

ИННОВАЦИИ В СЕЛЬСКОМ ХОЗЯЙСТВЕ Денис Мантуров и Дмитрий Азаров встретились с коллективом завода «Пегас-Агро» → страница 2

Гид развлечений

Программа • ТВ • 6 - 12 марта → страницы 9 - 24



АНОНСЫ ГОРОСКОП КРОССВОРДЫ

№43 /7354/
суббота
4 марта 2023 года



sgpress.ru

САМАРСКАЯ ГАЗЕТА



Жилье для военнослужащих

→ страница 6

Газета городского округа Самара • Издаётся с января 1884 г.

Картина в интерьере



Галерея «Де'КАрт» объединяет художников и дизайнеров → страница 32

Знать историю своей страны

В этом году «Диктант Победы» пройдет 27 апреля → страница 4



ПОДДЕРЖКА

НОВЫЕ ПЛОЩАДКИ ДЛЯ ПОМОЩНИКОВ

Елена Лапушкина выяснила, какая помощь необходима активистам сообщества «Самара для фронта» → страница 3



ФОРУМ

ПУТЬ К СЧАСТЬЮ И БЛАГОПОЛУЧИЮ

Специалисты со всей страны обсуждают методики работы с особыми детьми → страница 4

ЗДОРОВЬЕ

ГОЛОВНЫЕ БОЛИ

Рассказываем, почему они возникают, какими бывают и куда обращаться за помощью → страница 28



УСАДЬБА

ЦВЕТОЧНОЕ ИЗОБИЛИЕ

Пора закупать семена однолетников → страница 31



БЕСПЛАТНАЯ ПОДПИСКА НА «САМАРСКУЮ ГАЗЕТУ»-2024

Открыта бесплатная подписка на 2024 год

для проживающих в Самаре:

- ✓ ветеранов Великой Отечественной войны,
- ✓ ветеранов боевых действий,
- ✓ ветеранов военной службы,
- ✓ инвалидов.

Заявления принимаются с 1 февраля по 30 сентября

Подписчикам 2023 года, чтобы продолжать получать газету бесплатно, необходимо заполнить заявление на подписку на 2024 год

Справки по телефонам:
979-75-80

Порядок оформления бесплатной подписки на странице 27

реклама

Повестка дня

ОБРАЗОВАНИЕ

Глеб Богданов

На встрече с участниками пилотной образовательной программы «Школа наставника», прошедшей в режиме видеоконференции, Владимир Путин дал старт Году педагога и наставника в России.

- Уверен, всех нас объединяют самые искренние чувства благодарности и признательности к своим учителям, которые помогли нам в начале жизненного и профессионального пути, делились не только знаниями, но и душевной теплотой, гордились нашими победами, из которых, как говорил поэт Андрей Дементьев, и складывается счастье учителя, - отметил во вступительном слове президент. - И конечно, задача, смысл проведения Года педагога и наставника как раз и состоит в том, чтобы привлечь внимание общества к труду людей, которые отдают свое время и силы детям, молодежи, нашему будущему. Убежден, нужно больше рассказывать о том колоссальном вкладе, который внесли и вносят сегодня учителя, наставники в успех и достижения всей страны.

Глава государства подчеркнул: историческая миссия отечественной системы образования всегда состояла в воспитании гражданственности и патриотизма, ответственности за судьбу страны.

Эти ценности, по словам Пу-

СЧАСТЬЕ УЧИТЕЛЯ

Открытие Года педагога и наставника



тина, воплощены в трудах наших великих педагогов, которых знает весь мир, - Макаренко, Сухомлинского и других, в каждодневном подвиге учителей поколения Великой Отечественной войны, в подвижничестве мастеров производственного обучения, которые вместе со своими воспитанниками поднимали заводы, предприятия в послевоенное время. Слово, мудрость педагогов вдохновляли учеников на научные, технологические триумфы, спортивные рекорды, служили надежным ориентиром в труде, в избранной профессии в пору самых слож-

ных и тяжелых испытаний. А сейчас солдаты и офицеры армии России, воспитанные нашей школой, учителями, наставниками, мужественно, героически исполняют свой долг, защищая Россию от неонацистов и террористов.

- Вопросы обучения, наставничества - это всегда обращение к будущему. Опираясь на ваши знания и опыт, на традиции отечественной педагогики и используя передовые технологии, мы продолжим формирование суверенной системы образования, - заверил президент, уточнив, что речь идет о всех уровнях - от школы до колледжей и вузов.

В частности, он напомнил, что с 1 сентября 2023 года в школах начнут действовать единые, обязательные к применению федеральные образовательные программы по общественно значимым дисциплинам, предметам, таким как русский язык, литература, география, обществознание и история.

- Обязательно реализуем все наши планы по строительству и капитальному ремонту школ, оснащению их современным оборудованием, в том числе на наших исторических территориях, в новых субъектах Федерации, - пообещал Путин.

По всей стране будут наращивать потенциал педагогических вузов, университетов, научных центров, развивать движение наставников.

- Традиции наставничества, десятилетиями формировавшиеся в нашей стране, сейчас крайне востребованы, - считает президент.

- В условиях стремительных технологических изменений именно такой личный контакт позволяет быстрее передавать от учителя к ученику лучший опыт и знания, вместе работать над решением не-

стандартных задач - в системе образования, на производстве, в науке, во всех сферах жизни.

Путин отметил: свои успехи, предметы для гордости сегодня есть во всех регионах страны, во всех отраслях экономики - и у крупных госкорпораций, флагманов частного бизнеса, и у средних и малых инновационных компаний, у университетов и исследовательских комплексов. За ними - труд миллионов людей.

- Все, что мы с вами делаем, в самом широком смысле этого слова - в демографии, образовании, экономике, в сфере безопасности - подчинено главному: чтобы наши дети, молодежь росли счастливыми, жили в благополучной, суверенной стране, - заявил Путин. - Уверен, педагоги и наставники России разделяют эти цели. Поэтому что все вы любите своих учеников и воспитанников, искренне хотите, чтобы наша с вами страна, наша Россия и сейчас, и в будущем славилась честными, сильными, мужественными, творческими и трудолюбивыми людьми.

Глава государства очертил круг тем, которые будут в центре внимания в Год педагога и наставника. В их числе социальный статус, улучшение условий труда, преподавание общественно значимых дисциплин, наставничество, техническое состояние учреждений образования, развитие.

ПРОИЗВОДСТВО

Инновации в сельском хозяйстве

Стас Кириллов

Вчера в Самарскую область с рабочим визитом прибыл заместитель председателя правительства РФ - министр промышленности и торговли Денис Мантуров.

Первым пунктом программы стало посещение самарского завода «Пегас-Агро». Вице-премьер вместе с губернатором Дмитрием Азаровым осмотрел новую производственную площадку одного из ведущих изготовителей сельскохозяйственной техники в России.

«Пегас-Агро» работает на территории Волжского района Самарской области с 2010 года. Выпускает инновационные самоходные опрыскиватели-разбрасыватели линейки «Туман». Это высокоэффективная техника, предназначенная для внесения минеральных и жидких удобрений, а также химической обработки растений. Продукция завода поставляется не только на внутренний рынок, но и в ряд дружественных иностранных государств. Технику линейки «Туман» используют как крупные агрохолдинги, так и небольшие фермерские хозяйства.

Как рассказала министру генеральный директор предприятия Светлана Линник, на сегодня в России каждая четвертая машина, которая применяется для вне-

Денис Мантуров и Дмитрий Азаров встретились с коллективом завода «Пегас-Агро»



сения удобрений или химзащиты растений, выпущена «Пегас-Агро». Компания занимает 24% рынка. В условиях беспрецедентного санкционного давления завод не только не сократил объемы производства, но и с помощью федеральных и региональных мер поддержки справился со всеми вызовами, продолжая развиваться и наращивая выпуск продукции.

- Стартовавший с небольшого учреждения, благодаря энергии руководства и профессионализму коллектива проект вырос до крупного серийного производства. Сегодня «Пегас-Агро» вносит серьезный вклад в развитие агропромышленного комплекса и в эко-

номику региона в целом, - отметил Азаров.

В декабре прошлого года компания запустила новую производственную площадку, которая позволяет увеличить мощность предприятия в 2,5 раза. Старт ее работе дал губернатор.

Мантуров оценил современные производственные площадки, осмотрев основные цеха предприятия.

Линник подчеркнула, что сегодня компания активно ведет работу по импортозамещению. На заводе есть собственное производство радиоэлектроники, и планируется, что уже в ближайшее время все машины «Пегас-Агро» будут вы-

ходить полностью оснащенными российским оборудованием.

Как отметила гендиректор, компания не первый год внедряет культуру бережливого производства в рамках национального проекта «Производительность труда», что позволяет оптимизировать многие технологические процессы.

В свободное от основной работы время сотрудники «Пегас-Агро» восстанавливают легендарный советский штурмовик Ил-2. Работу обещают обязательно довести до конца и поставить машину на крыло.

Заместитель председателя правительства страны отметил вы-

сокую динамику развития завода и уровень локализации, что особенно важно в современных условиях.

- На предприятии выросла производительность труда, удалось серьезно увеличить объем выпуска готовой продукции. На момент начала участия в проекте с конвейера ежедневно сходило не более трех единиц техники, а на сегодня этот показатель составляет шесть машин в день, - отметил вице-премьер.

Вторую половину дня Мантуров и Азаров провели в Тольятти, на АвтоВАЗе, где они дали старт серийному производству автомобиля LADA Vesta нового поколения.

ПОДДЕРЖКА

Новые площадки для помощников

Елена Лапушкина выяснила, какая помощь необходима активистам сообщества «Самара для фронта»

Ирина Шабалина

Вчера глава Самары **Елена Лапушкина** посетила технологический колледж имени Кузнецова. Там появилась еще одна городская площадка, где волонтеры плетут маскировочные сети для военнослужащих - участников спецоперации.

Организовали ее активисты сообщества «Самара для фронта». Они и отправили личное сообщение главе города: ничего не просили, просто рассказали о том, какую работу уже наладили и как собираются разворачиваться дальше. Елена Лапушкина приняла решение встретиться с неравнодушными горожанами.

В одной из аудиторий колледжа установлены крепкие деревянные каркасы. На них натянуты рыболовные сети, в ячейках которых волонтеры по определенным схемам закрепляют

плотные темно-зеленые и коричневые ленты.

- У нашего сообщества есть уже три площадки. Добровольцы плетут маскировочные сети, делают свечи, собирают продуктовые наборы. Затем мы отправляем все это военнослужащим. Собираем вещи и населению Донбасса, - рассказала волонтер **Ольга Волкова**. - На начальном этапе ко мне приехали артиллеристы, которые были там, у линии соприкосновения. Они сообщили, что нужны маскировочные сети, лишними они никогда не будут. И мы взялись за работу. Закупаем основы и бобины с лентами, плетем, отправляем готовые изделия. Одновременно обучаем этому делу новых помощников, которых становится все больше. На прошлой неделе мы отправили в воинские части восемь больших сетей.

Кто включается в работу? Все, кто считает своим долгом по-

мочь военнослужащим, отстаивающим интересы страны на Донбассе. Это учащиеся и педагоги колледжа, а еще жители близлежащих домов.

- Мне 72 года. Но не могу же я сидеть сложа руки, когда надо помочь нашим ребятам, - поделилась самарчанка **Татьяна Тутурова**. - Живу рядом, узнала от соседки, что здесь можно делать полезное, нужное дело. Прихожу сюда почти каждый день, уже освоила плетение. Наше поколение выросло на этом: если нужна помощь - она обязательно будет.

Каждый день приходит на волонтерскую площадку и **Нина Кирпичникова**. Ее сын сейчас там, на линии соприкосновения. Так что женщина, получается, поддерживает делом и его, и его сослуживцев. Она уверена: даже небольшой ручеек помощи от каждого из нас в итоге становится огромной рекой.



Волонтерское сообщество «Самара для фронта» организует работу для помощи военнослужащим на трех площадках. Они находятся по следующим адресам:

- улица Теннисная, 25В (технологический колледж имени Кузнецова) - с 10:00;
- проспект Кирова, 143, 20-й подъезд - с 16:00;
- улица Молодогвардейская, 65 (ателье).

Там можно включиться в работу по изготовлению маскировочных сетей и свечей. Туда же можно приносить обмундирование, продукты питания для бойцов. Вся помощь будет отправлена в воинские части.

Елена Лапушкина и глава Промышленного района **Данил Морозов**, который помог добровольцам с организацией этого пространства, пообщались с волонтерами, расспросили, какая поддержка им требуется. Активисты готовы шить балаклавы, но для этого нужны швейные машинки. А еще необходимы новые удобные помещения, где можно было бы развернуть работу в еще больших масштабах.

- Сообщество занимается замечательным добрым делом. Руко-

водство колледжа предоставило помещение. Поступила просьба посмотреть помещение в Советском районе, постараемся решить этот вопрос. Со швейными машинками и материалами тоже постараемся помочь. Одна из основных целей - чтобы люди знали о подобных площадках, приходили и оказывали помощь. Главная наша задача сейчас - сохранить, защитить Родину, победить, поддержать бойцов. Когда мы все вместе, то и сделать можем больше, - подвела итог Елена Лапушкина.

ПРОЦЕСС

Алия Хафизова

Продолжается строительство станции метро «Театральная». Весь ход работ находится на постоянном контроле у регионального заказчика и городской администрации.

На перекрестке улиц Полевой и Ново-Садовой продолжается устройство стартового котлована. Его готовность составляет 85%. Скоро с площадки начнут вывозить грунт. Планируется, что до 1 апреля работы будут завершены.

В историческом центре, на перекрестке Красноармейской и Галактионовской, закончено переустройство трамвайной линии по временной схеме. 27 февраля начали обкатывать новые пути. Теперь по улице Галактионовской следуют все трамвайные маршруты, включая те, что ранее проходили по улице Фрунзе - №№ 1, 3, 5, 15, 16, 20, 20к, 22.

Стабильное транспортное сообщение в историческом центре важно сохранить, даже несмотря на масштабные работы, которые предстоит выполнить в рамках следующего этапа метростроя.

В старой части города специалисты занимаются подготовкой конструкции, которая облегчит тоннелепроходческому комплексу вход в породу.

Все этапы - на контроле

В районе зоны метростроя скорректирован период действия временной схемы ограничения движения



- Эта «обойма» монтируется на забойной стене, она позволит входить и выходить ТПМК. В настоящее время завершаются работы по второму кольцу, - рассказал заместитель директора Управления капитального строительства **Александр Богданов**. - Комплекующие ТПМК будут поставлять из Москвы уже в марте-апреле.

После сборки щит начнет прокладку тоннеля в сторону действующей станции «Алабинская», чуть позже дадут старт работы другого ТПМК - он будет перемещаться в обратном направлении, к строящейся «Театральной». Но прежде перекре-

сток Красноармейской и Галактионовской окончательно освободят от старых инженерных коммуникаций.

В пятницу, 3 марта, первый заместитель главы Самары **Владимир Василенко** провел совещание, на котором обсудили ход текущих работ по строительству «Театральной». В частности, были пересмотрены сроки введения временного ограничения движения на пересечении улиц Красноармейской и Галактионовской. Автомобилистам придется объезжать этот участок, трамваи же продолжат следовать по Галактионовской.

- Временное ограничение движения транспорта на этом пе-

рекрестке начнет действовать в ночь на 4 марта и продлится до конца лета, - пояснил первый вице-мэр. - Чтобы не доставлять лишних неудобств гражданам, мы специально вводим его не в будни, а под выходные, когда в городе нет интенсивного движения, чтобы жители могли адаптироваться.

Ограничение не распространяется на машины полиции, скорой помощи и пожарной охраны, а также на автомобили, принадлежащие гражданам, проживающим в данной зоне, и на транспорт, обслуживающий расположенные здесь промышленные и торговые объекты.

- Восстанавливать территорию вдоль трамвайной линии сейчас нецелесообразно, потому что этот участок позже также будет закрыт: по Красноармейской с левым поворотом смогут ходить только трамваи, движение для остального транспорта будет временно ограничено, - отметил Владимир Василенко. - Временная же трамвайная линия сделана качественно, все работает.

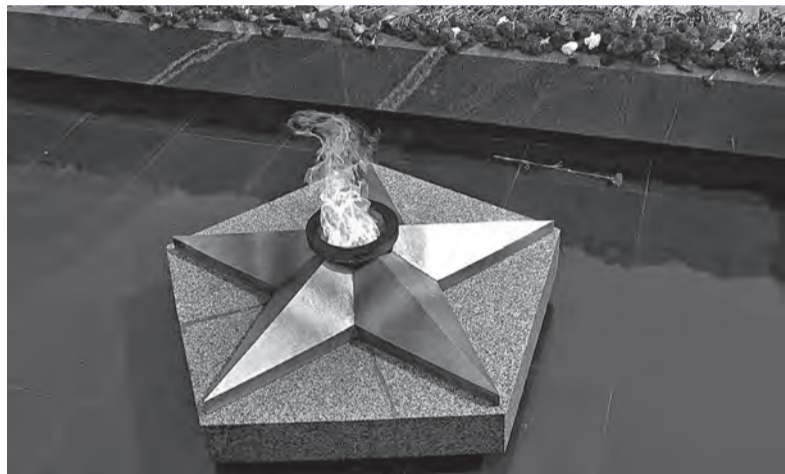
Трамвайное сообщение по улице Фрунзе и на участке улицы Венцека от Чапаевской до Фрунзе все же пришлось временно приостановить - это вынужденная необходимость для продолжения строительства метро.

После ввода в эксплуатацию станции «Театральной» добраться из отдаленных районов можно будет за считанные минуты. По расчетам экспертов, пассажиропоток в «подземке» увеличится минимум на 15%. Интервал движения поездов может быть сокращен до семи-восьми минут. В этом году продолжится капитальный ремонт подвижного состава, благодаря которому срок службы вагонов продлится еще на 15 лет. На данный момент более половины парка приведено в порядок. Весной планируется набор группы машинистов, которые будут работать в том числе на новом участке метрополитена.

Рабочий момент

АКЦИЯ

Знать историю своей страны



В этом году «Диктант Победы» пройдет 27 апреля

Ева Скатица

27 апреля состоится всероссийская акция «Диктант Победы». Это уникальная возможность для всех желающих проверить свои знания по истории Отечества. Кроме того, участники, набравшие максимальный балл, получат специальный сертификат. Абитуриентам это может помочь при поступлении в вузы.

В четверг, 2 марта, в городской думе прошло заседание Общественного совета федерального партийного проекта «Историческая память» в Самарской области. На нем обсудили подробности проведения акции. Напомним: в этом году «Диктант Победы» состоится в пятый раз.

Но прежде чем приступить к рассмотрению вопроса, собравшиеся отметили лидера региона прошлого года. Им стала **Алина Змеева**. В торжественной обстановке девушке вручили диплом.

Вице-спикер думы **Сергей Рязанов** напомнил историю «Дик-

танта Победы». Впервые акция состоялась в 2019 году. Тогда в ней приняли участие около 150 тысяч человек в возрасте от девяти до 90 лет. Среди них были не только россияне, но и граждане еще 23 стран. В 2022-м количество людей, писавших диктант, составило уже 1 миллион 600 тысяч человек.

Акция проходит на базе школ, среднеспециальных учебных заведений, вузов, учреждений культуры, промышленных предприятий, в воинских частях. В прошлом году в Самарской области было организовано более 800 площадок. Свои знания проверили 44 тысячи участников - это первое место по стране.

Планируется, что в 2023 году в регионе будут работать 655 площадок. В ходе обсуждения было предложено привлечь к их организации предприятия, которые были перевезены в Куйбышев в военные годы, а также те объекты, где когда-то находились эвакуационные госпитали.

Вопросы для диктанта готовят эксперты Российских истори-

ческого и военно-исторического обществ и Российского гуманитарного университета. Участникам акции предложат 25 заданий, пять из которых касаются региона, остальные - страны в целом. Часть вопросов будет посвящена началу Великой Отечественной войны и юбилею великих советских полководцев. Можно будет проверить свои знания и по таким известным событиям, как прорыв блокады Ленинграда, разгром врага в Сталинградской и Курской битвах.

Подготовиться к диктанту можно на сайте акции. Задания находятся в разделе «Тесты».

За три дня до проведения диктанта все площадки проверит специальная комиссия. Председатель городской думы **Алексей Дегтев** обратился к собравшимся с просьбой приложить максимум усилий, чтобы в мероприятии участвовало как можно больше людей.

В ближайшие месяцы Общественный совет продолжит свою работу.

ФОРУМ

Жанна Скокова

Как обеспечить раннюю диагностику заболеваний у детей? В какой помощи семье нуждаются в первую очередь? Как предотвратить школьный буллинг? Эти вопросы обсудили участники всероссийской научно-практической конференции «Междисциплинарный подход в работе с детьми с особенностями развития и их семьями». Мероприятие проходит в Самаре 3 и 4 марта. Площадкой для проведения стала администрация Октябрьского района.

Врачи, педагоги и социальные работники из разных городов озвучили проблемы и обменялись опытом. В программу вошли такие вопросы, как нутритивная поддержка тяжелобольных детей, развитие речевых навыков у молодых людей с инвалидностью, коммуникации с помощью жестов, школьная травля. Послушать выступления можно было и в онлайн-формате.

Нейропсихолог **Эмилия Хафизова** озвучила статистику по особым детям. Так, в структуре заболеваний, на основе которых устанавливают инвалидность, первое место занимают расстройства психики и поведения (29%), второе - болезни нервной системы (21%), третье - врожденные аномалии, деформации и хромосомные нарушения (16%).

В Самарской области существует сеть коррекционных школ - 20 организаций. За время реализации в регионе государственной программы «Доступная среда» 13 из них были оборудованы

ПУТЬ К СЧАСТЬЮ И БЛАГОПОЛУЧИЮ

Специалисты со всей страны обсуждают методики работы с особыми детьми



дованы необходимыми устройствами для безбарьерного передвижения инвалидов. До 2025 года необходимые работы проведут и в других учреждениях.

Невролог **Светлана Горшенева** рассказала о диагностике у детей отклонений в первый год жизни. По мнению специалиста, профилактикой необходимо заниматься с участием родителей. Матери и отцы должны знать норму, чтобы иметь возможность вовремя заметить тревожные симптомы.

- Часто у родителей не хватает данных о том, как должен развиваться ребенок. На законодательном уровне уже решается вопрос возрождения наставничества, в рамках которого родители

смогут получить базовые знания по нейроанатомии и физиологии детей, - отметила Горшенева.

Для того чтобы диагностировать отклонения, был разработан специальный алгоритм. Это авторская методика оценки сенсорных, двигательных и речевых способностей малышей. Баллы и оценки, которые вносятся согласно алгоритму, помогут родителям и педиатрам отслеживать развитие ребенка.

Семейный психолог **Елена Строганова** подняла проблему травли в школах - не только особых, но и обычных детей. Она уточнила: к психологическому насилию относятся как оскорбления, насмешки, так и распространение слухов. А также бойкот, ко-

торый способен привести к трагическим последствиям.

О том, что ребенок подвергается травле, могут свидетельствовать многие признаки. Это нежелание идти в школу, нервный тик, энурез, нарушенный сон, кошмары, длительное подавленное состояние, нежелание общаться, частые простуды, проблемы с аппетитом, излишняя уступчивость.

Взрослые могут совершать ошибки, столкнувшись с подобной ситуацией. Например, некоторые ждут, что все пройдет само, или считают, что жертва сама виновата. Это неверный путь. Правильное решение - поддержать ребенка, прийти в школу, озвучить проблему и попытаться решить ее в правовом русле.

Елена Брыткова,

ЧЛЕН ПРАВЛЕНИЯ САМАРСКОЙ ГОРОДСКОЙ ОБЩЕСТВЕННОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ДЕТЕЙ-ИНВАЛИДОВ «ПАРУС НАДЕЖДЫ»:

- Эта междисциплинарная конференция помогает привлечь к решению задач представителей разных ведомств: врачей, работников социальной сферы, педагогов, общественныхников. Вместе мы можем преодолевать трудности, возникающие в семьях, где растут особые ребята. Надеюсь, конференция позволит нам еще более плодотворно помогать детям.

Татьяна Зотова,

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДЕЯТЕЛЬ, ЭКСПЕРТ АГЕНТСТВА СТРАТЕГИЧЕСКИХ ИНИЦИАТИВ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ:

- Нейропсихологическое направление помощи детям активно развивается. К сожалению, оно не поддерживается на государственном уровне: его нет в стандарте. При этом нейропсихологических кабинетов много, и там трудятся профессионалы, которые реально нужны детям с особенностями здоровья. По итогам конференции мы составим предложение о том, чтобы в будущем частным нейропсихологам оказывали бюджетную поддержку. Хочется, чтобы нас услышали представители здравоохранения и образования.

Главное за неделю



Самарская газета
sgpress.ru
t.me/sgpress

Создан уникальный тест для оценки эффективности лекарственных препаратов

Разработанная в НИИ биотехнологий Самарского государственного медицинского университета клеточная тест-система показала высокую результативность. Апробация состоялась в биофармацевтической компании ООО «Мабскейл».

Основу тест-системы составляют так называемые «нормаль-

ные» человеческие клетки, полученные из операционного материала. На них специалисты проверяют, подавляется ли выработка веществ, запускающих процесс воспаления в организме, под действием того или иного нового лекарства. Таким образом оценивается эффективность препаратов.

Прежде чем передать тест-систему на апробацию, ученые НИИ биотехнологий тестировали на них действие препаратов различных российских и зарубежных производителей для лечения псориаза, ревматоидного артрита и других заболеваний. Мировых аналогов нет, самарская разработка уникальна.

Летом на девяти пляжах обустроят 14 постов спасателей

Управление гражданской защиты Самары ищет подрядчика для организации работы спасательных постов в сезон. Они появятся на девяти пляжах: от спуска по улице Ленинградской



до спуска по Вилоновской, от спуска по Маяковского до дамбы в районе КинАпа, от Осипенко до дамбы у Силикатного оврага, возле Загородного парка, в районе спуска по Советской Армии, в районе спуска у Барбошиной поляны, около са-

натория «Можайский», в Красноглинском районе и у Фестивальной поляны.

Начальная цена контракта составляет 7 млн рублей. Подрядчика, который должен установить 14 постов, выберут после 13 марта.

Уборку станций метро оценили в 28 млн рублей



В техзадании для торгов указано, что нужно будет каждый день убирать девять станций метро - «Алабинскую», «Российскую», «Московскую», «Гагаринскую», «Спортивную», «Советскую», «Победу», «Безымянку» и «Кировскую». Начальная цена контракта составляет 27,9 млн рублей.

Самарские «моржи» выиграли 31 медаль на чемпионате по зимнему плаванию



В кирхе пройдет концерт вокальной и камерной музыки. Он состоится 6 марта в 18:30. Евангелическо-лютеранская церковь Святого Георга приглашает всех желающих. В концерте примут участие лауреаты всероссийских и международных конкурсов, солисты Самарского академического театра оперы и балета имени Шостаковича. В программе произведения Баха, Кальдара, Пёрселла, Мартини, Кариссими и других.

В Красноглинском районе состоится лыжный кросс для членов профсоюзов. В субботу, 4 марта, на базе спортивной школы «Чайка» пройдет лыжный кросс в рамках XX межотраслевой спартакиады Федерации профсоюзов Самарской области. Старт соревнований назначен на 11:00. Женщины пробегут 2,5 км, а мужчины - 5 км. Организаторы обещают, что победителей ждут призы, а безопасность участников обеспечат медики.

Изменили расписание автобуса №70. С 1 марта последний рейс в сторону Приволжского микрорайона стартует в 22:05 вместо 21:50. Отправление - от конечной остановки «Сквер Санфировой». На маршруте работает 29 автобусов марки МАЗ и ЛИАЗ с плановыми интервалами движения четыре-шесть минут.

Участок улицы Демократической отремонтируют в этом году. Речь идет про отрезок от Волжского шоссе до Ново-Садовой. Сейчас областной минтранс ищет подрядчика, который займется его ремонтом. В число работ входят укладка нового покрытия, установка дорожных знаков и светофоров. Начальная цена контракта составляет 250,8 млн рублей. Аукцион в электронной форме пройдет 21 марта. Работы нужно будет выполнить с 1 апреля по 1 октября этого года.

Худруком «СамАрта» назначен режиссер Денис Хусниязов. Он родился в 1980 году в Перми. В 2009 году окончил Санкт-Петербургскую государственную академию театрального искусства (специальность - режиссер драматического театра). Участник и лауреат фестиваля-лаборатории «ОН.ТЕАТР» (Санкт-Петербург), лаборатории «Молодая режиссура» «СамАрта». Работал главным режиссером театра «Мастеровые» (Набережные Челны), режиссером-постановщиком, главным режиссером Камерной сцены драматического театра на Васильевском (Санкт-Петербург).

Тольяттинки стали капитанами сборной России по гандболу. В Москве начался международный гандбольный турнир «Кубок Дружбы». Национальную сборную России представляют два состава. От тольяттинской «Лады» за первую команду выступают Валерия Кирдяшева и Ольга Фомина, за вторую - Алена Амельченко и Ольга Щербак. Серебряный призер Олимпийских игр Ольга Фомина стала капитаном первой сборной. У второй команды в этой роли - воспитанница тольяттинской школы гандбола Дарья Дмитриева, сейчас выступающая за словенский клуб «Крим».

В 2023 году еще 20 трамваев оснастят камерами видеонаблюдения. В наличии - 252 системы видеомониторинга. Напомним, в 2022 году камеры уже установили в 42 трамваях.

На содержание главных самарских дорог летом потратят более полумиллиарда рублей. В число работ входят ремонт, установка дорожных знаков, обновление инженерных коммуникаций, а также благоустройство прилегающей территории. Срок исполнения - с 1 апреля по 31 октября нынешнего года. Стоимость первого лота - 299,2 млн рублей, второго - 258,6 млн рублей. Аукционы в электронной форме пройдут 21 марта.

Горожан предупреждают о мошенниках, орудующих от имени МЧС России. Злоумышленники представляются специалистами МЧС России и заявляют о необходимости установки автономных пожарных извещателей. При этом они называют цену, в разы превышающую реальную. В пресс-службе МЧС напоминают, что сотрудники ведомства не предоставляют платные услуги. Они также не ходят по домам, чтобы продавать средства по обеспечению пожарной безопасности.

Спрос на токарей и фрезеровщиков в области вырос на 36%. Регион вошел в топ-10 областей, где работодатели искали и нанимали подобных специалистов. В губернии было открыто 3% от всех вакансий токарей в РФ. При этом за последний год спрос на токарей, фрезеровщиков и шлифовщиков вырос сразу на 36%. В целом за год ни в одном из регионов ПФО не было сокращения предложений по этим специальностям.

Ликбез

С 2005 года во всех регионах страны действует накопительно-ипотечная система (НИС), помогающая военнослужащим приобрести жилье. Сегодня ее участниками являются более 643 тысяч солдат и офицеров, из них более 300 тысяч приобрели жилье по «Военной ипотеке». Разобрались, как работает программа и как можно в ней поучаствовать, вместе с начальником самарского отдела Росвоенипотеки Юлией Сосковой.



ИНТЕРВЬЮ

ЖИЛЬЕ ДЛЯ ВОЕННОСЛУЖАЩИХ

Александр Неустроев

- Что такое НИС?

- Это одна из форм обеспечения жильем военнослужащих. Для каждого участника программы открывается специальный именной счет. Каждый месяц государство учитывает на нем определенные денежные средства. У военнослужащего есть выбор: копить деньги и затем потратить их на приобретение жилья или через три года участия в НИС оформить ипотеку, которую ежемесячно гасит государство.

- Какую недвижимость и где можно приобрести на средства НИС?

- Военнослужащий на накопленные деньги может заключить договор на участие в долевом строительстве, купить квартиру на вторичном рынке или приобрести жилой дом вместе с земельным участком в любом выбранном регионе России. Сразу стоит сказать, что участник программы может использовать эти деньги и на строительство дома, но только при возникновении права на них.

- Когда и как такое право возникает?

- Право на накопления по программе НИС подразумевает, что человек может распоряжаться этими деньгами самостоятельно, без каких-либо ограничений со стороны государства. Для его возникновения необходимо, чтобы выслуга лет военной службы, включая льготное исчисление, составляла минимум 20 лет.

Также участник программы может самостоятельно распоряжаться накоплениями по истечении десяти календарных лет службы, если уволился по сокращению, предельному возрасту пребывания на военной службе, признанию ограниченно годным к службе или по семейным обстоятельствам, закрепленным законом о статусе военнослужащего.

Получение права на накопления без учета выслуги лет наступает при уходе из армии по серьезному ранению или гибели. В последнем случае оно переходит семье погибшего.

Если же военный увольняется из армии без учета перечисленных условий, то за ним закрепляется обязательство возврата всех полученных средств государству.

- Что будет, если военнослужащий уволился из армии, но не успел погасить ипотеку?

- Средства системы предоставляются участнику программы, пока он проходит военную службу. Ес-

Что такое накопительно-ипотечная система, какие возможности она дает и подходит ли для участников СВО



ли военный увольняется из армии с выслугой 20 лет, однако накопленных за этот срок денег не хватает на полное погашение кредита, то остаток долга по нему он выплачивает уже своими силами.

Если военнослужащий с выслугой до 20 календарных лет уволился со службы по уважительным основаниям, перечисленным выше, то он может получить денежные средства, дополняющие накопления (доплаты, как называют их сами военные), за период до 20 календарных лет. Например, офицер с выслугой 13 лет увольняется из армии из-за сокращения. Так как сокращение - это основание получения прав на накопления, он может распоряжаться накопленными деньгами, как хочет, и дополнительно получает средства за те семь лет, которые он не смог отслужить до 20 лет выслуги. Этими средствами может быть погашена часть или, если хватает, весь остаток долга по кредиту.

- Как военнослужащий может поучаствовать в НИС?

- По участию в программе военные делятся на две категории. Входящие в обязательную категорию включаются в систему автоматически. Военнослужащие добровольной категории могут выбирать: стать участниками НИС, написав соответствующий рапорт на имя командира, или не писать рапорт и по окончании прохождения военной службы использовать иные формы жилищного обеспечения,

предусмотренные законом о статусе военнослужащего.

