалисты должны выйти на финишную прямую.

Особое внимание на безопасность эксплуатации оборудования в жилых домах власти обратили после участвовавших случаев отравления угарным газом. По словам первого заместителя главы Самары **Алексея Веселова**, с начала 2024 года в городе зафиксировано девять происшествий, два из них - с летальным исходом.

- В Самаре регулярно прово-

дятся мероприятия по предотвращению случаев отравления угарным газом. Этим занимается не только администрация города, но и газообслуживающие организации. С сентября прошлого года в силу вступил новый федеральный закон. Мы активно включились в работу. Сейчас идет перезаключение договоров на обслуживание внутридомового и внутриквартирного оборудования. К сожалению, есть случаи отравления - где-то нарушены правила эксплуатации газовых приборов, где-то имеет место самовольная их установка. С этим разбира-

ются компетентные органы. Вопрос очень важный. Будем держать его на контроле, - отметил Алексей Веселов.

Помимо технических составляющих играют роль и погодные условия. При сильном ветре фиксируется больше несчастных случаев. Поэтому жителям следует обращать внимание на тягу при розжиге и следить за работой газового оборудования. СМС-сообщения от МЧС об изменении погоды - это сигнал для того, чтобы обеспечить свою безопасность не только на улице, но и в помещении.

Оповещением граждан так-

же обязаны заниматься управляющие компании. Их сотрудники должны разъяснить собственникам жилья, почему важно мониторить состояние газового оборудования.

Обсудили на совещании и проблему, связанную с мошенниками, которые оставляют в жилых домах поддельные квитанции. Нарушителей закона привлекают к ответственности. УК также информируют граждан об опасности передачи денег аферистам. Важно помнить, что только три организации в городе могут заключать догово-

ПРИЗНАКИ ОТРАВЛЕНИЯ ГАЗОМ

- Тупая головная боль
- Головокружение
- Рвотные позывы
- Спутанное сознание
- Нарушение координации движений
- Боли в области груди
- Высокая агрессивность и раздражительность
- Синюшный или ярко-красный оттенок кожи
- Потеря сознания

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ОТРАВЛЕНИИ

- Помогите человеку покинуть помещение, обеспечьте приток кислорода, вызовите скорую помощь.
- Если в комнате присутствует сильный запах газа, откройте все окна, входные двери для проветривания.
- Обязательно проверьте состояние включенных газовых приборов. При утечках в помещении нельзя пользоваться зажженными спичками, зажигалками, свечами и другими предметами с открытым пламенем. Запрещено также включать свет - все это может привести к взрыву.
- Покинув помещение, сразу оповестите об утечке газовые службы и пожарных.

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ

- До розжига и во время горения газовых приборов проветривайте помещение, приоткрыв форточку, окно либо включив систему принудительной вентиляции.
- Проверяйте тягу в дымовых каналах перед розжигом, периодически делайте это во время горения.
- Не оставляйте без присмотра включенные газовые приборы.
- Не используйте газовые плиты для обогрева.
- Не переносите и не ремонтируйте самостоятельно газовое оборудование. Это очень опасно и может привести к взрыву.
- Минимально негерметичные системы за длительное время в закрытых помещениях могут образовать взрывоопасные концентрации газа с воздухом. Если на магистрали авария и ее перекрыли, не оставляйте открытыми вентили. Газ могут дать в любое время без предупреждения, и вы этого просто не заметите. А последствия могут быть самыми плачевными.

При подозрении на утечку газа незамедлительно звоните по телефону 04 или 104 для операторов сотовой связи, а также по телефонам экстренных служб: 01, 101, 112

ЧТОБЫ НЕ ДОПУСТИТЬ БЕДЫ

- Установите дома детектор угарного и бытового газа. Если прибор сработал, немедленно выйдите на улицу и вызовите пожарных или газовую службу.
- Применяйте технику только по назначению. Во избежание отравления никогда не используйте газовую плиту или печь для отопления дома.
- Содержите ваши приборы и камин в исправности. Убедитесь, что техника надлежащим образом вентилируется.
- Никогда не оставляйте маленьких детей без присмотра в помещении, где используются отопительные приборы, работающие на горячем.

ПЕРСПЕКТИВА |

Владимир Путин продлил проект «Формирование комфортной городской среды»

Федеральный проект не только продолжат реализовывать, но и увеличат его финансирование на 5 млрд рублей.

Об этом сообщил президент РФ на встрече с главами муниципальных образований регионов.

Он подчеркнул, что благодаря работе руководителей муниципалитетов удалось главное -

включить в этот процесс людей: 14,2 млн человек по всей стране приняли участие в совместной работе. По мнению Владимира Путина, именно в этом ценность проекта «ФКГС»: он позволяет органам власти слышать мнение жителей. Они голосуют, указывают на то, чего ждут, и становятся полноправными «соучастниками процесса». Президент отметил, что это вызывает позитивную эмоцию и создает хороший эффект, когда граждане видят, что власть учитывает их желания.

КРИМИНАЛ

Создан отдел полиции по борьбе с киберпреступлениями

В ГУ МВД России по Самарской области организовали отдел по борьбе с противоправным использованием информационно-телекоммуникационных технологий. Он будет выявлять преступления в интернете. Подразделение возглавил полковник полиции Михаил Иванча.



СТАТИСТИКА

ЗНАЮТ ЛИ САМАРЦЫ О ТОМ, КАК РАССЧИТЫВАЕТСЯ ПЕНСИЯ?

Каждый третий работающий самарец 1967 года рождения и моложе признался, что не знает, по каким правилам формируется и рассчитывается его трудовая пенсия. Таковы результаты опроса одного из сервисов по поиску работы.

Мужчины осведомлены хуже женщин (35% против 28% затруднившихся с ответом). Больше всего равнодушных по отношению к своим будущим доходам среди молодых людей: чаще всего в незнании базовых принципов расчета пенсии признавались респонденты в возрасте до 34 лет.

НАГРАДА |

Учреждено почетное звание «Заслуженный работник местного самоуправления Российской Федерации»

На него смогут претендовать люди, не менее 20 лет трудившиеся в сфере местного самоуправления, с наградами или поощрениями от органов государственной власти, сообщает администрация Самары в телеграм-канале.

Соответствующий указ, подписанный президентом, опубликован на сайте Кремля. Учреждение звания «Заслуженный работник местного самоуправления» - полезная и мотивирующая инициатива. Это выражение благодарности от государства за наш труд, признание заслуг. Такое

звание очень почетно и ценно. И, пожалуй, самое главное - это награда за равнодушие. За то, что человек на своем посту делает все от него зависящее, чтобы жизнь других людей стала лучше, комфортнее, приятнее, - прокомментировал новость глава Жигулевска Илья Сухих.

РЕЗУЛЬТАТ |

Область вошла в пятерку регионов по количеству разрешений на археологические раскопки

По итогам 2023 года Самарская область вошла в топ-5 регионов по количеству выданных разрешений на проведение полевых археологических раскопок - 245. Также в пятерке ли-

деров Краснодарский край, Московская, Нижегородская и Ростовская области.

НЕДВИЖИМОСТЬ

Администрация напоминает о важности страхования домовладений от чрезвычайных ситуаций

Риск случайной гибели или повреждения имущества несет его собственник, если иное не предусмотрено законом или договором. Страхование - надежный и экономичный способ уберечь себя и своих близких от потерь.

ОТ ЧЕГО МОЖНО ЗАСТРАХОВАТЬ ИМУЩЕСТВО:

- воздействие огня (пожар, взрыв, удар молнии);
- вандализм, кража, грабеж, поджог;
- повреждение водой;
- стихийные бедствия;
- падение пилотируемых летающих объектов или их обломков;
- случайные внешние механические воздействия (наезд транспортных средств, падение деревьев);
- другие действия и события (террористический акт).

Застраховать имущество можно на год или на более короткий срок. И что самое главное, при наступлении страхового случая выплаты от компании осуществляются достаточно быстро, что позволит минимизировать последствия чрезвычайной ситуации.

ТЕХНОЛОГИИ

Студенты политеха придумали, как собирать яблоки при помощи искусственного интеллекта



В СамГТУ разрабатывают специальный программно-аппаратный комплекс для сбора урожая яблок. Основа проекта - роботизированная платформа с искусственным интеллектом, который управляет летающими дронами. Они выбирают фрукты и с помощью компьютерного зрения анализируют их внешний вид.

КАДРЫ |

Стали известны самые высокооплачиваемые вакансии января

Больше всего готовы платить водителю категории «Е»: сотруднику обещают от 150 до 170 тысяч рублей, а также премии за экономию топлива. За тем идет вакансия начальни-

ка производства, за которую предлагают от 150 тысяч рублей.

На третьем месте - менеджер по продажам с зарплатой от 140 тысяч рублей. Бетонщику-арматурщику в компании, специализирующейся на стро-

ительстве жилых и промышленных зданий, сулят от 100 тысяч рублей.

Замыкает рейтинг вакансия врача-офтальмолога. Успешный кандидат получит гибкий график и до 100 тысяч рублей в месяц.

День за днем

СОЦИУМ



ДОБРО В РОЖДЕСТВО

Алена Иванова

В духовно-просветительском центре «Кириллица» уже в девятый раз прошел гуманитарно-благотворительный праздник «Рождение добра». Это ежегодное мероприятие, которое традиционно проводится в первую субботу после Рождества.

В зале собралось около 300 детей и подростков с ментальными нарушениями, многие приехали из отдаленных уголков региона. Для ребят подготовили насыщенную программу с участием Деда Мороза и Снегурочки, играми и конкурсами, выступлениями творческих коллективов и спектаклем самарского театра кукол.

