

Успеть до 1 сентября
В выходные перекроют
несколько улиц → страница 7



Гид развлечений

Афиша • ТВ • 24 - 30 августа
→ страницы 9 - 24



№176 /6613/
суббота
22 августа 2020 года



Мобильная версия
App Store Google Play

САМАРСКАЯ ГАЗЕТА



«ВолгаФест-2020»:
все по-настоящему

→ страница 32



Газета городского округа Самара • Издаётся с января 1884 г.

www.sgpress.ru

**ПОЧТИ
КАК
РАНЬШЕ**



Школы и детские
сады возобновят
работу в штатном
режиме

→ страница 3

**Далеко
и быстро**

В Самарской области
возобновилась работа
санавиации

→ страница 2



● **ПАМЯТЬ** По материалам куйбышевских фото- и кинооператоров

В КАДРЕ - ИСТОРИЯ

На площади Славы открылась выставка
«Война сквозь объектив»

→ страница 3



● **РЕЗУЛЬТАТ**

**«ВСЕ ВКЛЮЧЕНО»
для улицы
МИЧУРИНА**

Комплексный
ремонт дороги
практически
завершен

→ страница 4

● **ЗДОРОВЬЕ**

**ДИЕТА
С ПЕРЧИКОМ**

Топ продуктов,
полезных для сердца

→ страница 30

● **ПРОЕКТ**

**ЛУЧШИЙ
ЛЕНИНГРАДСКИЙ
ГРАФИК
ИЗ САМАРЫ**

→ страница 8



БЕСПЛАТНАЯ ПОДПИСКА НА «САМАРСКУЮ ГАЗЕТУ»-2021

Бесплатная подписка на 2021 год
во всех почтовых отделениях **до 30 сентября**

для проживающих в Самаре:

- ✓ ветеранов Великой Отечественной войны,
- ✓ ветеранов боевых действий,
- ✓ ветеранов военной службы,
- ✓ инвалидов.

Подписчикам 2020 года,
чтобы продолжать получать
газету бесплатно, необходимо
заполнить заявление
на подписку на 2021 год

Справки по телефону
8-917-145-25-82

реклама

Порядок оформления бесплатной подписки на странице 26

Коронавирус

в Самарской области
по состоянию на 21 августа

7 794 **+44**
случая случай
заболевания заболевания
за последние сутки

515 307 тестов проведено

6 019 **122**
человек человека
выздоровели умерли

8-800-30-22-163
#СтопКоронавирус63

Повестка дня

КАДРЫ Встреча с выпускниками программы управленческого резерва

Учат на министров



Глеб Мартов

Владимир Путин в режиме видеоконференции провел встречу с выпускниками третьего потока программы развития кадрового управленческого резерва Высшей школы государственного управления Российской академии народного хозяйства и государственной службы при Президенте РФ.

Он поздравил собравшихся с важным событием на их карьерном пути.

- Участники программы востребованы практически на всех уровнях власти, - отметил он. -

Важно уметь слышать людей, чувствовать и понимать проблемы страны

Среди выпускников руководители 29 регионов, пять федеральных министров, заместители председателей Совета Федерации и Государственной думы, мэры крупных городов. Причем нередко назначения на такие высокие, ответственные должности происходили или происходят в процессе обучения.

По словам президента, очень важно, что с самого начала было

принято принципиальное решение: участвуют в образовательной программе не те, за кого кто-то попросил, кто использовал так называемое телефонное право, а настоящие профессионалы, на деле, на реальных проектах доказавшие свою способность работать, брать на себя ответственность, отвечать на те вызовы, с которыми сталкивается страна, добиваться измене-

ний как на уровне отдельных муниципалитетов, так и целых регионов, на госслужбе, в бизнесе, и, конечно, достойно проявившие себя участники открытого конкурса «Лидеры России».

Путин рассчитывает, что нынешние выпускники уже формируют и будут дальше формировать свои команды на основе понятных, прозрачных, ясных принципов.

- Знаю, что свои дипломные, выпускные проекты вы готовили, что называется, «на земле»: работали на территориях по приглашению выпускников программы - руководителей субъектов Федерации, выезжали на места, разбирались в разных ситуациях, в том числе в достаточно сложных, - сказал президент. - Уверен, что ваши предложения и идеи обязательно будут реализованы на практике.