Алгоритм приобретения жилья в системе достаточно прост. Приняв решение о покупке квартиры или любого другого жилья, участник программы сначала должен через командира получить свидетельство, в котором будет указано, сколько денежных средств у него накопилось за время участия в ней. После этого у военнослужащего есть два варианта действий: либо приобрести жилье только на эти накопления, либо обратиться в банк за ипотечным кредитом.

В первом случае военный заключает только договор с Росвоенипотекой на получение целевого жилищного займа (ЦЖЗ), и накопленные деньги перечисляются непосредственно продавцу в счет оплаты сделки.

В случае оформления ипотеки добавляется этап заключения кредитного договора в одном из банков, работающих по нашей программе. Чтобы подать заявку, нужно предоставить полученное свидетельство о накопленных средствах, паспорт и документ, подтверждающий, что заявитель - военнослужащий. Все крупные банки, такие как ВТБ, Сбер, ПСБ, Газпромбанк, работают по программе военной ипотеки, и в любом регионе не должно возникнуть проблем с получением такого ипотечного кредита. Далее накопленные к моменту сделки средства на счете пойдут в первоначальный взнос, а поступающие на

счета будут ежемесячно перечисляться банку в качестве погашения кредита.

- Если есть иной ипотечный кредит, можно ли частично погасить его при помощи НИС?

- Да, такая возможность предусмотрена законом, но при некоторых условиях. Во-первых, система направлена на обеспечение жильем именно военнослужащего, и гражданский ипотечный кредит военный может погасить только в том случае, если приобретенная квартира оформлена исключительно на него. Во-вторых, заемщиком по ипотеке должен быть также только военнослужащий. В-третьих, необходимо, чтобы банк, который ранее предоставил кредит участнику НИС, выдал согласие на то, чтобы был оформлен допзалог Российской Федерации.

Объясню, зачем это нужно. Жилье, приобретенное по военной ипотеке, находится в двух залогах: банка и государства. Прекращение залога государства наступает, когда военнослужащий получает права на средства, которые начислялись ему в рамках участия в НИС. А залог банка снимается, когда выплачена ипотека.

- Каков размер ежемесячной выплаты?

- Независимо от звания, выслуги лет и состава семьи выплата всегда фиксированная. Ее размер определяется федеральным законом о бюджете на соответствующий год. Сегодня мы перечисляем на счет

29 134 рубля каждый месяц. Для сравнения, в прошлом году выплата составляла 25 920 рублей.

- С какими социальными программами совмещается НИС?

- Средства, полученные от Росвоенипотеки, можно использовать с материнским капиталом при покупке жилья или погашении кредита. Льготы, пособия и выплаты многодетным семьям также совместимы с НИС.

- Существуют ли какие-то «подводные камни»?

- Банк может не дать ипотеку ввиду, например, плохой кредитной истории. Но у военнослужащего остается возможность покупки жилья на накопленные средства.

- Какие изменения в законодательстве произошли за последние полгода, в том числе касающиеся участников СВО?

- В конце прошлого года вступило в силу достаточно много изменений. Некоторые улучшили внутренние процессы и алгоритмы действий военнослужащих. Например, срок действия свидетельства для приобретения жилья был увеличен до девяти месяцев. Другие оптимизировали существующие нормы в части защиты прав военнослужащих.

В основном же изменения коснулись участников специальной военной операции. Так, военнослужащие, принимающие участие в СВО, могут оформить кредитные каникулы. Обращение максимально упрощено: например, в наше учреждение заявление в устном порядке может подать член семьи. Также участники боевых действий получают право на заключение договора ЦЖЗ с момента включения в систему - ждать три года не нужно. Внесли изменения, предусматривающие полное погашение кредита в случае признания негодным к военной службе. Напомним, что в случае гибели военнослужащего члены его семьи также защищены: они получают накопленные средства, а в случае наличия кредита задолженность по нему погашается.

- Как военнослужащему связаться с Росвоенипотекой?

- Почти круглосуточно работает горячая линия по номеру 8-800-550-99-15. Можно задать вопросы через официальный сайт или проконсультироваться в нашем самарском филиале по адресу: Молодогвардейская, 67. С понедельника по четверг мы работаем с 9:00 до 18:00, а в пятницу с 9:00 до 16:45. Также с нами можно связаться по электронной почте nis-samara@mail.ru. Мы всегда рады помочь.

ФУТБОЛ



Сергей Волков

В ответном четвертьфинальном матче Кубка России «Крылья Советов» сыграли с «Динамо» в Москве вничью (1:1) и по итогам двух встреч (2:1 в Самаре) завоевали путевку в полуфинал, где встретятся с ЦСКА.

Кто стал героем четвертьфинального матча? Конечно же, Владимир Писарский - главный дирижер эмоций футбольной Самары. Новичок «Крыльев Советов» превзошел наши ожидания.

У самарцев по сравнению с первым матчем в стартовом составе вместо Романа Ежова и Юрия Горшкова на поле вышли Александр Чиркович и Николай Рассказов. Денис Якуба, Сергей Бабкин и Дмитрий Цыпченко пропускали игру из-за травм.

У хозяев поля произошли три изменения. Вместо голкипера Антона Шунина в рамку встал Игорь Лещук. Федора Смолова и Вячеслава Грулева заменили прекрасно проявившие себя в Самаре Денис Макаров и Константин Тюкавин. Впрочем, эти перестановки не принесли динамовцам ощутимого перевеса. Хотя они и начали матч в своей любимой манере - плотным прессингом. Вновь понеслись вперед и в первые полчаса как минимум дважды могли оформить свое преимущество. «Крылья», как и в Самаре, выстояли и ответили опасным навесом со штрафного, после которого Амар Рахманович бил головой с нескольких метров. Однако Лещук в великолепном прыжке достал мяч из угла.

Отличились же гости с другого стандарта. На 29-й минуте камерунец Никола Нгамале сфолил против аргентинского легионера волжан Бенхамин Гарре в своей штрафной. Писарский в оригинальной манере пробил пенальти и вывел самарцев вперед. Лещук снова был близок к тому, чтобы спасти команду, но от его руки мяч отлетел в сетку.

Отыгрались динамовцы на 75-й минуте. Экс-воспитанник «Крыльев Советов» Арсен Захарян заработал опасный штрафной на левом фланге. Сам его исполнил, после чего мяч от головы защитника отскочил к вышедшему на замену Ярославу Гладышеву, и тот первым же касанием отправил его в ворота.

ПРОДОЛЖЕНИЕ СЛЕДУЕТ

В полуфинале Кубка России «Крылья Советов» сразятся с ЦСКА



Статистика

Кубок России. 1/4 финала. 2-й матч

«Динамо» (Москва) - «Крылья Советов» - 1:1 (0:1)

Голы: 0:1 - Писарский, 29 (пен.); 1:1 - Гладышев, 75.

«Динамо»: Лещук, Даса, Фернандес, Сазонов, Скопинцев, Макаров (Гладышев, 68), Кутицкий, Нгамале (Лесовой, 46; Грулев, 85), Фомин (Гагидзе, 46), Захарян, Тюкавин (Смолов, 68).

«Крылья Советов»: Ломаев, Рассказов, Солдатенков, Евгеньев, Бейл, Фернандо, Рахманович (Гапонов, 89), Коваленко (Витюгов, 89), Гарре (Горшков, 78), Чиркович (Зуев, 46), Писарский (Шитов, 78).

Предупреждения: Макаров, 15; Нгамале, 27; Рассказов, 43; Скопинцев, 63; Бейл, 72; Евгеньев, 84; Ломаев, 90.

Судьи: Кукуян (Сочи), Стипиди, Гурбанов (оба - Краснодар).

ВАР: Левников, Веретешкин (оба - Санкт-Петербург); Фисенко (Владивосток).

1 марта. Москва. Стадион «ВТБ Арена». 6588 зрителей.

Динамоцам нужен был еще один мяч, чтобы перевести игру в серию пенальти, и они бросились вперед. «Крылья» контратаковали. В одном из эпизодов Лещук вновь выручил динамовцев после выхода Владислава Шитова один на один.

Кульминацией встречи стал угловой на последней минуте добавленного времени. Мяч замесился в штрафной, отлетел к пришедшему в атаку Лещуку, но пробить тому не дали. И сразу же эффектную победную точку в матче мог поставить самарский защитник Глен Бейл. Мяч попал к нему, и нидерландец издалека пробил в направлении опустевших чужих ворот. Увы, но чуть-чуть не хватило точности. Мяч прошел впритирку со штангой.

По итогам двух встреч (3:2) «Крылья Советов» вышли в полуфинал Пути РПЛ Кубка России, где согласно жеребьевке, прошедшей в четверг, их соперником стал ЦСКА. Первый матч пройдет 15-16 марта в Самаре, ответная игра в Москве состоится 4-6 апреля. Во второй полуфинальной паре встретятся московский «Спартак» и екатеринбургский «Урал».

Во второй кубковой группе - Пути регионов - определились такие четвертьфинальные пары: «Ахмат» - «Краснодар», «Пари НН» - «Ростов», «Зенит» - «Динамо», «Акрон» - «Локомотив». Матч будет один и запланирован на 14-16 марта.

Выступление тольяттинского «Акрона», пожалуй, главная сенсация турнира. В Жигулевске 26 февраля клуб первой лиги (на сегодня - 13-е место) неожиданно для всех обыграл столичное «Торпедо» (2:0).

После кубкового четвертьфинала «Крылья Советов» остались в Москве, где 5 марта в 18-м туре премьер-лиги встретятся с «Динамо».

Игорь Осинькин,

ГЛАВНЫЙ ТРЕНЕР «КРЫЛЬЕВ СОВЕТОВ»:

- В прошлом матче мы хуже сыграли первый тайм, а лучше второй. В этот раз все поменялось. Первым таймом мы можем быть больше довольны, вторым меньше. Есть вопросы. Количество новичков, замен и перестроений сказались на организации нашей игры. Мы с «Динамо» играем три матча подряд (два - в Кубке и в 18-м туре РПЛ). После в чемпионате встречаемся с ЦСКА. Следующий матч в Кубке России опять с «армейцами» был само собой разумеющимся. Мы про это шутили, так что жребий не сильно удивил. На данном этапе гадать, на кого лучше попадать, сложно. «Спартак» и ЦСКА в хорошей форме, «Урал» вообще с сентября не проигрывает. Надо принять все как есть. Мы играем с ЦСКА.

Владимир Писарский,

НАПАДАЮЩИЙ «КРЫЛЬЕВ СОВЕТОВ»:

- Хотели победить, но сыграли вничью, идем дальше. Мой пенальти? Я всегда по-разному исполняю 11-метровые удары. Слышал свист с трибун в свой адрес, но никак не реагирую на подобное, на меня это не влияет.

Андрей Каряка,

ЭКС-НАПАДАЮЩИЙ «КРЫЛЬЕВ СОВЕТОВ»:

- Хочется отметить игру Писарского. Сергеев также забивал за самарцев, потом попал в «Зенит». Поэтому следующим для Писарского может быть клуб из Санкт-Петербурга. Также реально, что Владимиром заинтересуется ЦСКА, у «армейцев» сейчас проблемы с форвардом.

Евгений Ловчев,

ЭКС-НАСТАВНИК «КРЫЛЬЕВ СОВЕТОВ»:

- Есть у нас такое понятие - весенний футбол, кто кого перебегает. Однако тренеры уже научились готовить свои команды к первым играм сезона. Мне хочется сказать про Осинькина. Это хороший тренер, у которого плохо не играет ни один футболист.

Зарема Салихова,

СУПРУГА ЭКС-ВЛАДЕЛЬЦА «СПАРТАКА» ЛЕОНИДА ФЕДУНА:

- Bravo, Осинькин! Каждое трансферное окно у него новый состав. При этом команда имеет свой атакующий стиль, игроки мотивированы и готовы физически. На мой взгляд, сейчас Игорь Витальевич - лучший российский тренер. Спасибо ему за Пруцева, Зиньковского и Чернова. Высока вероятность, что Рассказов будет лучшим на своей позиции в РПЛ. Хочется, чтобы у самарских болельщиков Николай стал любимчиком.

Исторические версии

В советское время историей старой Самары занимался довольно ограниченный круг ученых. Считалось, что интерес представляет прежде всего то, что связано с революционным движением. Однако были и настоящие подвижники, которые стремились доказать: и до 1917 года наш город вовсе не был скучным, пыльным и провинциальным. Напротив, здесь жили люди, делавшие все для того, чтобы однажды Борис Пастернак сравнил Самару с лучшим, элегантнейшим и благоустроеннейшим куском Москвы, выхваченным и пересаженным на берега Волги.

Одним из известнейших краеведов-энтузиастов был Александр Ширманов. Он делал удивительные открытия и старался поведать о них жителям Куйбышева, выступая с лекциями от общества «Знание». Однако никогда не рассказывал об истории своего рода. Напротив, краевед не хотел, чтобы про его предков узнали случайные люди. С помощью родственников Ширманова приоткроем завесу тайны.

ГОД ПЕДАГОГА И НАСТАВНИКА

ТАЙНА СТАРОГО КРАЕВЕДА

Татьяна Гриднева

Продолжение. Начало в №22 от 4 февраля, №28 от 11 февраля, №33 от 18 февраля, №37 от 25 февраля 2023 года.

Дом «сюрпризом»

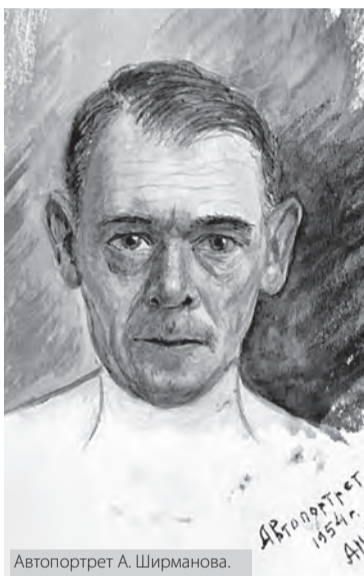
Когда работаешь над новой темой, большим подарком становятся документальные свидетельства. Вот, например, один из дореволюционных адрес-календарей дает справку о том, что в доме №96 на улице Садовой заседал Комитет устройства поселка близ города Самары - будущей Зубчаниновки. В состав его руководства, помимо председателя Александра Поспелова и первого его заместителя Степана Новикова, входил и второй заместитель - губернский секретарь Константин Ширманов. Мы знаем, насколько тщательно они продумали застройку поселка. Здесь было качественное жилье и шикарные сады, сортовые саженцы для которых железнодорожники везли с юга России. Вполне логично, что загородный дом для своей семьи Константин Дмитриевич построил именно в Зубчаниновке.

Руководство подобным проектом многое говорит о деловых и профессиональных качествах Ширманова. О его инженерной подготовке рассказывает и Зоя Древинг. Она поясняет, почему Константин и Лидия снимали квартиру именно у Гринберга:

- Дома Гринберга еще не существовало. Но известный врач предложил своему хорошему знакомому Ширманову найти подходящую площадку для большого здания. Константин не только выбрал выигрышное место, но и рассчитал фундамент дома. В благодарность Гринберг предложил ему по окончании строительства выбрать любую площадь под съемную квартиру. Ширманов предпочел первый этаж. Было немного шумно, ведь рядом находилась не только приемная пациентов, но и большая столовая для «ходоков» со всей губернии, стремившихся получить помощь от светила медицины. Врач кормил их бесплатно каждый день.

Зоя добавляет, что семьи Гринберга, фон Вакано и Ширмановых всегда связывала особенная дружба. Они ходили друг к другу в гости, встречались и обсуждали проекты, в том числе по благоустройству Самары.

Фон Древинги, Ширмановы и Федор Кузьмич



Автопортрет А. Ширманова.



Первый выпуск строительного института.



Акварель Ширманова.



Иллюстрация Ширманова.

Самарский строительный институт:

Первые студенты Самарского строительного института приступили к занятиям 25 октября 1930 года. В то время вуз представлял собой учебно-строительный комбинат. В его состав входили институт, два техникума и три рабфака. В первый год в институте работали один профессор и 15 преподавателей.

Не обходилось без курьезов. Известный краевед Александр Завальный рассказывает, что в доме Гринберга все было отлично, кроме канализации - стоки просто уходили в выгребную яму, прикрытую решеткой. Как шутили фельетонисты, по кварталу разносился запах истинно самарских духов «Ям де Помой». Но что еще хуже - стоки проникали в водоносные слои. Вода из близлежащих колодцев начала вызывать кишечные расстройства. Несмотря на жалобы соседей, Гринберг не спешил переделывать канализацию. Помог только приказ из Петербурга, куда дошли письма разгневанных самарцев.

Из губернского собрания - в Горкоммунхоз

После революции земство прекратило свою деятельность, губернное собрание было распущено. И Константин Ширманов вынужден был искать себе новое место. Как знаток городского хозяйства, он поступил на работу в Горкоммунхоз. Чтобы соответствовать должности в советском учреждении, одновременно Ширманов подал документы в только что открытый строительный институт.

В семье сохранилась фотография первого выпуска этого вуза. Среди выпускников мы видим человека средних лет с усиками. Это

Константин Ширманов. Благодаря второму образованию он станет инженером-инспектором в организации Стройконтроль при Куйбышевском Горсовете. В общей сложности, как напишет в автобиографии его сын, Константин Дмитриевич проработает на инженерных должностях 40 лет.

Александр следует примеру отца и приобретает вторую специальность. После университета математик поступит в электротехнический техникум, а потом в Индустриальный институт. Среди дипломов Александра Ширманова мы нашли документы и об этих новых, полученных в 1930-е годы образованиях. Видимо, он стремил-

Зоя Древинг:

“Образец модерна на углу улиц Самарской и Рабочей - не единственный дом врача Гринберга. Второй его особняк стоит на Молодогвардейской - между Некрасовской и Ленинградской. А двойник этого не менее роскошного здания украшает Париж, куда Гринберг уехал с семьей после революции.

ся получить более востребованную специальность. Должно быть, диплом физико-математического факультета Казанского университета в те годы дохода приносил немалого.

Рисунки в тетрадах

Александр Ширманов был чрезвычайно эрудированным человеком, к тому же превосходным рисовальщиком. В его исторических заметках, собранных в толстых тетрадах, много изображений. Также в семье сохранились графические работы и картины Александра Константиновича.

Завальный так рассказывает об этом известном человеке:

- Более чем скромно одетый, настоящий советский интеллигент Александр Константинович был завсегдатаем букинистического магазина на улице Ленинградской. Он долго просматривал старинные издания, находя порой настоящие жемчужины. Но мог позволить себе купить только самые дешевые из них. Продавцы очень уважали его и старались дать скидку. Дома не приветствовали постоянную трату денег на книги. Иногда Ширманов подговаривал товарищей, чтобы они, приходя к нему в гости, вручали купленный им накануне фолиант как свой подарок.

Зоя Древинг рассказывает, что увлечение историей пришло к юному Александру в процессе изучения собственного фамильного древа. Найденные им попутно в архивах документы подсказывали его пылливому уму многие другие темы по истории Самары и России.

Продолжение следует.

Гид развлечений

Программа • 6 - 12 марта



ТЕАТР

ВТОРНИК, 7 МАРТА

«БАБОЧКИ СВОБОДНЫ» (16+)

«МАСТЕРСКАЯ» В ДОМЕ АКТЕРА

(УЛ. ВИЛОНОВСКАЯ, 24), 17:00

«ПОЛЕТ НАД ГНЕЗДОМ КУКУШКИ» (16+)

ТЕАТР ДРАМЫ, 18:30

«ПРИШЕЛ МУЖЧИНА К ЖЕНЩИНЕ»

(КОМЕДИЯ) (16+)

«САМАРСКАЯ ПЛОЩАДЬ», 18:30

«СКУПОЙ» (12+)

САМАРСКИЙ ХУДОЖЕСТВЕННЫЙ ТЕАТР, 18:30

СРЕДА, 8 МАРТА

«МАЛЕНЬКИЙ ПРИНЦ» (6+)

«МЕСТО ДЕЙСТВИЯ», 14:00, 18:00

«РАДУЖНАЯ РЫБКА» (6+)

ТЕАТР КУКОЛ, 18:00

«СТРАННАЯ МИССИС СВИДЖ» (16+)

ТЕАТР ДРАМЫ, 18:00

«ЧУЖАЯ ЖЕНА И МУЖ ПОД КРОВАТЬЮ» (16+)

«САМАРСКАЯ ПЛОЩАДЬ», 18:00

«СИЛЬВА» (12+) (опера)

ТЕАТР ОПЕРЫ И БАЛЕТА, 18:30

«ПРОБКА» (12+)

САМ «ДОКТОР ЧЕХОВ», 19:00

ЧЕТВЕРГ, 9 МАРТА

«КАПИТАНСКАЯ ДОЧКА» (12+)

«КАМЕРНАЯ СЦЕНА», 18:30

«ШУТ БАЛАКИРЕВ» (16+)

«САМАРСКАЯ ПЛОЩАДЬ», 18:30

«ПРОЩАНИЕ В ИЮНЕ» (12+)

«МАСТЕРСКАЯ» В ДОМЕ АКТЕРА

(УЛ. ВИЛОНОВСКАЯ, 24), 18:30

«ЧИТАЕМ СТИХИ» (16+)

«ГОРОД», 18:30

«РОМЕО И ДЖУЛЬЕТТА» (12+)

САМАРСКИЙ ХУДОЖЕСТВЕННЫЙ ТЕАТР, 18:30

«ПЯТЬ ПИСЕМ О ЛЮБВИ» (6+)

«МЕСТО ДЕЙСТВИЯ», 19:00

ПЯТНИЦА, 10 МАРТА

«РАДУЖНАЯ РЫБКА» (6+)

ТЕАТР КУКОЛ, 18:00

«АЛАБИН. ПАРАЛИЧ СЕРДЦА» (16+)

«КАМЕРНАЯ СЦЕНА», 18:30

«БОГАТЫЕ НЕВЕСТЫ» (комедия) (12+)

«САМАРСКАЯ ПЛОЩАДЬ», 18:30

«БАХЧИСАРАЙСКИЙ ФОНТАН» (балет) (12+)

ТЕАТР ОПЕРЫ И БАЛЕТА, 18:30

«ЧИТАЕМ ПЬЕСУ» (16+)

«ГОРОД», 18:30

«ЗДОРОВО, РОДНЯ!» (16+)

САМАРСКИЙ ХУДОЖЕСТВЕННЫЙ ТЕАТР, 18:30

«ПЯТЬ ПИСЕМ О ЛЮБВИ» (6+)

«МЕСТО ДЕЙСТВИЯ», 19:00

«ЛЮБЮ!... ДВЕ НАДЕЖДЫ» (16+)

САМ «ДОКТОР ЧЕХОВ», 19:00

СУББОТА, 11 МАРТА

«БУРАТИНО, ИЛИ ТАЙНА ВОЛШЕБНОЙ ДВЕРИ» (6+)

ТЕАТР КУКОЛ, 10:30, 13:00

«СКАЗКА ПРО ЕМЕЛЮ» (6+)

«ЛУКОМОРЬЕ», 11:00, 13:00

«МУХА-ЦОКОТУХА» (6+)

САМАРСКИЙ ХУДОЖЕСТВЕННЫЙ ТЕАТР, 11:00

«КРАСНАЯ ШАПОЧКА, ИЛИ ПО ДОРОГЕ К БАБУШКЕ» (6+)

«ГОРОД», 12:00

«БАХЧИСАРАЙСКИЙ ФОНТАН» (балет) (12+)

ТЕАТР ОПЕРЫ И БАЛЕТА, 18:30

«СЕРАЯ ШЕЙКА» (6+)

ТЕАТР КУКОЛ, 16:00

«КАТАПУЛЬТА» (18+)

ТЕАТР ДРАМЫ, 18:00

«СТАНЦИОННЫЙ СМОТРИТЕЛЬ» (12+)

«КАМЕРНАЯ СЦЕНА», 18:00

«ЖЕНИТЬБА» (комедия) (12+)

«САМАРСКАЯ ПЛОЩАДЬ», 18:00

«БЕЛАЯ НОЧЬ» (12+)

«ГОРОД», 18:00

«ОСТРОВ СОКРОВИЩ» (12+)

САМАРСКИЙ ХУДОЖЕСТВЕННЫЙ ТЕАТР, 18:00

«ПЯТЬ ПИСЕМ О ЛЮБВИ» (6+)

«МЕСТО ДЕЙСТВИЯ», 19:00

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 12 МАРТА

«ВОЛШЕБНОЕ КОЛЬЦО» (6+)

ТЕАТР КУКОЛ, 10:30, 13:00

«СКАЗКА ПРО ЕМЕЛЮ» (6+)

«ЛУКОМОРЬЕ», 11:00, 13:00

«СНЕЖНАЯ КОРОЛЕВА» (12+)

«ГОРОД», 11:00

«ОСТРОВ СОКРОВИЩ» (12+)

САМАРСКИЙ ХУДОЖЕСТВЕННЫЙ ТЕАТР, 11:00

«ИУДА ИСКАРИОТ. ЕВАНГЕЛИЕ НАИЗНАНКУ» (12+)

«МАСТЕРСКАЯ» В ДОМЕ АКТЕРА

(УЛ. ВИЛОНОВСКАЯ, 24), 15:00

«СЕРАЯ ШЕЙКА» (6+)

ТЕАТР КУКОЛ, 16:00

«КАТАПУЛЬТА» (18+)

ТЕАТР ДРАМЫ, 18:00

«ДВАДЦАТЬ МИНУТ С АНГЕЛОМ» (16+)

«КАМЕРНАЯ СЦЕНА», 18:00

«СЕМЕЙНЫЙ ПОРТРЕТ С ПОСТОРОННИМ» (комедия) (12+)

«САМАРСКАЯ ПЛОЩАДЬ», 18:00

«НАШ КЛАСС» (16+)

«ГОРОД», 18:00

«БАЛ-МАСКАРАД» (опера) (16+)

ТЕАТР ОПЕРЫ И БАЛЕТА, 18:30

«ПЯТЬ ПИСЕМ О ЛЮБВИ» (6+)

«МЕСТО ДЕЙСТВИЯ», 19:00



Татьяна Гриднева

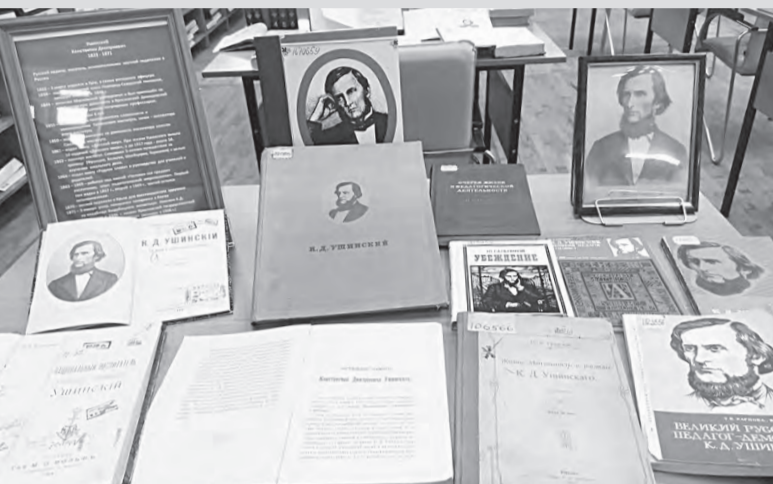
Зал искусств в областной универсальной научной библиотеке на время превратился в школьный класс. На зеленой доске мелом написана тема экспозиции: «Выдающиеся российские педагоги-гуманиты: К.Д. Ушинский, А.С. Макаренко, В.А. Сухомлинский». А на расставленных друг за другом столах - десятки книг и фотографий.

Организаторы отыскали в фондах издания, которые рассказывают о жизни и идеях выдающихся наставников, а также написанные ими научные труды и популярные книги. На каждом столе таблички с цитатами. Основоположник научной педагогики Ушинский, например, писал: «Почти все признают, что воспитание требует терпения, но весьма немногие пришли к убеждению, что кроме терпения, врожденной способности и навыка необходимы еще и специальные знания». Его слова «Сделать как можно больше пользы моему Отечеству - вот главная цель моей жизни» должны и сегодня быть девизом наставников молодого поколения.

Конечно, в педагогическом вузе будущие учителя изучают труды классиков, но со временем многое кажется не очень современным или вовсе стирается из памяти. И от этого проистекают непоправимые ошибки. Сколько, например, ущерба психике ребят, которые не могут как следует освоить насыщенную программу нынешней школы, наносят жесткие требования учителей и родителей. А вспомнить бы в этой ситуации слова Макаренко: «Если мало способностей, то требовать отличную учебу не только бесполезно, но и преступно. Нельзя насильно заставить хорошо учиться. Это может привести к трагическим последствиям. Ничто так человека не учит, как опыт».

Будучи идеологом трудового воспитания в советской школе, Антон Семенович утверждал, что обществу нужны люди, владеющие ремеслом, не меньше, чем ученые. И каждый человек на своем месте может быть счастлив. Введение снова в программу классических уроков труда, повышение престижа профессиональных колледжей, развитие наставничества на производстве, о чем говорят сегодня, - это просто возвращение к идеям, сформули-

ВОЗВРАЩЕНИЕ К ИСТОКАМ



Ушинский, Макаренко, Сухомлинский



Константин Дмитриевич Ушинский (1823-1871) - русский педагог, писатель, основоположник научной педагогики в России. Основа его системы - требование демократизации народного образования и идея народности воспитания.

Антон Семенович Макаренко (1888-1939) - советский педагог и писатель. Создал и успешно опробовал воспитательно-педагогическую систему, основанную на вере в человека и на приемах народной педагогики, в том числе через привлечение к посильному труду.

Василий Александрович Сухомлинский (1918-1970) - создатель педагогической системы, основанной на признании личности ребенка высшей ценностью, на которую должны быть ориентированы процессы воспитания и образования. Автор около 30 книг и свыше 500 статей.

рованным мыслителем в первые годы советской власти.

Загруженность современных детей, вынужденных посещать дополнительные занятия, напряженно работать с репетиторами, означает несоблюдение дидактического принципа посильности и доступности обучения. Это приводит к тому, что ребенок воспринимает занятия в школе как непосильный труд. А его свободное время просто пожирают смартфон или компьютер. Вспомним Сухомлинского, который проповедовал идею «школы радости». В послевоенном 1947 году Василий Александрович создал в подопечном ему среднем учебном заведении особый климат, который поощрял ребенка к постоянному узнаванию нового, стремлению быть нравственным челове-

ком, любить и уважать природу. По Сухомлинскому, прочное усвоение информации происходит через четыре этапа: замечаю, наблюдаю, размышляю, узнаю. Есть ли у наших детей время на это?

На выставке представлено много уникальных книг. Среди них есть и прижизненные издания. Это главный научный труд Ушинского «Человек как предмет воспитания. Опыт педагогической антропологии» в двух томах (1868-1869), книги «Марш 30 года» (1932) Макаренко, «Верьте в человека» (1960) Сухомлинского. Достойны внимания публикации о них в газете «Учитель», специальных педагогических сборниках и журналах.