Педагоги центра дополнительного образования «Искра» провели для гостей интересные мастер-классы. Дети вместе с родителями создавали новогодние поделки и елочные игрушки из разных материалов, пробовали свои силы в песочной анимации. В заключение все получили подарки - набор сладостей и развивающий конструктор.

Главная цель нашего праздника - социализация, - подчеркнул организатор акции, председатель регионального отделения Всероссийского общественного движения «Отцы России» Алек-

В «Кириллице» состоялся праздник для детей с ментальными нарушениями

сандр Чернышев. - Ребенок выходит в свет, общается с другими детьми. То же самое касается родителей. На таких мероприятиях они часто делятся полезной информацией, например, куда водить ребенка на занятия. Поэтому у нас многогранный праздник, который позволяет всей семье отдохнуть, насладиться Святками и порадоваться Рождеству.

Уже много лет на этом мероприятии встречаются друзья, отметил один из организаторов акции, клирик Кирилло-Мефодиевского собора иерей **Андрей Соколов.** - Дети из года в год видят друг друга, общаются, завязывают новые знакомства. Это праздник во всех его аспектах: мы радуемся и Рождеству Христову, и встрече с хорошими людьми.

Многие ребята приезжают сюда каждый год. Вместе с родителями они становятся зрителями волшебного представления с участием аниматоров, ростовых кукол и сказочных героев, водят хоровод, склеивают бумажную сне-

гурочку и участвуют в играх. Такая обстановка помогает детям с головной окупиться в праздник и на какое-то время забыть обо всех трудностях и проблемах.

Мы бываем здесь ежегодно, рассказала мама «солнечного» ребенка **Ксения Погорельская.** - Тут замечательная теплая атмосфера. Программа очень нравится, дети вовлечены и взаимодействуют друг с другом. Особенно это важно для тех, кто долгое время не общался со своими сверстниками.

Важность мероприятия отмечают и сами дети.

На таком же празднике я познакомилась со многими ребятами, и я очень счастлива. Мы теперь вместе гуляем и учимся петь, рассказала участница мероприятия **Екатерина Хрестницкая.**

Большинство из этих мальчишек и девчонок никогда не посещали детский сад и школу и испытывают трудности в общении. Акция «Рождение добра» дарит им возможность найти новых друзей и, быть может, открыть в себе новые таланты.

ПОДДЕРЖКА

СКАЗКА О ЛЮБВИ И ВЕРЕ В ЧУДЕСА

В «Камерной сцене» сыграли спектакль для особенных зрителей

Александр Неустроев

На днях дети с ограниченными возможностями посетили спектакль «День рождения Золушки». Представление было организовано театром «Камерная сцена» совместно с городской общественной организацией Всероссийского общества инвалидов. Подобные акции про-

водятся много лет и стали традицией.

Нам удалось посетить этот замечательный спектакль благодаря центру «Семья», который предоставил билеты, - поделилась мать одного из юных зрителей **Екатерина Карапатьян.** - И мне, и ребенку очень понравилось, актеры сыграли с чувством, ярко и выразительно. А Дед Мороз и Снегурочка были



очень добры и гостеприимны. Мы часто ходим на мероприятия от общества инвалидов. Для детей это отличная возможность приятно провести время, получить положительные эмоции и пообщаться со сверстниками.

Дед Мороз и Снегурочка встретили юных зрителей перед началом торжества. Сказочные герои проводили их в зал, провели конкурсы, вместе с гос-

тями вспомнили любимые песни.

После представления ребятам вручили сладкие подарки.

Мне очень нравятся представления «Камерной сцены». Театр всегда проделывает большую работу и показывает зрителю что-то новое, необычное. Сегодня был спектакль «Золушка». Ребятам рассказали известную сказку о любви, добре и вере в чудеса. Творческий коллек-

тив «Камерной сцены» смог не только компактно уместить большую историю в один акт, не потеряв ничего важного, но и внести новые детали, - рассказала председатель городской общественной организации Всероссийского общества инвалидов **Инна Бариль.** - Мы уже долго дружим с театром, и надеюсь, что он еще не раз порадует нас своими потрясающими постановками.

ОПЫТ



Мастер-класс от профессора института культуры



ЛОЖКИ, СВИРЕЛИ, ТРЕЩОТКИ И ЕГИПЕТСКИЙ СИСТР

Светлана Келасьева

В детской музыкальной школе имени Глинки Год педагога и наставника завершился городской научно-практической конференцией. Ее решили посвятить отечественной художественной культуре как нравственному ориентиру традиционных ценностей.

Одним из ярчайших стало выступление заслуженного работника культуры РФ, профессора кафедры народных инструментов Самарского государственного института культуры **Сергея Жданова** на тему «Организация практической деятельности обучающихся в ДШИ через пропаганду народных традиций и обычаев».

В музыкальной школе имени Глинки Жданов ведет занятия в ансамбле ложкарей «Калинка». Свой доклад он начал с роли руководителя такого коллектива. По мнению профессора, этот человек должен быть и педагогом, и композитором, и поэтом, и режиссером, и еще много кем. Чтобы грамотно выстроить работу, необходимо четко понимать

свои компетенции и способности.

Также Жданов заострил внимание на важности внимательного подхода к подбору репертуара. Чтобы воспитывать молодежь в духе патриотизма, во главе угла должны стоять обработки русских народных песен и плясок. Конечно же, нельзя забывать и о лучших образцах зарубежной и отечественной классики.

- Как ни странно, несколько лет подряд мы играли антракт к четвертому действию оперы Жоржа Бизе «Кармен», - отмечает профессор. - Базово звучат ложки, и если к этому добавить, например, испано-итальянские кастаньеты, плюс свирели, бубен, треугольник, трещотки - получается шикарно.

В «Калинке» все ребята играют на ложках. Помимо этого обычно бывают три жалейки, две-три свирели, четыре-пять окарин, губные гармошки. Обязательно курская круговая трещотка, бубен, треугольник, кокошник - одноименное название женского головного убора. В каждой композиции используется наиболее выигрышное сочетание инструментов. На них ве-

дущий мастер-класса сделал особый акцент:

- Нельзя упускать из внимания ударные инструменты народов мира, такие как египетский систр, древнегреческие крогалы, испано-итальянские кастаньеты. И в этом же ряду стоят наши русские ложки. Примечательный факт. Только русский мужик догадался взять со стола сей предмет и начать им себе аккомпанировать. И этот инструмент не нуждается в доводке в отличие от всех вышеперечисленных, которым требуются дополнительные выточки, подточки и так далее. Преподаватель отметил, что очень важно грамотно структурно выстроить каждое произведение.

- Иногда приходится дописывать какие-то средние части, лирические отклонения, эпизоды. Например, русская народная песня «Во кузнице». Если играть только эту тему, явно напрашивается отенок лиризма, некое отступление. Так почему бы его не вставить? Например, сыграть кусочек в миноре, выделив его. Главное, чтобы не отличалось радикально от основной темы, - объясняет профессор.

Таким образом, по его словам,

руководитель коллектива выступает еще и аранжировщиком и композитором, чтобы какие-то части выделить, акцентировать на них внимание. Важно владеть главными и локальными кульминациями, поскольку без структурности и такого наполнения произведение будет скучным. То же самое происходит у режиссеров и хореографов. Нередко мы видим, что один танец полон, насыщен, все структурно выдержано. А другая постановка пустая - движения ради движения.

- Важно не упустить данный момент, - считает Жданов. - Во всем должны быть логика, понимание, для чего это нужно. Любые приемы можно использовать, если все выстраивается в общую канву, некое соподчинение и подведение к чему-то.

Свои слова ведущий мастер-класса подкреплял музыкальными номерами. Так, к огромному восторгу слушателей, в одном из вариантов «Во кузнице» прозвучала вставка с элементами рэпа - весьма уместная, наполненная патриотическим смыслом.

Преподаватель рассказал, что

кто-то из музыкантов «Калинки» тяготеет к обработке русских народных песен и плясок, а кому-то ближе, например, музыкальные фантазии на тему Великой Отечественной войны. Академической манеры исполнения здесь нет, есть народное инструментальное творчество. Чтобы настроить зрителя на нужный лад, важно так объявлять каждый номер, чтобы это было тепло, душевно и лежало в фольклорной плоскости.

- Когда ребята были помладше, я делил их на голоса, интонационно работал с каждым, - вспоминает педагог. - Тут и актерское мастерство, и сценическая речь, и много чего еще. Объявляя номер, мы, например, пробовали делать так: кто-то говорит соло, все отвечают. Или мальчишки задают вопрос, а девочки отвечают. Перед композицией «Светит месяц» мы давали краткую стихотворную предысторию про ложки. В завершение мастер-класса перед участниками выступила магистрант института культуры **Агнесса Камчатова**. Она исполнила песню местного поэта и композитора Александра Большакова «Самарский вальс».

ПЕРСПЕКТИВА

МАГИСТРАТУРА ДЛЯ ТРАНСПОРТНИКОВ

Светлана Солецкая

Технический университет получил государственную аккредитацию по образовательной программе магистратуры «Технология транспортных процессов», профиль «Безопасность эксплуатации систем транспорта». Первые бюджетные места уже выделены - в этом году их девять.