Он повторил: образовательная программа, которую прошли выпускники, уникальна, не имеет аналогов. Преподавателями стали лучшие управленцы страны.

- Уверен: вы и дальше будете постоянно учиться новому, развивать лучшие свои профессиональные и, конечно, человеческие качества. Именно без необходимых личных качеств на госслужбе делать нечего, - заявил Путин. - В этой связи хочу особо подчеркнуть: главное для любого управленца - это, безусловно, умение

слышать людей, чувствовать и понимать проблемы страны, граждан. И государственная служба, она и называется «служба», потому что это служение - в данном случае гражданам России.

Президент поблагодарил выпускников, активно участвовавших в акции взаимопомощи «Мы вместе».

- Хочу вам сказать большое спасибо за то, что вы продолжаете эту волонтерскую деятельность. Для вас это опыт настоящего гражданского служения, ведь какой бы пост человек ни занимал, он прежде всего должен оставаться человеком. Только при этом условии ваши знания и компетенции будут работать на достижение главной цели - повышение благополучия и благосостояния граждан страны, - резюмировал глава государства.

Программа развития кадрового управленческого резерва реализуется с 2017 года в соответствии с поручением президента. Задача - подготовка специалистов для возможного выдвижения на государственные должности регионального и федерального уровня. За три года в составе трех образовательных потоков обучение прошли 224 слушателя. Среди них главы субъектов РФ, мэры городов-миллионников, руководители федеральных министерств, сенаторы, депутаты Госдумы.

МЕДИЦИНА Неотложная помощь

Вера Сергеева

В распоряжение областной клинической больницы имени Середякина поступил вертолет для оказания неотложной помощи жителям отдаленных населенных пунктов. Таким образом, благодаря системной работе губернатора и правительства области в регионе возобновилась работа санавиации - впервые за 37 лет. До этого ее функции выполняли 19 реанимобилей из парка СОКБ. Вывести качество оказания медицинской помощи на новый уровень позволил национальный проект «Здравоохранение».

Дмитрий Азаров лично оценил возможности вертолета, который уже начал осуществлять доставку пациентов из отдаленных районов в областную больницу.

- На протяжении десятилетий понятие «санавиация» в Самарской области было условным, - отметил губернатор. - Мы называли это санавиацией, а на самом деле это был наземный транспорт. И вот теперь она будет настоящей. Вертолет укрепит нашу мощь по защите здоровья людей. Можно будет оперативно оказывать помощь в самых сложных, горячих ситуациях и в труднодоступных местах.

Как рассказал Дмитрию Азарову заведующий отделением экстренной и планово-консультативной помощи СОКБ Раймонд Чер-

ДАЛЕКО И БЫСТРО

В Самарской области возобновилась работа санавиации



нуха, только в этом году бригады совершили 1 160 выездов в отдаленные районы. Сотни тяжелых больных были эвакуированы в сосудистые центры, травматологию, ожоговые, хирургические отделения и детские больницы.

По словам Чернухи, самая большая нагрузка при этом ложится на реаниматологов СОКБ. Однако в постоянной готовности

находятся восемь бригад, в составе которых 24 врача различных специальностей: хирурги, в том числе сердечно-сосудистые и детские, неонатологи и другие. Предусмотрено привлечение узких специалистов - неврологов, урологов, нефрологов, инфекционистов.

Зачастую ключевую роль в деле спасения жизни и здоровья играет

скорость. Поэтому поступление на службу санитарного вертолета Ми-8 - долгожданное событие для медиков. Вертолет обеспечен всем необходимым для поддержания функций организма до поступления в клинику и оказания экстренной помощи: в нем установлены аппарат ИВЛ экспертного класса, многофункциональный монитор, дефибриллятор.

- Главное преимущество вертолета - оперативность, - подчеркнул министр здравоохранения региона Армен Бенян. При крейсерской скорости 220 - 230 км/ч он может быстро добраться до самой удаленной точки губернии и приземлиться на необорудованной площадке, например в поле. При полных баках модернизированный под задачи санавиации Ми-8 способен преодолеть 1 200 км, а значит, может доставить тяжелобольного даже в Москву.