Ознакомиться с выставкой можно до 31 марта 2023 года (0+)

КИНО

«ОЧЕНЬ ПЛОХАЯ СЕМЕЙКА» (комедия) (16+)

«КАРО ФИЛЬМ», «КОСМОПОРТ», «СИНЕМА ПАРК»

«ПРИ ЧЕМ ТУТ ЛЮБОВЬ?» (комедия) (18+)

«КАРО ФИЛЬМ», «КОСМОПОРТ», «СИНЕМА ПАРК»

«ПОЕХАВШАЯ» (комедия) (12+)

«КАРО ФИЛЬМ», «КОСМОПОРТ», «СИНЕМА ПАРК», «ХУДОЖЕСТВЕННЫЙ»

«ЭСКОРТНИЦА» (триллер) (18+)

«КАРО ФИЛЬМ», «КОСМОПОРТ», «СИНЕМА ПАРК»

«ЗДОРОВЫЙ ЧЕЛОВЕК» (драма) (16+)

«КАРО ФИЛЬМ», «КОСМОПОРТ», «СИНЕМА ПАРК»

«МАРЛОУ» (триллер) (18+)

«КАРО ФИЛЬМ», «ПЯТЬ ЗВЕЗД»

«БЕШЕНСТВО» (триллер) (16+)

«КАРО ФИЛЬМ», «КОСМОПОРТ», «ПЯТЬ ЗВЕЗД», «СИНЕМА ПАРК»

«ЧЕКАГО» (драма) (18+)

«КАРО ФИЛЬМ», «ХУДОЖЕСТВЕННЫЙ»

«ПАПЫ ПРОТИВ МАМ» (комедия) (12+)

«КАРО ФИЛЬМ», «КОСМОПОРТ», «ПЯТЬ ЗВЕЗД», «СИНЕМА ПАРК»

«ВЕЛИЧАЙШИЙ ДЕТЕКТИВ-ПАУК» (мультфильм) (6+)

«КАРО ФИЛЬМ», «КОСМОПОРТ», «ПЯТЬ ЗВЕЗД», «СИНЕМА ПАРК», «ХУДОЖЕСТВЕННЫЙ»

«БЕСПРИНЦИПНЫЕ В ДЕРЕВНЕ» (комедия) (16+)

«КАРО ФИЛЬМ», «КОСМОПОРТ», «ПЯТЬ ЗВЕЗД», «СИНЕМА ПАРК»

«НЮРНБЕРГ» (история) (12+)

«КАРО ФИЛЬМ», «КОСМОПОРТ», «ПЯТЬ ЗВЕЗД», «СИНЕМА ПАРК», «ХУДОЖЕСТВЕННЫЙ»

«СНЕЖНАЯ КОРОЛЕВА: РАЗМОРОЗКА» (мультфильм) (6+)

«ПЯТЬ ЗВЕЗД», «СИНЕМА ПАРК», «ХУДОЖЕСТВЕННЫЙ»

«МОЯ ПИРАТСКАЯ СВАДЬБА» (комедия) (18+)

«КАРО ФИЛЬМ», «ПЯТЬ ЗВЕЗД»

«ПРАВЕДНИК» (драма) (12+)

«КАРО ФИЛЬМ», «КОСМОПОРТ», «ПЯТЬ ЗВЕЗД», «СИНЕМА ПАРК», «ХУДОЖЕСТВЕННЫЙ»

«СВОБОДНЫЕ ОТНОШЕНИЯ» (комедия) (16+)

«КАРО ФИЛЬМ», «ПЯТЬ ЗВЕЗД», «СИНЕМА ПАРК»

«АВАТАР 2: ПУТЬ ВОДЫ» (фантастика) (12+)

«КОСМОПОРТ», «ПЯТЬ ЗВЕЗД»

«ЧЕБУРАШКА» (семейный) (6+)

«КАРО ФИЛЬМ», «КОСМОПОРТ», «ПЯТЬ ЗВЕЗД», «СИНЕМА ПАРК»

«ИЗУМИТЕЛЬНЫЙ МОРИС» (мультфильм) (6+)

«КАРО ФИЛЬМ», «КОСМОПОРТ», «ПЯТЬ ЗВЕЗД», «СИНЕМА ПАРК»

ВЫСТАВКИ

«ИЗ-ЗА ТЕБЯ Я ЗДЕСЬ» (18+)

«ВИКТОРИЯ», ДО 16 АПРЕЛЯ

«БЕРЕГА. НИКОЛАЙ ХАЛЬЗЕВ» (0+)

ХУДОЖЕСТВЕННЫЙ МУЗЕЙ, ДО 26 МАРТА

«ДРУГАЯ ЖИЗНЬ» (12+)

ХУДОЖЕСТВЕННЫЙ МУЗЕЙ, ДО 19 МАРТА

КОНЦЕРТЫ

ВТОРНИК, 7 МАРТА

«ДЛЯ ВАС, МИЛЫЕ ЖЕНЩИНЫ!» (12+)

ФИЛАРМОНИЯ, 19:00

ЧЕТВЕРГ, 9 МАРТА

СЕРГЕЙ ПЕНКИН (16+)

ФИЛАРМОНИЯ, 19:00

ПЯТНИЦА, 10 МАРТА

«КОМЕТА ДИВНОЙ КРАСОТЫ» (12+)

ФИЛАРМОНИЯ, 18:00

СУББОТА, 11 МАРТА

«ТРОПЫ ЖИЗНИ» (12+)

ФИЛАРМОНИЯ, 18:30

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 12 МАРТА

«С СИМФОНИЕЙ ОТ РАССВЕТА ДО ЗАКАТА» (6+)

ФИЛАРМОНИЯ, 10:30

«ИСТОРИИ О ТОМ, КАК ДАЛЬНИЕ ДОРОГИ ПРЕВРАЩАЮТСЯ В МУЗЫКУ» (6+)

ФИЛАРМОНИЯ, 13:00

ТВ программа

ПОНЕДЕЛЬНИК, 6 МАРТА

ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	МАТЧ ТВ	ПЯТЫЙ КАНАЛ	ОТР
05.00 Доброе утро (12+)	05.00, 09.30 Утро России (12+)	07.00 Конный спорт. «Dubai World Cup Carnival. Super Saturday». Трансляция из ОАЭ (0+)	06.00, 10.00, 14.00, 18.30 Известия (16+)	07.00, 18.45 Песня остается с человеком (12+)
10.00, 13.00, 16.00, 03.00 Новости	09.00, 14.30, 21.05 Местное время. Вести - Самара	08.00, 11.05, 13.55, 15.20, 20.50 Новости	06.25, 07.15, 08.10, 08.55, 10.30, 11.20, 12.15, 13.10 Т/с «ЛЮТЫЙ» (12+)	07.10 Х/ф «СВЯЗЬ» (16+)
10.20 АнтиФейк (16+)	09.55 О самом главном (12+)	08.05, 20.15, 23.00, 01.30 Все на «Матч!» (12+)	09.55 Знание-сила (0+)	08.30, 12.00 Календарь (12+)
10.55 Жить здорово! (16+)	11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести	11.10, 14.00 Специальный репортаж (12+)	14.30 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-3» (12+)	09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 14.00, 15.00, 16.00, 20.00 Новости
11.45, 13.15, 16.15, 17.50, 19.20 Информационный канал (16+)	11.30, 17.30 60 минут (12+)	12.30 Есть тема! (12+)	15.25, 16.30, 17.25, 19.00, 19.55 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-4» (16+)	09.05, 09.35, 10.05, 10.35, 14.10, 15.05, 20.20 ОТражение (12+)
17.00 Мужское/Женское (16+)	14.55 Кто против? (12+)	14.20 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура (0+)	20.55, 21.40, 22.30, 01.30, 02.15, 02.50, 03.30 Т/с «СЛЕД» (16+)	11.10, 19.00 Т/с «ОДНОЛЮБЫ» (16+)
19.00 Вечерние Новости	16.30 Малахов (16+)	15.25 Громко (12+)	23.25, 00.10 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА. СПЕЦСЕРИИ» (16+)	12.25 Новости Совета Федерации (12+)
22.00 Время	21.20 Т/с «ЛИМИТЧИЦЫ» (12+)	16.25 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/4 финала конференции «Восток». «Сибирь» (Новосибирская область) - «Авангард» (Омск). Прямая трансляция	01.00 Известия. Итоговый выпуск (16+)	12.40 Х/ф «ГОД ТЕЛЕНКА» (12+)
22.45 Тест на беременность (16+)	23.25 Вечер с Владимиром Соловьевым (12+)	18.45 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/4 финала конференции «Восток». «Металлург» (Магнитогорск) - «Автомобилист» (Екатеринбург). Прямая трансляция	04.10, 05.00 Т/с «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА» (16+)	16.10, 00.15 Т/с «КРИК СОВЫ» (16+)
23.45 Большая игра (16+)	02.05 Т/с «КАМЕНСКАЯ» (16+)	20.55 Футбол. МЕЛБЕТ-Первая Лига. «Балтика» (Калининградская область) - «СКА-Хабаровск». Прямая трансляция	КАРУСЕЛЬ	17.10, 01.10 Д/ф «В поисках утраченного искусства» (16+)
00.45 Век СССР. Запад (16+)	03.50 Т/с «ЛИЧНОЕ ДЕЛО» (12+)	23.25 Баскетбол 1x1. Лига Ставок-В1ВОХ. Прямая трансляция из Москвы	06.00 Ранние пташки (0+)	18.00 «Преодоление». Сергей Ильюшин (12+)
02.05, 03.05 Подкаст.Лаб (16+)	РОССИЯ 24	02.15 Гандбол. СЕНА-Газпром Лига. 1/4 финала. «Пермские медведи» (Пермь) - «Зенит» (Санкт-Петербург) (0+)	08.00 С добрым утром, малыши! (0+)	22.00 Х/ф «ТЕНЬ» (12+)
РОССИЯ КУЛЬТУРА	06.00, 07.30, 08.16, 09.00, 09.57, 10.45, 13.38, 15.00, 16.00, 19.00, 00.00, 01.00 Новости	03.45 Лыжный спорт. Фристайл. «Кубок Евразии». Ски-кросс. Трансляция из Миасса (0+)	08.30 М/ф «Морики Дорики» (0+)	23.35 Очень личное (12+)
07.30, 08.00, 08.30, 09.25, 11.00, 16.00, 20.30, 00.45 Новости культуры (16+)	06.23, 08.51, 02.23 День в истории (16+)	04.55 Новости (0+)	08.45 М/ф «Черепашки» (0+)	02.00 ОТражение. Главное (12+)
07.35 Пешком... (16+)	07.34, 08.32, 09.50, 10.35, 13.26, 17.21, 23.23 Погода	05.00 Легкая атлетика. Чемпионат России в закрытых помещениях. Трансляция из Москвы (0+)	11.15 М/ф «Петроникс» (0+)	05.05 Потомки (12+)
08.05 Невский ковчег. Теория невозможного (16+)	12.10 Москва. Кремль. Путин (16+)		11.45 М/ф «Турбозавры» (0+)	05.35 Большая страна (12+)
08.35, 19.40 Д/ф «Математика и подъем цивилизации» (16+)	14.38 В центре Азии (16+)	НТВ	13.55 М/ф «Инфинити Надо» (6+)	06.30 Пешком в историю. Модник и царь (12+)
09.30 Жизнь и судьба (16+)	16.44, 00.42, 02.43 Стоп Фейк (16+)	04.55 Т/с «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА» (16+)	14.10 М/ф «Дикие скричеры!» (6+)	ТВ-ЦЕНТР
09.55, 17.30 Х/ф «БАЛ В «САВОЙЕ» (16+)	17.00, 17.33, 20.00 Факты (16+)	06.30 Утро. Самое лучшее (16+)	14.35 М/ф «Бен 10» (12+)	07.00 Настроение (12+)
11.15 Наблюдатель (16+)	19.35, 22.32 Вести. Дежурная часть (16+)	08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня	15.00 Навигатор (0+)	09.15 Д/с «Большое кино» (12+)
12.10, 01.30 XX Век. «Любимые женщины. Алексей Покровский» (16+)	21.02, 23.00, 23.35 Вести	08.25, 10.35 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ДАЛЬНИЕ РУБЕЖИ» (16+)	15.10 М/ф «Отель у овечек» (0+)	09.50 Х/ф «ОРЛИНСКАЯ. СТРЕЛЫ НЕПТУНА» (12+)
13.25, 23.10 Т/с «СЕГУН» (16+)	03.09 «Вечер» с Владимиром Соловьевым (16+)	13.25 Чрезвычайное происшествие (16+)	16.35 М/ф «Три кота» (0+)	11.45, 19.05, 01.30 Петровка, 38 (16+)
15.00 Д/ф «Первые в мире». «Семен Челюскин. Начатое свершиться должно» (16+)		14.00 Место встречи (16+)	19.10 М/ф «Сказочный патруль» (0+)	11.55 Городское собрание (12+)
15.15 Игра в бисер (16+)		16.45 За гранью (16+)	21.30 Спокойной ночи, малыши! (0+)	12.30, 15.30, 18.50, 23.00, 01.00 События
16.05 Новости. Подробно. Арт (16+)		17.50 ДНК (16+)	21.45 М/ф «Оранжевая корова» (0+)	12.50, 04.10 Х/ф «УРАВНЕНИЕ С НЕИЗВЕСТНЫМИ. ХИМИЯ УБИЙСТВА» (12+)
16.20 Агора. Ток-шоу с Михаилом Швыдким (16+)		20.00 Т/с «АУТСАЙДЕР» (16+)	23.00 М/ф «Тобот. Детективы Галактики» (6+)	14.40, 06.20 Мой герой (12+)
17.20 Цвет времени (16+)		22.00, 00.00 Т/с «НЕВСКИЙ. ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА» (16+)	23.25 М/ф «Лекс и Плу. Космические таксисты» (6+)	15.50 Город новостей (16+)
18.35 Д/ф «Первые в мире». «Корзинка инженера Шухова» (16+)		00.45 Т/с «КРИМИНАЛЬНЫЙ ДОКТОР» (16+)	01.00 Ералаш (0+)	16.10 Т/с «СВОИ» (16+)
18.50, 03.10 Оперные дивы. Хибла Герзмава (16+)			02.30 М/ф «Фиксики» (0+)	17.55 Д/ф «Женщины Иосифа Кобзона» (16+)
20.45 Главная роль (16+)				19.20 Х/ф «КОТЕЙКА» (12+)
21.05 Правила жизни (16+)				23.40 Специальный репортаж (16+)
21.30 Спокойной ночи, малыши! (0+)				00.10 Знак качества (16+)
21.45 Д/ф «Хранители жизни. Склифосовский» (16+)				01.45 Д/ф «Русские тайны. Сбежавшие вожди Третьего рейха» (12+)
22.30 Сати. Нескучная классика... (16+)				02.25 Д/ф «Александр Иванов. Смертельная шутка» (16+)
01.05 Магистр игры (16+)				03.05 Д/ф «Гражданская война. Забытые сражения» (12+)
02.45 Д/ф «Лесной дворец Асташово» (16+)				03.45 Осторожно, мошенники! (16+)
				05.40 Д/ф «Проклятие кремлевских жен» (12+)

СОБЫТИЕ

Ева Нестерова

5 марта 1942 года в Куйбышеве впервые прозвучала Седьмая («Ленинградская») симфония Дмитрия Шостаковича. Грандиозное произведение, посвященное борьбе с фашизмом, подарил веру и надежду всему советскому народу.

В преддверии этой памятной даты во Дворце ветеранов прошла патриотическая акция «Седьмая симфония в запасной столице». На встрече говорили о жизни Дмитрия Шостаковича, об истории произведения, о событиях, которые происходили в Куйбышеве весной 1942 года. В акции приняли участие ветераны войны, труда, Вооруженных сил, правоохранительных органов и школьники.

Для гостей был показан документальный фильм «Симфония из города Куйбышев». Вместе с одним из его создателей, специ-

Вспоминая Шостаковича

Во Дворце ветеранов прошла патриотическая акция «Седьмая симфония в запасной столице»



альным корреспондентом ГТРК «Самара» **Виктором Шепелевым** собравшиеся обсудили идею киноработы. Съёмочная группа нашла малоизвестные свидетельства того, где и как жила семья Дмитрия Шостаковича в тыловом Куйбышеве. Лента стала лауреатом открытого фестиваля фильмов и телепрограмм о труде, искусстве и меценатстве «ДемидОФФ 2022».

Отрывки из Седьмой симфонии исполнили коллективы детской музыкальной школы №1.

Затем гости ознакомились с экспозицией музея Дворца ветеранов «Культура и искусство Куйбышева в 1941-1945 годах». Особое внимание уделили периоду, когда наш город являлся запасной столицей - здесь находились в эвакуации солисты Большого театра и другие известные артисты. Центральное место в

экспозиции занимают артефакты, которые относятся к премьерному исполнению «Ленинградской» симфонии.

- Именно в Куйбышеве Дмитрий Шостакович поставил финальную точку в произведении, - отметила заместитель директора Дворца ветеранов по научно-методической работе **Ольга Петрушкина**. - В нашем музее имеется фотография с репетиции. На снимке - второй этаж Дворца культуры, где располагался симфонический оркестр. Репетиции проходили в тяжелых условиях. Сначала музыканты разгружали дрова, чтобы отапливать помещение.

По словам директора Дворца ветеранов **Ольги Барановой**, цель акции - напомнить молодежи о подвиге поколения победителей, о тех, кто ценой своей жизни отстоял нашу страну. Прочувствовать дух того времени помогают музыкальные произведения, и в числе самых ярких из них - Седьмая симфония.

ТВ программа

ВТОРНИК, 7 МАРТА

ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	МАТЧ ТВ	ПЯТЫЙ КАНАЛ	ОТР
05.00 Доброе утро (12+)	05.00, 09.30 Утро России (12+)	07.00 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура (0+)	06.00, 10.00, 14.00, 18.30 Известия (16+)	07.00, 18.00 Очень личное (12+)
10.00, 13.00, 16.00 Новости	09.00, 14.30, 21.05 Местное время. Вести - Самара	08.00, 11.05, 17.25 Новости	06.25, 07.15, 08.05 Т/с «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА» (16+)	07.40, 11.10, 19.00 Т/с «ОДНОЛЮБЫ» (16+)
10.20 АнтиФейк (16+)	09.55 О самом главном (12+)	08.05, 15.45, 20.15, 02.00 Все на «Матч!» (12+)	09.05, 10.30, 10.45, 11.55, 12.55 Т/с «ЛЮТЫЙ-2» (16+)	08.30, 12.00 Календарь (12+)
10.55 Жить здорово! (16+)	11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести	11.10 Специальный репортаж (12+)	09.55 Знание-сила (0+)	09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 14.00, 15.00, 16.00, 20.00 Новости
11.45, 13.15, 16.15, 17.50, 19.20 Информационный канал (16+)	11.30, 17.30 60 минут (12+)	11.30 Смешанные единоборства. UFC. Петр Ян. Лучшее (16+)	14.30, 15.25, 16.25, 17.25, 19.00, 19.55 Т/с «МОРСКИЕ ДЬВЯВОЛЫ-4» (16+)	09.05, 09.35, 10.05, 10.35, 14.10, 15.05, 20.20 ОТражение (12+)
17.00 Мужское/Женское (16+)	14.55 Кто против? (12+)	12.30 Есть тема! (12+)	20.55, 21.40, 22.30, 01.30, 02.15, 02.55, 03.30 Т/с «СЛЕД» (16+)	12.30 Х/ф «ТЕНЬ» (12+)
19.00 Вечерние Новости	16.30 Малахов (16+)	13.25 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/4 финала конференции «Восток». «Адмирал» (Владивосток) - «Салават Юлаев» (Уфа). Прямая трансляция	23.25, 00.10 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА. СПЕЦСЕРИИ» (16+)	16.10, 00.15 Т/с «КРИК СОВЫ» (16+)
22.00 Время	21.20 Т/с «ЛИМИТЧИЦЫ» (12+)	16.25 ЕвроФутбол. Обзор (0+)	01.00 Известия. Итоговый выпуск (16+)	17.05, 01.05 Д/ф «Женщина, которая строила города» (12+)
22.45 Тест на беременность (16+)	23.25 Вечер с Владимиром Соловьевым (12+)	17.30 Вы это видели? (12+)	04.10, 05.05 Т/с «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА» (16+)	18.45 Специальный проект (12+)
23.45 Большая игра (16+)	02.05 Т/с «КАМЕНСКАЯ» (16+)	18.30 Ты в бане! (12+)	КАРУСЕЛЬ	22.00 Х/ф «ОСЕННИЙ МАРАФОН» (12+)
00.45 Век СССР. Запад (16+)	03.50 Т/с «ЛИЧНОЕ ДЕЛО» (12+)	19.00 Смешанные единоборства (16+)	06.00 Ранние пташки (0+)	23.35 За дело! Поговорим (12+)
02.00 Подкаст.Лаб (16+)	РОССИЯ 24	21.30 Футбол. Лига конференций. 1/8 финала. «Лацио» (Италия) - «АЗ (Нидерланды). Прямая трансляция	08.00 С добрым утром, малыши! (0+)	02.00 ОТражение. Главное (12+)
РОССИЯ КУЛЬТУРА	06.03, 08.51, 02.37 День в истории (16+)	23.45 Футбол. Лига чемпионов. 1/8 финала. «Челси» (Англия) - «Боруссия» (Дортмунд, Германия). Прямая трансляция	08.30 М/ф «Морики Дорики» (0+)	05.05 Потомки (12+)
07.30, 08.00, 08.30, 09.25, 11.00, 16.00, 20.30, 00.45 Новости культуры (16+)	06.08, 14.40 Интервью (16+)	02.55 Футбол. Лига чемпионов. 1/8 финала. «Бенфика» (Португалия) - «Брюгге» (Бельгия) (0+)	08.45 М/ф «Кошечки-собачки» (0+)	05.35 Большая страна (12+)
07.35 Пешком... (16+)	06.34, 19.35, 22.32 Вести. Дежурная часть (16+)	04.55 Новости (0+)	11.15 М/ф «Петроникс» (0+)	06.30 Пешком в историю. Модник и царь (12+)
08.05 Легенды мирового кино (16+)	07.30, 08.18, 09.00, 09.57, 10.45, 13.00, 14.00, 15.08, 16.00, 19.10, 00.00, 01.00, 02.00 Новости	05.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Пари НН» (Нижегород) - УНИКС (Казань) (0+)	11.45 ТриО! (0+)	ТВ-ЦЕНТР
08.35, 19.40 Д/ф «Математика и подъем цивилизации» (16+)	07.34, 08.32, 09.50, 10.35, 13.29, 17.21, 23.23 Погода		12.00 М/ф «Турбозавры» (0+)	07.00 Настроение (12+)
09.30 Жизнь и судьба (16+)	08.45, 13.53, 16.40, 01.50, 02.51 Инструкция (16+)		13.55 М/ф «Инфинити Надо» (6+)	09.10 Доктор И... (16+)
09.55, 17.30 Х/ф «БАЛ В «САВОЙЕ» (16+)	09.32, 13.41 Вести. Net (16+)		14.10 М/ф «Дикие скричеры!» (6+)	09.40 Х/ф «ОРЛИНСКАЯ. ТАЙНА ВЕНЕРЫ» (12+)
11.15 Наблюдатель (16+)	12.52, 16.52, 01.36 Специальный репортаж (16+)		14.35 М/ф «Бен 10» (12+)	11.40 Д/ф «Людмила Иванова. Не унывай!» (12+)
12.10, 01.05 XX Век. «Вечер памяти Андрея Миронова. Придут друзья...» (16+)	15.33, 00.31 Защищать, оберегать, действовать (16+)		15.00 Навигатор (0+)	12.30, 15.30, 18.50, 23.00, 01.00 События
13.20 Цвет времени (16+)	17.00, 17.33, 20.00 Факты (16+)		15.10 М/ф «Отель у овечек» (0+)	12.50, 04.15 Х/ф «УРАВНЕНИЕ С НЕИЗВЕСТНЫМИ. СЕГОДНЯ ТЫ УМРЕШЬ» (12+)
13.25, 23.10 Х/ф «СЕГУН» (16+)	21.02, 23.00, 23.35 Вести		16.35 М/ф «Три кота» (0+)	14.40, 06.30 Мой герой (12+)
14.55 Линия жизни (16+)	03.09 «Вечер» с Владимиром Соловьевым (16+)		19.10 М/ф «Сказочный патруль» (0+)	15.50 Город новостей (16+)
16.05 Новости. Подробно. Книги (16+)			21.30 Спокойной ночи, малыши! (0+)	16.10 Т/с «СВОИ» (16+)
16.20 Передвижники. Валентин Серов (16+)			21.45 М/ф «Оранжевая корова» (0+)	17.55 Д/ф «Женщины Александра Абдулова» (16+)
16.50 Сати. Нескучная классика... (16+)			23.00 М/ф «Тобот. Детективы Галактики» (6+)	19.10, 01.30 Петровка, 38 (16+)
18.40, 02.50 Оперные дивы. Мария Гулегина (16+)			23.25 М/ф «Лекс и Плу. Космические таксисты» (6+)	19.25 Х/ф «КОТЕЙКА-2» (12+)
20.45 Главная роль (16+)			01.00 Ералаш (0+)	23.40 Закон и порядок (16+)
21.05 Правила жизни (16+)			02.30 М/ф «Фиксики» (0+)	00.10 Д/ф «90-е. Жены миллионеров» (16+)
21.30 Спокойной ночи, малыши! (0+)				01.45 Д/ф «Власть под кайфом» (16+)
21.45 Искусственный отбор (16+)				02.25 Прощание (16+)
22.30 Белая студия (16+)				03.05 Д/ф «Гражданская война. Забытые сражения» (12+)
02.10 Д/ф «Феномен Кулибина» (16+)				03.45 Осторожно, мошенники! (16+)
				05.45 Д/ф «Игорь Старыгин. Последняя дуэль» (12+)

ПОСТУПЛЕНИЯ В БИБЛИОТЕКУ

Разговоры о театре

Книги о знаменитых актерах и режиссерах и зарождении отечественного театроведения. Все они доступны в читальных залах областной универсальной научной библиотеки.

Ирина Кириллова

«Другие разговоры». Марина Дмитриевская (12+)

Марина Дмитриевская - театральная критик и театровед, создатель, главный редактор и директор «Петербургского театрального журнала». Арт-директор всероссийского фестиваля «Пять вечеров» имени Володина. Театр - искусство диалога, в котором важно «сыграть партнера». Автор беседует с актерами, режиссерами, драматургами, художниками, композиторами, менеджерами. По сути это маленькие пьесы о времени и искусстве, исполненные театральными людьми и проиллюстрированные сотнями фотографий.

«Опережая некролог». Александр Ширвиндт (18+)

После того как известный российский актер, режиссер и телеведущий Александр Ширвиндт отметил 85-летие, он принял решение уйти с поста художествен-



ного руководителя Московского академического театра сатиры, который занимал 20 лет, и тогда же опубликовал мемуары под ироничным заголовком «Опережая некролог». Ширвиндт пишет о себе начиная с раннего детства и заканчивая современностью. А также с любовью, признательностью и, конечно же, фирменным юмором рассказывает о таких значительных фигурах, как Эльдар Рязанов, Булат Окуджава, Андрей Миронов, Фазиль Искан-

дер, Виктория Токарева, Анастасия Цветаева, Белла Ахмадулина, Олег Табаков, Эдвард Радзинский и многих других.

«Олег Даль. Актер вне времени». Элина Делин (12+)

Книга рассказывает о жизни и творчестве популярного актера театра и кино, культовой личности прошлого века. О его непростом взгляде на мир, на своих коллег по сцене и о бесконечной борьбе с самим собой.

«Повседневная жизнь Большого театра. От Федора Шаляпина до Майи Плисецкой». Александр Васькин (16+)

Новая книга Александра Васькина посвящена главному театру нашей страны - Большому и охватывает более чем столетие, начиная с эпохи Федора Шаляпина. Как сюда попадали и как уходили, как репетировали и ставили спектакли, как работали и отдыхали в квартирах и на дачах, чем болели

и лечились, сколько зарабатывали и куда тратили, как выезжали на гастроли. Жизнь знаменитых певцов и артистов балета, известных дирижеров и музыкантов, главных режиссеров и художников, суфлеров и гримеров и даже зрителей из партера, царской ложи и галерки - все переплелось в этой необычной книге.

«Театральная секция ГАХН. История идей и людей. 1921-1930». Виолетта Гудкова (16+)

В начале XX века театр претерпевал серьезные изменения. Утверждалась новая профессия - режиссер. Пришло новое понимание метафорического пространства спектаклей. Параллельно формировалась наука о театре. Разрозненные кружки и объединения пишущих о сценическом искусстве людей требовали институционализации. И в 1921 году на основе Государственного института театроведения была организована театральная секция Российской академии художественных наук.

ВТОРНИК, 7 МАРТА

ТВ программа

ТЕРРА-РЕН ТВ

06.00, 19.00, 03.05 Самые шокирующие гипотезы (16+)
 07.00 С бодрым утром! (16+)
 09.30, 13.30, 17.30, 20.30, 00.00 Новости (16+)
 10.00 Военная тайна (16+)
 11.00 Совбез (16+)
 12.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым (16+)
 13.00, 17.00, 20.00 112 (16+)
 14.00 Загадки человечества (16+)
 15.00 Невероятно интересные истории (16+)
 16.00 Засекреченные списки (16+)
 18.00, 03.50 Тайны Чапман (16+)
 21.00 Х/ф «ТОР. РАГНАРЕК» (16+)
 23.20 Водить по-русски (16+)
 00.30 Знаете ли вы, что? (16+)
 01.30 Х/ф «АНГЕЛ МЕСТИ» (16+)

ГУБЕРНИЯ

06.00, 07.00, 08.00, 12.00, 15.00, 17.00, 18.30, 00.00 «#новости» (12+)
 06.15 Д/ф «Дело № 14. Вячеслав Плевел. Взорванный министр» (12+)
 06.45, 14.40 «Школа здоровья» (16+)
 07.10, 08.10 «Утро губернии» (12+)
 09.00 «Мультимир» (0+)
 09.40 «Великие женщины России» (12+)
 09.55 «Не женское дело» (12+)
 10.10, 01.40 Т/с «ДОКТОР АННА». Две серии подряд! (12+)
 12.20 Т/с «МАМА-ДЕТЕКТИВ» (12+)
 13.20, 18.00 «#интервью» (12+)
 13.45, 03.25 Т/с «АДЪЮТАНТЫ ЛЮБВИ» (12+)
 15.10, 04.20 Т/с «НАСЛЕДНИКИ». Две серии подряд! (12+)
 16.50, 05.50 «Вкусные советы» (12+)
 17.15 «Больше, чем любовь» (12+)
 18.20 «Удачные заметки» (12+)
 18.50 «Территория Тольятти» (12+)
 19.10 Д/ф «Бабий бунт. Да здравствует феминизм!» (12+)
 20.00 «Информчас» (12+)
 21.00 Т/с «МОЙ КАПИТАН». Две серии подряд! (16+)
 22.50 Д/ф «Агафья» (12+)
 00.20 «ОТРЯД» (16+)
 01.10 «Вкус праздника» (12+)

СТС

08.00, 07.50 Ералаш (0+)
 09.00 М/ф «Лунтик» (0+)
 09.30 Х/ф «ТРАНСФОРМЕРЫ. ПОСЛЕДНИЙ РЫЦАРЬ» (12+)
 12.40 Т/с «КУХНЯ» (12+)
 15.55 Т/с «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ» (12+)
 19.00 Х/ф «ПИРАТЫ КАРИБСКОГО МОРЯ. СУНДУК МЕРТВЕЦА» (12+)
 22.00 Большой побег (16+)
 23.00 Х/ф «ПИРАТЫ КАРИБСКОГО МОРЯ. НА КРАЮ СВЕТА» (12+)
 02.25 Х/ф «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ» (16+)
 04.40 Т/с «МОЛОДЕЖКА» (16+)
 07.00 6 кадров (16+)
 07.15 Мультфильмы (0+)

ЗВЕЗДА

06.40 Д/ф «Герой 115» (16+)
 08.00 Сегодня утром (12+)
 10.00, 14.00, 19.00, 21.30 Новости дня (16+)
 10.20, 03.05 Х/ф «БРАТЬЯ ПО КРОВИ» (12+)
 12.20, 22.15 Открытый эфир (16+)
 14.20, 19.20 Специальный репортаж (16+)
 15.05, 16.05 Т/с «КОТОВСКИЙ» (16+)
 16.00 Военные новости (16+)
 19.55 Д/ф «Сталинград. Ни шагу назад!» (16+)
 20.40 Улика из прошлого (16+)
 23.55 Между тем (12+)
 00.20 Х/ф «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС» (12+)
 04.25 Х/ф «ПОСТАРАЙСЯ ОСТАТЬСЯ ЖИВЫМ» (12+)
 05.30 Д/ф «Москва фронту» (16+)
 05.55 Х/ф «ДЕВУШКА С ХАРАКТЕРОМ» (12+)

ДОМАШНИЙ

08.30 Скажи, подружка (16+)
 08.45, 07.15 По делам несовершеннолетних (16+)
 10.40 Давай разведемся! (16+)
 11.40 Тест на отцовство (16+)
 13.45, 06.25 Д/с «Понять. Простить» (16+)
 14.50, 01.40 Д/с «Порча» (16+)
 15.25, 02.15 Д/с «Знахарка» (16+)
 16.00, 02.45 Д/с «Верну любимого» (16+)
 16.35, 01.05 Д/с «Голоса ушедших душ» (16+)
 17.10 Х/ф «НЕПРЕКРАСНАЯ ЛЕДИ» (16+)
 21.00 Х/ф «СОЛНЦЕ, МОРЕ И ЛЮБОВЬ» (16+)
 03.15 Т/с «ВОСТОК-ЗАПАД» (16+)

ГИС

06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 13.00, 14.00, 15.00, 17.00, 19.00, 20.00, 21.00, 00.00, 03.00 Информационная программа «События» (16+)
 06.30, 03.25 Хочу домой! (12+)
 07.30 Просто о вере (12+)
 08.30, 14.05 М/с «Монсики» (0+)
 08.40, 14.20 М/с «Дракоша Тоша» (0+)
 09.30, 14.35, 03.55 Д/ф «Я тебя знаю» (12+)
 09.55, 15.15 Т/с «ХОРОШИЕ РУКИ» (16+)
 10.45, 16.10 Т/с «МЕТОД ФРЕЙДА-2» (16+)
 11.35, 17.20, 02.10 Т/с «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР» (12+)
 12.30, 20.30 Прокурор в теме (16+)
 13.10, 23.10, 05.10 Д/ф «Происхождение: 5 элементов человеческой цивилизации» (12+)
 18.15 Разговор по душам (16+)
 18.45 Обернитесь (12+)
 19.30 Зоопатруль (12+)
 19.45 Время спорта (12+)
 21.30 Х/ф «ИДЕАЛЬНАЯ ЖЕНА», 2 серии (16+)
 00.30 Х/ф «КЛЮЧИ ОТ НЕБА» (0+)
 03.25 Хочу домой! (12+)
 04.20 Д/ф «Путешествия в деталях. Германия» (12+)

ТВЗ

07.00, 10.15 Утренние гадания (16+)
 07.15, 06.15 Мультфильм (0+)
 09.00, 09.30 Охотники за привидениями (16+)
 10.30, 18.20, 20.30 Т/с «СЛЕПАЯ» (16+)
 12.15 Т/с «ЗНАКИ СУДЬБЫ» (16+)
 13.20 Мистические истории (16+)
 14.30 Т/с «ГАДАЛКА» (16+)
 17.15 Т/с «СТАРЕЦ» (16+)
 19.30 Т/с «ЛЮБОВНАЯ МАГИЯ» (16+)
 21.30 Т/с «МАЖОР» (16+)
 23.45 Х/ф «ВПРИТЫК» (16+)
 01.45 Т/с «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ» (16+)
 04.00 Дневник экстрасенса (16+)

МИР

06.00 Т/с «ЗОЛОТО ГЛОРИИ» (12+)
 11.00, 14.00, 17.00, 19.30 Новости
 11.10, 19.50 Игра в кино (12+)
 14.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
 15.05, 17.15 Дела судебные. Битва за будущее (16+)
 16.10 Дела судебные. Новые истории (16+)
 17.45 Мировое соглашение (16+)
 21.50 Телевикторина «Слабое звено» (12+)
 22.50 Х/ф «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ» (0+)
 00.30 Х/ф «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ» (0+)
 02.50 Х/ф «МОЯ ЛЮБОВЬ» (6+)
 04.05 Х/ф «АНТОН ИВАНОВИЧ СЕРДИТСЯ» (0+)
 05.20 Мультфильм (6+)

СПАС

06.00, 00.55 День Патриарха (0+)
 06.10 Пилигрим. По местам Царственных страстотерпцев (6+)
 06.40 Х/ф «ДВОЕ И ОДНА» (12+)
 08.10 Мультфильмы на «Спасе» (0+)
 08.30, 10.00 Утро на «Спасе» (0+)
 11.30 Д/ф «Византия. Жизнь после смерти. Юлиан Отступник и Великие Каппадокийцы. IV век» (0+)
 12.20, 23.20 Прямая линия. Ответ священника (12+)
 12.55 В поисках Бога (6+)
 13.25 Расскажи мне о Боге (6+)
 14.00 Профессор Осипов (0+)
 14.35, 15.00 Монастырская кухня (0+)
 15.30 Д/ф «Массовые страдания воинов-мучеников. Цикл Святые воины» (6+)
 16.05 Д/ф «Приход» (0+)
 16.35 Пилигрим. Великий русский северный путь (6+)
 17.25 Х/ф «НА БЕРЕГУ БОЛЬШОЙ РЕКИ» (6+)
 18.55 Х/ф «ПРОСТИ-ПРОЩАЙ!» (0+)
 20.30, 04.10 Вечер на «Спасе» (0+)
 22.30, 03.30 Д/ф «Византия. Жизнь после смерти. Христианская империя. IV век» (0+)
 23.55 Служба спасения семьи (16+)
 01.10 Святые Целители (0+)
 01.40 Д/ф «Я буду вас видеть, и слышать, и помогать вам» (0+)
 02.10 Д/ф «Портрет на фоне эпох. Схиархимандрит Илий» (0+)
 03.05 Д/ф «Старец Илий. О своей жизни и чуде на войне» (0+)

СКАТ-ТНТ

07.00, 08.00, 06.30 Однажды в России. Спецдайджест (16+)
 08.30 Бьюти баттл (16+)
 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30 Т/с «ОЛЬГА» (16+)
 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «САШАТАНЯ» (16+)
 20.00, 20.30 Т/с «ПАТРИОТ» (16+)
 21.00 Т/с «ВАМПИРЫ СРЕДНЕЙ ПОЛОСЫ» (18+)
 22.15, 22.55, 23.30, 00.05, 00.40, 01.20 Т/с «ОЛИВЬЕ И РОБОТЫ» (12+)
 01.45 Х/ф «ПАПА-ДОСВИДОС» (16+)
 03.30 Х/ф «ШОУ НАЧИНАЕТСЯ» (16+)
 05.00, 05.40 Открытый микрофон (16+)

ЭЛЕКТРОННЫЕ КНИГИ

Подборка детских книг, которые прекрасно подойдут для семейного чтения. Все они доступны на «ЛитРес». Их можно читать, авторизовавшись на сайте Самарской областной универсальной научной библиотеки.