- Новое направление связано с повышением эффективности и безопасности функционирования транспортного комплекса на основе широкого использования цифровых технологий для всех видов процессов на разных уров-

Политех будет готовить экспертов в области организации и безопасности движения

нях применения - от организации до города, области и страны в целом, - отметил руководитель образовательной программы, заведующий кафедрой «Транспортные процессы и технологические комплексы», доктор технических наук **Дмитрий Панюков**. - В функционал будущей профессии входят анализ действующих систем движения, обеспечения и обслуживания транспорта, выявление различных проблем

и разработка мер по их устранению. Первые бюджетные места уже выделены, ждем студентов.

Предполагается очная форма обучения в течение двух лет. Абитуриентам предстоит сдать внутренний экзамен - вступительное испытание в виде теста. Проще всего пройти его окончившим бакалавриат по этому направлению.

Выпускники будут востребованы на предприятиях по пе-

ревозке грузов и пассажиров, в службах безопасности движения разного уровня, транспортно-экспедиционных компаниях и организациях по сервисному обслуживанию автомобилей.

Кроме того, диплом магистра позволит стать экспертом страховых компаний, маркетинговых служб по изучению и обслуживанию рынка транспортных услуг, а также заниматься научно-исследовательской и об-

разовательной деятельностью в данной области.

В списке возможных профессий - диспетчер интеллектуальных транспортных систем; эксперт-аналитик в области организации и обеспечения безопасности дорожного движения; эксперт в сфере оценки технического состояния транспортных средств; логист широкого профиля; специалист сервисного обслуживания; экспедитор; менеджер.

Традиции

ВСЕ О КРЕЩЕНСКИХ КУПАНИЯХ



Где совершить погружение и какие меры безопасности необходимо соблюдать

Мария Щербакова

В ночь с 18 на 19 января православные начнут отмечать один из главных христианских праздников - Крещение.

Для многих людей стало традицией в это время окунуться в купели. Некоторые верующие делают это при храмах, другие же отправляются на Волгу.

Из года в год городская администрация совместно с Главным управлением МЧС России по Самарской области обустроит купель на Полевом спуске. На Крещение здесь будут дежурить спасатели и медицинские работники. Также около купели оборудованы места для переодевания и пункт обогрева. Для желающих будет возможность выпить горячего чая.

Сегодня, накануне Крещенской ночи, рассказываем, где еще будут оборудованы купели и как сделать так, чтобы следование традиции не обернулось проблемами со здоровьем.

Купели будут организованы в следующих местах

- Волга, в районе Полевого спуска
- храм в честь Святителя Спиридона Тримифунтского (Советской Армии, 251Б)
- храм в честь Казанской иконы Божией Матери (Коммунистическая, 1)
- храм в честь Святого Преподобного Сергия Радонежского (Черемшанская, 244А)
- храм во имя Архистратига Михаила (поселок Шмидта, Новгородская, 1)

Какие правила безопасности необходимо соблюдать

- Окунуться следует в специально оборудованных прорубях у берега под присмотром спасателей
- Предварительно необходимо разогреть тело, сделав разминку, пробежку
- Чтобы предотвратить потерю чувствительности ног, подходить к купели следует в удобной, нескользкой и легко снимаемой обуви
- Во время погружения все движения должны быть медленными и четкими
- Окунуться лучше всего по шею, не замочив голову, чтобы избежать рефлекторного сужения сосудов головного мозга
- Прыжки в воду и погружение с головой не рекомендуются, так как это увеличивает теплопотери и может привести к шоку от холода
- Никогда не ныряйте в прорубь вперед головой
- При входе в воду первый раз старайтесь быстро достигнуть нужной вам глубины, но не плавайте
- Во избежание общего переохлаждения не находитесь в проруби более минуты
- Если с вами ребенок, следите за ним во время его погружения в прорубь
- При выходе из проруби держитесь за поручни
- После купания следует растереть себя и ребенка махровым полотенцем и надеть сухую одежду

Кому лучше воздержаться от погружения в воду

Купание в проруби противопоказано при заболеваниях:

- носоглотки, полостей носа, отите
- нервной системы (эпилепсия, склероз сосудов головного мозга, энцефалит, невриты и прочее)
- сердечно-сосудистой системы (ишемическая болезнь, пороки клапанов сердца, перенесенный инфаркт миокарда, коронарокардиосклероз, гипертония и прочее)
- эндокринной системы (тиреотоксикоз, сахарный диабет)
- органов зрения (конъюнктивит, глаукома)
- органов дыхания (туберкулез, воспаление легких, астма и прочее)
- мочеполовой системы (нефрит, цистит, воспаление предстательной железы, придатков)
- желудочно-кишечного тракта (язвенная болезнь, холецистит, гепатит и прочее)
- кожно-венерических заболеваниях

Что делать, если кто-то провалился под лед

1. Срочно позовите на помощь находящихся рядом людей.
2. Связавшись друг с другом ремнями, шарфами, ползком доберитесь до пострадавшего. Причем желательно, чтобы самый легкий человек двигался первым - чем ближе к полынье, тем больше опасность обрушения льда.
3. Также ползком вытягивайте пострадавшего на берег. Используйте находящийся поблизости подсобный материал: доски, палки.
4. Позвоните в службу спасения и окажите первую помощь пострадавшему.

Администрация города просит соблюдать правила поведения на водных объектах и помнить, что выполнение элементарных мер предосторожности - залог вашей безопасности!

ТЕЛЕФОНЫ ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ

• Единая дежурно-диспетчерская служба -

930-81-12

• Единый номер экстренных служб -

101, 112

(возможен вызов без sim-карты)

• Городской поисково-спасательный отряд -

930-56-79

• Областная поисково-спасательная служба -

333-55-14,

992-99-99

• Скорая медицинская помощь -

103



Вот уж кто точно отправится сегодня и завтра окунуться в прорубь, так это завсегда и самарского клуба закаливания и зимнего плавания «Белый медведь». Не потому, что пришла дата Крещения, а оттого, что для них ледяная вода давно уже стала родной и любимой.

Из проруби - к здоровью и медалям

О закаливании и зимнем плавании рассказывают активисты самарского клуба «Белый медведь»



Активная позиция



Ирина Шабалина

Место встречи - берег под Полевым спуском

Горожане, гуляющие по волжской набережной в районе Полевого спуска, конечно же, знают место дислокации вагончика, ставшего кают-компанией для любителей моржевания. В любую погоду сюда приходят те, кто получает удовольствие от бодрящей ледяной воды, научился заряжаться от нее энергией, здоровьем и позитивом.

- Нашему клубу уже больше 40 лет. Постоянных членов в нем около 200 человек, - рассказывает председатель сообщества Рашит Хаматов. - Многие годы приверженцы моржевания окунаются в прорубь, которую мы обязательно готовим в каждом сезоне. Весело, с выдумкой, с музыкой и песнями проводят вместе праздники, юбилеи. А полтора года назад мы решили осваивать новое направление - зимнее плавание в открытой воде на дистанции от 50 до 500 метров. Снача-

ла, во время традиционного открытия сезона, провели свой первый малый чемпионат. Он показал: наши люди могут совершать, казалось бы, невозможное. На старты сразу же вышло рекордное количество участников всех возрастов с разным стажем закаливания. А уже через три недели после малых городских состязаний команда из десяти самарских «белых медведей» отправилась в Нефтекамск на Кубок Республики Башкортостан по зимнему плаванию. И привезла оттуда 26 медалей, завоеванных на разных дистанциях в разных возрастных группах. Так что дело пошло. Теперь многие члены нашего клуба не просто каждый день приходят окунаться в ледяную воду, а осваивают - и успешно - зимнее плавание. И если прежде мы как бы варились в собственном соку, то теперь вышли на новый уровень, у нас появилось много друзей-единомышленников в городах страны. Нас зовут на чемпионаты. Два года назад в клуб пришло много молодежи и людей среднего возраста. Они и составляют

теперь спортивный костяк. Но мы всем говорим: закаливайтесь так, как вам кажется лучше, правильнее. Кому-то интересен спорт, а кто-то получает удовольствие просто от классического ежедневного окуна в прорубь. Хороши все варианты. Главное, что люди поняли ценность здоровья, которое добывается не в аптеках, а прежде всего работой над собой, над раскрытием возможностей организма.

В новый год - с новыми достижениями

Прошлый год стал для «Белого медведя» прорывом. Благодаря активной позиции его организаторов в губернии создали федерацию зимнего плавания. Получена аккредитация в минспорта региона. Так что теперь наша команда выступает на соревнованиях как официальный представитель Самарской области. 5 и 6 января она участвовала в Иваново в чемпионате по зимнему плаванию наряду с коллективами из нескольких регионов России и Беларуси. Самар-

Ирина Кихно,

ЛЮБИТЕЛЬ МОРЖЕВАНИЯ С 18-ЛЕТНИМ СТАЖЕМ:

«У меня моржевание все годы идет в связке с другими видами закаливания. Обливаюсь холодной водой из ведра, не кутаюсь в шарфы и меховые шапки, бегаю многокилометровые дистанции на лыжах. Считаю, главное - большое желание быть здоровым, бодрым, активным, неунывающим, достойно принимающим даже жизненные невзгоды. Только с таким настроем ледяная вода и другие закаливающие процедуры принесут вам пользу. Мы оздоравливаемся с помощью природы. Ведь в таком способе все естественно: вода какая она есть в это время года, снег под босыми ногами. В такой обстановке приходит ощущение, что все зажимы в организме пробиваются, прочищаются. Этому единению с природой надо научиться - и все получится. Будьте здоровы и веселы!

цы привезли семь золотых, 11 серебряных и одну бронзовую медали. Между тем погода для заплывов в открытой воде была экстремальной. Минус 32 градуса в воздухе. Плюс 0,5 градуса в воде. Наша Ольга Васильева стала единственной женщиной-пловцом, которая в таких условиях преодолела дистанцию 200 метров.