Стоит отметить, что медики, которым предстоит летать, прошли дополнительное обучение. Поскольку медицинские манипуляции в воздухе мало отличаются от наземных, инструкции прежде всего касались техники безопасности - того, что можно и что нельзя делать на борту.

Первый в новейшей истории самарской санавиации вылет вертолет совершил в Сызрань.

- У нас был пациент с двусторонней пневмонией и сопутствующими заболеваниями, - рассказал Раймонд Чернуха. - Сейчас он находится под наблюдением высококлассных специалистов. В среднем санитарная эвакуация из Сызрани занимает около шести часов, а мы уложились в полтора.

- Время очень важно, оно работает на пациента, на нас, - поделилась фельдшер бригады Людмила Радченко. - Я рада, что вопрос с возрождением санавиации теперь решен.

Подробно о важном

ПАМЯТЬ По материалам куйбышевских фото- и кинооператоров



В КАДРЕ - ИСТОРИЯ

На площади Славы открылась выставка «Война сквозь объектив»

Выставка «Война сквозь объектив» будет развернута на площади Славы до 15 сентября.

Марина Гринева

В минувшую среду на площади Славы открылась выставка «Война сквозь объектив» (0+). Экспозиция посвящена юбилею Великой Победы. Она рассказывает о куйбышевских кино- и фотооператорах, работавших на линии фронта.

Материалы для выставки готовили более шести месяцев. Ор-

ганизаторы собирали фотографии и киноплёнки, обрабатывали их. Процесс был непростым, поскольку исторические кадры сделаны в 1941 - 1945 годах.

В открытии экспозиции приняли участие глава Самары **Елена Лапушкина**, председатель городской думы **Алексей Дегтев**, ветераны Куйбышевской студии кинохроники. А также родные и близкие военного фотокорреспондента Николая Финикова,

чьи снимки занимают половину выставочных площадей.

На стендах - исторические кадры. Вот Берлин в мае 1945-го. Фронтальные операторы братья Алексеевы ведут съёмку в столице рейха, занятой Советской Армией. На другом кадре - парад 1941 года в Куйбышеве. Запечатлены уличный бой в Кенгисберге, разрушенная деревня Кочетовка под Курском, отдых защитников Сталинграда после

очередной кровопролитной атаки. И как итог всей четырехлетней эпопеи - встреча на куйбышевском вокзале эшелона с воинами-победителями 28 июля 1945 года. Приветствовать бойцов вышли сотни, а может быть, и тысячи жителей.

Авторы этих работ - кинооператоры Николай Киселев, Александр Казначеев, Василий Косицын, командированные из нашего города на фронт. А также

прошедший всю войну фотокорреспондент Николай Фиников. Уникальный архив отца сохранил его сын Лев. Он вместе с родными пришел на открытие выставки.

- Студии кинохроники были национальным достоянием, ведь благодаря им сохранены для потомков переломные моменты истории. Эти кадры с каждым годом будут все дороже и дороже. И если хоть один посетитель выставки, окунувшись в страшную историю войны, задумается и станет в итоге мудрее, умнее, добрее, значит, наша главная задача выполнена, - подчеркнул **Борис Кожин**, на протяжении многих лет возглавлявший Куйбышевскую студию кинохроники.

Ветераны выразили особую благодарность организаторам экспозиции. Из принесенных старых снимков не самого лучшего качества и не самого подходящего формата профессионалы смогли сделать отличный выставочный материал.

Елена Лапушкина вместе с ветеранами осмотрела экспозицию. Вручила цветы и памятные подарки тем, кто помогал в ее создании, делился архивными материалами. Она отметила:

- На выставке представлена лишь малая часть того, что есть в архивах. У меня сейчас, после просмотра, возникло огромное желание, чтобы все жители Самары прошли по площади, рассмотрели в лица фронтовиков, окунулись в те события. Буквально каждая фотография проносятся в сердце.