Ирина Кириллова

СЕМЕЙНОЕ ЧТЕНИЕ

«Как Гришка Никитин попал в СССР». Вера Ильина (6+)



Пятиклассник Гришка находит в своей комнате потайную гардеробную, в которой слышны голоса соседей. Он знакомится с мальчиком, переговариваясь через стенку в гардеробной. Но встретиться с соседом ему не удастся. Ребята обнаруживают дверь в стене гардеробной и понимают, что их разделяет не только стена, но и время. Мальчики решают поменяться на день местами, чтобы попробовать жизнь в другом веке. Гришка знакомится с жизнью в СССР, а Тишка - с жизнью в XXI веке.

«Как мы с Вовкой. История одного лета. Книга первая». Андрей Асковд (6+)

Рекомендуется к прочтению взрослым, которые забыли свое



детство. Два сорванца приезжают в гости к деду с бабкой. Мальчики начинают жить вольно, донимая взрослых каждый день, доводя их до белого каления своими пакостями. Самое примечательное - пакости творят не специально. У них все происходит просто потому, что они дети.

«Пилуля на палочке. Записки высокой девочки». Алла Озорнина (6+)

Пилуля на палочке - это прозвище пятиклассницы Зины.



Девочка мечтает изменить в себе все. Внешность, почерк, имя, а самое главное - рост, причину всех ее страданий. Однажды Зина оказывается в

больнице и именно там понимает, что быть Пилулей на палочке не так уж плохо, а даже оригинально. А для настоящей дружбы совсем неважно, какого ты роста и умешь ли кататься на коньках.

«Восьмерка. Дорогая Рита». Мария Якунина (12+)



«Трогательная, добрая, светлая книга. И хотя тема судеб нерожденных детей неоднократно поднималась в литературе, то, как размышляет об этом

Мария, - отдельное удовольствие. Я бы рекомендовала эту книгу к прочтению всем - самым разным читателям», - отзыв российской певицы и поэтессы Светланы Сургановой.

«Мальчик и девочка из спичечной коробки». Эрих Кестнер (6+)



Его по-прежнему называют Маленьким Человеком, и он все так же спит в спичечной коробке. Хотя вы-то уже знаете, что его настоящее имя - Макс Пихельштейнер, или просто Максик, и что он настоящая звезда цирка. В один прекрасный день великий фокусник Йокус фон Покус разглядел в мальчишке недожженный талант - и вместе они прославились, пройдя через множество испытаний. История их успеха оказалась достойной фильмом. И съемки вот-вот начнутся, а в главной роли - сам Максик. У известности есть своя оборотная сторона. Даже если в тебе всего пять сантиметров роста, ты всегда на виду. Поклонники и ненавистники, назойливые журналисты и вдохновленные кинорежиссеры, благодетели и негодяи - со всеми ними Максика и его друзьям предстоит познакомиться в этой книге. А еще они встретятся с девочкой, так похожей на самого Максика.

ТВ программа

СРЕДА, 8 МАРТА

ПЕРВЫЙ

- 06.30 X/ф «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА» (12+)
- 08.15 X/ф «ВЕСНА НА ЗАРЕЧНОЙ УЛИЦЕ» (12+)
- 10.00, 12.00 Новости
- 10.15 X/ф «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН» (0+)
- 12.15 Служебный роман (0+)
- 13.35 X/ф «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ» (12+)
- 16.25 X/ф «КРАСОТКА» (16+)
- 18.45 Две звезды. Отцы и дети (12+)
- 21.00 Время
- 21.30 Тест на беременность (16+)
- 22.30 Творческий вечер Алексея Рыбникова. «Через тернии к звездам» (12+)
- 00.15 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ КУЛЬТУРА

- 07.30, 17.45 Пешком... (16+)
- 08.00 M/ф «Таежная сказка». «Царевна-лягушка» (6+)
- 08.55 X/ф «ШОФЕР НА ОДИН РЕЙС» (12+)
- 11.15 Исторические курорты России. Эссенуки (16+)
- 11.45 X/ф «СВАТОВСТВО ГУСАРА» (0+)
- 12.55 Д/ф «Забывшее ремесло». «Сваха» (16+)
- 13.10, 02.30 Д/ф «Мама - жираф» (16+)
- 14.05 Д/ф «Красота по-русски» (16+)
- 15.00 X/ф «ЗОЛУШКА» (6+)
- 16.20 XXXI Церемония вручения премии «Хрустальная Турандот» (16+)
- 18.10, 01.45 Д/ф «Первое, второе и компот. Истории и рецепты советского общепита» (16+)
- 18.55 Романтика ромansa (16+)
- 19.50 X/ф «ВЕСНА» (0+)
- 21.35 X/ф «ШЕРБУРСКИЕ ЗОНТИКИ» (12+)
- 23.05 Балет Ц.Пуни «Катарина, или Дочь разбойника» (16+)
- 03.25 M/ф «Мартыно». «Сказка о глупом муже». «Знакомые картинки» (16+)

РОССИЯ 1

- 05.05 X/ф «ЛЮБОВЬ НЕЖДАННАЯ НАГРЯНЕТ» (12+)
- 08.55, 11.30 X/ф «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ СЛЕЗЫ НАШЕЙ ЛЮБВИ» (12+)
- 11.00, 17.00, 20.00 Вести
- 13.15 О чем поют 8 марта (16+)
- 14.50 Петросян и женщины (16+)
- 18.00 Песни от всей души. Специальный праздничный выпуск (12+)
- 20.45 Местное время. Вести - Самара
- 21.00 X/ф «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ» (12+)
- 23.00 X/ф «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО» (12+)
- 00.55 X/ф «ЖЕНЩИНЫ» (12+)

РОССИЯ 24

- 06.00, 07.30, 08.18, 09.00, 09.57, 10.42, 11.00, 13.39, 14.00, 15.00, 16.00, 19.00, 00.00, 01.00, 02.00 Новости
- 06.23, 08.51, 02.40 День в истории (16+)
- 06.34, 19.35, 22.32 Вести. Дежурная часть (16+)
- 07.34, 08.32, 09.50, 10.30, 13.27, 17.21, 23.23 Погода
- 08.45, 14.32, 16.40, 00.30, 01.51, 02.51 Инструкция (16+)
- 09.32, 13.54 Вести. Net (16+)
- 10.46, 14.45, 16.45, 00.43 Специальный репортаж (16+)
- 15.37 Интервью (16+)
- 17.00, 17.33, 20.00 Факты (16+)
- 21.02, 23.00, 23.35 Вести
- 03.09 «Вечер» с Владимиром Соловьевым (16+)



МАТЧ ТВ

- 07.00 Правила игры (12+)
- 07.30 Наши иностранцы (12+)
- 08.00, 10.00, 13.50, 20.50, 22.55 Новости
- 08.05, 20.15, 23.00, 02.00 Все на «Матч!» (12+)
- 10.05 Художественная гимнастика. Гала-концерт. Трансляция из Москвы (0+)
- 11.10, 13.10 Санний спорт. Чемпионат России. Прямая трансляция Сочи (12+)
- 11.45 Футбол. Лига чемпионов. Обзор (0+)
- 12.40 Большой Хоккей (12+)
- 13.55 Спортивная гимнастика. Чемпионат России. Женщины. Команды. Прямая трансляция из Казани (12+)
- 15.45 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/4 финала конференции «Восток». «Металлург» (Магнитогорск) - «Автомобилист» (Екатеринбург). Прямая трансляция (12+)
- 17.45 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/4 финала конференции «Запад». «Динамо» (Москва) - «Торпедо» (Нижний Новгород). Прямая трансляция (12+)
- 20.55 Футбол. Лига чемпионов. On-line (0+)
- 23.45 Футбол. Лига чемпионов. 1/8 финала. «Бавария» (Германия) - ПСЖ Прямая трансляция (12+)
- 02.55 Футбол. Лига чемпионов. 1/8 финала. «Тоттенхэм» (Англия) - «Милан» (Италия) (0+)
- 04.55 Новости (0+)
- 05.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Локомотив-Кубань» (Краснодар) - «Зенит» (Санкт-Петербург) (0+)

НТВ

- 05.20 Таинственная Россия (16+)
- 06.05, 18.25 X/ф «МАМА В ЗАКОНЕ» (16+)
- 08.00, 10.00, 16.00, 19.00 Сегодня
- 10.25, 16.25, 19.40 Т/с «ФЕМИДА ВИДИТ» (16+)
- 21.00 X/ф «ПАПЫ» (6+)
- 23.10 Праздничный концерт Юсифа Эйвазова и Кирилла Туриченко (12+)
- 01.20 X/ф «БОГИНИ ПРАВОСУДИЯ» (16+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

- 06.00, 03.45 X/ф «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ» (12+)
- 07.35 X/ф «ТРИ ОРЕШКА ДЛЯ ЗОЛУШКИ» (0+)
- 09.05 X/ф «НЕ МОГУ СКАЗАТЬ ПРОЩАЙ» (12+)
- 10.45, 11.45, 12.45 X/ф «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА» (12+)
- 13.40, 14.40 X/ф «ОТСТАВНИК» (16+)
- 15.35 X/ф «ОТСТАВНИК-2. СВОИХ НЕ БРОСАЕМ» (16+)
- 17.25 X/ф «ОТСТАВНИК-3» (16+)
- 19.20, 20.20 X/ф «ОТСТАВНИК. ПОЗЫВНОЙ БРОДЯГА» (16+)
- 21.20, 22.20, 23.15, 00.15 X/ф «ТАЙФУН» (16+)
- 01.15, 02.35 X/ф «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТSONA. ДВАДЦАТЫЙ ВЕК НАЧИНАЕТСЯ» (12+)
- 05.20 Т/с «ЛЮТЫЙ-2» (16+)

КАРУСЕЛЬ

- 06.00 Ранние пташки (0+)
- 08.00 С добрым утром, малыши! (0+)
- 08.30 M/ф «Сказочный патруль. Хроники чудес» (0+)
- 09.45 M/ф «Луддлвилль» (0+)
- 11.15 M/ф «Царевны» (0+)
- 13.30 Весенний концерт в Кремлевском дворце (6+)
- 14.15 M/ф «Маша и Медведь» (0+)
- 15.45 Ералаш (0+)
- 17.15 M/ф «Волшебная кухня» (0+)
- 18.45 M/ф «Оранжевая корова» (0+)
- 20.15 M/ф «Снежная королева» (0+)
- 21.30 Спокойной ночи, малыши! (0+)
- 21.45 M/ф «Ми-Ми-Мишки» (0+)
- 23.45 M/ф «Гудзонянс. Магическая сила!» (6+)
- 00.00 M/ф «Три кота» (0+)
- 02.30 M/ф «Фиксики» (0+)

ОТР

- 07.00 За дело! Поговорим (12+)
- 07.40 Т/с «ОДНОЛЮБЫ» (16+)
- 08.30 X/ф «ДЕВУШКА С ХАРАКТЕРОМ» (12+)
- 10.00, 23.25 Д/ф «Неженское дело» (12+)
- 10.30, 16.05 Календарь (12+)
- 11.00, 12.40, 16.00, 20.00 Новости
- 11.05 ОТражение. 8 марта (16+)
- 12.45 X/ф «ДАМА С ПОПУГАЕМ» (16+)
- 14.25 X/ф «СЛАДКАЯ ЖЕНЩИНА» (12+)
- 16.30 X/ф «ФОРМУЛА ЛЮБВИ» (12+)
- 18.00 Песня остается с человеком (12+)
- 18.15 X/ф «ВОЛГА-ВОЛГА» (12+)
- 20.05 «Будьте счастливы всегда!». Праздничный концерт (12+)
- 22.05 X/ф «ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ» (12+)
- 00.00 X/ф «ВОЗВРАЩЕНИЕ» (18+)
- 01.55 Д/ф «Бог из машины» (12+)
- 03.30 ОТражение. Главное (12+)
- 05.05 Потомки (12+)
- 05.35 Большая страна (12+)
- 06.30 Пешком в историю. Модник и царь (12+)

ТВ-ЦЕНТР

- 07.05 X/ф «ЖЕНЩИНА С ЛИЛИЯМИ» (12+)
- 08.40 X/ф «МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ» (0+)
- 10.20 Д/ф «Рина Зеленая. 12 историй со счастливым концом» (12+)
- 11.15, 12.45 X/ф «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» (12+)
- 12.30, 23.00 События
- 13.25 Тайна песни (12+)
- 14.10 X/ф «РАССВЕТ НА САНТОРИНИ» (12+)
- 16.00 X/ф «СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ» (12+)
- 19.30 X/ф «СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ-2» (12+)
- 23.20 Приют комедиантов (12+)
- 01.00 X/ф «САМОГОНЩИЦЫ» (18+)
- 02.45 X/ф «СЕМЬ СТРАНИЦ СТРАХА» (12+)
- 05.45 Д/ф «Людмила Иванова. Не унывай!» (12+)
- 06.25 Москва резиновая (16+)

ДОМОВОЙ



На что обратить внимание при выборе микроволновой печи

СВЧ-печь - неотъемлемая часть современной кухни. При этом ее возможности часто недооценивают. В основном микроволновку используют для подогрева блюд и размораживания продуктов. Однако некоторые модели также способны готовить на пару или запекать, другие оснащаются функцией гриля. Так что при выборе прибора стоит обратить внимание на дополнительные функции - и не переплачивать за них, если они не нужны. Что еще важно учитывать?

Ева Нестерова

Принцип работы

Сердце прибора - магнетрон. Это генератор сверхвысокочастотного - СВЧ - излучения. Волны, которые он создает, приводят в движение молекулы воды в продуктах. От этого и происходит их нагрев.

В обычных моделях магнетрон работает с одинаковой мощностью и периодически отключается. Поверхность продуктов бы-

стро разогревается, а на то, чтобы и центр стал горячим, требуется чуть больше времени.

Инверторный прибор подает микроволны постоянно, и их мощность постепенно снижается. Пища прогревается равномерно.

Варианты установки

Микроволновку можно встроить в кухонную мебель. Если вписать ее в дизайн, она будет лучше смотреться в интерьере. Кроме того, встроенные

приборы занимают меньше места.

Другой вариант - разместить печь отдельно, на рабочей поверхности или на специальной полке.

Важно! Между мебелью и стенками печи должны быть зазоры. Проверьте, что шнур СВЧ-печи достает до розетки.

Объем

От этого параметра зависят габариты микроволновки, ее мощность, возможности, стоимость.

СРЕДА, 8 МАРТА

ТВ программа

ТЕРРА-РЕН ТВ	СТС	ДОМАШНИЙ	ТВЗ	СПАС
06.00 Самые шокирующие гипотезы (16+)	08.00, 07.50 Ералаш (0+)	08.30 6 кадров (16+)	07.00, 06.00 Мультфильм (0+)	06.00, 00.55 День Патриарха (0+)
07.00 С бодрым утром! (16+)	08.05, 07.15 Мультфильмы (0+)	08.35, 03.05 Х/ф «МОЛОДАЯ ЖЕНА» (16+)	11.00 Т/с «СЛЕПАЯ» (16+)	06.10 Х/ф «СЕЛЬСКИЙ ВРАЧ» (0+)
09.30, 13.30 Новости (16+)	09.25 М/ф «Кругосветное путешествие Элькано и Магеллана» (6+)	10.25 Х/ф «ОТДАМ КОТЯТ В ХОРОШИЕ РУКИ» (16+)	21.30 Т/с «МАЖОР» (16+)	08.15 Мультфильмы на «Спасе» (0+)
10.00 Т/с «СЕРЖАНТ» (16+)	11.15 М/ф «Ганзель, Гретель и агентство магии» (6+)	12.30 Х/ф «ВЕРЬ СВОЕМУ МУЖУ» (16+)	23.45 Х/ф «ИНТЕРВЬЮ С ВАМПИРОМ» (16+)	08.30, 10.00 Утро на «Спасе» (0+)
14.00 Засекреченные списки (16+)	13.20 М/ф «Детектив Финник» (0+)	16.45 Х/ф «ТЕСТ НА ВЕРНОСТЬ» (16+)	02.15 Т/с «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ» (16+)	11.30 Д/ф «Византия. Жизнь после смерти. Христианская империя. IV век» (0+)
16.00 Документальный проект (16+)	14.00 Х/ф «МАЛЕНЬКОЕ ПРИВИДЕНИЕ» (6+)	21.00 Х/ф «ЗАВТРА БУДЕТ ВСЕГДА» (16+)	04.30 Т/с «ЧАСЫ ЛЮБВИ» (16+)	12.20, 23.20 Прямая линия. Ответ священника (12+)
18.00 Х/ф «КАК Я СТАЛ РУССКИМ» (16+)	15.55 Х/ф «ДВОЕ. Я И МОЯ ТЕНЬ» (12+)	01.10 Х/ф «ЛЮБОВЬ СО ВСЕМИ ОСТАНОВКАМИ» (16+)		12.55 В поисках Бога (6+)
20.00 Х/ф «БРАТ» (16+)	18.00 Х/ф «ТИТАНИК» (12+)	04.40 Т/с «ДЕВИЧНИК» (16+)		13.25 Расскажи мне о Боге (6+)
22.00 Х/ф «БРАТ-2» (16+)	22.00 На выход! (16+)	07.45 Д/с «Настоящая Ванга» (16+)		14.00 Профессор Осипов (0+)
00.30 Х/ф «СЕСТРЫ» (16+)	22.45 Х/ф «ПИРАТЫ КАРИБСКОГО МОРЯ. НА СТРАННЫХ БЕРЕГАХ» (12+)			14.35, 15.00 Монастырская кухня (0+)
02.00 Х/ф «КОЧЕГАР» (18+)	01.25 Х/ф «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ» (12+)			15.30 Святые Целители (0+)
03.25 Х/ф «Я ТОЖЕ ХОЧУ» (18+)	03.35 Х/ф «ШАРЛОТТА ГРЕЙ» (12+)			16.05 Д/ф «Богоизбранная старица» (0+)
04.40 Тайны Чапман (16+)	05.30 Т/с «МОЛОДЕЖКА» (16+)			17.30 Д/ф «Портрет на фоне эпох. Схиархимандрит Илий» (0+)
	07.00 6 кадров (16+)			18.40 Х/ф «ПРОДЛИСЬ, ПРОДЛИСЬ, ОЧАРОВАНЬЕ...» (0+)



ПОДПИСКА-2023 | ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ С ДОСТАВКОЙ НА ДОМ!

Ждем вас во всех почтовых отделениях!

ГУБЕРНИЯ	ЗВЕЗДА	ГИС	МИР	СКАТ-ТНТ
06.00, 07.00, 08.00, 12.00, 15.00, 17.00, 18.30, 00.00 «#новости» (12+)	07.20, 09.15 Х/ф «БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН» (12+)	06.00, 07.00, 08.00, 09.00 Информационная программа «События» (16+)	06.00, 05.15 Мультфильм (6+)	07.00, 08.00, 09.00 Однажды в России. Спецдайджест (16+)
06.15 «Вкус праздника» (12+)	09.00, 14.00, 19.00 Новости дня (16+)	06.30 Просто о вере (12+)	07.05 Х/ф «ЗОЛУШКА» (0+)	10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00 Однажды в России. Дайджесты - 2023 г (16+)
06.45, 14.40 «Территория Тольятти» (12+)	10.20 Х/ф «СВЕРСТНИЦЫ» (12+)	07.30 Прокурор в теме (16+)	08.30 Х/ф «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ» (0+)	15.50 Х/ф «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ» (16+)
07.10 Х/ф «КАКАЯ У ВАС УЛЫБКА» (12+)	12.00, 14.15, 19.15 Т/с «ЖУКОВ» (16+)	08.30 М/с «Монсики» (0+)	11.00, 17.00, 19.30 Новости	17.30 Х/ф «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ-2» (16+)
09.00 Х/ф «ПРОСТО САША» (12+)	00.05 Х/ф «ЖЕНЩИН ОБИЖАТЬ НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ» (12+)	08.40 М/с «Дракоша Тоша» (0+)	11.10 Х/ф «ТАНЦУЙ, ТАНЦУЙ» (12+)	19.10 Х/ф «ПРАБАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ» (16+)
10.20 Т/с «МИСС ПОЛИЦИЯ». Все серии подряд! (12+)	01.55 Х/ф «НЕБЕСНЫЕ ЛАСТОЧКИ» (12+)	09.30, 23.35 Д/ф «Наукоград» (12+)	13.55 Х/ф «ТАНЦОР ДИСКО» (16+)	21.00 Т/с «ВАМПИРЫ СРЕДНЕЙ ПОЛОСЫ» (18+)
13.45, 03.25 Т/с «АДЪЮТАНТЫ ЛЮБВИ» (12+)	04.05 Х/ф «ЦИРК ЗАЖИГАЕТ ОГНИ» (12+)	09.55, 13.40 Т/с «ХОРОШИЕ РУКИ» (16+)	16.30, 17.15, 19.50 Т/с «СЕРДЦА ТРЕХ» (12+)	22.15, 23.15 Женский стендап (16+)
15.05, 17.05, 18.25 «Наставники» (12+)	05.20 Д/ф «Резидент Мария» (12+)	10.50, 14.30 Т/с «МЕТОД ФРЕЙДА-2» (16+)	22.00 Х/ф «НОВЫЕ АМАЗОНКИ» (12+)	00.15 Х/ф «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ» (16+)
15.10, 04.20 Т/с «НАСЛЕДНИКИ». Две серии подряд! (12+)		11.40, 15.20, 00.05 Т/с «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР» (12+)	23.55 Х/ф «ИНТЕРДЕВОЧКА» (16+)	02.25, 03.10 Импровизация (16+)
16.50, 05.50 «Вкусные советы» (12+)		12.35 Время спорта (12+)	02.25 Близнецы (0+)	04.00, 04.50 Comedy Баттл (16+)
17.10 Д/ф «Агафья» (12+)		12.50 Д/ф «Происхождение: 5 элементов человеческой цивилизации» (12+)	03.45 Х/ф «ДЕВУШКА СПЕШИТ НА СВИДАНИЕ» (0+)	06.10 Открытый микрофон (16+)
18.35 Х/ф «КРАСОТКА» (12+)		16.15, 02.45 Х/ф «ИДЕАЛЬНАЯ ЖЕНА», 4 серии (16+)	04.40 Наше кино. История большой любви (12+)	
20.15 «Праздничное шоу Валентина Юдашкина» (12+)		19.30 Концерт С.Михайлова «Народный корпоратив», 2 части (16+)		
22.15 Х/ф «БЕДНАЯ LIZ» (12+)		21.30 Х/ф «ЛЮБОВЬ И СТРАСТЬ. ДАЛИДА» (16+)		
00.05 «Большой юмористический концерт «Ирония весны» (16+)		01.00 Х/ф «ОН И ОНА» (16+)		
01.55 Х/ф «СУДЬБА НАПРОКАТ» (12+)				

До 20 литров. Маленькие СВЧ-печи подходят для одиноких людей, семей из двух человек. Для компактного устройства проще найти место на кухне. У таких приборов мало функций, как правило, только разогрев и разморозка, а приготовление блюд им не под силу. Мощность - 500-800 Вт.

20-25 литров. Подходящий вариант для семей из нескольких человек. Эти модели могут быть многофункциональными, готовить в том числе сложные блюда. Мощность - 800-1000 Вт.

Более 25 литров. Такие печи будут кстати в больших семьях. В них можно готовить солидные порции, например, запечь курицу целиком. Часто у подобных устройств есть дополнительные функции, которые существенно расширяют их возможности. Мощность - до 1600 Вт.

Назначение

Соло. Прибор оснащается

только СВЧ-излучателем, за счет которого происходит обработка продукта. Рекомендован для тех, кто предпочитает готовить на плите или в духовке, а микроволновая печь нужна лишь для разогрева готовой еды и разморозки. Цена невысокая.

С грилем. Можно жарить мясо, рыбу до золотистой корочки или запекать продукты - проводить кулинарные эксперименты. Обычно в комплекте идет решетка, на которую кладут кусочки. Не забудьте поставить тарелку, чтобы в нее стекал жир.

Нагревательные элементы в гриле могут быть трех видов.

Тэн - изогнутая трубка, которая нагревается за несколько минут и равномерно, быстро прожаривает продукты. Основной минус - сложно мыть из-за его формы.

Кварцевый нагреватель скрыт за панелью. За техникой легче ухаживать, она потребляет

меньше электричества, чем тэн, но стоит дороже.

Угольный идет в дополнение к кварцевому. Блюда получаются с ароматом натурального огня.

С конвекцией. Опция способствует постоянному прогреванию воздуха внутри печи и его распределению по всей камере.

С паром. Эта техника сохраняет сочность продуктов, позволяет готовить полезные блюда.

Тип управления

Механический. Режимы, мощность, время регулируют поворотные переключатели. Не самый точный вариант, но простой.

Электронный. Кнопки позволяют более точно настроить микроволновку. Минус - сложно поддерживать чистоту в зоне кнопок.

Сенсорный. Все процессы регулируются максимально точно. Однако на дисплее остаются отпечатки пальцев.

Дополнительные функции

Микроволновые печи могут иметь дополнительные функции:

- автоматическое приготовление, разогрев и размораживание;
- поддержание температуры;
- отложенный старт;
- нейтрализация запахов;
- защита от детей;
- самоочистка.



Важно! Для микроволновки подходит только стеклянная, керамическая или фарфоровая посуда. На пластике должна быть специальная маркировка, которая разрешает нагрев в СВЧ-печи. Деревянные и металлические предметы вообще нельзя использовать - даже тарелки и чашки с металлическими каемками, рисунками. Существует высокий риск возгорания.

ТВ программа

ЧЕТВЕРГ, 9 МАРТА

ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	НТВ	ПЯТЫЙ КАНАЛ	ОТР
05.00 Доброе утро (12+)	05.00, 09.30 Утро России (12+)	04.55 Т/с «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА» (16+)	06.00, 10.00, 14.00, 18.30 Известия (16+)	07.00, 23.40 Моя история (12+)
10.00, 13.00, 16.00, 03.00 Новости	09.00, 14.30, 21.05 Местное время. Вести - Самара	06.30 Утро. Самое лучшее (16+)	06.25, 06.40, 07.35, 08.30 Т/с «ЛЮТЫЙ-2» (16+)	07.40, 11.10, 19.00 Т/с «ОДНОЛЮБЫ» (16+)
10.20 АнтиФейк (16+)	09.55 О самом главном (12+)	08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня	09.35 День ангела (0+)	08.30, 12.00 Календарь (12+)
10.55 Жить здорово! (16+)	11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести	08.25, 10.35 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ДАЛЬНИЕ РУБЕЖИ» (16+)	10.30, 11.25 Х/ф «ОТСТАВНИК» (16+)	09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 14.00, 15.00, 16.00, 20.00 Новости
11.45, 13.15, 16.15, 17.50, 19.20 Информационный канал (16+)	11.30, 17.30 60 минут (12+)	13.25 Чрезвычайное происшествие (16+)	12.20, 14.30 Х/ф «ОТСТАВНИК-2. СВОИХ НЕ БРОСАЕМ» (16+)	09.05, 09.35, 10.05, 10.35, 14.10, 15.05, 20.20 ОТражение (12+)
17.00 Мужское/Женское (16+)	14.55 Кто против? (12+)	14.00 Место встречи (16+)	14.45, 15.45, 16.45, 17.40, 19.00, 19.10, 20.05 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-4» (16+)	12.30 М/ф «Цапля и журавль» (0+)
19.00 Вечерние Новости	16.30 Малахов (16+)	16.45 За гранью (16+)	20.55, 21.45, 22.30, 01.30, 02.15, 02.55, 03.30 Т/с «СЛЕД» (16+)	12.40 Х/ф «ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ» (12+)
22.00 Время	21.20 Т/с «ЛИМИТЧИЦЫ» (12+)	17.50 ДНК (16+)	23.25, 00.10 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА. СПЕЦСЕРИИ» (16+)	16.10 Д/ф «Бог из машины» (12+)
22.45 Тест на беременность (16+)	23.25 Вечер с Владимиром Соловьевым (12+)	20.00 Т/с «АУТСАЙДЕР» (16+)	01.00 Известия. Итоговый выпуск (16+)	17.40 М/ф «фильм, фильм, фильм» (12+)
23.45 Большая игра (16+)	02.05 Т/с «КАМЕНСКАЯ» (16+)	00.50 Поздняя ночь (16+)	04.05, 05.00 Т/с «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА» (16+)	18.00 Коллеги (12+)
00.45, 03.05 Подкаст.Лаб (16+)	03.50 Т/с «ЛИЧНОЕ ДЕЛО» (12+)	01.05 Мы и наука. Наука и мы (12+)		18.45 Специальный проект (12+)
		01.55 Т/с «ЛЕГЕНДА ФЕРРАРИ» (16+)		22.00 Х/ф «МОНОЛОГ» (12+)
				00.20 Х/ф «СЛАДКАЯ ЖЕНЩИНА» (12+)
				02.00 ОТражение. Главное (12+)
				05.05 Потомки (12+)
				05.35 Большая страна (12+)
				06.30 Пешком в историю. Модник и царь (12+)



БЕСПЛАТНАЯ ПОДПИСКА-2024

С 1 февраля по 30 сентября 2023 года во всех почтовых отделениях открыта бесплатная подписка для льготных категорий граждан, проживающих в Самаре: ветеранов Великой Отечественной войны, боевых действий, военной службы, инвалидов

979-75-80

РОССИЯ КУЛЬТУРА	РОССИЯ 24	МАТЧ ТВ	КАРУСЕЛЬ	ТВ-ЦЕНТР
07.30, 08.00, 08.30, 09.25, 11.00, 16.00, 20.30, 00.45 Новости культуры (16+)	06.00, 07.30, 08.18, 09.00, 09.57, 10.45, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 19.00, 00.00, 01.00 Новости	07.00 Большой Хоккей (12+)	06.00 Ранние пташки (0+)	07.00 Настроение (12+)
07.35 Пешком... (16+)	06.23, 08.51, 02.23 День в истории (16+)	07.30 Вид сверху (12+)	08.00 С добрым утром, малыши! (0+)	09.00 Доктор И... (16+)
08.05 Легенды мирового кино (16+)	06.34, 19.35, 22.32 Вести. Дежурная часть (16+)	08.00, 09.35, 15.20 Новости	08.30 М/ф «Морики Дорики» (0+)	09.30 Х/ф «ЗОЛУШКА ИЗ ЗАПРУДЬЯ» (12+)
08.35, 19.40 Д/ф «Математика и подъем цивилизации» (16+)	07.34, 08.32, 09.50, 10.35, 13.31, 17.21, 23.23 Погода	09.40 Биатлон. Рагб Кубок Содружества. Спринт. Женщины. Прямая трансляция из Тюмени	08.45 М/ф «Супер МЯУ» (0+)	11.40, 05.40 Д/ф «Виктор Мережко. Здравствуй и прощай» (12+)
09.30 Жизнь и судьба (16+)	09.32, 13.36 Вести. Net (16+)	11.05 География спорта. Коломна (12+)	11.15 М/ф «Петроникс» (0+)	12.30, 15.30, 18.50, 23.00, 01.00 События
09.50, 17.30 Д/ф «Забывтое ремесло». «Мельник» (16+)	12.33, 00.31 Типичная Новороссия (16+)	11.35 Футбол. Лига чемпионов. Обзор (0+)	11.45 Мастерская «Умелые ручки» (0+)	12.50, 04.15 Х/ф «ПТИЧКА В КЛЕТКЕ» (12+)
10.05, 17.45 Х/ф «ТАЙНЫ СЕМЬИ ДЕ ГРАНШАН» (16+)	13.48, 15.47, 00.13 Специальный репортаж (16+)	12.40 Биатлон. Рагб Кубок Содружества. Спринт. Мужчины. Прямая трансляция из Тюмени	12.00 М/ф «Фиксики. Дай пять!» (0+)	14.40, 06.20 Мой герой (12+)
11.15 Наблюдатель (16+)	14.40, 16.40, 17.40, 02.37 Интервью (16+)	14.20 Есть тема! (12+)	13.55 М/ф «Инфинити Надо» (6+)	15.50 Город новостей (16+)
12.10, 01.05 Д/ф «Танцует Людмила Семеняка» (16+)	17.00, 17.33, 18.00, 20.00 Факты (16+)	15.25 Футбол. Лига чемпионов. On-line (0+)	14.10 М/ф «Дикие скричеры!» (6+)	16.05 Т/с «СВОИ» (16+)
13.15, 00.35 Цвет времени (16+)	21.02, 23.00, 23.35 Вести	17.45 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/4 финала конференции «Восток». Прямая трансляция	14.35 М/ф «Бен 10» (12+)	17.55 Д/ф «Мужчины Анны Самохиной» (16+)
13.20, 02.05 Больше, чем любовь (16+)	03.09 «Вечер» с Владимиром Соловьевым (16+)	21.30 Футбол. Лига Европы. 1/8 финала. «Спортинг» (Португалия) – «Арсенал» (Англия). Прямая трансляция	15.00 Навигатор (0+)	19.10, 01.30 Петровка, 38 (16+)
14.05 Х/ф «ШОФЕР НА ОДИН РЕЙС» (12+)		23.45 Футбол. Лига Европы. 1/8 финала. «Манчестер Юнайтед» (Англия) – «Бетис» (Испания). Прямая трансляция	15.10, 01.00 Ералаш (0+)	19.25 Х/ф «СЕРЕЖКИ С САПФИРАМИ» (12+)
15.15 Д/ф «Я из темной провинции странник...» (16+)		02.55 Смешанные единоборства. АСА. Абдул-Рахман Джанаев против Рене Пессоа. Трансляция из Москвы (16+)	18.25 М/ф «Лудвилль» (0+)	23.40 10 самых... (16+)
16.05 Новости. Подробно. Театр (16+)		04.55 Новости (0+)	19.10 М/ф «Сказочный патруль» (0+)	00.10 Д/ф «Актерские драмы. Секс-бомбы» (12+)
16.20 Пряничный домик. «Беломорские узоры» (16+)		05.00 Спортивная гимнастика. Чемпионат России. Женщины. Многоборье. Трансляция из Казани (0+)	21.30 Спокойной ночи, малыши! (0+)	01.45 Д/ф «Список Пырьева. От любви до ненависти» (12+)
16.45 Острова (16+)			21.45 М/ф «Оранжевая корова» (0+)	02.25 Знак качества (16+)
18.40, 02.45 Оперные дивы. Динара Алиева (16+)			23.00 М/ф «Тобот. Детективы Галактики» (6+)	03.05 Д/ф «Гражданская война. Забытые сражения» (12+)
20.45 Главная роль (16+)			23.25 М/ф «Лекс и Плу. Космические таксисты» (6+)	03.45 Осторожно, мошенники! (16+)
21.05 Открытая книга. Валерия Пустовая. «Ода радости» (16+)			02.30 М/ф «Фиксики» (0+)	
21.30 Спокойной ночи, малыши! (0+)				
21.45 Д/ф «Лютики-цветочки «Женитьбы Бальзамина» (16+)				
22.30 Энигма. Оле Бэжхой (16+)				
23.10 Х/ф «СЫГРАЙ ЭТО ЕЩЕ РАЗ, СЭМ» (16+)				
03.40 Д/ф «Первые в мире». «Парашют Котельникова» (16+)				



РЕЦЕПТЫ

ПОСТНЫЕ СЛАДОСТИ



Тыква, запеченная с яблоками и изюмом

Тыква - 300 г
Яблоки - 2 шт.
Изюм - 50 г
Лимон - 1 шт.