Как это у наших «белых медведей» получается? Просто они знают, что ледяная вода может стать человеку не врагом, а лучшим другом, если постичь закономерности естественного природного оздоровления и действовать вместе с друзьями-единомышленниками.

Подробности новичкам рассказывают в клубе. На дверях вагончика под Полевым спуском висит расписание: когда он открыт, когда сюда приходят «моржи». В будние дни - с 7:00 до 13:30 и с 17:00 до 19:00. В выходные - с 8:00 до 15:00. Приходите, получайте ответы на вопросы, вливайтесь в дружную команду людей, которые выбрали для себя именно такой способ укрепления

иммунитета. Многие моржуют уже по 20 и более лет. Окунаться в прорубь ходит даже ветеран Галина Александровна, которой далеко за 80.

Председатель клуба «Белый медведь» подбодрил новичков на информационном ресурсе общественной организации:

- Новый год - это повод попробовать что-то новое, измениться кардинально, сделать то, что давно хочется, но пока не находилось смелости. Есть уникальная возможность испытать силу духа и приобщиться к здоровому образу жизни!

Что касается крещенских купаний раз в год, самарские «моржи» со стажем советуют: будьте осторожны, поскольку подобные занятия должны быть систематическими, а не спонтанными. Если есть большое желание окунуться в этот день - хорошо. Настрой - великое дело. Но учтите и особенности вашего организма на данный момент, и погодные условия, и то, как вы будете добираться до теплого дома после купания.

Люди Самары



Год педагога и наставника завершился, однако это не повод перестать говорить о преподавателях, благодаря которым мы не только научились вычислять дискриминант, но и выросли разносторонними людьми, нашли свой путь в жизни. О своих любимых педагогах, годах учебы и собственном профессиональном становлении рассказала директор школы №3 Промышленного района Марина Туманова.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



Марина Туманова: «МНЕ ОЧЕНЬ ПОВЕЗЛО С УЧИТЕЛЯМИ»

Директор школы №3 о студенческих экспедициях, первых шагах в профессии и любимых преподавателях

Светлана Келасьева

Настоящий педагог

- Школу я окончила в 1985 году. Тогда только-только начинали говорить о ранней профориентации, и в нашем городе было две школы, которые набирали педагогические классы - №93 и №22. За два года - 9-й и 10-й классы - там знакомили с основами профессии. Я училась в 93-й.

Мне очень повезло, что на моем пути встретился настоящий педагог. Заслуженный учитель РФ Мария Ивановна Игожева преподавала у нас химию. Не влюбиться в нее было нельзя. Она обожала свой предмет и умела заразить им. Когда в школе проходил день дублера, мы с ней досконально разбирали каждую тему. Она учила меня, как нужно объяснять, стоять у доски, какие карточки подготавливать. Тогда я и укрепила в своем решении стать учителем и поступать именно на биолого-химический факультет.

Вперед, в экспедицию

Самые яркие воспоминания о годах учебы в институте - это наши экспедиции. В них мы отправлялись от зоологического кружка, который вела преподаватель зоологии беспозвоночных Галина Мстиславовна Полякова. Мы побывали в Пензенской и Кировской областях, пустыне Каракум, на Дальнем Востоке и еще много где. Есть что вспомнить.

На Дальнем Востоке, например, попали в тайфун Джуди, который бывает раз в сорок лет. Только с возрастом я стала пони-

мать, как это было опасно. Мы несколько дней жили в палатках под Уссурийском и обратили внимание, что насекомых становится все меньше. Природа как будто замирала. Затем переехали в Шкотово, на берег Тихого океана. Поставили палатки, а ночью проснулись от того, что кругом вода: начался очень сильный дождь. Он шел постоянно. Через несколько дней мы должны были перебраться на другое место. Подошли к местной речке - и не узнали ее. Если раньше ее можно было перейти вброд по щиколотку в воде, то теперь она просто залила все вокруг. Вместо картофельных полей было грязное бурлящее месиво. Никогда не забуду, как на нас с бешеной скоростью несло вырванное с корнем дерево. В центре пейзажа красовалась машина-амфибия, на которой мы пытались преодолеть эту стихию. Уже на станции купили газету и прочитали о тайфуне. Эпическим как раз было Шкотово и Партизанское, до которого мы не доехали.

Возвращаясь из каждой экспедиции, мы делали стенгазету о своих впечатлениях - с фотографиями, стихами собственного сочинения. «Дальневосточная» получилась самой большой и интересной. В том числе с гастрономической точки зрения. Например, там мы попробовали японский деликатес - змею щитомордник. Мальчишки жарили ее на костре на сливочном масле. Действительно вкусно. Устрицы тоже нам понравились - они пахли тиной и сыростью, их кидали в кипящую воду, чтобы они раскрылись.

Одним словом, в поездках мы не

ограничивались изучением зоологии. Галина Мстиславовна много рассказывала нам о звездах, астрономии, других природных явлениях. Она была очень эрудированным человеком, мы с ней много общались уже после того, как я окончила институт.

Все о божьих коровках

В зоологическом кружке каждый студент работал над своей темой, которая потом, как правило, выливалась в дипломную работу. Кто-то занимался клопами, кто-то кузнечиками. Я - *Coccinella septempunctata*, это преимущественно семиточечные божьи коровки. Мы делали покос травы, собирали насекомых, раскладывали на матрасиках из газеты и тонкого слоя ваты, прикрепляли иголочками, сворачивали, упаковывали в коробочки и в таком виде доставляли домой для дальнейшего изучения. Надо было сделать карту полетной миграции и проследить эволюцию.

С каждого биотопа, где мы были, требовалось привезти минимум 30 самок и столько же самцов. Потом каждую особь замерить линейкой под биноклем (длину лапки, ширину бедра и так далее) и полученные результаты рассчитать по 42 формулам. Чтобы я могла заниматься этой деятельностью, мне выделили место в одном из кабинетов пединститута, там у меня была лаборатория.

Дома я тоже изучала божьих коровок. Наблюдала процесс от личинки до взрослого насекомого. Интересно, что они появляются на свет ярко-желтыми, без единого пятнышка, с мягким панцирем. И буквально в течение дня он тверде-

ет, особь выпускает крылышки, появляются точки.

Кроме того, каждую зиму, начиная со второго курса, я ездила в Ленинград - в зоологический институт при академии наук. У них очень хорошая библиотека, где я ежедневно занималась с утра до вечера. Копировальные аппараты еще не изобрели, потому приходилось много конспектировать, а статьи на английском языке попросту переписывать слово в слово. Потом уже здесь мы с Галиной Мстиславовной их переводили.

В итоге дипломная работа у меня получилась в два раза больше нужного объема. По словам моих преподавателей, она вполне тянула на кандидатскую диссертацию. Но профильная аспирантура тогда была только в Ленинграде, ехать поступать туда я не решилась.

Когда не было слова «наставник»

В 1990 году я, получив диплом, пришла работать в школу №149. Это была новостройка, мы сами собирали мебель, оформляли кабинеты.

Я преподавала химию. Мне тогда очень помогла моя школьная учительница Мария Ивановна. Я еще в институтские годы проходила у нее практику. Чтобы меня направили именно к ней, а не со всем курсом в другую школу, нужно было идти договариваться в деканат. Тогда его возглавлял Юрий Петрович Симонов. Замечательный человек с хорошим чувством юмора. Я пришла к нему и спрашиваю: «Вы же хотите, чтобы ваши студенты стали заслуженными учителями Российской Федерации?»

Он отвечает: «Конечно!» Я говорю: «Ну, тогда отпустите меня на практику к заслуженному учителю РФ Игожевой». Он рассмеялся и отпустил. Заслуженным учителем я так и не стала, но звание почетного работника образования у меня есть.

Мы с Марией Ивановной очень скрупулезно разбирали все задания и уроки. Она рассказывала, как лучше преподавать детям ту или иную тему, делилась накопленным материалом, которого у нее было очень много. Она нередко проводила уроки в игровой форме, часто использовала какие-то жизненные примеры, чтобы было легче понять химическую связь или реакцию, объясняла все очень дотошно и настойчиво, пока не поймешь - не отступит. Слово «наставник» тогда не употреблялось, но само явление, конечно, существовало. Мария Ивановна была моим наставником, и я старалась работать так же, как она. И во многом благодаря ей у меня все получилось.

В школу №3 я перешла в 1998 году. Моя дочь собиралась идти в первый класс, нужно было искать что-то ближе к дому, с дополнительными кружками и секциями. Тогда на прежнем месте я уже была заместителем директора по экспериментальной работе, а здесь вскоре стала заместителем по учебной работе.

В позапрошлом году, когда действующий директор школы Ирина Николаевна Коковина возглавила городской департамент образования, я заняла ее место. Сейчас в нашей школе около 1200 учеников. Я стараюсь сохранить все замечательные традиции, заложенные моими предшественниками.

Новые реалии требуют новых решений, в том числе закрепленных на законодательном уровне. Изменения в системе права происходят постоянно. Продолжаем знакомить читателей «СГ» с основными из них.