ПРОВЕРКА Готовность образовательных учреждений к 1 сентября

Почти как раньше

Школы и детские сады возобновят работу в штатном режиме

Светлана Келасьева

С 1 сентября российские школы вернутся к полноценному режиму работы. Об этом неоднократно заявлял министр образования РФ **Сергей Кравцов**. Губернатор **Дмитрий Азаров** дал указания региональному министерству подготовить учреждения к началу учебного года согласно новым требованиям. В частности, во всех помещениях, где будут находиться дети, установят рециркуляторы. Кабинеты закрепят за классами, чтобы свести к минимуму перемещение школьников и контакты между ними. Также Дмитрий Азаров предложил рассмотреть возможность тестирования педагогов на COVID.

Сейчас подготовка к новому учебному году вышла на финишную прямую. В Самаре приемка образовательных учреждений завершена. Из 387 организаций проверку прошли 386. В одном учебном заведении сейчас завершается капитальный ремонт. Оно будет сдано 31 августа. Остальные школы, а также детские сады и центры дополнительного образования готовы к приему детей.

- В 31 учреждении был проведен ремонт. В 11 из них обновили пищеблоку, в остальных - кровлю, входные группы, провели ряд других работ, - рассказывает руководитель городского департамента образования **Елена Чернега**. - Для безопасности учеников восстановлены поврежденные элементы ограждений. В нескольких зданиях появились системы видеонаблюдения.

- Наша школа построена 40 лет назад, в этом году в ней был проведен капитальный ремонт. Обновили первый этаж - от входной группы до столовой. В пищеблоке заменили оборудование, мебель, посуду, - говорит директор школы №49 **Наталья Вершинина**.

Это учреждение посещают 910 ребят. 420 из них - ученики начальных классов. В соответствии с распоряжением Президента РФ, с 1 сентября они будут обеспечены бесплатным горячим питанием.

Перед началом учебного года все учреждения обеспечили антисептическими средствами. За счет городского бюджета приобретены рециркуляторы. Все сотрудники дошкольного образования прошли обследование на COVID.



В детских садах были открыты только дежурные группы. Однако с 24 августа все дошкольные учреждения начнут работать в штатном режиме.

- Сейчас у нас функционирует семь дежурных групп, - пояснила заведующая детским садом №174 **Елена Семенова**. - Их посещают около 80 воспитанников. Система уже отлажена. Утром обязательная термометрия, потом в течение дня ребятам дважды измеряют температуру - перед сном и после тихого часа. Во всех группах установлены рециркуляторы, помещения регулярно проветриваются. Стараемся, чтобы дети боль-

ше времени проводили на свежем воздухе, благо погода позволяет.

Эти меры предосторожности будут соблюдать и в дальнейшем. Согласно новым санитарным правилам ребята из разных групп не должны контактировать. Приводить детей родители будут через отдельные входы. Посещение музыкальных и физкультурных залов допускается при условии, что после каждой группы сотрудники проведут влажную уборку и кварцевание. Таким образом, занятия с малышами возобновят в привычном формате, придется лишь чуть-чуть изменить их график.

Акцент

Улица Мичурина предстала перед самарцами в обновленном виде. Напомним: в этом году здесь проходил комплексный ремонт. Специалисты привели в порядок участок от Чкалова до проспекта Масленникова. Масштабные работы стали возможны благодаря нацпроекту «Безопасные и качественные автомобильные дороги».

РЕЗУЛЬТАТ Обновили проезжую часть, тротуары, парковки

«ВСЕ ВКЛЮЧЕНО» для улицы Мичурина

Комплексный ремонт дороги практически завершен



2,4 км - длина участка, на котором проходит ремонт;

20 тысяч кв. м - площадь ремонта тротуаров;

13,5 тысячи м бортового камня было установлено;

5 тысяч кв. м - площадь ремонта парковок, из них

1,5 тысячи кв. м - новые места для стоянки;

2,2 тысячи кв. м - площадь нанесения разметки;

63 новых светофора работает на обновленном отрезке улицы;

342 дорожных знака помогают регулировать движение на проезжей части.

Анна Щербакова

Ремонт стартовал поздней весной, как только наступила подходящая погода. Дорожники обновили покрытие на проезжей части и тротуарах. Привели в порядок старые парковочные карманы и оборудовали новые - там, где это возможно. Заменяли бордюры и крышки люков.