Кипяченая вода - 50 мл
Корица - 0,5 ч. л.
Сахар или мед - 1-2 ст. л.

- Изюм залейте кипятком и оставьте на десять минут. Затем удалите воду и хорошо просушите.
- Тыкву вымойте, очистите от кожуры и семян. Нарежьте небольшими кубиками. Яблоки вымойте и нарежьте дольками, предварительно удалив семена.
- В форму для запекания налейте 50 мл кипяченой воды. Положите тыкву, распаренный изюм и яблоки. Полейте лимонным соком, посыпьте сверху сахаром и корицей. Если предпочитаете мед, то добавляйте его в готовое блюдо, так как при термической обработке он теряет свои полезные свойства.
- Запекайте тыкву с яблоками в заранее разогретой до 200-210 градусов духовке. Время приготовления - 30-35 минут. Важно, чтобы тыква стала мягкой, но не превратилась в пюре, а яблоки и изюм не пригорели. В процессе запекания можно один-два раза аккуратно перемешать массу.
- Блюдо подавайте как в теплом, так и в холодном виде.

Яблочный мусс с манкой

Яблоки - 2 шт.
Вода - 300 мл
Сахар - 3 ст. л.
Манная крупа - 2 ст. л.
Корица - 1 ч. л.

- Яблоки вымойте, очистите от кожуры. Удалите сердцевину, нарежьте на небольшие кусочки. Переложите в сотейник с толстым дном. Добавьте сахар и корицу. Влейте воду, поставьте на средний огонь и томите, помешивая, до мягкости - приблизительно семь-десять минут.
- Затем измельчите их в однородную массу, остужать не нужно. Всыпьте манку и варите на слабом огне пять-семь минут. При этом не забывайте помешивать, чтобы не пригорело. Остудите, взбейте блендером до пышной массы. Разлейте по креманкам, украсьте фруктами, ягодами по вкусу.

Банановые оладьи

Банан - 1 шт.
Вода - 250 мл
Мука - 8 ст. л.
Овсяные хлопья - 4 ст. л.

Масло подсолнечное - 1 ст. л.
Сахар - 2 ст. л.
Соль - 0,5 ч. л.
Корица - 1 ч. л.
Разрыхлитель - 2 ч. л.

- Очистите банан от кожуры. Хорошо разомните. К банановому пюре налейте воду комнатной температуры и перемешайте.
- В глубокую миску просейте муку. Добавьте измельченные в блендере ингредиенты. Перемешайте, чтобы все равномерно распределилось в мучной смеси. Влейте подсолнечное масло. Еще раз перемешайте. Оставьте тесто на десять минут.
- Разогрейте масло в сковороде. Выложите ложкой тесто. Уменьшив огонь, накройте сковороду крышкой. Жарьте оладьи до золотистого цвета с обеих сторон.

ЧЕТВЕРГ, 9 МАРТА

ТВ программа

ТЕРРА-РЕН ТВ	СТС	ДОМАШНИЙ	ТВЗ	СПАС
06.00, 19.00, 03.30 Самые шокирующие гипотезы (16+)	08.00, 07.50 Ералаш (0+)	08.30, 07.15 По делам несовершеннолетних (16+)	07.00, 10.15 Утренние гадания (16+)	06.00, 00.55 День Патриарха (0+)
07.00 С бодрым утром! (16+)	09.00 М/ф «Лунтик» (0+)	09.55 Давай разведемся! (16+)	07.15, 05.30 Мультфильм (0+)	06.10 Х/ф «ЗАГОВОР ОБРЕЧЕННЫХ» (0+)
09.30, 13.30, 17.30, 20.30, 00.00 Новости (16+)	10.00 «Уральские пельмени». Смехbook (16+)	10.55 Тест на отцовство (16+)	09.00, 09.30 Охотники за привидениями (16+)	08.05 Мультфильмы на «Спасе» (0+)
10.00 Засекреченные списки (16+)	10.05 Шоу «Уральских пельменей» (16+)	13.00, 06.25 Д/с «Понять. Простить» (16+)	10.30, 18.20, 20.30 Т/с «СЛЕПАЯ» (16+)	08.30, 10.00 Утро на «Спасе» (0+)
12.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым (16+)	11.40 На выход! (16+)	14.05, 01.40 Д/с «Порча» (16+)	12.15 Т/с «ЗНАКИ СУДЬБЫ» (16+)	11.30 Д/ф «Византия. Жизнь после смерти. Спор века. Христос-человек или Бог? V век» (0+)
13.00, 17.00, 20.00 112 (16+)	12.40 Т/с «КУХНЯ» (12+)	14.40, 02.15 Д/с «Знахарка» (16+)	13.20 Мистические истории (16+)	12.20 Прямая линия. Ответ священника (12+)
14.00, 00.30 Загадки человечества (16+)	15.55 Т/с «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ» (12+)	15.15, 02.45 Д/с «Верну любимого» (16+)	14.30 Т/с «ГАДАЛКА» (16+)	12.55, 01.10 В поисках Бога (6+)
15.00 Невероятно интересные истории (16+)	18.35 Х/ф «ПИРАТЫ КАРИБСКОГО МОРЯ. НА КРАЮ СВЕТА» (12+)	15.45, 01.05 Д/с «Голоса ушедших душ» (16+)	17.15 Т/с «СТАРЕЦ» (16+)	13.25, 02.10 Расскажи мне о Боге (6+)
16.00 Неизвестная история (16+)	22.00 Х/ф «ПИРАТЫ КАРИБСКОГО МОРЯ. МЕРТВЕЦЫ НЕ РАССКАЗЫВАЮТ СКАЗКИ» (16+)	16.20 Твой Домашний доктор (16+)	19.30 Т/с «ЛЮБОВНАЯ МАГИЯ» (16+)	14.00, 01.40 Профессор Осипов (0+)
18.00, 04.15 Тайны Чапман (16+)	00.35 Х/ф «ОТМЕЛЬ» (16+)	16.35 Х/ф «СОЛНЦЕ, МОРЕ И ЛЮБОВЬ» (16+)	21.30 Т/с «МАЖОР» (16+)	14.35, 15.00 Монастырская кухня (0+)
21.00 Х/ф «ЛАРА КРОФТ» (16+)	02.20 Х/ф «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ» (16+)	21.00 Х/ф «ТЕМНОЕ ПРОШЛОЕ» (16+)	02.00 Т/с «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ» (16+)	15.30 Д/ф «Иоанн Креститель. Цикл Пророки» (0+)
23.05 Смотреть всем! (16+)	04.30 Т/с «МОЛОДЕЖКА» (16+)	03.15 Т/с «ВОСТОК-ЗАПАД» (16+)	04.00 Знахарки. Старообрядец Парфен (16+)	16.05 Д/ф «Амьен и Генуя - что общего. Цикл Неизвестная Европа» (0+)
01.30 Х/ф «НЕПРИСТОЙНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ» (16+)	06.45 б кадров (16+)		04.45 Знахарки. Марийский целитель (16+)	16.35 Д/ф «Образ буди верным» (0+)
	07.15 Мультфильмы (0+)			17.10 Х/ф «ПРОДЛИСЬ, ПРОДЛИСЬ, ОЧАРОВАНЬЕ...» (0+)
				19.00 Х/ф «ЗОЛОТЫЕ ЧАСЫ» (0+)
				20.30, 04.10 Вечер на «Спасе» (0+)
				22.30, 03.30 Д/ф «Византия. Жизнь после смерти. Небо на земле. Святая София. VI век» (0+)
				23.20 Д/ф «Путь раскола» (0+)
				23.55 Святыни России (6+)
				02.40 Прямая линия жизни (16+)



БЕСПЛАТНАЯ ПОДПИСКА-2024

ПРИГЛАСИТЕ ПОЧТАЛЬОНА ПО ТЕЛЕФОНУ 979-75-80 И ОФОРМИТЕ БЕСПЛАТНУЮ ПОДПИСКУ ДОМА!

Заявки принимаются ежедневно с 10:00 до 18:00

ГУБЕРНИЯ	ЗВЕЗДА	ГИС	МИР	СКАТ-ТНТ
06.00, 07.00, 08.00, 12.00, 15.00, 17.00, 18.30, 00.00 «#новости» (12+)	06.05 /ф «РУССКАЯ РУЛЕТКА (ЖЕНСКИЙ ВАРИАНТ)» (16+)	06.00 Просто о вере (12+)	06.00 Мультфильм (6+)	07.00, 07.30, 08.00, 06.20 Однажды в России. Спецдайджест (16+)
06.15 Д/ф «Дело № 15. Дмитрий Сипягин. Апрельские выстрелы» (12+)	08.00 Сегодня утром (12+)	06.30, 03.25 Прокурор в теме (16+)	07.25 Х/ф «ВЕСНА» (0+)	08.30 Хочу перемен (16+)
06.45, 14.40 «Между делом. День балета» (12+)	10.00, 14.00, 19.00, 21.30 Новости дня (16+)	07.00, 18.45, 04.55 Время спорта (12+)	09.15 Х/ф «ТАЙНА «ЧЕРНЫХ ДРОЗДОВ» (12+)	09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30 Т/с «ОЛЬГА» (16+)
07.10, 08.10 «Утро губернии» (12+)	10.20, 02.00 Х/ф «СМЕРТЕЛЬНАЯ ОШИБКА» (12+)	07.20, 14.05 М/с «Монсики» (0+)	11.00, 14.00, 17.00, 19.30 Новости	16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «САШАТАНЯ» (16+)
09.00 «Мультимир» (0+)	12.20, 22.15 Открытый эфир (16+)	07.30, 14.20 М/с «Дракоша Тоша» (0+)	11.10, 19.50 Игра в кино (12+)	20.00, 20.30 Т/с «ПАТРИОТ» (16+)
09.40 «Великие женщины России» (12+)	14.40, 16.05 Т/с «ОБГОНЯЯ ВРЕМЯ» (16+)	07.50, 14.35, 03.55 Д/ф «Наукограды» (12+)	14.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)	21.00 Т/с «ВАМПИРЫ СРЕДНЕЙ ПОЛОСЫ» (18+)
09.50 «Коллекция. Пегги Гуггенхайм» (12+)	16.00 Военные новости (16+)	08.20, 15.15 Т/с «ХОРОШИЕ РУКИ» (16+)	15.05, 17.15, 02.25 Дела судебные. Битва за будущее (16+)	22.15 Х/ф «ПОСТУПЬ ХАОСА» (16+)
10.20 Х/ф «РОКОВОЕ НАСЛЕДСТВО» (12+)	19.20 Специальный репортаж (16+)	09.15, 16.10 Т/с «МЕТОД ФРЕЙДА-2» (16+)	16.10, 03.10 Дела судебные. Новые истории (16+)	00.20 Х/ф «АГЕНТЫ А.Н.К.Л.» (16+)
12.20 Т/с «МАМА-ДЕТЕКТИВ» (12+)	19.55 Д/ф «Ступени Победы. «Ночные ведьмы» Севастополя» (16+)	10.05, 17.20, 02.10 Т/с «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР» (12+)	17.45 Мировое соглашение (16+)	02.20, 03.10 Импровизация (16+)
13.20 «#интервью» (12+)	20.40 Код доступа (12+)	10.55 Х/ф «ЛЮБОВЬ И СТРАСТЬ. ДАЛИДА» (16+)	21.50 Телевикторина «Слабое звено» (12+)	03.55, 04.40 Comedy Баттл (16+)
13.45, 03.25 Т/с «АДЪЮТАНТЫ ЛЮБВИ» (12+)	23.55 Между тем (12+)	13.10, 23.10, 05.10 Д/ф «Происхождение: 5 элементов человеческой цивилизации» (12+)	02.00 Наше кино. История большой любви (12+)	05.30 Открытый микрофон (16+)
15.10, 04.20 Т/с «НАСЛЕДНИКИ». Две серии подряд! (12+)	00.20 Х/ф «ПРИЗНАТЬ ВИНОВНЫМ» (12+)	14.00, 15.00, 17.00, 19.00, 20.00, 21.00, 00.00, 03.00 Информационная программа «События» (16+)	04.35 Х/ф «ЧАСТНАЯ ЖИЗНЬ ПЕТРА ВИНОГРАДОВА» (0+)	
16.50, 05.50 «Вкусные советы» (12+)	03.40 Х/ф «СВЕРСТНИЦЫ» (12+)	18.15 Звоните доктору (16+)		
17.15 «Больше, чем любовь» (12+)	05.05 Х/ф «КОРОЛЬ ДРОЗДОБОРОД» (6+)	19.30, 04.40 Город, история, события (12+)		
18.00 «Дачные сезоны с Мариной Рыкалиной» (12+)		19.45 Обернитесь (12+)		
18.50 «Спорт класс!» (12+)		20.30 Самарская среда с Яном Налимовым (повтор) (12+)		
19.10 Д/ф «Диктатура женщин» (12+)		21.30 Х/ф «КАНИКУЛЫ МЕЧТЫ» (16+)		
20.00 «Информчас» (12+)		00.30 Д/ф «Рассказы о птицах-охотниках», 2 серии (6+)		
21.00 Т/с «ВТОРОЕ ДЫХАНИЕ». Две серии подряд! (16+)		04.20 Д/ф «Майские этюды. Весна в Сайлюгеме» (12+)		
22.50 Х/ф «ПРОСТО САША» (12+)				
00.20 «ОТРЯД» (16+)				
01.45 Х/ф «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ» (16+)				

Апельсиновый торт

Апельсиновый сок - 200 мл
Апельсин - 1 шт.
Мука - 10 ст. л.
Масло растительное - 100 мл
Сахар - 10 ст. л.
Уксус винный - 40 мл
Ванильная эссенция - 1 ч. л.

Сода - 1,5 ч. л.
Соль - 1 щепотка
Орехи - по желанию
Для крема
Апельсиновый сок - 500 мл
Сахар - 2 ст. л.
Манная крупа - 5 ст. л.

- Приготовьте постный заварной крем. Для этого нужно разогреть в сотейнике апельсиновый сок с сахаром и всыпать манную крупу. Варить до загустения массы. Немного остудить крем и взбить миксером.
- Просеять муку, добавить щепотку соли, перемешать. Апельсин вымыть, обсушить. Натереть цедру - три столовые ложки. В миску налить апельсиновый сок, всыпать сахар, размешать. Добавить цедру, ванильную эссенцию, винный уксус, растительное масло. Хорошо перемешать до растворения сахара венчиком или миксером.
- Соединить массу с мукой. Взбить на низкой скорости миксера или хорошо вымешать венчиком. В трех столовых ложках апельсинового сока размешать соду и влить в тесто. Быстро перемешать. Масса посветлеет и немного увеличится в объеме.
- Форму для выпечки смазать растительным маслом, посыпать мукой, заполнить тестом и поставить в хорошо разогретую духовку. Выпекать при 180 градусах в течение 35-40 минут. Затем выключить огонь, приоткрыть дверку духовки, дать торту пять минут постоять. После этого аккуратно достать из формы и остудить на решетке.
- Холодный бисквит разрезать на две части. Коржи промазать постным заварным кремом. При желании можно посыпать измельченными орехами, украсить на свой вкус.

Чурчела

Виноградный сок - 500 мл
Ядра грецких орехов - 250 г

Сахар - 6 ст. л.
Мука - 3 ст. л.

- С помощью тонкой иглы нанизать ядра грецких орехов на нити, оставляя сверху немного пространства, так как чурчела должна висеть.
- Влить в кастрюлю виноградный сок, всыпать муку и сразу же взбить венчиком или блендером, чтобы жидкость стала однородной. Поместить емкость на плиту, включив минимальный нагрев. Добавить сахар, тщательно размешать и варить до очень густого состояния. Затем оставить на 15 минут для остывания.
- Подвесить колбаски из орехов. Столовой ложкой зачерпнуть немного массы и налить на верхний ряд ядер орехов, пальцем формируя ее. Сделать один слой и оставить на 20-30 минут для остывания. Затем так же нанести второй. Чем больше будет слоев, тем дольше должна сохнуть чурчела.
- Вынести колбаски-конфеты в проветриваемое помещение, желательно комнатной температуры. Готовность чурчелы определяется тем, что она не липнет к рукам - при сжимании нуга должна стать как резиновая. Обычно этот процесс занимает три-четыре дня.

Конвертики с яблоками на сковороде

Лаваш - 2 шт.
Яблоки - 2-3 шт.
Сахар - 2 ст. л.
Вода - 50 мл

Растительное масло - 4 ст. л.
Изюм, орехи - по желанию

- Яблоки промойте. Удалите кожуру, сердцевину с семенами и нарежьте мелкими кубиками. Слегка потушите с водой под крышкой. Время зависит от сорта яблок. Ломтики должны размягчиться, сохранив при этом форму. Лишний сок слейте, а яблоки немного остудите.
- Лаваш разрежьте на части такого размера, чтобы было удобно сворачивать. Ориентировочно - каждый лист на четыре квадрата.
- На край положите немного начинки, присыпьте чуть-чуть сахаром. Можно добавить орехи и изюм. Плотно сверните.
- Обжарьте на сковороде с обеих сторон, затем переложите на плоскую тарелку, дайте остыть и посыпьте сахарной пудрой.

ТВ программа

ПЯТНИЦА, 10 МАРТА

ПЕРВЫЙ	
05.00	Доброе утро (12+)
10.00, 13.00	Новости
10.20	АнтиФейк (16+)
10.55	Жить здорово! (16+)
11.45, 13.15, 18.30	Информационный канал (16+)
16.00	Мужское/Женское (16+)
16.50	Человек и закон (16+)
18.00	Вечерние Новости
19.45	Поле чудес (16+)
21.00	Время
21.45	«Голос» весны в обновленном составе (12+)
23.40	Х/ф «Я СОЗДАН ДЛЯ ТЕБЯ» (16+)
01.40	Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1	
05.00, 09.30	Утро России (12+)
09.00, 14.30, 21.15	Местное время. Вести - Самара
09.55	О самом главном (12+)
11.00, 14.00, 16.00, 20.00	Вести
11.30, 17.30	60 минут (12+)
14.55	Кто против? (12+)
16.30	Малахов (16+)
21.30	Т/с «ЛИМИТЧИЦЫ» (12+)
23.40	Торжественная церемония вручения Российской национальной музыкальной премии «Виктория» (12+)
01.30	Х/ф «КЛУБ ОБМАНУТЫХ ЖЕН» (12+)

НТВ	
04.55	Т/с «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА» (16+)
06.30	Утро. Самое лучшее (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00	Сегодня
08.25, 10.35	Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ДАЛЬНИЕ РУБЕЖИ» (16+)
13.25	Чрезвычайное происшествие (16+)
14.00	Место встречи (16+)
16.45	ДНК (16+)
17.55	Жди меня (12+)
20.00	Т/с «АУТСАЙДЕР» (16+)
22.00	Т/с «НЕВСКИЙ. ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА» (16+)
00.00	Своя правда (16+)
02.00	Захар Прилепин. Уроки русского (12+)
02.25	Квартирный вопрос (0+)
03.15	Т/с «ЛЕГЕНДА ФЕРРАРИ» (16+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ	
06.00, 10.00, 14.00, 18.30	Известия (16+)
06.45, 07.40, 08.35	Х/ф «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА» (12+)
09.30, 10.30	Х/ф «ОТСТАВНИК-3» (16+)
11.55, 13.00	Х/ф «ОТСТАВНИК. ПОЗЫВНОЙ БРОДЯГА» (16+)
14.30, 15.25, 16.25, 17.25, 19.00, 19.55	Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-4» (16+)
20.55, 21.40	Т/с «СЛЕД» (16+)
22.25, 23.20, 01.55, 02.35, 03.15, 03.55, 04.35, 05.10, 05.50	Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА. СПЕЦСЕРИИ» (16+)
00.10	Светская хроника (16+)
01.10	Они потрясли мир (12+)

ОТР	
07.00	Коллеги (12+)
07.40, 11.10, 19.05	Т/с «ОДНОЛЮБЬ» (16+)
08.30, 12.00	Календарь (12+)
09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 14.00, 15.00, 16.00, 20.00	Новости
09.05, 09.35, 10.05, 10.35, 14.10, 15.05, 20.20	ОТражение (12+)
12.30	Х/ф «ФОРМУЛА ЛЮБВИ» (12+)
16.10	На приеме у главного врача с Марьяной Лысенко (12+)
16.50	Д/ф «Из жизни памятников» (12+)
17.45	М/ф «Мартынку» (12+)
18.00	Моя история (12+)
18.50	Песня остается с человеком (12+)
22.00	Х/ф «ТЮРЕМНЫЙ РОМАНС» (16+)
23.35	Свет и тени (12+)
00.05	Х/ф «ВЕДЬМЫ ИЗ СУГАРРАМУРДИ» (18+)
01.55	Х/ф «ТРИ ЛИЦА» (18+)
03.35	Х/ф «РОМЕО И ДЖУЛЬЕТТА» (12+)
05.35	Д/ф «Родом из Вавилона» (12+)



ПОДПИСКА-2023 ПОДПИШИТЕСЬ И ПОЛУЧАЙТЕ СВЕЖИЙ НОМЕР КАЖДЫЕ ВТОРНИК, ЧЕТВЕРГ И СУББОТУ!

РОССИЯ КУЛЬТУРА	
07.30, 08.00, 08.30, 09.25, 11.00, 16.00, 20.30, 00.30	Новости культуры (16+)
07.35	Пешком... (16+)
08.05	Легенды мирового кино (16+)
08.35	Д/ф «Хранители жизни. Склифосовский» (16+)
09.15, 13.25	Цвет времени (16+)
09.30	Жизнь и судьба (16+)
09.50, 15.15	Д/ф «Забытое ремесло. «Чистильщик обуви» (16+)
10.05, 17.45	Х/ф «ТАЙНЫ СЕМЬИ ДЕ ГРАНШАН» (16+)
11.20	Х/ф «ДЕТИ КАПИТАНА ГРАНТА» (0+)
12.45	Больше, чем любовь (16+)
13.40	Открытая книга. Валерия Пустовая. «Ода радости» (16+)
14.05	Х/ф «ШОФЕР НА ОДИН РЕЙС» (12+)
15.30	Д/ф «Война Жозефа Котина» (16+)
16.05	Письма из провинции (16+)
16.35	Энигма. Оле Бэжхой (16+)
17.20	Д/ф «Екатеринбург. Особняк Туликовых» (16+)
18.45	Оперные дивы. Марина Ребека (16+)
20.45	Линия жизни (16+)
21.40	Д/ф «Я шагаю по Москве». Летний дождь и его последствия» (16+)
22.20	Х/ф «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ» (12+)
23.35	2 Верник 2 (16+)
00.50	Х/ф «СТРАННИКИ ТЕРПЕНЬЯ» (16+)
02.35	Искатели. «Дракон Голубых озер» (16+)
03.25	М/ф «Палал прошлогодний снег». «Банкет» (16+)

РОССИЯ 24	
06.04, 08.51	День в истории (16+)
06.09, 16.40, 04.10	Интервью (16+)
06.34, 19.35, 22.32	Вести. Дежурная часть (16+)
07.30, 08.18, 09.00, 09.57, 10.45, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 19.00, 01.00, 02.00, 04.00	Новости
07.34, 08.32, 09.50, 10.35, 13.29, 17.21	Погода
11.46, 12.35, 13.46, 14.35, 01.33	Специальный репортаж (16+)
15.33	Типичная Новороссия (16+)
17.00, 17.33	Факты (16+)
20.00, 05.00	Сенат (16+)
21.02	Вести
23.07	Трагедия Венгерского еврейства (16+)
00.01, 03.01	Международное обозрение (16+)
02.37, 04.37	Индустрия кино (16+)



МАТЧ ТВ	
07.00	География спорта. Коломна (12+)
07.30	Третий тайм (12+)
08.00, 11.00, 13.55, 15.20, 23.35	Новости
08.05, 22.45, 01.45	Все на «Матч!» (12+)
11.05	Ты в бане! (12+)
11.35	Футбол. Еврокубки. On-line (0+)
13.35	Лица страны. Андрей Чемеркин (12+)
14.00	Есть тема! (12+)
15.25	Спортивная гимнастика. Чемпионат России. Мужчины. Многоборье. Прямая трансляция из Казани
17.55	Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/4 финала конференции «Восток». Прямая трансляция
20.15	Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/4 финала конференции «Запад». Прямая трансляция
23.40	Футбол. Чемпионат Италии. «Специя» - «Интер». Прямая трансляция
02.30	Смешанные единоборства. ONE FC. Трансляция из Таиланда (16+)
04.55	Новости (0+)
05.00	Баскетбол. Единая лига ВТБ. «ПАРМА-ПАРИ» (Пермский край) - «Самара» (0+)

КАРУСЕЛЬ	
06.00	Ранние пташки (0+)
08.00	С добрым утром, малыши! (0+)
08.30	М/ф «Морики Дорики» (0+)
08.45	М/ф «ДиноСити» (0+)
11.15	М/ф «Петроникс» (0+)
11.45	Студия Каляки-Малыки (0+)
12.10	М/ф «Ник-изобретатель» (0+)
13.55	М/ф «Инфинити Надо» (6+)
14.10	М/ф «Дикие скриачеры!» (6+)
14.35	М/ф «Бен 10» (12+)
15.00	Навигатор (0+)
15.10, 00.00	Ералаш (0+)
16.35	М/ф «Ну, погоди! Каникулы» (6+)
18.25	М/ф «Луддвилль» (0+)
19.10	М/ф «Сказочный патруль» (0+)
21.30	Спокойной ночи, малыши! (0+)
21.45	М/ф «Оранжевая корова» (0+)
23.45	М/ф «Герои Гуджитсу» (6+)
02.00	М/ф «Смешарики» (0+)

ТВ-ЦЕНТР	
07.00	Настроение (12+)
09.00	Д/с «Большое кино» (12+)
09.30	Х/ф «ТЕМНАЯ СТОРОНА СВЕТА» (12+)
11.30, 12.50	Х/ф «ТЕМНАЯ СТОРОНА СВЕТА-2» (12+)
12.30, 15.30, 18.50	События
13.35, 16.00	Х/ф «ТЕМНАЯ СТОРОНА СВЕТА-3» (12+)
15.50	Город новостей (16+)
17.55	Д/ф «Актерские драмы. Дерусь, потому что дерусь» (12+)
19.05, 04.20	Петровка, 38 (16+)
19.15	Х/ф «ВЕРА БОЛЬШЕ НЕ ВЕРИТ» (12+)
21.05	Х/ф «ВЕРА БОЛЬШЕ НЕ ВЕРИТ В РОМАНТИКУ» (12+)
23.00	В центре событий (16+)
00.00	Хорошие песни (12+)
01.05	Х/ф «ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК» (0+)
02.50	Х/ф «РЕКА ПАМЯТИ» (12+)
04.35	Д/ф «Женщины способны на все» (12+)
05.30	Д/ф «Вячеслав Невинный. Талант и 33 несчастья» (12+)

10 19-00 **МАРТА** **ОДО** г. Самара
☎ 8-800-250-92-80

ПАРАД ЗВЕЗД

В РАМКАХ ПРОЕКТА: **80-х**

Валерий Каримов
экс-солист групп «Аракс», «Рок-ателье»

Владимир Преображенский
ЭКС-СОЛИСТ ВИА "Синяя птица" 80-х г.

Сергей Скачков
экс-солист группы "Земляне"

6+ Организатор оставляет за собой право вносить изменения в концертную программу

ВСЕ БИЛЕТЫ **KASSIR.RU**

БИЛЕТЫ **KONCERTSAMARA.RU**

PARADZVEZD80.RU
БИЛЕТЫ ОТ ОРГАНИЗАТОРА КОНЦЕРТА Реклама

Углубленная диспансеризация (памятка для населения)

Зачем?
Перенесенная новая коронавирусная инфекция оказывает влияние на все системы органов человека, однако наиболее часто фиксируются изменения со стороны сердечно-сосудистой и дыхательной систем.

Ключевая цель
Выявить изменения, возникшие в связи с новой коронавирусной инфекцией, и направить усилия на предотвращение осложнений.

Кто?
Лица с 18 лет, перенесшие новую коронавирусную инфекцию, начиная со второго месяца после выздоровления. Важно, чтобы факт болезни был подтвержден на уровне медицинской организации.

Где и как?
Для прохождения углубленной диспансеризации можно записаться через Единый портал государственных услуг (ЕПГУ), а также обратившись в медицинскую организацию по месту прикрепления.

Когда?
В любое удобное для гражданина время в соответствии с расписанием медицинской организации.