ПРАВО

Индексация пенсий, повышение МРОТ, материнский капитал и «подушка безопасности»



Что изменилось в законодательстве с января 2024 года

Индексация страховой пенсии

С 1 января 2024 года размер страховой пенсии неработающих пенсионеров увеличится на 7,5%. Сумма фиксированной выплаты к страховой пенсии составит 8134,88 рубля. По данным соцфонда, индивидуальный пенсионный коэффициент (ИПК) зависит от региона проживания и определенных условий. Например, у инвалидов, 80-летних неработающих граждан, пенсионеров, имеющих иждивенцев, фиксированная выплата будет выше. В среднем размер страховой пенсии увеличится более чем на 1600 рублей, а рассчитать сумму выплат самостоятельно можно на сайте «Госуслуги» с помощью специального калькулятора или запросив справку в электронном виде. Работающих пенсионеров прибавка не коснется, но при увольнении пенсия проиндексируется за все годы работы и сохранится, если гражданин решит трудоустроиться вновь. По информации Минэкономразвития, индексация пенсий будет проводиться ежегодно.

Призыв на военную службу

Призывать на военную службу теперь будут граждан в возрасте с 18 до 30 лет (вместо ранее установленного порога в 27 лет). Новые правила прописаны в статье 1 федерального закона от 4 августа 2023 года №439-ФЗ «О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации». Также Минобороны планирует изменить требования к состоянию здоровья призывников при прохождении медкомиссии.

Новая редакция федерального закона «О занятости населения в Российской Федерации»

Она вступит в силу в несколько этапов, и первый начался 1 января 2024 года. В результате его реализации появится реестр работодателей, действующих нелегальной занятости. Пособия по безработице будут индексироваться ежегодно в феврале. Предусмотрены субсидии организациям за трудоустройство молодых специалистов и граждан с инвалидностью. Отчитываться о сокращениях, банкротстве, ликвидации и других значимых действиях организации будут через портал «Работа в России».

Повышение МРОТ

Минимальный размер оплаты труда с 1 января повысится на 18,5% и составит 19 242 рубля в соответствии с федеральным законом от 27 ноября 2023 года №548-ФЗ. По разъяснению Минтруда, работник не может получать заработную плату ниже установленного МРОТ, если работает полный месяц и выполняет должностные обязанности по трудовому договору. Это установлено частью 3 статьи 133 ТК РФ. Фактически, если оклад сотрудника ниже МРОТ, работодатель обязан доплачивать сумму до минимального порога премиями и надбавками. При работе на неполную ставку и/или в течение неполного месяца оплата может быть ниже МРОТ. По мнению экспертов, в региональных ставках допустим повышающий коэффициент, который зависит и от иных условий, - например, при работе на Севере.

Кредитные каникулы

По информации Центробанка, размещенной на официальном сайте cbr.ru, приостановить платежи по кредиту и займу можно в двух случаях: при снижении дохода заемщика более чем на 30% по сравнению со средним уровнем дохода за предыдущий год и если заемщик пострадал при чрезвычайной ситуации. При этом по одному кредиту или займу кредитные каникулы можно получить один раз в связи со снижением дохода и один раз из-за ЧС. Срок льготного периода составит до 6 месяцев. Соответствующий закон вступил в силу 1 января 2024 года.

Новые условия получения материнского капитала

В соответствии с федеральным законом от 25 декабря 2023 года №634-ФЗ «О внесении изменений в статью 3 федерального закона «О дополнительных мерах государственной поддержке семей, имеющих детей», с 1 января 2024 года на получение материнского капитала смогут претендовать лица, имеющие гражданство РФ на момент рождения ребенка, и только в том случае, если ребенок является гражданином РФ по рождению. При этом жителям новых регионов России маткапитал будет предоставляться независимо от сроков и основания приобретения гражданства. К ним относятся: Донецкая и Луганская Народные Республики, Запорожская и Херсонская области. По разъяснению законодателей, ребенок приобретает гражданство РФ по рождению, если на день его появления на свет:

- оба родителя или единственный родитель имеют гражданство РФ;
- один из родителей - гражданин РФ, а другой - лицо без гражданства (или иностранный гражданин - при условии, что ребенок родился на территории России);
- один из родителей гражданин РФ, а другой является иностранным гражданином. При условии, что ребенок родился за пределами России и не приобрел гражданство другого государства по рождению.

С февраля сумму маткапитала планируется проиндексировать на 7,5%.

Отказ от дополнительных услуг по кредитам

Отказаться от дополнительных услуг по кредитам теперь можно в течение 30 дней вместо ранее установленных 14. По новому правилу с 21 января услуги, не связанные с кредитом, должны оформляться отдельным заявлением. Под запрет подпадет навязчивая реклама кредитов и займов, а также недобросовестная реклама, где указана низкая ставка, но нет понятных условий ее получения. Кроме того, кредитор будет обязан направить заемщику уведомление с перечнем услуг, на которые тот согласился, и информацию о сроках отказа от услуги. Указанные изменения касаются также платежей по страхованию здоровья, жизни, залогового движимого имущества по кредиту.

Увеличение прожиточного минимума

С нового года размер прожиточного минимума в Самарской области увеличится с 13 513 рублей до 14 526 рублей на душу населения. Для трудоспособных граждан - до 15 833 рублей, для пенсионеров - до 12 492 рублей и до 14 090 рублей - для детей. Соответствующее постановление от 13 декабря 2023 года №1019 подписало правительство области. Напомним: исходя из суммы ПМ начисляются пособия на детей, доплаты пенсионерам и т.п. Субъекты РФ вправе устанавливать свой размер прожиточного минимума, и он может отличаться от федерального.

Изменение порядка уплаты НДФЛ

По информации официального сайта ФНС nalog.gov.ru, с 1 января 2024 года организации и индивидуальные предприниматели должны будут платить НДФЛ и подавать уведомления о суммах дважды в месяц (в соответствии с федеральным законом от 27 ноября 2023 года №539-ФЗ):

- по доходам физлиц, полученным с 1-го по 22-е число каждого месяца, уведомления будут подаваться не позднее 25-го числа, а налог на единый налоговый счет (ЕНС) перечисляться не позднее 28-го числа того же месяца;
- по доходам физлиц, полученным с 23-го числа по последнее число месяца, уведомления будут подаваться не позднее 3-го числа, а налог перечисляться на ЕНС не позднее 5-го числа следующего месяца.

НДФЛ для сотрудников, работающих удаленно

С января доходы сотрудников, работающих дистанционно по трудовому договору с российскими организациями и подразделениями иностранных компаний, зарегистрированными в России, будут признаваться доходами от источников в РФ. Налоговое резидентство теперь не будет иметь значения. По официальной информации ФНС, ставка НДФЛ для таких работников установлена в размере 13% и 15% - для доходов свыше 5 млн рублей в год. Для исполнителей по договорам гражданско-правового характера эти правила начнут действовать с 2025 года.

Программа долгосрочных сбережений

С 1 января начала действовать Программа долгосрочных сбережений. Согласно законопроекту, принятому Госдумой во втором чтении, она предусматривает дополнительный доход и «подушку безопасности» для граждан. Для вступления в программу нужно заключить договор с ПФР и внести средства на счет. ПДС предусматривает государственное софинансирование к собственным накоплениям граждан до 36 тысяч рублей в год в течение трех лет после их вступления в программу и специальный налоговый вычет до 52 тысяч рублей ежегодно при уплате взносов до 400 тысяч рублей. Выплаты будут доступны после 15 лет участия в ПДС или при достижении возраста 55 лет женщинами и 60 лет мужчинами.

Информация

ТОРГОВЛЯ

УЗНАТЬ,
ГДЕ ВЫГОДНЕЕ

Мониторинг цен на продукты ведется ежедневно

Анна Щербакова

Сколько стоят продукты в разных торговых точках - об этом можно узнать, посмотрев результаты мониторинга цен. Каждый день выходит новый отчет. Мониторинг охватывает сетевые супер-

маркеты, небольшие магазины, а также ярмарки. Специалисты отслеживают стоимость продовольственных товаров первой необходимости. В этот список входят в том числе хлебобулочные изделия, овощи и фрукты, мясо и рыба.

Мониторинг помогает выполнять важные задачи: на его осно-

ве можно проанализировать ситуацию по запасам продовольствия, отследить, как меняется стоимость товаров, получить представление о составе потребительской корзины горожан. Все это позволит разработать меры, призванные сдержать рост цен на продукты.

Минимальные цены на продовольственные товары первой необходимости в сетевых и несетевых объектах торговли, на ярмарках Самары на 17 января

Наименование продуктов/магазин-район	«Лента», Железнодорожный р-н, ТЦ «Гудок», Красноармейская, 131	«Перекресток», Красноглинский р-н, Сергея Лазо, 62	ТЦ «Безмянский», Промышленный р-н, Калинина, 23	«Магнит», Куйбышевский р-н, Молодежный переулок, 20	«Ашан», Советский р-н, ТЦ «Космопорт», Дыбенко, 30	«Пятерочка», Кировский р-н, Ташкентский переулок, 49А	«Поток», Октябрьский р-н, Ново-Садовая, 181Р	Троицкий комплекс, Самарский р-н, Галактионовская, 29	Губернский рынок, Ленинский р-н, Агибалова, 19	Ярмарка на Киевской/Тухачевского
Баранина (кроме бескостного мяса), кг	-	-	450	-	842	-	650	750	600	400
Вермишель, кг	38	40	50	38	40	38	100	60	80	-
Говядина (кроме бескостного мяса), кг	490	-	470	-	600	-	450	500	430	370
Капуста белокочанная свежая, кг	21	27	35	27	23	27	35	40	259	40
Картофель, кг	20	25	35	22	19	21	30	40	50	40
Крупа гречневая-ядрица, кг	52	53	100	47	45	43	58	100	125	-
Куры охлажденные и мороженые, кг	180	170	229	155	224	160	195	260	170	280
Лук репчатый, кг	21	30	40	21	23	25	35	40	61	40
Масло подсолнечное, кг	92	91	100	99	134	105	110	130	100	130
Масло сливочное, кг	560	556	600	667	950	914	650	761	640	640
Молоко питьевое цельное пастеризованное 2,5-3,2% жирности, л	67	96	86	81	115	72	75	72	74	130
Морковь, кг	20	30	50	25	21	21	60	50	108	40
Мука пшеничная, кг	42	25	30	50	24	25	78	50	400	-
Пшено, кг	34	40	30	33	36	38	75	50	85	-
Рис шлифованный, кг	76	84	100	88	115	100	77	130	120	-
Рыба мороженая неразделанная, кг	165	-	120	111	104	155	240	440	130	-
Сахар-песок, кг	54	63	75	57	60	62	66	90	75	-
Свинина (кроме бескостного мяса), кг	240	-	350	-	350	362	380	450	270	230
Соль поваренная пищевая, кг	11	12	15	14	10	11	35	25	88	-
Хлеб и булочные изделия из пшеничной муки 1 и 2 сортов, кг	86	47	70	96	49	74	74	69,2	58	-
Хлеб из ржаной муки и из смеси муки ржаной и пшеничной, кг	75	43	58	94	67	96	57	74	70	-
Чай черный байховый, кг	499	249	800	250	999	261	269	900	-	-
Яблоки, кг	80	87	100	83	66	100	100	110	150	75
Яйца куриные, 10 шт.	105	116	135	116	105	130	145	115	120	145