Большое внимание было уделено безопасности и удобству пешеходов. В особо опасных местах вдоль дороги установили ограждения. На перекрестке с Масленникова появились «островки», на которых люди, не успевшие перейти улицу, могут подождать, пока снова загорится зеленый. На многих участках, у переходов, были сделаны пандусы.

В настоящее время подрядчик благоустраивает газоны.

- Сейчас мы убираем отсюда старый грунт и завозим новый. В некоторых местах, где работы были выполнены ранее, уже взошла трава, - рассказал представитель подрядчика **Сергей Кондрашов**.



Все этапы благоустройства - на строгом контроле городской администрации, надзорных органов и общественности.

- Ремонт улицы Мичурина шел опережающими темпами. Сейчас общая готовность объекта порядка 99%. Работы находятся в финальной стадии, остались маленькие технические моменты, такие как устройство газонов, подрезка плитки. Завершить их планируется в сентябре, - отметил директор муниципального учреждения «Дорожное хозяйство» **Шамиль Халлиулов**.



ОЛИМПИЙСКИЙ РАКУРС Надежды и планы Анны Чернышевой

Сергей Волков

Через запрет к признанию

Немного истории. Первый открытый чемпионат Куйбышевской области по модному в советские времена карате-до прошел в сызранском Дворце культуры «Пластик» осенью 1979 года. В моем архиве сохранилась афиша тех соревнований. Через год в Куйбышеве, в легкоатлетическом манеже «Авиакор», состоялся первый чемпионат нашего города. Но вскоре карате в СССР запретили. На некоторое время японское чудо боевых искусств ушло в глубокое подполье. Кто бы мог подумать тогда, что пройдет 40 лет и карате, уже по версии WKF, включат в программу Олимпийских игр. И главной претенденткой на звание первой чемпионки Игр в этой дисциплине будет представительница нашей губернской школы карате.

Воспитанница самарского центра спортивной подготовки Анна Чернышева ворвалась в когорту сильнейших стремительно. Была вероятной кандидаткой на поездку в Токио. Но вмешался коронавирус, и теперь олимпийские планы пришлось отложить на год. А пока она тренируется в усиленном режиме. Причина проста. Карате по версии WKF впервые включили в программу Олимпиады по настоянию хозяев. Существует такое правило смотрин. Через четыре года в Париже японское карате сменит какой-нибудь сугубо «французский» вид.

Тростинка с характером

Внешне Анна не производит впечатление напарницы Брюса Ли и других королей восточных боевых искусств. Высокая, худощавая, как тростинка. Однако если кто встанет поперек дороги - берегись. Хватит сил и умения защитить себя. Но не более того.

- Я не для того пошла в карате, чтобы носы разбивать,- говорит симпатичная девушка. - Да и наш вид бесконтактный. Главные составляющие - грация, пластика, резкость движения, молниеносная реакция. Многие считают, что карате - жесткий, мужской вид спорта. Но это не так. У карате масса разновидностей. Наше олимпийское направление - это прежде всего эстетика движений, без нокаутов. Легкий контакт допустим. Для меня бокс, к примеру, более травмоопасный вид спорта.

- Как ты увлеклась карате?

- Три года занималась художественной гимнастикой. А в восемь лет увидела объявление о наборе в секцию боевых искусств. Уговорила маму попробовать себя в новом виде спорта. Она была в ужасе. Пошли на первое пробное занятие - мама увидела, как мы бегаем по залу босиком. Это еще больше ввело ее в ступор. Пришлось уговаривать. Карате так увлекло, что с гимнастикой пришлось попрощаться. Ма-

КАК «ХУДОЖНИЦА» В КАРАТЕ ПОПАЛА

Воспитанница самарского центра спортивной подготовки намерена пробиться в число участников Игр в Токио

ВИЗИТНАЯ КАРТОЧКА

Анна ЧЕРНЫШЕВА.