Наиболее опасные осложнения перенесенной новой коронавирусной инфекции:

- Одышка
- Кашель
- Боль в груди
- Тахикардия
- Тромбозы

ТВ программа

СУББОТА, 11 МАРТА

ПЕРВЫЙ

06.00 Доброе утро. Суббота (12+)
 09.00 Умницы и умники (12+)
 09.45 Слово пастыря (0+)
 10.00, 12.00 Новости
 10.15 Проют (0+)
 11.10 Поехали! (12+)
 12.15 Видели видео? (0+)
 13.05 Т/с «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ» (12+)
 17.10 Праздничный концерт «Объяснение в любви» (12+)
 18.00 Вечерние Новости
 18.20 Объяснение в любви (12+)
 19.20 Сегодня вечером (16+)
 21.00 Время
 21.35 Клуб Веселых и Находчивых. Высшая лига (16+)
 23.50 Х/ф «НЕ ВСЕ ДОМА» (12+)
 01.35 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ КУЛЬТУРА

07.30 Нодар Думбадзе «Закон вечности» (16+)
 08.05 М/ф «Сказка о мертвой царевне и о семи богатырях». «Чудесный колокольчик» (6+)
 08.55 Д/ф «Я шагаю по Москве». Летний дождь и его последствия» (16+)
 09.35 Х/ф «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ» (12+)
 10.55 Мы - грамотеи! (16+)
 11.40, 01.00 Х/ф «SOS» НАД ТАЙГОЙ» (12+)
 12.45 Человеческий фактор. «Дом белого аиста» (16+)
 13.15 Черные дыры. Белые пятна (16+)
 13.55 Д/ф «Эффект бабочки». «Энциклопедия. Не бойся знать» (16+)
 14.25, 02.05 Д/ф «Шотландия - сказочный мир дикой природы» (16+)
 15.20 Рассказы из русской истории (16+)
 16.35 Мастера оперной сцены. Екатерина Семенчук и Академический симфонический оркестр Московской филармонии (16+)
 18.05 Д/ф «Тамбов. Дворец Асеевых» (16+)
 18.30 Х/ф «БЛАГОЧЕСТИВАЯ МАРТА» (0+)
 20.50 Д/ф «Эрнест Бо. Император русской парфюмерии» (16+)
 21.45 Х/ф «ТРИ ТОПОЛЯ НА ПЛЮЩИХЕ» (12+)
 23.00 Агора. Ток-шоу с Михаилом Швыдким (16+)
 00.05 Клуб Шаболовка 37. Вадим Репин и группа «Srokan girls» (16+)
 03.00 Искатели. «Дом Пиковой дамы» (16+)
 03.50 М/ф «Гром не грянет» (16+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России. Суббота (12+)
 08.00 Местное время. Вести - Самара
 08.20 Местное время. Суббота
 08.35 По секрету всему свету (12+)
 09.00 Формула еды (12+)
 09.25 Пятеро на одного (12+)
 10.10 Сто к одному (12+)
 11.00, 17.30, 20.00 Вести
 11.30 Доктор Мясликов (12+)
 12.35 Т/с «АКУШЕРКА. СЧАСТЬЕ НА ЗАКАЗ» (16+)
 18.00 Привет, Андрей! (12+)
 21.00 Х/ф «МАМА МОЖЕТ» (12+)
 00.35 Х/ф «КРЕСТНАЯ» (12+)
 04.10 Х/ф «УСЛЫШЬ МОЕ СЕРДЦЕ» (16+)

РОССИЯ 24

06.03, 09.10, 15.12, 01.35 Специальный репортаж (16+)
 06.34, 08.05, 19.20 Вести. Дежурная часть (16+)
 06.35 Индустрия кино (16+)
 07.05, 14.05, 20.05 Расследование Эдуарда Петрова (16+)
 08.00, 09.00, 10.00, 12.00, 15.00, 16.00, 21.00, 22.00, 23.00, 02.00, 03.00, 04.00 Вести
 09.35, 15.35, 02.35 Погода
 10.14 Двенадцать (16+)
 11.00 Международное обозрение (16+)
 21.35, 03.10 Мобильный репортер (16+)
 22.05, 05.08 Репортаж (16+)



МАТЧ ТВ

07.00 Все о главном (12+)
 07.30 РецептТура (0+)
 08.00, 09.35, 14.00, 19.45, 23.55 Новости
 08.05, 14.05, 19.50, 23.00 Все на «Матч!» (12+)
 09.40 Биатлон. Papi Кубок Содружества. Гонка преследования. Женщины. Прямая трансляция из Тюмени
 10.55 Боулинг. Континентальная лига. Прямая трансляция из Тюмени (0+)
 12.10 География спорта. Тюмень (12+)
 12.40 Биатлон. Papi Кубок Содружества. Гонка преследования. Мужчины. Прямая трансляция из Тюмени
 14.30 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. «Торпедо» (Москва) - «Урал» (Екатеринбург). Прямая трансляция
 17.00 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. «Спартак» (Москва) - «Факел» (Воронеж). Прямая трансляция
 20.25 Футбол. Журнал Лиги чемпионов (0+)
 20.55 Футбол. Чемпионат Италии. «Наполи» - «Аталанта». Прямая трансляция
 00.00 Смешанные единоборства. UFC. Абубакар Нурмагомедов против Карлстона Харриса. Прямая трансляция из США
 03.00 Смешанные единоборства. UFC. Петр Ян против Мераба Двалишвили. Александр Волков против Александра Романова. Прямая трансляция из США
 06.00 География спорта. Коломна (12+)
 06.30 Третий тайм (12+)

НТВ

05.05 Жди меня (12+)
 05.50 Т/с «ВИЖУ-ЗНАЮ» (16+)
 07.30 Смотр (0+)
 08.00, 10.00, 16.00 Сегодня
 08.20 Поедем, поедим! (0+)
 09.20 Едим дома (0+)
 10.20 Главная дорога (16+)
 11.00 Живая еда с Сергеем Малоземовым (12+)
 12.00 Квартирный вопрос (0+)
 13.00 Основано на реальных событиях (16+)
 15.00 Своя игра (0+)
 16.20 ЧП. Расследование (16+)
 17.00 Следствие вели... (16+)
 19.00 Центральное телевидение (16+)
 20.20 Ты не поверишь! (16+)
 21.25 Секрет на миллион (16+)
 23.25 Международная пирамида (18+)
 00.00 «Все лучшее для вас». К юбилею Ирины Понаровской (12+)
 02.10 Дачный ответ (0+)
 03.00 Т/с «ЛЕГЕНДА ФЕРРАРИ» (16+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

06.00, 06.30 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА. СПЕЦСЕРИИ» (16+)
 07.05 Х/ф «НЕ МОГУ СКАЗАТЬ ПРОЩАЙ» (12+)
 08.30 Х/ф «ТРИ ОРЕШКА ДЛЯ ЗОЛУШКИ» (0+)
 10.00 Светская хроника (16+)
 11.00 Они потрясли мир (12+)
 11.45, 12.40, 13.40, 14.30, 15.25, 16.20, 17.20, 18.15 Т/с «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2» (16+)
 19.15, 20.15, 21.00, 21.45, 22.35, 23.20, 00.05 Т/с «СЛЕД» (16+)
 01.00 Известия. Главное (16+)
 02.05, 02.55, 03.50, 04.45, 05.40 Т/с «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА» (16+)

КАРУСЕЛЬ

06.00 Ранние пташки (0+)
 08.00 С добрым утром, малыши! (0+)
 08.30 М/ф «Деревяшки» (0+)
 10.00 Съедобное или несъедобное (0+)
 10.25 М/ф «Команда Флоры» (0+)
 12.00 Семья на ура! (0+)
 12.30 М/ф «Буба» (6+)
 16.30 М/ф «Гризли и лемминги» (6+)
 17.40, 00.00 Ералаш (0+)
 18.50 М/ф «Снежная королева-2. Перезаморозка» (0+)
 20.10 М/ф «Снежная королева-3. Огонь и лед» (6+)
 21.30 Спокойной ночи, малыши! (0+)
 21.45 М/ф «Маша и Медведь» (0+)
 23.45 М/ф «Герои Гуджитсу» (6+)
 02.00 М/ф «Смешарики» (0+)

ОТР

07.00, 15.05 Большая страна (12+)
 07.50, 04.10 Д/ф «Медведи Камчатки. Начало жизни» (0+)
 08.45 М/ф «Конек-Горбунок» (0+)
 10.00 ОТражение. Детям (12+)
 10.30, 16.05 Календарь (12+)
 11.00, 12.45, 16.00, 20.00 Новости
 11.05 ОТражение. Суббота (12+)
 12.50 Коллеги (12+)
 13.30, 17.00 Специальный проект (12+)
 13.45 Х/ф «ШИНЕЛЬ» (12+)
 16.30 Потомки (12+)
 17.15 Свет и тени (12+)
 17.45 Д/ф «Хроники общественного быта» (12+)
 18.00 Д/ф «В поисках утраченного искусства» (16+)
 18.25 Х/ф «ПЯТЬ МИНУТ СТРАХА» (12+)
 20.05 Очень личное (12+)
 20.45 Ректорат с Анатолием Торкуновым (12+)
 21.25 Х/ф «РОМЕО И ДЖУЛЬЕТТА» (12+)
 23.25 Х/ф «ЗЕЛЕНАЯ КАРЕТА» (16+)
 01.00 Х/ф «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ ВЕРОНИКИ» (18+)
 02.40 Х/ф «ЛЕВША» (12+)
 05.05 Х/ф «КОРОЛЬ ГОВОРИТ!» (16+)

ТВ-ЦЕНТР

06.10 Х/ф «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» (12+)
 07.45 Православная энциклопедия (6+)
 08.10 Х/ф «РАССВЕТ НА САНТОРИНИ» (12+)
 09.55 Х/ф «НАЙДЕНЬШ» (16+)
 11.55, 12.45 Х/ф «ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК» (0+)
 12.30, 15.30, 00.20 События
 14.15, 15.45 Х/ф «ВЕНЕЦ ТВОРЕНИЯ» (16+)
 18.25 Х/ф «РЕПЕЙНИК» (12+)
 22.00 Постскриптум (16+)
 23.05 Право знать! (16+)
 00.30 Д/ф «Тайная комната. Мелания Трамп» (16+)
 01.10 Д/ф «90-е. Кремлевская кухня» (16+)
 01.55 Специальный репортаж (16+)
 02.20 Д/ф «Женщины Иосифа Кобзона» (16+)
 03.05 Д/ф «Женщины Александра Абдулова» (16+)
 03.45 Д/ф «Мужчины Анны Самохиной» (16+)
 04.25 10 самых... (16+)
 04.55 Х/ф «ЗОЛУШКА ИЗ ЗАПРУДЬЯ» (12+)
 06.35 Д/с «Большое кино» (12+)

ДЕЖУРНЫЙ по городу

• **Прощай, ноутбук.** В полицию обратился за помощью 21-летний студент. Летом он подрабатывал сборщиком заказов. Завязались приятельские отношения с одним из коллег. Примерно через две недели после знакомства новый товарищ попросил во временное пользование ноутбук. Студент дал. Однако в назначенную дату не получил компьютер обратно, а на телефонные звонки бывший коллега не отвечал. Прошло несколько месяцев. Сотрудники уголовного розыска задержали злоумышленника. При опросе ранее судимый за имущественные преступления местный житель 1999 года рождения вину в содеянном признал и пояснил, что ноутбук сдал в ломбард за 30 тысяч рублей, а вырученные деньги потратил на личные нужды. Возбужденное по статье о мошенничестве уголовное дело расследовано и направлено в суд для

рассмотрения по существу. Обвиняемый частично возместил причиненный потерпевшему ущерб.

• **Пока «Гром» не грянул.** Возбуждены уголовные дела в отношении трех организаторов и 14 участников преступного сообщества. Их обвиняют в совершении не менее 62 тяжких и особо тяжких преступлений в сфере незаконного оборота наркотических средств. В группу входили жители Москвы и Самары - мужчины в возрасте от 22 до 29 лет и четыре женщины в возрасте от 25 до 47 лет. Каждый выполнял строго отведенную ему роль. Обвиняемые сбывали наркотики на территории регионов страны, в том числе Самарской области, путем помещения запрещенных средств в специально оборудованные тайники. Подозреваемых задержали при силовой поддержке бойцов спецподразделения «Гром», из незаконного оборота изъято более 15,7 кг героина. Уголовные дела соединены в одно производство и с ут-

вержденным обвинительным заключением направлены в суд.

• **Придется лечиться.** 26-летний водитель, управляя автомобилем «Хендай Соната», в районе дома №28 на улице Солнечной сбил женщину 1975 года рождения. Та пересекла проезжую часть по регулируемому пешеходному переходу на запрещающий сигнал светофора. Пострадавшая пройдет амбулаторное лечение.

• **Хмельных не любят.** В праздничные и выходные дни на прошлой неделе сотрудники Госавтоинспекции вновь провели широкомасштабные рейдовые мероприятия, направленные на выявление грубых нарушений ПДД. На дорогах региона с 22 по 26 февраля зафиксировано немало различных проступков. Среди них 112 - управление транспортным средством в состоянии опьянения, 34 - езда без водительского удостоверения, 273 - излишне тонированные стекла, 75 - неправильная перевозка детей, 418 - игнорирова-

ние ремней безопасности, а также 163 нарушения со стороны пешеходов, которые пересекали проезжую часть в неустановленном месте и/или на запрещающий сигнал светофора, и 76 - со стороны водителей, не уступавших дорогу пешим участникам движения. Масштабные рейдовые мероприятия будут продолжены, в том числе с использованием методов скрытого патрулирования.

• **Происшествие в полдень.** 34-летний водитель ехал на «Рено Дастер» по улице Солнечной. В районе дома №48 при развороте на регулируемом перекрестке на разрешающий сигнал светофора он не уступил дорогу. Произошло столкновение с автомобилем «Шевроле Нива». Тот двигался со встречного направления прямо. 28-летней пассажирке «Нивы» назначено амбулаторное лечение.

• **Попала под машину.** Автомобиль «Тойота Фортунер», за рулем которого был водитель 1963 года рождения, двигался

задним ходом по внутриворонной территории дома №21 во 2-м квартале поселка Красная Глинка. Не заметил и сбил женщину 1946 года рождения, которая переходила проезжую часть. Пострадавшая госпитализирована.

• **Придется учить.** Прокуратура Октябрьского района утвердила обвинительное заключение по уголовному делу в отношении преподавателя технического университета. Ему инкриминируется получение взятки. По версии следствия, в октябре 2022 года доцент кафедры «Автоматизированные электротехнические системы» на первом этаже подъезда дома на улице Осипенко получил через посредника восемь тысяч рублей как часть оговоренной суммы в 16 тысяч за выставление в ведомостях и зачетной книжке студента положительных оценок за зачет, экзамен и курсовую работу. По сообщению облпрокуратуры, после вручения копии обвинительного акта уголовное дело будет направлено в суд.

ТЕРРА-РЕН ТВ

06.00, 05.05 Самые шокирующие гипотезы (16+)
 08.00 С бодрым утром! (16+)
 09.30, 13.30, 17.30 Новости (16+)
 10.00 Минтранс (16+)
 11.00 Самая полезная программа (16+)
 12.00, 14.00 Военная тайна (16+)
 15.20 Совбез (16+)
 16.30 Документальный спецпроект (16+)
 18.00 Засекреченные списки (16+)
 19.00 Х/ф «СТРАЖИ ГАЛАКТИКИ» (16+)
 21.15 Х/ф «СТРАЖИ ГАЛАКТИКИ. ЧАСТЬ 2» (16+)
 23.50 Х/ф «ЗЕМЛЯ БУДУЩЕГО» (16+)
 02.15 Х/ф «ЗВЕЗДНЫЙ ДЕСАНТ-2. ГЕРОЙ ФЕДЕРАЦИИ» (16+)
 03.35 Х/ф «ЗВЕЗДНЫЙ ДЕСАНТ-3. МАРОДЕР» (16+)

ГУБЕРНИЯ

06.00, 04.00 «Неограниченные возможности» (12+)
 06.20 «Магия вкуса. В Питере едят!» (12+)
 06.45 «Первые в мире» (12+)
 07.00 «Путь паломника» (12+)
 07.25 «Ручная работа» (12+)
 07.45 «#интервью» (12+)
 08.00 Д/ф «Реки России. Ангара» (12+)
 08.30 «Дачные сезоны с Мариной Рыкалиной» (12+)
 09.00 Х/ф «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ» (12+)
 11.20 «Магия вкуса. Алтайские деликатесы» (12+)
 11.50 «Вкус праздника» (12+)
 12.20 «Удачные заметки» (12+)
 12.30, 00.00 «У ВАС БУДЕТ РЕБЕНОК». Четыре серии подряд! (16+)
 16.15 Х/ф «СУДЬБА НАПРОКАТ» (12+)
 18.00 Х/ф «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА» (0+)
 20.00 «Губерния за неделю. Итоги» (12+)
 20.20 Д/ф «Иммунитет. Код вечной жизни» (12+)
 21.10 Т/с «АКВАТОРИЯ». Две серии подряд! (16+)
 22.40 «Большой юмористический концерт «Ирония весны» (16+)
 03.30 «Не женское дело» (12+)
 03.45 «Великие женщины России» (12+)
 04.20 Х/ф «РОКОВОЕ НАСЛЕДСТВО» (12+)

СТС

08.00, 07.50 Ералаш (0+)
 08.05 М/ф «Фиксики» (0+)
 08.25, 07.15 Мультфильмы (0+)
 08.45 М/ф «Три кота» (0+)
 09.30 М/ф «Отель «У овечек» (0+)
 10.00 М/ф «Лекс и Плу. Космические таксисты» (6+)
 10.25 Шоу «Уральских пельменей» (16+)
 11.00, 11.30 Просто «Кухня» (12+)
 12.00 Суперниндзя (16+)
 15.05 Х/ф «КИЛЛЕРЫ» (16+)
 17.05 Х/ф «ЛЮДИ В ЧЕРНОМ» (0+)
 19.05 Х/ф «ЛЮДИ В ЧЕРНОМ-2» (12+)
 20.55 Х/ф «ЛЮДИ В ЧЕРНОМ-3» (12+)
 23.00 Х/ф «ЛЮДИ В ЧЕРНОМ. ИНТЕРНЭШНЛ» (16+)
 01.15 Х/ф «ПЛОХИЕ ПАРНИ» (18+)
 03.40 Т/с «МОЛОДЕЖКА» (16+)
 06.45 б кадров (16+)

ЗВЕЗДА

07.10 Х/ф «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА» (12+)
 09.00, 14.00, 19.00 Новости дня (16+)
 09.15 Морской бой (6+)
 10.15 Д/ф «Маршалы Сталина» (16+)
 11.00 Х/ф «ДЕЛОВЫЕ ЛЮДИ» (6+)
 12.45 Легенды музыки (12+)
 13.10 Легенды науки (12+)
 14.15 Время героев (16+)
 14.35 Д/ф «Война миров» (16+)
 15.20 СССР. Знак качества (12+)
 16.10 Не факт! (12+)
 16.40 Главный день (16+)
 17.25 Д/ф «Битва оружейников. Вертолеты. Миль против Сикорского» (16+)
 18.20, 19.30 Х/ф «ЗОЛОТАЯ МИНА» (12+)
 21.45 Легендарные матчи (12+)
 00.45 Х/ф «СЛУЧАЙ В ТАЙГЕ» (12+)
 02.25 Х/ф «ДЕЛОВЫЕ ЛЮДИ» (12+)
 03.45 Х/ф «КОРОЛЬ ДРОЗДОБОРОД» (6+)
 04.55 Х/ф «ВОЗВРАЩЕНИЕ РЕЗИДЕНТА» (12+)

ДОМАШНИЙ

08.30 Х/ф «ОТДАМ КОТЯТ В ХОРОШИЕ РУКИ» (16+)
 10.05 Х/ф «ЛЮБОВЬ СО ВСЕМИ ОСТАНОВКАМИ» (16+)
 12.00 Пять ужинов (16+)
 12.15, 03.50 Т/с «СЕЗОН ДОЖДЕЙ» (16+)
 20.45 Скажи, подруга (16+)
 21.00 Т/с «ВЕТРЕННЫЙ» (16+)
 00.20 Х/ф «САШИНО ДЕЛО» (16+)
 07.00 Д/с «Знать будущее. Жизнь после Ванги» (16+)
 07.50 б кадров (16+)
 08.20 Х/ф «ВЕРЬ СВОЕМУ МУЖУ» (16+)

ГИС

САМАРА
ГИС

06.00, 07.00, 08.00, 09.00 Информационная программа «События» (16+)
 06.25, 07.25, 08.25, 09.25 Афиша (0+)
 06.30 Время спорта (12+)
 06.45 Город, история, события (12+)
 07.30 Звоните доктору (повтор) (16+)
 08.30 Просто о вере (12+)
 09.30 Кулинарная программа «Ели у Емели» (12+)
 10.00 М/ф «Тайна долины Фонарей» (6+)
 11.35, 03.00 Х/ф «ПИРАТЫ ПО СОСЕДСТВУ» (12+)
 13.05 Х/ф «ЧЕМПИОНЫ. БЫСТРЕЕ. ВЫШЕ. СИЛЬНЕЕ» (6+)
 14.45 Х/ф «КЛЮЧИ ОТ НЕБА» (0+)
 16.00, 20.00 Информационная программа «События. Итоги» (16+)
 16.25 Концерт С.Михайлова «Народный корпоратив», 2 части (16+)
 18.30 Х/ф «ИНСПЕКТОР УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА» (0+)
 20.30 Х/ф «ЛЮБОВЬ И СТРАСТЬ. ДАЛИДА» (16+)
 22.35 Т/с «УБИЙСТВА В...» 2 (16+)
 00.10 Х/ф «ОН И ОНА» (16+)
 02.15 Д/ф «Рассказы о птицах-охотниках», 1 серия (6+)
 04.30 Х/ф «КАНИКУЛЫ МЕЧТЫ» (16+)

ТВЗ

07.00, 06.30 Мультфильм (0+)
 09.00, 09.45, 11.00 Т/с «ГАДАЛКА» (16+)
 09.30 Секреты здоровья (16+)
 10.30 Вкусно с Ляйсан (16+)
 12.00 Х/ф «БОГАТЕНЬКИЙ РИЧИ» (12+)
 14.00 Х/ф «РУФУС. ХРОНИКИ ВОЛШЕБНОЙ СТРАНЫ» (6+)
 15.45 Х/ф «ДЖЕК - ПОКОРИТЕЛЬ ВЕЛИКАНОВ» (12+)
 18.00 Х/ф «АКСЕЛЬ» (12+)
 20.00 Х/ф «СОРВИГОЛОВА» (16+)
 22.00 Х/ф «ЭЛЕКТРА» (12+)
 00.00 Х/ф «СЛАВНЫЕ ПАРНИ» (18+)
 02.15 Х/ф «ИНТЕРВЬЮ С ВАМПИРОМ» (16+)
 04.15, 05.00, 05.45 Далеко и еще дальше (16+)

МИР

06.00, 07.15, 05.25 Мультфильм (6+)
 07.00 Все, как у людей (6+)
 09.40 Исторический детектив с Николаем Валуевым (12+)
 10.05 Телевикторина «Слабое звено» (12+)
 11.10 Т/с «СЕРДЦА ТРЕХ» (12+)
 16.05, 17.15, 19.45 Т/с «КУМИР» (12+)
 17.00, 19.30 Новости
 00.35 Х/ф «НОВЫЕ АМАЗОНКИ» (12+)
 02.15 Х/ф «ПОДКИДЫШ» (0+)
 03.25 Х/ф «ЗАКОН ЖИЗНИ» (12+)
 04.55 Наше кино. История большой любви (12+)

СПАС

06.00, 02.40 День Патриарха (0+)
 06.10, 07.25 Х/ф «ГЛАВНЫЙ КОНСТРУКТОР» (12+)
 08.50, 09.45, 05.50 Мультфильмы на «Спасе» (0+)
 09.30, 05.35 Тайны сказок с Анной Ковальчук (0+)
 10.25, 23.00, 03.55 Простые чудеса (12+)
 11.15 В поисках Бога (6+)
 11.50, 03.25 Расскажи мне о Боге (6+)
 12.25, 02.10 Пилигрим. По местам Царственных страстотерпцев (6+)
 13.00, 20.55 Святые России (6+)
 14.10 Д/ф «Византия. Жизнь после смерти. Юлиан Отступник и Великие Каппадокийцы. IV век» (0+)
 15.00 Д/ф «Византия. Жизнь после смерти. Христианская империя. IV век» (0+)
 15.50 Д/ф «Византия. Жизнь после смерти. Спор века. Христос-человек или Бог? V век» (0+)
 16.40 Д/ф «Византия. Жизнь после смерти. Небо на земле. Святая София. VI век» (0+)
 17.30 Х/ф «УНИЖЕННЫЕ И ОСКОРБЛЕННЫЕ» (0+)
 19.35 Х/ф «И ТЫ УВИДИШЬ НЕБО» (12+)
 22.00 Русский мир (12+)
 23.50, 04.40 Профессор Осипов (0+)
 00.25 Бесогон (18+)
 01.40, 05.10 Война и Библия (16+)
 02.55 Д/ф «Киево-Печерские Святые. Первые монахи» (0+)

СКАТ-ТНТ

07.00, 07.30, 08.00, 06.40 Однажды в России. Спецдайджест (16+)
 09.00 Бьюти баттл (16+)
 09.30, 10.00, 11.00, 12.00 Однажды в России (16+)
 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00 Т/с «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ» (16+)
 21.00 Конфетка (16+)
 23.00 Женский стендап (18+)
 00.00 Х/ф «НЕИЗВЕСТНЫЙ» (16+)
 02.05, 02.50 Импровизация (16+)
 03.40, 04.20 Comedy Баттл (16+)
 05.05, 05.50 Открытый микрофон (16+)

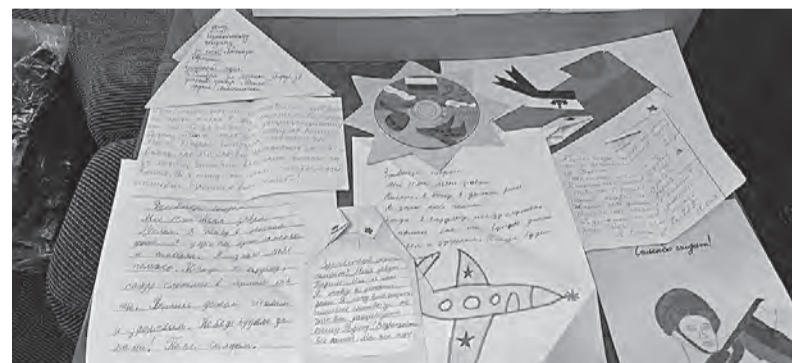
ПИСЬМО

Наталья Полежаева,

ПРЕДСЕДАТЕЛЬ САМАРСКОГО ОБЛАСТНОГО ФОНДА МИРА:

- Волонтеры Самарского областного фонда мира навели лечение на волжской земле раненых бойцов - участников специальной военной операции. В рамках нашего проекта - победителя конкурса президентских грантов «Россия дружбою сильна» мы организовали для них концерты с вручением подарков.

Самодельные артисты и будущие профессионалы выступали там, где поправляют здоровье защитники Отечества. В концертах приняли участие воспитанники центра помощи детям, оставшимся без попечения родителей, «Иволга» и ансамбль народной песни «Куралесы» студентов Самарского областного училища культуры и искусств. Ребята не только продемонстрировали свои сценические возможности, но еще и вручили слу-

НАВЕСТИЛИ
РАНЕННЫХ
БОЙЦОВ

шателям трогательные письма и самостоятельно изготовленные открытки.

Это очень важно, чтобы раненые бойцы чувствовали любовь, поддержку, внимание и заботу со стороны самарцев, в том числе юных. Военнослужащие с благодарностью принимали и концертные номера, и письма, и подарки - футболки с текстом «Своих не бросаем», теплые носки, чай, вафельно-шоколадные торты, слойки с вишней. У некоторых на глазах были слезы. Мы передали им поздравления с Днем защитника Отечества и

слова поддержки от всех жителей Самары.

К акции присоединился давний партнер по многим нашим проектам - самарское региональное отделение Российского Красного Креста.

В подготовке подарков для раненых бойцов приняли участие Куйбышевский филиал Федеральной пассажирской компании под руководством Владислава Губанова и Самарский булочно-кондитерский комбинат, возглавляемый Лидией Ерошиной.

Областной фонд мира будет продолжать подобные акции.

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 12 МАРТА

ТВ программа

ТЕРРА-РЕН ТВ

06.00, 00.55 Самые шокирующие гипотезы (16+)
08.00 С бодрым утром! (16+)
09.30, 13.30 Новости (16+)
10.00 Самая народная программа (16+)
10.30 Знаете ли вы, что? (16+)
11.30 Наука и техника (16+)
12.30 Неизвестная история (16+)
14.00 X/ф «ЗЕМНОЕ ЯДРО. БРОСОК В ПРЕИСПОДНЮЮ» (12+)
16.35 X/ф «СТРАЖИ ГАЛАКТИКИ» (16+)
19.00 X/ф «СТРАЖИ ГАЛАКТИКИ. ЧАСТЬ 2» (16+)
21.30 X/ф «ЧЕРНАЯ ПАНТЕРА» (16+)
00.00 Итоговая программа с Петром Марченко (16+)

ГУБЕРНИЯ

06.00 «Неограниченные возможности» (12+)
06.20 «Магия вкуса. Алтайские деликатесы» (12+)
06.45 «Первые в мире» (12+)
07.00 «Путь паломника» (12+)
07.25 «Не женское дело» (12+)
07.40 «Пришельцы из города. Лопатино» (12+)
08.00 «Магия вкуса. В Питере есть!» (12+)
08.30 Т/с «КАК РАЗВЕСТИ МИЛЛИОНЕРА». Все серии подряд! (16+)
11.50 «Вкус праздника» (12+)
12.20 «Удачные заметки» (12+)
12.30, 00.15 «У ВАС БУДЕТ РЕБЕНОК». Четыре серии подряд! (16+)
16.15 X/ф «ГАМБИТ» (12+)
17.40 X/ф «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ» (12+)
20.00, 04.00 «Точки над i» (12+)
20.20 Д/ф «Правда о лжи» (12+)
21.10 Т/с «АКВАТОРИЯ». Две серии подряд! (16+)
22.40 X/ф «КУРОРТНЫЙ ТУМАН» (16+)
03.45 «Великие женщины России» (12+)
04.20 X/ф «ВОЙНА И МИР СУПРУГОВ ТОРБЕЕВЫХ» (12+)

СТС

08.00, 07.50 Ералаш (0+)
08.05 М/ф «Фиксики» (0+)
08.25, 07.10 Мультфильмы (0+)
08.45 М/ф «Три кота» (0+)
09.30 М/ф «Царевны» (0+)
09.55 Шоу «Уральских пельменей» (16+)
11.00 Рогов в деле (16+)
12.00 М/ф «Большое путешествие» (6+)
13.40 X/ф «МАЛЕНЬКОЕ ПРИВИДЕНИЕ» (6+)
15.35 X/ф «ДВОЕ. Я И МОЯ ТЕНЬ» (12+)
17.40 X/ф «ПИРАТЫ КАРИБСКОГО МОРЯ. НА СТРАННЫХ БЕРЕГАХ» (12+)
20.20 X/ф «ПИРАТЫ КАРИБСКОГО МОРЯ. МЕРТВЕЦЫ НЕ РАССКАЗЫВАЮТ СКАЗКИ» (16+)
23.00 М/ф «Энканто» (6+)
00.55 X/ф «РУСАЛКА И ДОЧЬ КОРОЛЯ» (12+)
02.45 X/ф «ШАРЛОТТА ГРЕЙ» (12+)
04.50 Т/с «МОЛОДЕЖКА» (16+)

ЗВЕЗДА

07.05 X/ф «КОНЕЦ ОПЕРАЦИИ «РЕЗИДЕНТ» (12+)
10.00 Новости недели (16+)
10.25 Служу России (12+)
10.55 Военная приемка (12+)
11.45 Скрытые угрозы (16+)
12.30 Код доступа (12+)
13.20 Легенды армии с Александром Маршалом (12+)
14.10 Специальный репортаж (16+)
14.50 Т/с «НАЗАД В СССР» (16+)
19.00 Главное (16+)
20.40 Д/ф «Военная контрразведка. Тайная битва у южных ворот» (16+)
21.40 Д/ф «Легенды советского сыска. Годы войны» (16+)
00.00 Фетисов. Ток-шоу (12+)
00.45 X/ф «ЗОЛОТАЯ МИНА» (12+)
03.15 Д/ф «Зоя Воскресенская. Мадам «Совершенно секретно» (12+)
04.10 Т/с «КАДЕТЫ» (12+)

ДОМАШНИЙ

08.30 X/ф «ВЕРЬ СВОЕМУ МУЖУ» (16+)
12.05 X/ф «ТЕМНОЕ ПРОШЛОЕ» (16+)
16.20 X/ф «ПОБЕГ В НЕИЗВЕСТНОСТЬ» (16+)
20.45 Твой Домашний доктор (16+)
21.00 Т/с «ВЕТРЕННЫЙ» (16+)
00.25 X/ф «МОЖЕШЬ МНЕ ВЕРИТЬ» (16+)
03.55 Т/с «СЕЗОН ДОЖДЕЙ» (16+)
07.05 Д/с «Знать будущее. Жизнь после Ванги» (16+)

ГИС



06.00, 10.00, 14.00, 18.00 Информационная программа «События. Итоги» (16+)
06.30, 16.25 М/ф «Тайна долины Фонарей» (6+)
08.00 X/ф «ИНСПЕКТОР УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА» (0+)
09.30 Кулинарная программа «Ели у Емели» (12+)
10.30 Д/ф «Республика Казахстан. Слияние времен» (0+)
11.30 Концерт С.Михайлова «Народный корпоратив», 2 части (16+)
13.30 Звоните доктору (повтор) (16+)
14.25 X/ф «ЛЮБОВЬ И СТРАСТЬ. ДАЛИДА» (16+)
18.30 X/ф «ПИРАТЫ ПО СОСЕДСТВУ» (12+)
20.00 X/ф «ЧЕМПИОНЫ. БЫСТРЕЕ. ВЫШЕ. СИЛЬНЕЕ» (6+)
21.45 X/ф «КЛЮЧИ ОТ НЕБА» (0+)
23.00 X/ф «ВЕЧЕРИНКА ПО СЛУЧАЮ РАЗВОДА» (18+)
00.30 Т/с «УБИЙСТВА В...-3» (16+)
02.05 Д/ф «Рассказы о птицах-охотниках», 2 серия (6+)
02.45 X/ф «КАНИКУЛЫ МЕЧТЫ» (16+)
04.15 X/ф «ОН И ОНА» (16+)

ТВЗ

07.00, 05.45 Мультфильм (0+)
09.00 Вкусно с Ляйсан (16+)
09.30 Новый день (12+)
10.00 Т/с «СЛЕПАЯ» (16+)
13.15 X/ф «СОРВИГОЛОВА» (16+)
15.30 Т/с «МАЖОР» (16+)
00.00 X/ф «ЭЛЕКТРА» (12+)
02.00 Мистические истории (16+)
05.00 Фактор риска. Холестерин (16+)

МИР

06.00 Мультфильм (6+)
08.45 X/ф «ТАЙНА «ЧЕРНЫХ ДРОЗДОВ» (12+)
10.30 Фазенда Лайф (6+)
11.00, 17.00 Новости
11.10, 17.15, 20.30 Т/с «БАБИЙ БУНТ, ИЛИ ВОЙНА В НОВОСЕЛКОВО» (16+)
19.30, 01.00 Вместе (12+)
00.25, 02.00 Т/с «КУМИР» (12+)

СПАС

06.00, 00.00 День Патриарха (0+)
06.10 Молитвослов (0+)
06.45 X/ф «ПЕРВОПЕЧАТНИК ИВАН ФЕДОРОВ» (0+)
07.45, 05.00 В поисках Бога (6+)
08.20 Профессор Осипов (0+)
08.55 Пилигрим. По местам Царственных страстотерпцев (6+)
09.30 Д/ф «Киево-Печерские Святые. Первые Монахи» (0+)
10.05 Простые чудеса (12+)
11.00 Божественная литургия. Прямая трансляция (0+)
13.45 Завет (6+)
14.50, 04.05 Святые России (6+)
15.55 День православной книги. Телемарафон (0+)
19.00, 01.15 Главное. С Анной Шафран. Новости на «Спасе» (16+)
21.00 X/ф «НА ИСХОДЕ ЛЕТА» (0+)
22.25 Парсуна. С Владимиром Легойдой (6+)
23.25, 05.30 Щипков (12+)
00.15 Русский мир (12+)
02.55 Бесогон (18+)

СКАТ-ТНТ

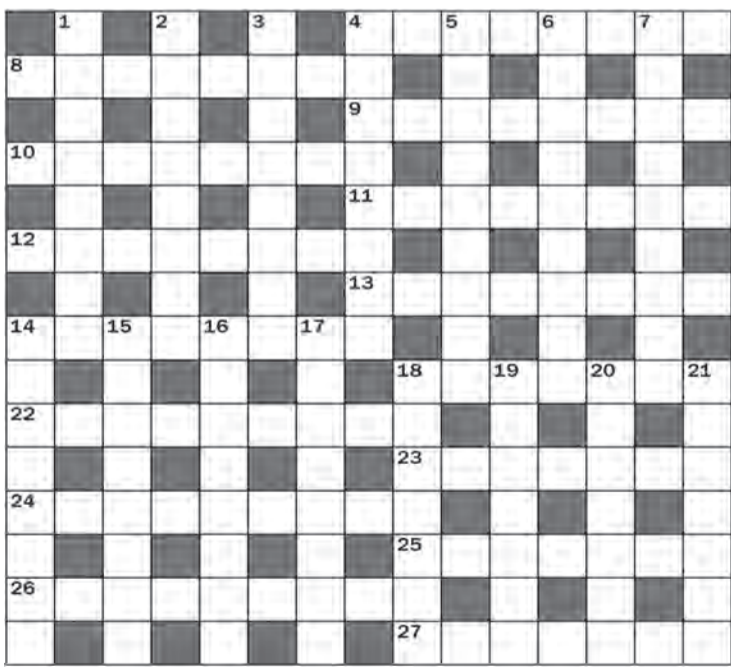
07.00, 07.20, 07.40, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00 Т/с «САШАТАНЯ» (16+)
10.00 Хочу перемен (16+)
12.30 X/ф «ОТПЕТЫЕ МОШЕННИЦЫ» (16+)
14.30 X/ф «ДОСПЕХИ БОГА-3. МИССИЯ ЗОДИАК» (12+)
17.00 X/ф «ДОСПЕХИ БОГА. В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ» (12+)
19.00 Новые Звезды в Африке (16+)
20.30 X/ф «ВСЕ ВЕЗДЕ И СРАЗУ» (16+)
23.15 Конфетка (16+)
01.15 X/ф «КАЛИФОРНИЙСКИЙ ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ» (18+)
02.50, 03.40 Импровизация (16+)
04.30 Comedy Баттл (16+)
05.10 Открытый микрофон (16+)
06.40 Однажды в России. Спецдайджест (16+)

КРОССВОРД №923



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: **4.** Бассейн с американскими горками. **8.** Один из способов решения задачи. **9.** Координата, дополняющая ординату. **10.** Транспортный корабль для перевозки зерна, леса, удобрений. **11.** Должок, возвращаемый обиженным обидчику. **12.** «Тарелка», растущая на грядке. **13.** Литературная героиня, чья трагедия связана с поездом. **14.** Жидкость в минимальном количестве. **18.** Комбинация карт после раздачи. **22.** Слишком разговорчивая особа. **23.** Общий проход в коммунальной квартире. **24.** Фруктовые леденцы родом из Франции. **25.** Ее тетерев как раз и токует. **26.** Гнездо тропических общественных насекомых. **27.** Точная дисциплина в старших классах.