Оперативную информацию о ценах на продукты питания можно получить на сайте администрации Самары



ПОДПИСКА ПРОДОЛЖАЕТСЯ

Подпишитесь на «Самарскую газету» и получайте свежий номер каждые вторник, четверг и субботу

Подписку можно оформить с любого месяца не позднее 19 числа месяца, предшествующего подписному

КОМПЛЕКТ (ВТОРНИК, ЧЕТВЕРГ, СУББОТА)

ПА535, ПИ967 (почта)
53401 (ООО «Урал-Пресс Нижний Новгород»)

СУББОТНИЙ ВЫПУСК

ПА612, ПИ378 (почта)
С3401 (ООО «Урал-Пресс Нижний Новгород»)

Подписка принимается во всех отделениях почтовой связи, на сайте sgpress.ru и в ООО «Урал-Пресс Нижний Новгород» (подписка для организаций)

Подробная информация по телефону **979-75-80**

КАК ИЗБЕЖАТЬ ОБМОРОЖЕНИЯ

Шанс получить обморожение выше у людей с ослабленным болезнями, переутомлениями или диетами организмом.

В зоне риска курильщики, а также те, кто уже перенес холодовую травму.

Голодный человек замерзает быстрее сытого, а тесная одежда и обувь в морозы вообще недопустимы.

Особое внимание нужно уделять ДЕТЯМ!

Ребенок не осознает степень опасности определенных симптомов и может не заметить обморожение до появления болевых ощущений.

Тепло одевайте малышей и возьмите с собой согревающий напиток, например, чай в термосе!

Правила безопасного поведения на улице в холода

- Верхняя одежда и обувь должны быть свободными и непромокаемыми.
- Носите термобелье, шерстяные носки, теплые водолазки и свитеры, варежки, шапки и шарфы. Одевайтесь, как капуста: прослойки воздуха между одеждой очень хорошо держат тепло.
- Воздержитесь от спиртного: оно дает эффект мнимого тепла. Можно не заметить проблему.
- Не курите на морозе.
- Используйте защитный крем для открытых участков тела.
- Избегайте соприкосновения кожи с металлом в мороз. Откажитесь от колец, сережек и других металлических украшений - лучше взять их с собой и надеть в помещении.
- Избегайте ветра, он усиливает обморожение.
- Обращайте внимание на окружающих. Если у человека побелел нос или щеки, скажите ему об этом.

Первая помощь при переохлаждении

- Как можно быстрее переместитесь в тепло.
- Снимите промерзшие вещи, разотрите кожу мягкой тряпочкой, смоченной в теплой воде.
- Выпейте горячий чай.
- Накройтесь несколькими одеялами.
- На обмороженные участки стоит наложить термоизолирующие повязки из бинта, ваты и сверху - клеенки. Повязку нужно тщательно зафиксировать, чтобы при движении она не причиняла боль.
- После оказания первой помощи вызовите врача или обратитесь в травмпункт.

ТРАВМПУНКТЫ В САМАРЕ

- Больница имени Пирогова, улица Полевая, 80А
- Больница №2 имени Семашко, улица Калинина, 32
- Больница №7, улица Крайняя, 17 (поселок Управленческий)
- Больница №10, улица Медицинская, 4Б
- Больница для взрослых, улица Медицинская, 4 (поселок Соцгород)
- Детский травмпункт в больнице имени Середавина, улица Ташкентская, 155 (педиатрический корпус)

ОТКРЫТ ЦЕНТР ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ ДЛЯ УЧАСТНИКОВ СВО И ИХ БЛИЗКИХ

Центр психологической помощи от благотворительного фонда «Офицерская честь» помогает участникам СВО, локальных войн и вооруженных конфликтов, а также близким бойцов, в том числе погибших или пропавших без вести, и вынужденным переселенцам из зоны спецоперации.

Опытные клинические психологи-практики работают

- с острыми стрессовыми и посттравматическими стрессовыми расстройствами
- с угнетенным состоянием личности в связи с утратой близкого человека
- с депрессией
- со страхами и фобиями
- с паническими атаками, тревогами, рецидивирующими снами, образами, иллюзиями, ретроспекциями

В центре проводят семейное кризисное консультирование, групповые тренинги психологической стабилизации и реабилитации

Специалисты готовы выезжать к маломобильной категории граждан и людям, находящимся в острой фазе, оказывать психологическую помощь жителям отдаленных городов и сел Самарской области

Тех, кому нужна поддержка, просят обращаться по адресу: улица Осипенко, 41 или по телефонам: 8-987-452-22-82, 8-985-098-18-88

Психологические консультации проводятся бесплатно

ИЗВЕЩЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ СОБРАНИЯ О СОГЛАСОВАНИИ МЕСТОПОЛОЖЕНИЯ ГРАНИЦЫ ЗЕМЕЛЬНОГО УЧАСТКА

Кадастровым инженером Вдовиной Мариной Николаевной, почтовый адрес: РФ, 443016, г. Самара, ул. Черемшанская, 93А, оф. 4, 5, электронная почта: rodvigalkina81@mail.ru, тел. 8-927-600-76-00, номер квалификационного аттестата 63-13 634, А-1205, в отношении земельного участка, расположенного по адресу: Самарская область, г. Самара, Красноглинский район, п. Прибрежный, СНТ «Жигули», уч. 58 по ул. Северной, выполняются работы по установлению местоположения границ земельного участка. Заказчиком кадастровых работ является Суркова Антонина Михайловна.

Собрание заинтересованных лиц по поводу согласования местоположения границ земельного участка состоится по адресу: Самарская область, г. Самара, ул. Чернореченская, 21, оф. 323, 3-й этаж **19.01.2024 в 10:00**. С материалами по установлению местоположения границы земельного участка можно ознакомиться по адресу: Самарская область, г. Самара, ул. Чернореченская, 21, оф. 323, 3-й этаж, тел. 8-927-600-76-00. Обоснованные возражения относительно местоположения границ, содержащихся в материалах по установлению местоположения границ земельного участка, и требования о проведении согласования местоположения границ земельных участков на местности принимаются с **19.01.2024 по 28.02.2024** по адресу: Самарская область, г. Самара, ул. Чернореченская, 21, оф. 323, 3-й этаж, тел. 8-927-600-76-00.

Смежные земельные участки, с правообладателями которых требуется согласовать местоположение границ, находятся по адресу: Самарская область, г. Самара, Красноглинский район, СНТ «Жигули», уч. 254; Самарская область, г. Самара, Красноглинский район, СНТ «Жигули», уч. 247; Самарская область, г. Самара, Красноглинский район, СНТ «Жигули», уч. 256. При проведении согласования местоположения границ при себе необходимо иметь документ, удостоверяющий личность, а также документы, подтверждающие права на соответствующий земельный участок.

САМАРСКАЯ
ГАЗЕТА

Телефон
рекламной
службы

979-75-80

Информация



РОСПОТРЕБНАДЗОР
ЕДИНЬЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43

ГРИПП – СИМПТОМЫ И ПРОФИЛАКТИКА

Грипп – это инфекционное заболевание, возбудителем которого является вирус

СИМПТОМЫ ГРИППА: жар, озноб, усталость, головная боль, насморк или заложенность носа, кашель (боль или першение в горле), боль в мышцах и суставах

ВАЖНО!

- Самолечение при гриппе недопустимо. Поставить диагноз и назначить необходимое лечение должен врач
- При температуре 38–39 градусов вызовите врача на дом
- Крайне опасно переносить грипп на ногах – это может привести к тяжелым осложнениям

БЕРЕГИТЕ СЕБЯ
И БЛИЗКИХ



ЧАЩЕ МОЙТЕ
РУКИ



НЕ ЗАНИМАЙТЕСЬ
САМОЛЕЧЕНИЕМ!