Рост 168 см, вес 53 кг. Мастер спорта международного класса по карате ВКФ (WKF). Родилась 29 сентября 2001 года в Тольятти. С пяти лет начала тренироваться в секции художественной гимнастики. Карате начала заниматься в 2010 году в спортклубе «Рекорд» у тренера Руслана Кафланова. Сейчас занимается под руководством Александра Юдина. Серебряный призер юношеского Кубка мира-2014. В сборной России по карате с 2016 года. В самарском центре спортивной подготовки с 2017-го. В 2019 году с золотой медалью окончила тольяттинский лицей №57 и поступила в Поволжскую академию физической культуры на специальность «организация сервисной деятельности». Серебряный призер Всемирных юношеских игр-2018 в Буэнос-Айресе. Чемпионка Европы-2019. Победительница Всемирной премьер-лиги-2020 в Париже. Серебряный призер первенства Европы в Будапеште-2020.

ма поняла, что им я занялась всерьез. Отменная подготовка «художницы» - растяжка и гибкость - выделяли меня среди сверстниц. К удивлению родителей, которые со временем стали моими самыми преданными болельщиками и путешествуют по всем соревнованиям, первые успехи пришли ко мне быстро. Уже в 2014 году я стала второй на юношеском Кубке мира. В 2016-м попала в молодежный состав сборной России и окончательно поняла, что сделала правильный выбор. Карате ВКФ стало для меня новой олимпийской высотой после серии успешных выступлений на международной арене. В 18 лет я выиграла



самые престижные соревнования на планете среди взрослых - премьер-лигу. И впереди замаячили шансы попасть на Олимпиаду. Упустишь шанс - неизвестно, когда получишь второй.

Сквозь сито отбора

- Ты расстроилась, узнав, что Олимпиаду перенесли?

- Отнеслась к этому философски. Есть еще время лучше подготовиться. Надо повышать свой мировой рейтинг. Дело в том, что я только перешла во взрослый разряд и, естественно, в силу возраста не набрала необходимое количество очков для попадания на Игры. У меня есть только один

путь на Олимпиаду - сквозь сито отборочных стартов. Но их, увы, по известным причинам отменили. Поэтому осенью и зимой нас ждет насыщенный график соревнований, где будет решаться судьба оставшихся путевок. Причем в более легкой весовой категории. Придется о пирожных забыть окончательно.

Я приложу все усилия, чтобы исполнить свою главную мечту - попасть на олимпийский пьедестал. На юношеском уже была. И прекрасно знаю особую атмосферу крупных стартов. Это незабываемо. Хочу стать олимпийской чемпионкой - первой в истории нашего вида. Может так получиться, что

КОММЕНТАРИЙ

Александр Юдин,

ТРЕНЕР АННЫ ЧЕРНЫШЕВОЙ, ПРЕЗИДЕНТ ОБЛАСТНОЙ ФЕДЕРАЦИИ КАРАТЕ WKF:

- Мне повезло с ученицей - волевой, целеустремленной спортсменкой. У нее бойцовский характер, который позволяет ей двигаться вперед. Аня удивительно самостоятельный человек. Трудолюбивый и ответственный. Сосредоточена сегодня только на главном своем занятии.

Ее шансы попасть на Олимпиаду в Токио высоки. В финале премьер-лиги-2020 в Париже, который специалисты называют малым чемпионатом мира, Чернышева выступила с блеском, обыграв в финале соперницу в течение одной минуты. В числе главных конкуренток Ани - каратистки из Турции, Франции, Украины. Олимпийский отбор у нее будет проходить в весе до 50 килограммов. Там соперницы из тех же стран-лидеров. Чернышева была первой, кто в истории отечественного карате стал призером юношеской Олимпиады-2018. Если она этого добьется через год уже на взрослых Играх, то добавит популярности нашему виду спорта не только в регионе, но и в стране.

и последней. Если карате не оставят в олимпийской программе.

- Чем занималась во время вынужденного карантина?

- Тренировки не прекращала ни на один день. С наставником мы использовали все возможности, чтобы поддерживать физическую форму в отличном состоянии. Не хватало только одного - спаррингов с серьезными соперницами. Приходилось придерживаться методики Брюса Ли, до автоматизма отработав свои фирменные приемы и расширяя технический арсенал.

- Где получаешь образование?

- В Поволжской академии физической культуры и спорта в Казани, окончила первый курс. Влюбилась в этот город. Хочу стать профессиональным спортивным работником.

- У тебя же был колоссальный выбор после окончания гимназии с золотой медалью.