ПО ВЕРТИКАЛИ: **1.** Жанр Штепселя и Тарапушки. **2.** Деревянная рукоятка колуна. **3.** Качество, которым наделяют рыжих. **4.** Одна из рек нашей планеты, в которой водятся дельфины. **5.** Форма искривленного колеса велосипеда. **6.** В православии, общее название всех клириков, за исключением священника и диакона. **7.** Гражданка самой большой в мире страны. **14.** Единица измерения объема материи. **15.** Окрик матросов, означающий «берегись, падает сверху!» **16.** Целование в эпоху прабабушек и прадедушек. **17.** Длинные нижние мужские штаны. **18.** Спортивный снаряд для игры в сквош. **19.** Опытный шахматист, искусный полководец. **20.** Инструмент покорителя заснеженных вершин. **21.** Не одному Верещагину за нее обидно.



Ответы • на кроссворд №921 от 25 февраля 2023 г., стр. 23:

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: **4.** Летопись. **8.** Виньетка. **9.** Кукловод. **10.** Радиатор. **11.** Ихтиолог. **14.** Усач. **15.** Орех. **16.** Невзоров. **17.** Мини. **18.** Роды. **19.** Кракатау. **24.** Чан. **26.** Колье. **27.** Авторучка. **28.** Коп. **29.** Шашни. **30.** Угнетение. **31.** СОС. **32.** Азарт. **33.** Краб. **34.** Ларь.
ПО ВЕРТИКАЛИ: **1.** Мираж. **2.** Бьюик. **3.** Статистика. **4.** Лакричник. **5.** Текстовка. **6.** Проволока. **7.** Скворода. **12.** Побрякушка. **13.** Безделушка. **20.** Ротонда. **21.** Карета. **22.** Тачанка. **23.** Увалень. **24.** Чекист. **25.** Напуск.

ИЗВЕЩЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ СОБРАНИЯ О СОГЛАСОВАНИИ МЕСТОПОЛОЖЕНИЯ ГРАНИЦЫ ЗЕМЕЛЬНОГО УЧАСТКА

Кадастровым инженером Семушкиной Антониной Андреевной, квалификационный аттестат № 63-12-569, телефон: 8-964-991-97-57, e-mail: samkadinfo@mail.ru, являющейся работником ООО «Самара Кадастр», адрес: г. Самара, 22-го Партсъезда, д. 52, офис 311, в отношении земельного участка с кадастровым номером 63:01:0116005:506, расположенного по адресу: Самарская обл., г. Самара, р-н Железнодорожный, ул. Иртышская, дом 91, выполняются кадастровые работы по уточнению местоположения границы и площади земельного участка.
 Заказчиком кадастровых работ является Ибраева Сара Аруновна, почтовый адрес: г. Самара, Иртышская, дом 91.
 Собрание заинтересованных лиц по поводу согласования местоположения границ состоится по адресу: Самарская обл., г. Самара, р-н Железнодорожный, ул. Иртышская, дом 91, **04 апреля 2023 г. в 10:00.**
 С проектом межевого плана земельного участка можно ознакомиться по адресу: г. Самара, 22-го Партсъезда, д. 52, офис 311.
 Обоснованные возражения относительно местоположения границ, содержащихся в проекте межевого плана, и требования о проведении согласования местоположения границ земельных участков на местности принимаются **с 04 марта до 03 апреля 2023 г.** по адресу: г. Самара, 22-го Партсъезда, д. 52, офис 311.
 Смежные земельные участки, с правообладателями которых требуется согласовать местоположение границы: земельный участок с кадастровым номером 63:01:0116005:531, расположенный по адресу: Самарская область, г. Самара, Железнодорожный район, 130 км, ул. Иртышская, дом 93, земельный участок с кадастровым номером 63:01:0116005:602, расположенный по адресу: Самарская область, г. Самара, Железнодорожный район, ул. Иртышская, д. 91, земельный участок с кадастровым номером 63:01:0116005:583, расположенный по адресу: Самарская область, г. Самара, Железнодорожный район, Восьмой Карьерный переулок, дом 62, земельный участок с кадастровым номером 63:01:0116005:541, расположенный по адресу: Самарская обл., г. Самара, Железнодорожный район, ул. Иртышская, д. 89, а также все другие, смежные земельные участки, граничащие с земельным участком с кадастровым номером 63:01:0116005:506, по северу, востоку, югу и западу в кадастровом квартале 63:01:0116005.
 При проведении согласования местоположения границ при себе необходимо иметь документ, удостоверяющий личность, а также документы, подтверждающие права на соответствующий земельный участок.
 Реклама

Официальное опубликование

АДМИНИСТРАЦИЯ
ГОРОДСКОГО ОКРУГА САМАРА

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

от 02.03.2023 № 164

О проведении месячника по благоустройству, озеленению
и улучшению внешнего облика
городского округа Самара

В соответствии с Федеральным законом от 06.10.2003 № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации» в целях улучшения внешнего облика городского округа Самара, повышения уровня благоустройства постановляю:

1. Провести в городском округе Самара с 1 апреля 2023 г. по 30 апреля 2023 г. месячник по благоустройству, озеленению и улучшению внешнего облика городского округа Самара.

2. Создать оргкомитет по организации и проведению месячника по благоустройству, озеленению и улучшению внешнего облика городского округа Самара и утвердить его состав согласно приложению № 1.

3. Утвердить план подготовки и проведения месячника по благоустройству, озеленению и улучшению внешнего облика городского округа Самара согласно приложению № 2.

4. Рекомендовать администрациям внутригородских районов городского округа Самара:

4.1. Разработать и принять постановления администраций внутригородских районов городского округа Самара о проведении месячника по благоустройству, озеленению и улучшению внешнего облика внутригородских районов городского округа Самара.

4.2. Ежедневно проводить совещания по вопросам выполнения мероприятий в период месячника по благоустройству, озеленению и улучшению внешнего облика городского округа Самара, ежедневно до 9:00 обобщать и направлять информацию о состоянии благоустройства и озеленения на территории районов городского округа Самара в Департамент городского хозяйства и экологии Администрации городского округа Самара.

4.3. В целях повышения эффективности осуществления мероприятий, проводимых в период месячника по благоустройству, озеленению и улучшению внешнего облика городского округа Самара, привлекать на добровольной основе предприятия, организации, учебные заведения, отдельных граждан.

5. Рекомендовать предприятиям и организациям независимо от форм собственности в период проведения месячника по благоустройству, озеленению и улучшению внешнего облика городского округа Самара обеспечить в соответствии со своей компетенцией выполнение работ согласно перечню, предусмотренному приложением № 3.

6. Управлению информации и аналитики Аппарата Администрации городского округа Самара совместно с Департаментом городского хозяйства и экологии Администрации городского округа Самара регулярно освещать ход месячника по благоустройству, озеленению и улучшению внешнего облика городского округа Самара в средствах массовой информации.

7. Установить, что расходное обязательство городского округа Самара, возникающее в результате принятия настоящего постановления, исполняется городским округом Самара самостоятельно за счет средств бюджета городского округа Самара в пределах объема бюджетных ассигнований, предусмотренных Департаменту городского хозяйства и экологии Администрации городского округа Самара.

8. Опубликовать настоящее постановление в газете «Самарская Газета».

9. Настоящее постановление вступает в силу со дня его принятия.

10. Контроль за выполнением настоящего постановления возложить на заместителя главы городского округа Самара – руководителя Департамента городского хозяйства и экологии Администрации городского округа Самара Ивахина О.В.

Глава городского округа Е.В.Лапушкина

ПРИЛОЖЕНИЕ № 1
к постановлению Администрации
городского округа Самара
от 02.03.2023 № 164

СОСТАВ

оргкомитета по организации и проведению месячника по благоустройству, озеленению и улучшению внешнего облика городского округа Самара

Василенко В.А.	- первый заместитель главы городского округа Самара, руководитель оргкомитета
Ивахин О.В.	- заместитель главы городского округа – руководитель Департамента городского хозяйства и экологии Администрации городского округа Самара, заместитель руководителя оргкомитета
Пресняков В.В.	- руководитель Департамента по вопросам общественной безопасности и противодействия коррупции Администрации городского округа Самара
Чернов В.Ю.	- руководитель Департамента градостроительства городского округа Самара
Белоклоков А.В.	- руководитель Департамента управления имуществом городского округа Самара
Зотов В.И.	- заместитель главы городского округа – руководитель Департамента экономического развития, инвестиций и торговли Администрации городского округа Самара
Маркин С.И.	- заместитель главы городского округа – руководитель Департамента транспорта Администрации городского округа Самара
Коковина И.Н.	- заместитель главы городского округа – руководитель Департамента образования Администрации городского округа Самара
Андриянов А.В.	- заместитель руководителя Департамента – руководитель управления благоустройства Департамента городского хозяйства и экологии Администрации городского округа Самара
Козельский Ю.И.	- заместитель руководителя Департамента – руководитель управления эксплуатации жилищно-коммунального хозяйства Департамента городского хозяйства и экологии Администрации городского округа Самара

Хаистов Д.В.	- заместитель руководителя Департамента – руководитель управления охраны окружающей среды Департамента городского хозяйства и экологии Администрации городского округа Самара
Шестопалова Т.В.	- руководитель Департамента культуры и молодежной политики Администрации городского округа Самара
Ненашев В.Е.	- заместитель руководителя управления благоустройства Департамента городского хозяйства и экологии Администрации городского округа Самара
Рыжкова Е.А.	- руководитель Управления информации и аналитики Аппарата Администрации городского округа Самара
Тюнин В.В.	- Глава Железнодорожного внутригородского района городского округа Самара (по согласованию)
Бородин В.А.	- Глава Советского внутригородского района городского округа Самара (по согласованию)
Коновалов В.С.	- Глава Красноглинского внутригородского района городского округа Самара (по согласованию)
Бондаренко Е.Ю.	- Глава Ленинского внутригородского района городского округа Самара (по согласованию)
Радько С.О.	- Глава Октябрьского внутригородского района городского округа Самара (по согласованию)
Морозов Д.В.	- Глава Промышленного внутригородского района городского округа Самара (по согласованию)
Коробков А.А.	- Глава Куйбышевского внутригородского района городского округа Самара (по согласованию)
Радюков Р.А.	- Глава Самарского внутригородского района городского округа Самара (по согласованию)
Рудаков И.А.	- Глава Кировского внутригородского района городского округа Самара (по согласованию)
Зинковский С.В.	- директор муниципального предприятия городского округа Самара «ГАТИ по благоустройству» (по согласованию)

Заместитель главы городского округа – руководитель Департамента городского хозяйства и экологии Администрации городского округа Самара О.В.Ивахин

ПРИЛОЖЕНИЕ № 2
к постановлению Администрации
городского округа Самара
от 02.03.2023 № 164

План
подготовки и проведения месячника по благоустройству, озеленению
и улучшению внешнего облика городского округа Самара

№ п/п	Наименование мероприятий	Срок проведения	Ответственные
1	2	3	4
1	Заседание оргкомитета	с 28.03.2022 по 02.05.2022 ежедневно	Руководитель оргкомитета
2.	Обеспечение инвентарем, мешками в день общегородского субботника	до 22.04.2022	Департамент городского хозяйства и экологии Администрации городского округа Самара
3.	Изготовление и развешивание аншлагов (баннеров) с призывом к участию в общегородском субботнике	до 18.04.2022	Департамент городского хозяйства и экологии Администрации городского округа Самара
4.	Общегородской субботник	22.04.2022	Руководитель оргкомитета
5.	Санитарные средники	По отдельным поручениям в период проведения месячника по благоустройству, озеленению и улучшению внешнего облика городского округа Самара	Руководители отраслевых (функциональных) органов Администрации городского округа Самара
6.	Освещение хода месячника по благоустройству, озеленению и улучшению внешнего облика городского округа Самара в средствах массовой информации	еженедельно	Управление информации и аналитики Аппарата Администрации городского округа Самара
7.	Совещание по вопросу подготовки мест массового отдыха горожан к летнему сезону	до 12.05.2022	Руководитель оргкомитета
8.	Проведение рейдов по проверке санитарного содержания территории «Городской патруль»	В период проведения месячника по благоустройству, озеленению и улучшению внешнего облика городского округа Самара	Департамент городского хозяйства и экологии Администрации городского округа Самара
9.	Подведение итогов месячника по благоустройству, озеленению и улучшению внешнего облика городского округа Самара	До 05.05.2022	Руководитель оргкомитета

Заместитель главы городского округа – руководитель Департамента городского хозяйства и экологии Администрации городского округа Самара О.В.Ивахин

Официальное опубликование

ПРИЛОЖЕНИЕ № 3
к постановлению Администрации
городского округа Самара
от 02.03.2023 № 164

ДЕПАРТАМЕНТ ГРАДОСТРОИТЕЛЬСТВА
ГОРОДСКОГО ОКРУГА САМАРА

Заключение
по результатам общественных обсуждений
по постановлению Администрации городского округа Самара
от 10.02.2023 №103 «О проведении в городском округе Самара
общественных обсуждений по проекту решений о предоставлении
разрешений на условно разрешенный вид использования
земельных участков, на отклонение от предельных параметров
разрешенного строительства, реконструкции объектов
капитального строительства» опубликовано на сайте «Самарской газеты»
в разделе «Официальное опубликование» - sgpress.ru/news/379064.



Заключение
по результатам общественных обсуждений
по постановлению Администрации городского округа Самара
от 15.02.2023 №122 «О проведении общественных обсуждений
по проекту о внесении изменения в Правила землепользования
и застройки городского округа Самара, утвержденные
постановлением Самарской Городской Думы от 26.04.2001 №61»
опубликовано на сайте «Самарской газеты» в разделе
«Официальное опубликование» -
sgpress.ru/news/379070.



ПЕРЕЧЕНЬ
видов работ, рекомендуемых к выполнению в период проведения месячника по благоустройству, озеленению и улучшению внешнего облика городского округа Самара

1. Очистка территорий городского округа Самара от отходов производства и потребления (далее – отходы), веток, листья.
2. Вывоз отходов на объекты размещения отходов.
3. Ремонт детского игрового оборудования, малых архитектурных форм, ограждений.
4. Ремонт контейнерных площадок, контейнеров для сбора отходов.
5. Приведение в порядок строительных площадок: ограждение их заборами и типовыми щитами, устройство въездов с твердым покрытием, установка табличек с наименованием строящегося объекта, указанием ответственных должностных лиц и сроков окончания строительства.
6. Установка новых малых архитектурных форм (урн, скамеек).
7. Приведение в порядок территорий, прилегающих к индивидуальным и многоквартирным домам, предприятиям и организациям, объектам торговли.
8. Уборка территорий, прилегающих к лоткам, киоскам, павильонам и прилавкам; уборка обособленных трамвайных путей, территорий, отведенных под некапитальные объекты (автостоянки, боксовые гаражи, ангары, складские подсобные строения, сооружения).
9. Восстановление благоустройства на местах производства работ по прокладке и переустройству подземных коммуникаций и сооружений.
10. Приведение в надлежащее состояние наружной рекламы в городе и демонтаж несанкционированных рекламных конструкций.
11. Очистка цоколей опор уличного освещения, контактных сетей от несанкционированных объявлений и рекламы.
12. Очистка и ремонт павильонов ожидания общественного транспорта.
13. Очистка и ремонт фасадов, ограждений домов, очистка чердаков и подвалов, ремонт водосточных труб.
14. Выполнение сезонных работ по уходу за зелеными насаждениями: санитарная обрезка деревьев, обустройство цветников, окраска стволов деревьев.
15. Обрезка деревьев в полосе воздушных линий связи и электропередач, в местах размещения технических средств организации дорожного движения.
16. Очистка световорных объектов, дорожных знаков и пешеходных ограждений улично-дорожной сети.
17. Очистка сетей ливневой канализации, уборка зимних накоплений с улично-дорожной сети.
18. Приведение в порядок памятных мест в ознаменовании Победы в Великой Отечественной войне 1941 - 1945 гг.
19. Очистка памятников, стел, мемориальных досок, расположенных на территории городского округа.
20. Уборка территорий муниципальных кладбищ, мест захоронения участников войн.
21. Подготовка территорий парков и набережных, аттракционов к весенне-летнему сезону.
22. Выполнение регламентных работ по подготовке к работе и пуску городских фонтанов.
23. Ликвидация несанкционированных свалок отходов.
24. Очистка водоохраных зон рек Волги и Самары от зимних накоплений.

Заместитель главы городского округа –
руководитель Департамента городского хозяйства и экологии
Администрации городского округа Самара О.В.Ивахин

УВЕДОМЛЕНИЕ

СНТ «Металлург» уведомляет о проведении очередного ежегодного общего отчетно-выборного собрания членов СНТ «Металлург» в очно-заочной форме с 17 марта 2023 года по 31 марта 2023 года.
Очная часть собрания будет проходить 17.03.2023 г. в помещении ДК «Металлург» по адресу пр. Metallургов, 75 с 18:00 (регистрация участников с 17:00).
Заочная часть собрания будет проходить с 18.03.2023 г. по 31.03.2023 г. в помещении СНТ «Металлург» по адресу: ул. Енисейская, д. 47 с 10:00 до 17:00 ежедневно.

Повестка дня

1. Выборы Председателя СНТ «Металлург».
2. Утверждение сметы расходов на 2022 год.
3. Утверждение акта ревизионной комиссии за 2021 год.
4. Утверждение постановления общего собрания от 25.03.2022 г.
5. Утверждение акта ревизионной комиссии за 2022 год.
6. Утверждение сметы расходов 2023 год.
7. Выборы членов правления.
8. Выборы ревизионной комиссии.
9. Принятие в члены СНТ «Металлург» и исключение из членов СНТ «Металлург».
10. Обязательная установка счетчиков для контро-

ля и учета потребления электроэнергии.

11. Утверждение проекта постановления общего собрания.
12. Подтверждение ранее принятого решения о заключении договора безвозмездного пользования с ООО «СамЭСК».

Прием бюллетеней по повестке дня будет окончен 31.03.2023 г. в 17:00.

На собрание приглашаются члены СНТ «Металлург». При себе иметь паспорт и свидетельство о праве собственности (выписка из ЕГРН). Регистрация участников производится у представителей СНТ «Металлург» у стола регистрации.

Правление СНТ «Металлург»

Реклама

ЗАПРЕЩЕНО УСТАНАВЛИВАТЬ ПРИНУДИТЕЛЬНЫЕ ВЫТЯЖКИ В ПОМЕЩЕНИЯХ С ГАЗОВЫМ ОБОРУДОВАНИЕМ, В ЧАСТНОСТИ, ГАЗОВЫМ ПРИТОЧНЫМ ВОДОНАГРЕВАТЕЛЕМ (КОЛОНКА).

За нарушение предусмотрены административная ответственность и отключение газового оборудования.

Приказ Министерства строительства и жилищно-коммунального хозяйства РФ от 5 декабря 2017 года №1614/пр.

ЭТО НАРУШЕНИЕ УГРОЖАЕТ ЖИЗНИ ЛЮДЕЙ!

ПРИ ВДЫХАНИИ УГАРНОГО ГАЗА НАСТУПАЕТ КИСЛОРОДНОЕ ГОЛОДАНИЕ (ГИПОКСИЯ)
УГАРНЫЙ ГАЗ НЕ ИМЕЕТ НИ ЦВЕТА, НИ ЗАПАХА, НЕ РАСПОЗНАЕТСЯ ОРГАНАМИ ЧУВСТВ

В силу своей высокой токсичности способен вызвать смерть человека в считанные секунды даже при небольших концентрациях.
При содержании всего **0,08%** угарного газа во вдыхаемом воздухе человек чувствует **головную боль и удушье**, при повышении концентрации угарного газа до **0,32%** возникает **паралич и потеря сознания** (смерть наступает через 30 минут), при концентрации выше **1,2%** **сознание теряется** после 2-3 вдохов, человек умирает менее чем через 3 минуты.

ПРИ ЗАПАХЕ ГАЗА

▶ **немедленно прекратить пользование газовыми приборами**

▶ перекрыть краны к газопотребляющим приборам и на них

▶ **открыть окна или форточки для проветривания**

▶ из незагазованного помещения вызвать аварийную службу 04 или 101 для сотовой связи

▶ **не зажигать огонь, не пользоваться электроприборами (в том числе электроосвещением и электрозвонком)**

ОСТОРОЖНО! УГАРНЫЙ ГАЗ!

ОСТОРОЖНО: ТОНКИЙ ЛЕД!

Правила поведения на замерзших водоемах

Прочность льда можно определить визуально

- Прозрачный лед голубого, зеленого оттенка - прочный.
- У льда белого цвета прочность в два раза меньше.
- Тонкий лед имеет оттенки серого, матово-белого или желтого цвета, ноздреватый и пористый, он обрушивается без предупреждающего потрескивания.

Не проверяйте на прочность лед ударом ноги!

Если после первого сильного удара поленом или лыжной палкой покажется хоть немного воды - это означает, что лед тонкий, по нему ходить нельзя. В этом случае следует немедленно отойти по своему следу к берегу скользящими шагами, не отрывая ног ото льда и расставив их на ширину плеч, чтобы нагрузка распределялась на большую площадь. Точно так же поступают при предостерегающем потрескивании льда и образовании в нем трещин.

Если вы увидели, что кто-то провалился под лед, то срочно звоните на помощь находящимся рядом людям. Связавшись друг с другом ремнями, шарфами и т.д., ползком добирайтесь до пострадавшего, причем желательно, чтобы самый легкий двигался первым, так как чем ближе к полынье, тем больше опасность обрушения льда, и также ползком вытягивайте провалившегося на берег. Используйте находящийся поблизости подсобный материал: доски, палки и прочее. Позвоните в службу спасения и окажите первую помощь пострадавшему.

ТЕЛЕФОНЫ ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ

Поисково-спасательная служба Самарской области

992-99-99

Служба спасения

01, 101, 112

Единая дежурно-диспетчерская служба городского округа Самара

951-71-35

Поисково-спасательный отряд городского округа Самара

930-56-79

Скорая медицинская помощь

03, 103

Не выходите на лед в темное время суток и при плохой видимости (в туман, снегопад, дождь)!

- НУЖНО**
- Передвигаться только по оборудованным ледовым переправам
 - Проверять прочность льда перед собой с помощью палки
 - Любителям подледного лова иметь спасательный жилет
 - Знать способы спасения и оказания первой помощи при проваливании под лед



- НЕЛЬЗЯ**
- Игнорировать запрещающие знаки
 - Пытаться перейти водоем по неокрепшему льду
 - Кататься на льдинах
 - Проверять прочность льда ногой!

ИЗВЕЩЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ СОБРАНИЯ О СОГЛАСОВАНИИ МЕСТОПОЛОЖЕНИЯ ГРАНИЦЫ ЗЕМЕЛЬНОГО УЧАСТКА

Кадастровым инженером ООО «СВЗК» Дубровкиной Юлией Федоровной, аттестат №63-14-802, почтовый адрес: 443125, г. Самара, ул. Ново-Садовая, д. 369, кв. 54, тел. 8-927-798-88-23; e-mail: dubrovkina888@mail.ru, в отношении земельного участка, расположенного по адресу: Самарская обл., г. Самара, Красноглинский район, СДК «Овражный», п. Красная Глинка, дом 3, с кадастровым номером 63:01:0308007:552, выполняются кадастровые работы по уточнению границ земельного участка.

Заказчиком кадастровых работ является Моисеев Олег Валерьевич, почтовый адрес: г. Самара, ул. Агибалова, д. 9, кв. 57. Тел. 8-962-602-44-00.

Собрание заинтересованных лиц по вопросу согласования местоположения границы земельного участка состоится по адресу: Самарская обл., г. Самара, ул. Антонова-Овсеенко, 44Б, офис 402 **7 апреля 2023 г. в 10:00.**

С проектом межевого плана земельного участка можно ознакомиться по адресу: г. Самара, ул. Антонова-Овсеенко, 44Б, офис 402.

Возражения по проекту межевого плана и требования о проведении согласования местоположения границ земельных участков на местности принимаются с **5 марта 2023 г. по 6 апреля 2023 г.** по адресу: г. Самара, ул. Антонова-Овсеенко, 44Б, офис 402.

Смежные земельные участки, с правообладателями которых требуется согласовать местоположение границы, расположены в кадастровом квартале 63:01:0308007 с северной, северо-восточной, восточной, юго-восточной, южной, юго-западной, западной стороны от участка, расположенного по адресу: Самарская обл., г. Самара, Красноглинский район, СДК «Овражный», п. Красная Глинка, дом 3, с кадастровым номером 63:01:0308007:552.

При проведении согласования местоположения границ при себе необходимо иметь документ, удостоверяющий личность, а также документы о правах на земельный участок.

Реклама

САМАРСКАЯ
ГАЗЕТА

979-75-80

Реклама

Телефон
рекламной
службы

БЕСПЛАТНАЯ ПОДПИСКА НА «САМАРСКУЮ ГАЗЕТУ»-2024

Приложение №3
к Порядку организации
бесплатной подписки
на газету «Самарская газета»

Руководителю МАУ г.о. Самара
«Самарская газета»
Зотовой Е.В.

ЗАЯВЛЕНИЕ

В соответствии с Постановлением Администрации городского округа Самара от 03.03.2021 №111 «Об утверждении Порядка определения объема и условий предоставления муниципальному автономному учреждению городского округа Самара «Самарская газета» субсидий на иные цели и признании утратившими силу отдельных муниципальных правовых актов»

Я, _____ (Ф.И.О.)

Проживающий (ая) по адресу: **443** _____ г. Самара
(почтовый индекс)

Ул. _____

Дом _____ корпус _____ кв. _____

Удостоверение серия _____ № _____
(ветеран ВОВ, ветеран боевых действий, ветеран военной службы)

Справка серия МСЭ _____ № _____
(инвалид 1, 2, 3 групп)

даю согласие на обработку моих персональных данных и прошу оформить бесплатную подписку на «Самарскую газету» на 2024 год.

Номер контактного телефона: _____

« _____ » _____ 2023 г. / _____ / _____
(дата) (подпись) (Ф.И.О.)

Открыта бесплатная подписка на 2024 год

САМАРСКАЯ
ГАЗЕТА

Для проживающих в Самаре:

- ветеранов Великой Отечественной войны,
- ветеранов боевых действий,
- ветеранов военной службы,
- инвалидов.

Заявления принимаются с 1 февраля по 30 сентября 2023 года

Бесплатная подписка оформляется на одного подписчика - одна газета в неделю. Дни доставки: вторник или четверг. Редакция оставляет за собой право на распределение тиража по дням доставки.

Если по одному адресу проживают два гражданина льготной категории, то оформляются два заявления: одному льготнику - доставка во вторник, другому - доставка в четверг.

ДЛЯ ОФОРМЛЕНИЯ БЕСПЛАТНОЙ ПОДПИСКИ

- Заполнить бланк заявления. Бланк вырезать из газеты или скачать на сайте: sgpress.ru/podpiska/besplatnaya-podpiska-dlya-igotnyh-kategorij-grazhdan.
- Передать заполненный бланк заявления:
 - в почтовое отделение через почтальона, пригласив его по телефонам: **979-75-80.**
 - в редакцию по электронной почте: **bpodpiska@sgpress.ru.**
- Предъявить при передаче заявления паспорт и документ, подтверждающий право на оформление бесплатной подписки (для ветеранов - удостоверение, для инвалидов - справку МСЭ):
 - почтальону;
 - по электронной почте вместе с заявлением выслать копию документа (заявление без копии документа приниматься не будет).

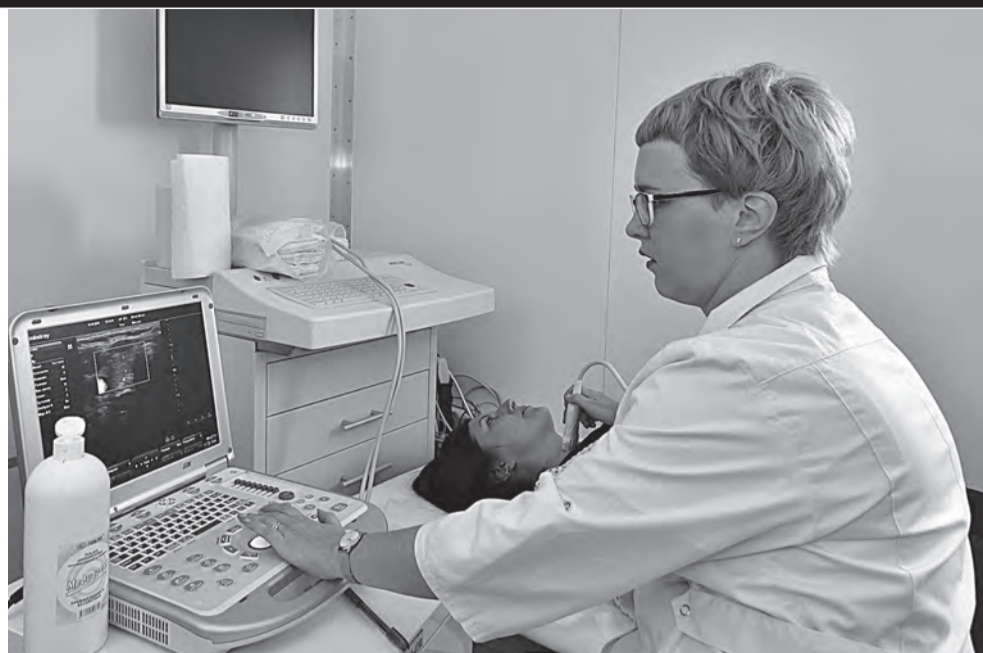
Реклама

Справки по телефонам: 979-75-80

Здоровье

Иногда после насыщенного трудового дня черепная коробка буквально раскаляется на части. Порой боль приходит неожиданно и, казалось бы, без видимых предпосылок. Большинство людей принимают привычную таблетку и забывают о случившемся до следующего приступа вместо того, чтобы заняться поисками источника недомогания вместе со специалистом и понять, как лучше от него избавиться.

ПРАКТИКА



ГОЛОВНЫЕ БОЛИ

Почему они возникают, какими бывают и куда обращаться за помощью

Первичная и вторичная

Причин головной боли может быть множество: раздражение рецепторов твердой мозговой оболочки, сосудов или нервов - тройничного, языкоглоточного, блуждающего, кожных, головных, шейных. Сама боль тоже крайне разнообразна: тупая, пульсирующая, сдавливающая, распирающая. Атаке подвергаются лоб, виски с одной или двух сторон, затылок, темя. Спутниками недуга нередко являются тошнота, рвота, головокружение. В общем, относиться к этому состоянию стоит со всей серьезностью. Врачи делят головную боль на первичную

и вторичную. Первичная - это самостоятельное заболевание, а не сопутствующий симптом другого. Такая встречается в 95% случаев. Вторичная, как уже понятно, сопровождается различными заболеваниями, отравления различной этиологии и злокачественные опухоли мозга. Боль, которую провоцируют инфекции, дополняется ознобом и температурой. Она давит на виски, глаза, лоб. При ОРВИ присоединяются кашель и насморк. При менингите боль сильная, пульсирующая, с рвотой.

Не надо напрягаться

Головная боль - явление довольно хорошо изученное. Она делится на несколько распространенных и легко узнаваемых типов. Чаще всего встречается разновидность, вызванная усталостью, переутомлением. Она так и называется - боль напряжения. После сильного стресса, решения непростых умственных задач, дня, когда нам приходится, как говорится, «побегать», много общаясь с людьми, возникает навязчивая пульсация в области лба, висков, затылка. Она быстро перерастает в давящую боль. Чаще всего такая боль быстро проходит, но иногда превращается в настоящую проблему, возвращаясь изо дня в день, до недели.

Человек испытывает ощущение сдавленности черепа. Ломота локализуется в затылке, лобной части, темени, а также может распространяться на все отделы. В зоне риска, как правило, офисные работники, много времени проводящие за столом и монитором, профессиональные водители. Плечевой пояс у этих людей обычно скован настолько сильно, что не расслабляется даже во время сна. Результат - нарушение проводимости мышц, нервных импульсов, питания тканей. Лучшее лечение в этом случае - отдых и полноценный сон, правильное питание и, по мере необходимости, посещение психолога.