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВЫ ЗАБОЛЕЛИ:

- Оставайтесь дома
- Соблюдайте постельный режим
- Выполняйте все рекомендации лечащего врача
- При кашле или чихании прикрывайте нос и рот платком
- Принимайте лекарства вовремя
- Пейте как можно больше жидкости (горячий чай, клюквенный или брусничный морсы, щелочные минеральные воды)

КАК СНИЗИТЬ РИСК ЗАРАЖЕНИЯ ОКРУЖАЮЩИХ

- По возможности изолируйте больного в отдельной комнате
- Регулярно проветривайте помещение, где находится больной
- При уходе за больным используйте маску

КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ ОТ ГРИППА

- Наиболее эффективное средство защиты от гриппа – своевременная вакцинация*
- Полноценно питайтесь, ведите здоровый образ жизни, высыпайтесь и занимайтесь физкультурой
- Мойте руки
- Промывайте нос
- Регулярно делайте влажную уборку помещений
- Регулярно проветривайте и увлажняйте воздух в помещении
- Используйте маски в общественных местах и в транспорте
- По возможности избегайте мест массового скопления людей
- Избегайте тесных контактов с людьми, которые имеют признаки заболевания (кашель, чихание)

- В случае появления заболевших гриппом в семье или рабочем коллективе — начинайте приём противовирусных препаратов с профилактической целью (по согласованию с врачом с учётом противопоказаний и согласно инструкции по применению препарата).

**Вакцинация рекомендуется всем группам населения, но особенно показана детям начиная с 6 месяцев, людям, страдающим хроническими заболеваниями, беременным женщинам, а также лицам из групп профессионального риска — медицинским работникам, учителям, студентам, работникам сферы обслуживания и транспорта. Вакцинация должна проводиться за 2–3 недели до начала роста заболеваемости.*

Подробнее на www.rospotrebnadzor.ru

ЗДРАВООХРАНЕНИЕ

НАЦИОНАЛЬНЫЕ
ПРОЕКТЫ
РОССИИ

КАК МЕДИЦИНСКИМ РАБОТНИКАМ ПОЛУЧИТЬ КОМПЕНСАЦИЮ ЗА ЧАСТНЫЙ ДЕТСКИЙ САД

Размер
компенсации

50%

от ежемесячной оплаты

Кому полагается

ВРАЧАМ ТЕРАПЕВТАМ И ПЕДИАТРАМ

(участковым
и общей практики),

МЕДСЕСТРАМ

(участковых врачей
и общей практики),

работающим

в государственных
медицинских

учреждениях Самары,
чья дети

в возрасте от полутора

до шести с половиной лет

посещают

ЧАСТНЫЙ детский сад

Документы

- Заявление
- Копия паспорта
- Справка с места работы **обоих родителей** (выданная не ранее чем за 15 дней до даты подачи заявления)
- Копия договора с частным детсадом
- Копии документов об оплате за детский сад за последние 6 месяцев
- Копия СНИЛС
- Реквизиты банка для зачисления средств

Куда обращаться

Многофункциональный центр предоставления государственных (муниципальных) услуг (МФЦ)

Районные отделы по предоставлению мер социальной поддержки населения г.о. Самара

Центральный отдел

(Ленинский, Железнодорожный, Октябрьский, Самарский районы): улица Никитинская, 79, телефон 337-10-47.

Безымянский отдел (Кировский район):

проспект Metallургов, 11, телефоны: 992-21-10, 992-24-14.

Безымянский отдел (Промышленный и Советский районы):

улица Физкультурная, 100, телефоны: 995-30-88, 997-11-57.

Красноглинский отдел:

- поселок Управленческий, улица С. Лазо, 33, телефон 950-52-70;

- поселок Прибрежный, улица Труда, 8А, телефон 977-11-57;

- поселок Береза, квартал 2, 10, телефон 996-53-29.

Куйбышевский отдел: улица Рижская, 9, телефон 330-23-90.

ИНИЦИАТИВА



Ольга Рябова: «ИЩЕМ НОВЫЕ ФОРМЫ, УТОЧНЯЕМ СВОИ МЫСЛИ»

Театральное пространство «Дом» открыто для экспериментов

Маргарита Петрова

С сентября прошлого года в Самаре стало активно работать новое театральное пространство - «Дом» (Подшипникова, 15А). Его создатель и художественный руководитель Ольга Рябова, режиссер и педагог с 30-летним стажем, рассказала «СГ», для чего она открыла эту площадку и кого там ждут.

По законам общежития

- Меня как педагога всегда волновало, куда выходят мои ученики. Создать театр с нуля сложно, это требует финансовых затрат, рисков. Но у начинающих есть силы, идеи. Раньше при каждом Доме культуры было пять-шесть любительских студий. Потом все разрушилось, куда-то делось.

На мой взгляд, театры должны быть разные: государственные, молодежные, студенческие, куда может ходить разнообразная публика.

В Самаре не развит театральный андеграунд. Это больше питерская история - там в каждом подвальчике есть своя команда, которая играет репертуар на любой вкус. Нужны площадки для лабораторных исследований, практик. Большой академический театр не может себе позволить вложить деньги в постановку, которая потом не окупится.

Идея создания площадки для экспериментов была у меня давно и вот наконец осуществилась. Изначально я не хотела создавать вертикальную структуру, в которой будут директор, подчиненные и так далее. Просто предложила разным людям, которым интересен театр, поучаствовать.

У меня есть личный проект - «Школа театральной педагогики». Он призван помогать моим коллегам обновлять свои знания. Периодически мы встречаемся, общаемся, ищем новые формы, уточняем свои мысли.

Есть проект «Читки», где мы знакомим зрителей с новинками драматургии. Его поддержал театр «Город». Мне особенно нравится, что читки завершаются обсуждением. Люди, которые, может быть, постеснялись бы высказать точку зрения в большом зале, в камерном пространстве делятся своим мнением. Вывести зрителя на активный диалог для меня тоже очень важно.

Хочется, чтобы в «Доме» проходили квартирники - музыкальные и поэтические вечера. Не все исполнители могут себе позволить арендовать большое пространство. А домашний



концерт и небольшая аудитория - может быть, именно то, что нужно.

Есть проект «Дебют». Мы предлагаем начинающим режиссерам выйти со своими предложениями, поставить спектакль. Для них это полезный опыт. Например, мои студенты четвертого курса училища культуры создали свой коллектив - «ДрагЛаб». Они репетируют поздно, после окончания занятий. Учебное учреждение не позволяет работать в таком режиме. Для них наше пространство - настоящий дом.

Содержать учебный театр образовательному учреждению достаточно сложно. Это требует дополнительных финансовых затрат, которые всегда трудно найти. В то же время студенты режиссерского и актерского отделений должны обучаться на спектаклях. Опыт показывает: чем чаще они выходят к зрителям, тем быстрее растут в профессиональном плане. Никакими репетициями это не заменишь. У нас все как в настоящем театре: гримировальные столики, микшерный пульта. Студенты встречают зрителей, помогают раздеться в гардеробе, провожают на места, что тоже учеба. Пройдя этот путь, они смогут проще стартовать, когда вернутся в свои города: Димитровград, Тольятти, Чапаевск, Кинель.

В данный момент на нашей площадке сосуществуют несколько театров: студии «Инфанта» и под руководством Алексея Аполинарера, «ДрагЛаб», «Город». Они договариваются друг с другом о времени репетиций, составляют график премьер - все по законам общежития. Это дает прекрасную возможность творческого взаимодействия. Мы смотрим постановки друг друга - всегда интересно, чем занимаются коллеги.

В «Доме» можно показывать спек-

такли не один раз, а на постоянной основе. Например, мои студенты Кирилл Маскалюк и Арина Каменева, еще будучи школьниками, играли в постановке по пьесе Евгения Гришковца «Планета» (режиссер Анастасия Маскалюк). Они выступали на разных фестивалях, и я предложила им свою площадку. Можно видеть, как спектакль набирает - текст звучит совсем по-другому, вместе с ним растут и ребята.

Также мы предоставляем площадку любительским коллективам. Недавно у нас прошла премьера «Общество мертвых поэтов» студии «Арт Класс» Анны Солдаткиной. Коллективу нужна была сцена, чтобы опробовать постановку, и сейчас он уехал на фестиваль в Санкт-Петербург.

Другая степень откровенности

Очень хочу, чтобы на нашей сцене играли моноспектакли и камерные постановки профессиональные исполнители. Летом свой бенефис «Я верю» представил Олег Белов - трижды, каждый раз с аншлагами. В финале мы публично предлагали не только сфотографироваться с артистом, но и взять у него автограф на обратной стороне флаера. Для зрителей это важный момент сопричастности. А для актера очень значимо понимать, что он нужен. В большом театре сложнее почувствовать нечто подобное - огромное пространство, свет рампы, за которым не видно людей в зале. В «Доме» видно реакцию зрителей, их улыбки.

Помещение небольшое, оно не требует мощного света или звука, но тем не менее у нас есть профессиональное оборудование, в том числе проектор, экран.

В маленьком подвальном пространстве совсем другая степень от-

кровенности. В прошлом году, еще до того как мы начали активно функционировать, мои студенты показывали здесь спектакль «Три сестры» в жанре сайт-специфик, для которого важен выбор места. У нас три комнаты, и мы решили играть в каждой из них. А в четвертом действии героини выходят из дома, которым полностью завладела жена их брата - Наташа. Это натолкнуло нас на мысль, что все собираются в коридоре. Само пространство создавало тягостную атмосферу: люди, которые лишились дома. И в подобной обстановке - подвал, трубы, неустроенность - текст Антона Павловича Чехова звучал неожиданно пронзительно. Зрители очень прониклись, не хотели расходиться после окончания спектакля.

Иногда нам преподносят удивительные подарки. Недавно, например, - старое пианино. Одна дама предложила сшить тапочки для нашего театра. И спустя время принесла 40 самодельных пар. Дарят шляпки, сумочки со словами: «Мы хотим, чтобы вы продлили жизнь этому предмету». Очень трогательно.