Мигрень: до потери сознания

Несмотря на то, что классическая литература прочно приписала эту болезнь истеричным и праздным светским дамам, боль при мигрени очень сильная. Порой ее действительно сложно терпеть, и капризы тут ни при чем. Обычно мигрень проявляется пульсацией в области глаза, виска, лба, затылка, как правило, с одной стороны. В 20% всех случаев начинается с ауры - помутнения в глазах и слабой головной боли ноющего характера, которая усиливается со временем. От попытки поддерживать привычную

активность становится только хуже. Свет и звуки раздражают, появляются тошнота, рвота. Приступ мигрени может продлиться несколько часов, а может два или три дня. Человека клонит в сон, желание прилечь становится непреодолимым. Так организм защищается от чрезмерного болевого сигнала. Обезболивающие таблетки от мигрени не помогают. В этом случае необходимы квалифицированная медицинская помощь и соблюдение мер профилактики.

В глаз стреляет

Это симптом кластерных болей. Ими чаще страдают мужчины. В этом случае боль всегда односторонняя и очень сильная. Спазм часто поражает лоб и глаз, который начинает слезиться и отекает. Приступ длится от 15 минут до полутора часов, возникает ежедневно или несколько раз в день на протяжении нескольких месяцев, после чего наступает ремиссия.

Кластерные боли тяжело переносятся пациентами. Во время приступов человек нередко теряет контроль: кричит, плачет, бьет себя по голове, пытается заглушить страдания. Приступ купируется вдыханием кислорода через маску и специальными уколами. В качестве профилактической меры назначают блокаторы кальциевых каналов.

Важно знать

- Все виды головной боли поддаются лечению. Главное - своевременная диагностика.

- Не тяните с визитом к врачу. Обезболивающее - крайняя мера, притом временная. Если приступы возникают снова и снова, это может свидетельствовать о серьезных проблемах со здоровьем.

- Не занимайтесь самолечением. Принимайте только те лекарственные препараты, которые назначил врач.

Боль от обезболивающих

Люди, которые привыкли носить с собой пачку обезболивающих и с их помощью самостоятельно, без помощи врача, справляться с любыми неприятными ощущениями, рано или поздно столкнутся с серьезными проблемами. Например, с абюзными головными болями. Давление в черепе возникает с самого утра и сопровождает человека весь день. От физической нагрузки становится еще хуже, а сон не спасает. Место концентрации неприятных ощущений индивидуально. Врач, скорее всего, начнет с отмены обезболивающих и назначит антидепрессанты. Профилактическая мера одна: четкое соблюдение назначений специалистов.

Куда обращаться

В первую очередь стоит пойти к участковому терапевту. Врач соберет анамнез: учтет характер, локализацию, продолжительность головной боли, сопутствующие заболевания. Чтобы исключить дополнительные факторы, которые могут провоцировать приступы, необходимо пройти осмотр невролога, оториноларинголога, окулиста и посетить стоматологический кабинет. Врач может назначить следующие обследования:

- **Электроэнцефалография** - исследование состояния головного мозга. Так выявляются сосудистые и опухолевые патологии, гематомы.
- **Рентген** - он покажет, нет ли признаков гидроцефалии, не было ли травмы головы или синусита.

- **Магнитно-резонансная томография** поможет обнаружить опухоль, проблемы мозгового кровообращения, заболевания носовых пазух, последствия инсульта.

- **Компьютерная томография** - с ее помощью диагностируются кровоизлияния в мозг, определяется структура мозговой ткани и сосудов.

- **Электромиография** выявит поражения нейронных связей и нервов.

- **УЗИ сосудов шеи с доплером** позволит увидеть атеросклероз, патологии сосудов и кровотока, аневризмы.

- **Лабораторные исследования** необходимы для обнаружения воспалительного процесса, инфекции, проблемы обмена холестерина и аутоиммунных процессов.

Чем лечить

Терпеть головную боль не стоит. Чем чаще и сильнее она проявляется, тем серьезнее могут быть последствия - возможен даже спазм мышц и гипоксия мозга. Лечение головной боли не ограничивается применением лекарственных препаратов - противовоспалительных, обезболивающих и местных анальгезирующих средств.

К примеру, курс медикаментозных блокад очень облегчает состояние. А вот народные средства применять не рекомендуется, во всяком случае самостоятельно. Это скорее метод самоуспокоения. Готовя отвары и компрессы, можно упустить драгоценное время: на ранней стадии лечение всегда более эффективно.

Что может помочь при головной боли:

- **Мануальная терапия** - метод воздействия ручными массажными приемами на позвоночник. Особенно эффективна при мигрени и боли напряжения, помогает после травм.
- **Иглорефлексотерапия** - воздействие на источник боли через особые точки на теле. Так можно активировать работу органов, связанных с определенными нервными окончаниями и запустить процесс самовосстановления.
- **Остеопатия** - мышечные зажимы и изменения в суставах и органах прорабатывают при помощи специальных методик, в том числе воздействуя на определенные точки на теле пациента.

- **Физиотерапия** - лечение ультразвуком, переменным или постоянным слабым электрическим и магнитным полем, воздействием тепла. Эффективна при разных типах головной боли.

- **Лечебная физкультура** - умеренные физические нагрузки. Особенно хороши при лечении посттравматических состояний и боли напряжения.

- **Экстракорпоральная гемокоррекция**. Метод, основанный на очищении крови от излишка холестерина и токсичных веществ. Отлично зарекомендовал себя при лечении рассеянного склероза и патологий иммунной системы.

Актеры - харизматичные и энергичные люди. Многим хочется быть похожими на них. И оказывается, это даже полезно. Специалисты уверены, что актерские практики помогают наладить контакт с собой и миром, а также пригодятся в борьбе с психологическими барьерами. «СГ» узнала, какие упражнения подойдут для укрепления уверенности в себе, что такое телесные зажимы и как победить страх публичных выступлений.

ПСИХОЛОГИЯ

НАБЛЮДЕНИЕ, ВНУТРЕННИЙ МОНОЛОГ И СИЛА ВООБРАЖЕНИЯ

Специалисты рассказали о пользе актерских упражнений в обычной жизни



Жанна Скокова

Быть в моменте

Актерское мастерство сегодня - это мощный инструмент работы над собой в повседневной жизни. С помощью определенных профессиональных техник можно конструировать свое состояние, менять его и управлять им. Практики помогают наладить коммуникацию с людьми и нивелировать страх публичных выступлений.



Алена Семенова не только театральная педагог и режиссер, но и имеет квалификацию по когнитивно-поведенческой терапии. Она рассказала, что одно из базовых упражнений, которое дают начинающим актерам, связано с наблюдением.

- Внимательность - это не просто актерская техника, это навык будущего. Мир сильно ускорился, и большую часть времени мы тревожимся, то есть находимся в мыслях. Поэтому сейчас так активно развиваются тренировки осознанности, йога и медитации. Всем хочется замедлиться и вернуться в настоящий момент, - считает Семенова.

Через актерские упражнения, связанные с наблюдением, можно погрузиться в тело, чтобы снизить уровень тревоги, выйти из состояния стресса, наладить

контакт с собой, улучшить сон, повысить настроение.

Самое простое упражнение - сканирование себя. Для этого нужно поместить точку внимания к себе на макушку, закрыть глаза и пройти внутренним взглядом сверху вниз - с головы до ног. Главное - не торопиться, почувствовать каждую деталь, каждую клеточку тела. В любое место, где находится напряжение, нужно отправить сигнал - расслабиться. Если не получается сделать это сразу, стоит зафиксировать этот момент и отправиться сканировать тело дальше.

Актерам такое упражнение помогает найти и освободить зажимы, чтобы подготовить себя к творческому процессу. Обычно человеку оно пригодится, чтобы замедлиться, мысленно выйти из головы в тело и почувствовать то, что с ним происходит прямо сейчас.

Взгляд со стороны

Физические зажимы - это напряжение в различных мышцах. Они появляются из-за стрессов, непрожитых эмоций, постоянных переживаний, так как наше тело и психика тесно взаимосвязаны.

На зажимы сильно влияет мыслительный процесс, а если говорить актерскими терминами - внутренний монолог. Когда артист работает над ролью и воплощает в жизнь персонажа, он проговаривает про себя его мысли. Этот метод можно легко перенести в жизнь.

- Посмотрите на себя со стороны - какой вы персонаж? Какой у вас внутренний монолог и как он влияет на ваше эмоциональное и телесное состояние? Чем больше в голове мыслей «что обо мне подумают», «у меня не получится», «я не могу ошибиться», тем сильнее тело зажимается, тем больше

мы подчиняемся страху и стыду, - объясняет Алена Семенова.

Важно, что внутренний монолог можно скорректировать. Для этого стоит начать записывать мысли от руки, например, в практике «утренние страницы». Следует задавать негативным мыслям вопросы, сомневаться в них и менять на более нейтральные и положительные.

Просто представить

Люди единственные существа на планете, которые имеют воображение. Это главный инструмент актерского творчества. Почему бы не использовать его и в повседневной жизни?

Мы можем легко представить, что вместе с кислородом вдыхаем то, чего больше всего не хватает: уверенность, яркость, спокойствие. А выдыхаем благодарность. Для этого не требуется специальных актерских навыков, а результат вполне ощутим: можно изменить душевное состояние всего за несколько секунд.

Алена Семенова предлагает действовать в жизни с помощью «магического «если бы» Константина Станиславского - практики, которая придает свежесть чувствам. Она подойдет людям, которые чувствуют себя скованно при важных разговорах или стесняются выйти на публику в качестве эксперта, выступить как артист или просто снять себя на камеру и выложить в социальных сетях.

- Скажите себе: «А что, если бы я прямо сейчас был уверенным и масштабным человеком?» И присвойте себе это состояние, как артист присваивает новую роль, - уточняет специалист.

Сценарии и внутренний ребенок

- Любой страх - это важный элемент психической системы. Его

функция в том, чтобы защищать, оберегать, ограждать от того, в чем человек видит угрозу. Бороться со своим страхом - это как отталкивать своего спасителя, когда он прикрывает вас от пули, - считает психотерапевт Альберт Шатров.



- И ошибочно думать, что, испытывая страх публичных выступлений, вы боитесь именно выхода на сцену, камеры или повышенного внимания. Причина намного глубже.

Она кроется в психотравмирующем опыте, который вы получили, например, опозорившись на школьной линейке или на утреннике в детском саду. На бессознательных уровнях психикой был запущен генератор страха, который по жизни оберегает вас от подобных угроз. В этом чувстве закодирован испуганный внутренний ребенок - грань человеческой личности из детства, которая проявляется в зрелые годы.

К сожалению, внедренный когда-то давно жизненный сценарий не так просто отменить. Проблему можно решить только качественными психотерапевтическими методами. При работе со страхом публичных выступлений есть два варианта подходов. Первый - симптоматический, если вам нужно оперативно снять гнетущее состояние прямо сейчас, например, непосредственно перед выступлением. Он строится исключительно

на трансформации страха в позитивный настрой и уверенность в себе. Второй - причинный, когда вы хотите избавиться от боязни публичных выступлений навсегда. Он основан на исцелении своего внутреннего ребенка, но не на том, чтобы победить или победить это ощущение.

Уверенности в себе прибавит упражнение. На эту технику потребуется выделить пять минут. В процессе от страха следует абстрагироваться, сделав переход в позицию наблюдателя.

- Закрываем глаза и видим себя, боящегося выступления, на своем внутреннем экране. То есть теперь беспокоитесь не вы, а тот, кого видите перед собой. За счет этого страх в теле начнет постепенно угасать. Надо дать возможность ему реализоваться по полной, но только на внутреннем экране. Вы как будто смотрите кино про ваше выступление. Представьте, что реализуется самый негативный сценарий. Доведите его до абсурда, до гротеска. Пусть слушатели начнут бросаться в вас помидорами, которые вы ловите и кидаете обратно. И вот, ваше выступление превращается в веселье, как это бывает во время ежегодного праздника Ла Томатина, который проходит в конце августа в испанском городе Буньоль, - поясняет Шатров.

Задача упражнения состоит в том, чтобы человеку стало весело и смешно. Если это получилось, то произошла трансформация страха в позитивный настрой и хорошее ресурсное состояние. Можно идти на сцену и выступать.

Исцеление внутреннего ребенка - это замена негативного жизненного сценария на новый с выходом в сверхресурсное состояние. Его следует проводить со специалистом. Тогда страх публичных выступлений перестанет беспокоить совсем.

Вопрос - ответ

ЖКХ



КОМПЕНСАЦИЯ РАСХОДОВ

? Кто может получить компенсацию расходов на оплату жилищно-коммунальных услуг?

Николаева

Отвечает начальник управления по надзору за исполнением федерального законодательства прокуратуры Самарской области Дмитрий Макаров:

- Отдельным категориям граждан может предоставляться компенсация расходов на оплату жилых помещений и коммунальных услуг за счет средств соответствующих федерального, регионального или местного бюджетов.

В Самарской области этот вопрос регулируется постановлением областного правительства от 12 января 2017 года №7 «О предоставлении мер социальной поддержки по оплате жилого помещения и коммунальных услуг отдельным категориям граждан, проживающих в Самарской области».

Право на получение компенсации расходов на оплату жилых помещений и коммунальных услуг имеют следующие категории граждан, проживающих в нашей области.

1. Инвалиды Великой Отечественной войны и инвалиды боевых действий, а также совместно с ними проживающие члены их семей.

2. Участники Великой Отечественной войны, признанные инвалидами вследствие общего заболевания, трудового увечья или других причин, а также совместно с ними проживающие члены их семей, бывшие несовершеннолетние узники концлагерей, гетто, других мест принудительного содержания, созданных фашистами и их союзниками в период Второй мировой войны.

3. Военнослужащие и лица рядового и начальствующего состава органов внутренних дел, государственной противопожарной службы, учреждений и

органов уголовно-исполнительной системы, ставшие инвалидами вследствие ранения, контузии или увечья, полученных при исполнении обязанностей военной службы (служебных обязанностей), а также совместно с ними проживающие члены их семей.

4. Участники Великой Отечественной войны, бывшие несовершеннолетние узники фашизма, лица, награжденные знаком «Жителю блокадного Ленинграда», признанные инвалидами вследствие общего заболевания, трудового увечья и других причин (кроме лиц, инвалидность которых наступила вследствие их противоправных действий), члены семей погибших (умерших) инвалидов войны, участников Великой Отечественной войны и ветеранов боевых действий.

5. Инвалиды и семьи, имеющие детей-инвалидов.

6. Ветераны боевых действий.

7. Многодетные семьи.

8. Специалисты государственной ветеринарной службы Российской Федерации, медицинские и фармацевтические работники (врачи, провизоры, работники со средним медицинским и фармацевтическим образованием) медицинских организаций, за исключением лиц, которым в соответствии с федеральным законодательством предоставлены аналогичные меры социальной поддержки, медицинские работники (врачи, работники со средним медицинским образованием), занятые в организациях социального обслуживания, находящихся в ведении Самарской области, а также образовательных организациях, финансируемых за счет средств областного и местного бюджетов (далее - медицинские и фармацевтические работники), социальные работники организаций социального обслуживания, находящихся в ведении Самарской области.

9. Руководители и педагоги-

ческие работники образовательных организаций всех типов (за исключением федеральных государственных образовательных организаций), а также педагогические работники, занятые в организациях социального обслуживания, находящихся в ведении Самарской области, руководители и специалисты областных и муниципальных учреждений культуры, кинемеханики, а также библиотекари, работающие в образовательных организациях всех типов, финансируемых за счет средств областного и местных бюджетов и иные категории граждан.

Размер компенсации рассчитывается из фактических расходов граждан по оплате жилищно-коммунальных услуг, при этом учитываются состав семьи, наличие приборов учета, площадь жилого помещения и другое.

Есть исключение из правил. Начиная с 1 января 2022 года компенсация расходов на оплату жилых помещений и коммунальных услуг не предоставляется гражданам при наличии у них подтвержденной вступившим в законную силу судебным актом непогашенной задолженности по оплате жилых помещений и коммунальных услуг, которая образовалась за период не более чем три последних года.

Узнать, положена ли вам компенсация расходов на оплату коммунальных услуг в сфере ЖКХ, ее размер и порядок получения, вы можете по телефонам горячих линий министерства социально-демографической и семейной политики Самарской области, размещенным на сайте ведомства (minsocdem.samregion.ru).

В случае если вам неправомерно отказано в данной услуге, необходимо обратиться за защитой своих нарушенных прав в прокуратуру Самарской области через интернет-приемную, размещенную на ее сайте: erp.genproc.gov.ru/web/proc_63.

СОБСТВЕННОСТЬ

РАЗДЕЛ ДОЛЕЙ

? Слышал, что минувшей осенью вступили в силу новые правила раздела долей в праве собственности на жилое помещение. О чем идет речь?

Максим,

УЛИЦА АЛЕКСЕЯ ТОЛСТОГО

Отвечает заместитель прокурора Самарского района Надежда Фанталова:

- Внесены изменения в Жилищный и Семейный кодексы РФ в части установления новых правил раздела долей в праве собственности на жилое помеще-

ние. Статья 30 ЖК РФ дополнена частью 1.1, которой предусмотрено, что собственник жилого помещения не вправе совершать действия, влекущие возникновение долей в праве собственности на это помещение, а обладатель доли в праве общей собственности на жилое помещение не вправе совершать действия, влекущие разделение этой доли в праве общей собственности, если в результате таких действий площадь жилого помещения, приходящаяся на долю каждого из собственников и определя-

емая пропорционально размеру доли каждого из собственников, составит менее шести квадратных метров общей площади жилого помещения на каждого собственника.

Сделки, заключенные с нарушением данных правил, являются ничтожными.

При этом указанные положения не распространяются на случаи возникновения права общей долевой собственности на жилое помещение в силу закона, в том числе в результате наследования, а также на случаи приватизации жилых помещений.

Внесены изменения и в Семейный кодекс РФ. Суду предоставлено право изменить соотношение долей в общем имуществе супругов также в случае, если один из них совершал недобросовестные действия, которые привели к уменьшению общего имущества супругов, в том числе проводил без согласия другого супруга сделки по отчуждению общего имущества, к которым судом не были применены последствия их недействительности по требованию другого супруга.

Закон вступил в силу с 1 сентября 2022 года.

ОТПУСК

ПО УХОДУ ЗА РЕБЕНКОМ



? Кто кроме родителей может пойти в отпуск по уходу за ребенком?

Ольга

УЛИЦА ВИШНЕВАЯ

Отвечает старший помощник прокурора Кировского района Анастасия Никитина:

- Давайте обратимся к закону. Право на получение отпуска по уходу за ребенком имеют:

- женщины (до достижения ребенком возраста трех лет);
- отец ребенка, бабушка, дед, другой родственник или опекун, фактически осуществляющий уход за ребенком.

Указанные лица во время нахождения в отпуске по уходу за ребенком могут работать на условиях неполного рабочего времени или на дому с сохранением права на получение пособия по государственному социальному страхованию.

На период отпуска по уходу за ребенком за работником сохраняется место работы (должность).

Отпуск по уходу за ребенком засчитывается в общий и непрерывный трудовой стаж, а также в стаж работы по специальности (за исключением случаев досрочного назначения страховой пенсии по старости).

СЕЗОННЫЕ ЗАБОТЫ



ЦВЕТОЧНОЕ ИЗОБИЛИЕ

Пора закупать семена однолетников

Весна подсказывает дачникам: пора подумать о будущих цветочных клумбах. Попробуйте в этом году посеять семена самых разных однолетников, в специализированных магазинах их сейчас очень большой выбор.

Помимо традиционных левкоев, эшшольции, однолетней хризантемы, циннии, душистого табака, рудбекии, сальвии, резеды, портулака, настурции, календулы, львиного зева, лобелии экспериментаторы пробуют культивировать такие малоизвестные однолетники, как немезия, марабилис, пиретрум, сальпиглосис, схизантус, энотера, матрикарис, космидиум, катарантус, доро-теантус. Подавляющее их большинство внешне напоминает разноцветные ромашки, но специалисты нашли каждому виду свое название и работают над улучшением сортов и повышением их декоративности.

Торения

Это симпатичное яркое растение пока культивируют немногие. Между тем оно хорошо переносит затененные участки, что немаловажно для владельцев небольших наделов. Неплохо себя чувствует при продолжительной засухе. Отлично подходит для выращивания в смешанных посадках и в качестве комнатной культуры. Формирует шарообразный кустик с необычными воронковидными белыми цветками с ярко-лимонным пятном и бордовыми краями лепестков. Высота растения 18-20 см. У нас в средней полосе цветков лучше выращивать через рассаду. Сейте семена уже сейчас, в начале марта. Укладывайте их на уплотненное ложе замоченных торфяных таблеток или увлажненного грунта, не заделывая. Емкость накройте прозрачной крышкой или пленкой до появления первых всходов. Но не забывайте о периодическом проветривании. Надо будет обеспечить досветку посевов не менее 10-12 часов в сутки и температуру 20-22°C. Всходы должны появиться через 5-10 дней. Время высадки в открытый грунт - май-июнь, не менее

5-7 недель от посева. Цветение в июне-августе.

Тагетес

Так ботаники называют всеми любимые бархатцы. Сейчас выведено огромное множество сортов - желтые, лимонные, золотистые, оранжевые, красные, «ванильный крем». Махровые и немахровые. Крупные и мелкие. В виде ромашки и в форме крупного, набитого лепестками шара.

Из того, что сейчас предлагается в специализированных магазинах, особо эффектен сорт Огненный Шар «Хамелеон». Он отличается тем, что на одном компактном кустике одновременно распускается букет соцветий из оттенков красного и оранжевого.

Цветки махровые, 4-5 см в диаметре, с бархатными лепестками. Кусты сильноветвистые, высотой 25-30 см. Цветение продолжительное, с июня и до первых заморозков. Все бархатцы свето- и теплолюбивы, к почвам нетребовательны. Если планируете выращивать их рассадным способом, проводите посев во второй половине марта - начале апреля. Всходы появляются через 7-14 дней. Рассаду высаживают в начале июня по схеме 15-25 см.

Если планируете обойтись без рассады, посев семян в открытый грунт проводите в конце мая - начале июня, когда минует угроза заморозков.

Гайлардия

Это раскидистое растение высотой 50 см. Соцветия одиночные, крупные, состоят из трубчатых желтых и красно-коричневых цветков. Цветение обильно в течение всего лета до глубокой осени.

Растение предпочитает открытые солнечные места с любой дренируемой почвой. Используется в групповых посадках, миксбордерах. Прекрасно идет на срезку, округлые лохматые соцветия используются для осенних и зимних композиций. Особенно хороши махровые сорта Лоренциано, Рондо разных тонов. И

шарообразная Лоллипап Двухцветная, напоминающая японскую хризантему. Она раскидиста, высотой 30-35 см. Соцветия до 6-7 см в диаметре. Цветет обильно с июня по октябрь.

Гайлардия предпочитает солнечные места, легкие, сухие почвы, очень умеренный полив. Семена высевают в марте-апреле в рассадные ящики или в мае в открытый грунт. При температуре почвы +25°C всходы появляются на десятый день. В грунт рассаду высаживают в конце мая.

Гацания

Этот цветок в последние годы стал довольно популярен. Второе его название - африканская ромашка. Свето- и теплолюбивое растение высотой 20-30 см. Селекционеры вывели сорта белые, розовые, оранжевые, красные, двухцветные.

Сорт Крупноцветковая Триада - наиболее эффектный. Имеет прикорневую розетку листьев, из которой появляются изящные соцветия, очень напоминающие ромашку со слегка отогнутыми лепестками разнообразной окраски. Соцветия открыты только в солнечную погоду.

Семена высевают на рассаду в начале апреля или в открытый грунт в мае. Всходы появляются на 10-14 день. Гацания очень любит солнце, умеренный полив и подкормки каждые две недели. Выращивают ее и как горшечную культуру.

Ипомея (вьюнок)

Это растение давно всем известно. У многих оно вилось на балконах, у входа в дачный домик. Потом мода на ипомею прошла. Но в последние годы появились такие замечательные новые сорта, что о ней надо вспомнить обязательно. Теперь она не только фиолетовая, как прежде, но и голубая, белая с синим, белая с сиреневым, белая с розовым, красная, сиреневая.

Особенно привлекателен, нежен сорт Венецианский Карнавал. Необыкновенная раскраска станет изюминкой вашего сада. Белые

цветки с пестрыми розовыми, сиреневыми или фиолетовыми полосками порадуют своим очарованием.

Выведен и махровый сорт Леди Флер. Цветки у него изумительно красивые, полностью махровые, ярко-розового цвета с белым центром бокала, диаметром до 8 см. Цветение обильное, с конца июня до заморозков. Цветки раскрываются утром и украшают растение до вечера (это значительно дольше по сравнению с другими сортами ипомеи).

В саду эта длительно цветущая лиана прекрасно подойдет для создания плотной теневой завесы в летнее время. Или для быстрого прикрывания непривлекательно выглядящих стен, оград. Но не забывайте, что этому вьющемуся цветку обязательно нужна опора.

Ипомея светолюбива и теплолюбива, заморозков не переносит. Посев в грунт на постоянное место в мае, на рассаду в марте-апреле. Перед посевом семена необходимо замачивать в теплой воде в течение суток. Глубина заделки семян не более 1 см. Оптимальная температура для прорастания 18°C. Всходы появляются через 8-14 дней.

Лен однолетний

Сейчас выведены новые сорта этого нежного растения. В вашем саду может красоваться лен не только традиционный голубой, но и красный, розовый, кремовый с бордовой серединкой. Особенно эффектен сорт Крупноцветковый Ребрум высотой 50 см. Цветет в июне-августе. Цветки ярко-алые с шелковистыми лепестками, собраны в эффектные соцветия. Светолюбив и холодостоек, к почвам нетребователен. Неприхотлив, но предпочитает солнечные участки с легкими почвами без застоя воды. Размножают лен прямым посевом в открытый грунт весной или под зиму. Всходы прореживают на расстоянии 10 см.

Для букетов лен выдергивают с корнем в фазе бутонизации, обрезают корни и сразу ставят в воду

Подготовила Марина Гринева



ШКОЛА САДОВОДОВ: ОБУЧЕНИЕ ЗАВЕРШАЕТСЯ

На сегодня, 4 марта, в Самаре назначено заключительное занятие в Школе садоводов, которая функционирует в рамках социального проекта «Центр садоводческого движения Самарской области». Занятия проводились бесплатно для всех желающих в течение зимнего сезона в выставочном центре «Экспо-Волга».

В программе сегодняшней встречи - обсуждение с приглашенными экспертами вопросов газификации в садовых некоммерческих товариществах, а также проблем заброшенных дачных участков.

Во второй части занятия - рассказ старшего научного сотрудника НИИ «Жигулевские сады» Олега Бледных об эффективных способах защиты растений от вредителей и болезней.

В апреле, в преддверии дачного сезона, у слушателей Школы садоводов будет возможность посетить специализированную выставку, поучаствовать в викторине и получить призы.

Взгляд

АРТ-ПРОЕКТ

КАРТИНА В ИНТЕРЬЕРЕ

Татьяна Гриднева

В наши непростые времена появление каждого нового очага искусства воспринимается с радостью. Несколько месяцев назад на втором этаже ТЦ «СтройДом» открылась галерея интерьерной живописи «Де'Карт». Художник Денис Щербинин рассказал, что с коллегами Екатериной Клемановой и Ольгой Артемьевой они давно задумывались о собственном выставочном пространстве, ведь в городе ощущается их дефицит. Особенно для молодых авторов, которые еще в поисках собственного пути в искусстве. А этот процесс невозможен без тесного общения со зрителем.

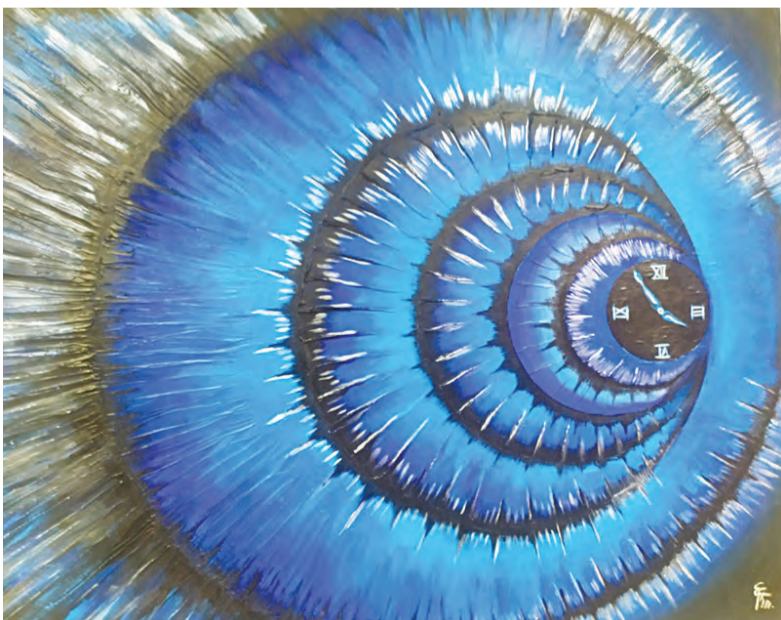
Открыть выставочное пространство в наше время казалось делом рискованным и очень затратным. Однако, признает Денис, случилось настоящее чудо. Представители ТЦ предложили художникам занять одну из опустевших секций.

- Пока мы делаем выставки нашего «тройственного союза», - уточнил Щербинин. - Сейчас открыта экспозиция работ Ольги Артемьевой. Но в ближайшее время будем приглашать и других художников.

Стартовые условия совсем не плохие. Арендную плату с галереи не берут, да и сам Щербинин работает рядом - в секции по продаже дверей и отделочных материалов. Готов консультировать посетителей выставок в свободные минуты. Поскольку он вплотную работает с дизайнерами интерьеров, то в налаживании с ними взаимодействия видит один из путей развития галереи.

- Картина в современном жилище становится центром всей композиции, - считает Денис. - Она должна максимально гармонировать с пространством, вписываться в него. И в то же время отражать взгляды, вкусы, индивидуальность жильцов. Дизайнеры часто предлагают клиентам модный хайтек. В этом минималистичном, порой брутальном интерьере должно быть мощное цветовое пятно, которое придаст ему неповторимость. Да и неоклассические варианты, которые чаще всего исполняются в сером и белом цветах, заиграют новыми красками при грамот-

Галерея «Де'Карт» объединяет художников и дизайнеров



Денис Щербинин,

художник:

- Название галереи «Де'Карт» родилось само собой - из начальных букв наших имен и фамилий. В то же время это аббревиатура слов Decoration и Art, то есть декорирование и искусство. И, наконец, это фамилия французского математика и философа Рене Декарта. Ведь в основе современных направлений искусства - абстракции, конструктивизма и модного сегодня супрематизма - лежат математический расчет и геометрия.

ном включении в них произведений искусства. Сейчас мало делают интерьеров в стиле Людовика XVII, но тоже случается.

Однако работа с маститыми мастерами, способными написать пейзаж или натюрморт в стиле «малых голландцев», еще впереди. Пока же организаторы галереи предлагают яркие и недорогие картины для людей, желающих освежить свои квартиру, дом и внести в них яркую ноту.

Молодые художники интересны тем, что пробуют себя в разных направлениях. В этом можно убедиться, пройдя по экспозиции работ Ольги Артемьевой. Вот абстрактный экспрессионизм в духе Джексона Поллока - самое то для индустриального дизайна и хайтека. Панно в стиле символизма. Невозможно оторвать глаз от картины Morbidezza: выполненные в сдержанной бело-серой гамме силуэты обнявшихся мужчины и женщины точно передают бережное отношение влюбленных друг к другу. А написанный пастельными красками портрет девушки вполне соответствует названию, данному автором, - «Нежность».

Нашлось место на выставке и для работ остальных членов «тройственного союза». В том числе для фантастических абстракций Щербинина и авторских вариаций Клемановой на тему книги Антуана де Сент-Экзюпери «Маленький принц».

О смене экспозиции публику уведомят на странице группы галереи «Де'Карт» вконтакте (0+).

САМАРСКАЯ
ГАЗЕТА№43
(7354)УЧРЕДИТЕЛЬ, ИЗДАТЕЛЬ - Администрация г.о. Самара.
АДРЕС УЧРЕДИТЕЛЯ, ИЗДАТЕЛЯ: 443010, Самарская область, г. Самара, ул. Куйбышева, 137.

Газета зарегистрирована Поволжским региональным управлением регистрации и контроля за соблюдением законодательства РФ о средствах массовой информации Государственного комитета Российской Федерации по печати. Регистрационный номер С 0481 от 7 декабря 1998 г.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ГОРОДСКОГО ОКРУГА САМАРА «САМАРСКАЯ ГАЗЕТА»ДИРЕКЦИЯ
Руководитель учреждения -
Зотова Е.В.Заместители руководителя:
Фокеева И.В., Камнева И.В.,
Жилева А.В., Шунцева И.В.РЕДАКЦИЯ
Главный редактор - Ваулина Ю.Ю.Заместители главного редактора:
Анриринов В.Л., Келасьева С.В., Преснухина Е.В.
Руководитель службы выпуска - Калядина О.Е.
Ответственный секретарь - Блинков С.А.АДРЕС РЕДАКЦИИ 443020, Самарская область, г. Самара, ул. Галактионовская, 39. E-mail: info@spress.ru.
Телефоны: 979-75-80 (приемная); 979-75-82 (отдел рекламы).ПОДПИСНЫЕ ИНДЕКСЫ ПА613, ПА535, ПО438, ПИ967, 52403, 52401, 53401,
ПА621, ПА612, ПО439, ПИ378, С2403, С2401, С3401.ТИРАЖ 7 050. В розницу цена свободная. За содержание рекламы несет
ответственность рекламодатель. Незаконные материалы не оплачиваются.

Время подписания в печать: по графику - 19.00, фактическое - 19.00.

Дата выхода в свет 04.03.23 г.

Отпечатано в Самарском филиале ООО «Типография КомПресс-Москва»

(443082, Самарская область, г. Самара, улица Клиническая, 257).

Заказ №337

ЭЛЕКТРОННАЯ ВЕРСИЯ ГАЗЕТЫ
www.spress.ru