У нас два зала - «черный» на 30 мест и «белый» на 50. Если исполнители хотят продавать билеты, мы договариваемся об арендной плате. Нам нужно покрывать коммунальные платежи и другие расходы. Мечтаю, что проект станет социальным, а показы - бесплатными. «Дом» находится в районе, где вокруг одни общежития. И мы тут единственное учреждение культуры. Хочется, чтобы жители близлежащих домов тоже стали посетителями наших мероприятий. Пока существуем на голом энтузиазме. Нас поддерживают люди, которые, как и я, верят, что театр нужен, особенно сегодня. Что он меняет жизнь и благодаря ему происходит чудо.

Проекты театрального пространства «Дом»

«Школа театральных педагогов»

Авторский проект Ольги Рябовой - в его рамках проходят курсы повышения квалификации для театральных педагогов, мастер-классы, вебинары и консультации.

«Студенческий театр»

Показы студенческих спектаклей и экзаменационных работ.

«Дебют»

Любой начинающий режиссер может предложить свою постановку или эскиз.

«Мастер-классы»

Обучающие мастер-классы по режиссуре, актерскому мастерству, хореографии, пластике, сценической речи для любителей и профессионалов.

«Лекторий»

Авторские лекции, имеющие культурологическую или научную ценность.

«Квартирник»

Проект для поэтов, музыкантов и авторов-исполнителей.

«Социальный театр»

Спектакли, имеющие ярко выраженную социальную проблематику и направленные на решение конкретных социальных задач.

«Любительский театр»

Постановки с участием актеров-любителей.

«Читаем пьесы»

Проект Бориса Трейбича знакомит зрителей с новыми пьесами.

**МОЯ
БОЛЬШАЯ
СТРАНА**

SGPRESS.RU
САМАРСКАЯ ГАЗЕТА



В этом году «Самарская газета» продолжает информационный проект «Моя большая страна», получивший заинтересованный отклик читателей в 2023-м. Самарцы делятся впечатлениями о путешествиях в такие уголки России, куда еще большого турпотока нет. Возможно, их рассказы натолкнут кого-то на мысль в следующих сезонах пройти этими же дорогами.

Ирина Шабалина

Где она, Тофалария, на карте нашей страны? Это горный район Центрального Саяна на юго-западе Иркутской области. От города Нижнеудинска держите направление на Минусинск и в середине этого пути найдете маленькое, затерянное в горах село Верхняя Гутара. Там испокон веков живет немногочисленная народность тофаларов - рыбаков, охотников, собирателей дикоросов и в прежние времена оленеводов. Красивейшие нетронутые места, зеленые горы и чистейшие реки, о которых мало кто знает из-за их труднодоступности, оторванности от цивилизации. Но пытливые путешественники стремились в загадочную Тофаларию всегда. Через нее выходили к верховьям реки Казыр - непростой, но интересной для спортивного сплава.

Воды на «четверочку»

И прежде там групп было немного, и сегодня, как выясняется, территория остается все такой же затерянной землей. Именно такую оценку дала ей группа самарских турист-водников, выбравших маршрут Нижнеудинск - Верхняя Гутара - верховья реки Казыр - сплав по Казыру.

Информацией о походе поделился один из участников этой группы, самарский турист-водник, профессиональный фотограф Дмитрий Чадаев:

- В команде нас было десять человек. Шли на четырех катамаранах: одна четверка и три двойки. Сначала был пеший пятидневный переход через перевал, названный в честь географа и писателя Григория Федосеева, который оставил нам свои произведения об этом крае. Затем, выйдя в водораздел Казыра, мы построили катамараны и начали сплав. Сложность порогов зависит от уровня воды. У нас он был низким, и один каньон мы обносили из-за его непроходимости. Четвертая категория сложности на реке точно была, по нашим оценкам. Это не просто. Несколько дней шли по порогам Верхнего и Нижнего каньонов, через порог Щеки. А к концу, после Базыбайского порога, тече-

ПУТЕШЕСТВИЕ В затерянный мир

Самарцы прошли горными и водными дорогами Тофаларии в Центральных Саянах



ние почти прекратилось, и несколько дней мы усиленно гребли веслами, чтобы успеть на поезд. Спас местный старовер Николай. Взял на буксир наши суда и на моторной лодке подбросил сразу на 60 км. Благодаря помощи местных жителей к поезду мы успели.

Край дикой природы

Вот какие записки Чадаев передал в редакцию своей корпоративной газеты для публикации о путешествии.

«Представителей коренной сибирской народности - тофаларов - осталось всего-то около 800 человек. Живут они в глубине гор, в трех небольших поселках Нижнеудинского района Иркутской области. Тофалария - очень красивая и обособленная земля. Горы средней высоты, тайга, кристальные реки, озера. Но единственный путь сюда - только вертолет по маршруту Нижнеудинск - Верхняя Гутара. До 1948 года в Тофаларии велась промышленная добыча золота.



А когда она свернулась, дороги начали зарастать, людей сюда приезжало все меньше.

Зимой в поселках Тофаларии почти не остается мужчин - все уходит в тайгу на охоту. Сегодня это практически единственный источник дохода местных жителей. В горах много соболя, горностая, белки, колонка.

В Верхней Гутаре нет телефонной связи, только рация, и совсем недавно появился спутни-

ковый интернет. Электричество вырабатывают при помощи дизель-генераторов и солнечных батарей.

Красоты Тофаларии так и просятся в туристические проспекты. Но уровень развития организованного туризма в здешних местах колеблется в районе нулевой отметки. А между тем территория сопоставима с площадью таких стран, как Израиль, Словения. Здешние ре-

ки пригодны для экстремальных сплавов.

Собственно, сплав по реке Казыр и был нашей целью. Из Нижнеудинска нас 12 часов по таежным дорогам везла вездеходная машина. Пересекала вброд мелкие реки, а иногда она по ним и ехала, рассекая воду. В условленном месте, где дороги закончились, нас встретили проводники с караваном. Мы перегрузили на лошадей весь свой основной груз и дальше путь продолжали пешком, с небольшими рюкзаками, в которых лежали аппаратура и запас продуктов на день. Поскольку лошади идут быстрее, встречались мы с проводниками в заранее оговоренных местах ночлега.

Наш путь лежал через перевал Федосеева, географа и писателя, который в 1940-1950-х годах исследовал эти места и составлял карты.

Пешая часть маршрута по тайге получилась такой: 100 км за пять дней. Это был какой-то другой мир: гигантские травы, бесчисленное обилие ягод и грибов, неугнанные животные, чистейшая вода и воздух, полное отсутствие какой-либо связи. Только природа и ты.

Выйдя к реке, мы простились с нашими проводниками. Собрали катамараны и ринулись в бурлящие пороги Казыра. Здесь нас ждали скальные каньоны, опасные прижимы и иногда непроходимые пороги, которые приходилось обносить по скалам. Река Казыр - это край, где в любом месте, пристав к берегу, можно увидеть медвежьи следы. И, конечно же, край невиданной, прямо-таки сказочной рыбалки. Людей-то нет совсем. На рыбу никто не покушается. Хариус у нас был постоянно, на всем протяжении водного пути, который составил 250 км.

Чистейшая прозрачная вода: можно пить прямо из реки и наблюдать, как под проплывающим катамараном мелькают рыбы и камни на дне.

Через три недели мы вышли из горной тайги к людям, переполненные величием и красотой природы. И легкой радостью от того, что туда не добралась цивилизация, оставила не тронутый человеком край дикой природы».

**САМАРСКАЯ
ГАЗЕТА**

УЧРЕДИТЕЛЬ, ИЗДАТЕЛЬ - Администрация г.о. Самара.
АДРЕС УЧРЕДИТЕЛЯ, ИЗДАТЕЛЯ: 443010, Самарская область, г. Самара, ул. Куйбышева, 137.

Газета зарегистрирована Поволжским региональным управлением регистрации и контроля за соблюдением законодательства РФ о средствах массовой информации Государственного комитета Российской Федерации по печати. Регистрационный номер С 0481 от 7 декабря 1998 г.

№5
(7606)

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ГОРОДСКОГО ОКРУГА САМАРА «САМАРСКАЯ ГАЗЕТА»

ДИРЕКЦИЯ
Руководитель учреждения -
Галлямова Е.Е.
Заместители руководителя:
Камнева И.В., Шунцева И.В.

РЕДАКЦИЯ
Главный редактор - Ваулина Ю.Ю.
Заместители главного редактора:
Андрянов В.Л., Келасьева С.В., Преснухина Е.В.
Руководитель службы выпуска - Калядина О.Е.
Ответственный секретарь - Келасьев А.В.

АДРЕС РЕДАКЦИИ 443020, Самарская область, г. Самара, ул. Галактионовская, 39. E-mail: info@sgpress.ru.
Телефоны: 979-75-80 (приемная); 979-75-82 (отдел рекламы).

ПОДПИСНЫЕ ИНДЕКСЫ ПА613, ПА535, ПО438, ПИ967, 52403, 52401, 53401.

ТИРАЖ 7 050. В розницу цена свободная. За содержание рекламы несет ответственность рекламодатель. Незаконные материалы не оплачиваются.

Время подписания в печать: по графику - 19.00, фактическое - 19.00.

Дата выхода в свет 18.01.24 г.

Отпечатано в Самарском филиале ООО «Типография КомПресс-Москва» (443082, Самарская область, г. Самара, улица Клиническая, 257).

Заказ №68

ЭЛЕКТРОННАЯ ВЕРСИЯ ГАЗЕТЫ
sgpress.ru