- Ничто не мешает мне пополнять свои знания самостоятельно. Я собираюсь в совершенстве выучить английский и китайский языки, стать заслуженным мастером спорта и работать в избранной сфере. Процесс уже пошел.

Информация

Выборы в депутаты Совета депутатов Самарского внутригородского района городского округа Самара Самарской области второго созыва*

* Публикации кандидатов размещены по избирательным округам в алфавитном порядке

 <p>Роман ЖУКОВ ДЕЛО - В ЛЮДЯХ!</p> <p><small>Публикация зарегистрированного кандидата в депутаты Совета депутатов Самарского внутригородского района городского округа Самара Самарской области второго созыва по одномандатному избирательному округу №1 Р.В. Жукова размещена на безвозмездной основе.</small></p>	 <p>Александр МЕДВЕДЕВ ДЕЛО - В ЛЮДЯХ!</p> <p><small>Публикация зарегистрированного кандидата в депутаты Совета депутатов Самарского внутригородского района городского округа Самара Самарской области второго созыва по одномандатному избирательному округу №2 А.В. Медведева размещена на безвозмездной основе.</small></p>	 <p>Леонид АШУРКОВ ДЕЛО - В ЛЮДЯХ!</p> <p><small>Публикация зарегистрированного кандидата в депутаты Совета депутатов Самарского внутригородского района городского округа Самара Самарской области второго созыва по одномандатному избирательному округу №3 Л.Л. Ашуркова размещена на безвозмездной основе.</small></p>	 <p>Олег ЕРМАКОВ ДЕЛО - В ЛЮДЯХ!</p> <p><small>Публикация зарегистрированного кандидата в депутаты Совета депутатов Самарского внутригородского района городского округа Самара Самарской области второго созыва по одномандатному избирательному округу №4 О.Е. Ермакова размещена на безвозмездной основе.</small></p>	 <p>Сергей РЯЗАНОВ ДЕЛО - В ЛЮДЯХ!</p> <p><small>Публикация зарегистрированного кандидата в депутаты Совета депутатов Самарского внутригородского района городского округа Самара Самарской области второго созыва по одномандатному избирательному округу №5 С.В. Рязанова размещена на безвозмездной основе.</small></p>
--	---	---	--	--

 <p>Алексей БОРОДИНОВ ДЕЛО - В ЛЮДЯХ!</p> <p><small>Публикация зарегистрированного кандидата в депутаты Совета депутатов Самарского внутригородского района городского округа Самара Самарской области второго созыва по одномандатному избирательному округу №6 А.Е. Бородинова размещена на безвозмездной основе.</small></p>	 <p>Ольга ЦИБАРЕВА ДЕЛО - В ЛЮДЯХ!</p> <p><small>Публикация зарегистрированного кандидата в депутаты Совета депутатов Самарского внутригородского района городского округа Самара Самарской области второго созыва по одномандатному избирательному округу №7 О.Ю. Цибаревой размещена на безвозмездной основе.</small></p>	 <p>Рустам ИЛИНГИН ДЕЛО - В ЛЮДЯХ!</p> <p><small>Публикация зарегистрированного кандидата в депутаты Совета депутатов Самарского внутригородского района городского округа Самара Самарской области второго созыва по одномандатному избирательному округу №8 Р.Ю. Илингина размещена на безвозмездной основе.</small></p>	 <p>люди важнее ТИРАНОВ АЛЕКСЕЙ Кандидат в депутаты по округу №8 Самарского района города Самары</p> <p><small>Публикация зарегистрированного кандидата в депутаты Совета депутатов Самарского внутригородского района городского округа Самара Самарской области второго созыва по одномандатному избирательному округу №8 А.И. Тиранова размещена на безвозмездной основе.</small></p>	 <p>Ольга ЛЮБИМОВА ДЕЛО - В ЛЮДЯХ!</p> <p><small>Публикация зарегистрированного кандидата в депутаты Совета депутатов Самарского внутригородского района городского округа Самара Самарской области второго созыва по одномандатному избирательному округу №9 О.Г. Любимовой размещена на безвозмездной основе.</small></p>
--	---	---	---	---

 <p>Ираида ТОКМАНЬ ДЕЛО - В ЛЮДЯХ!</p> <p><small>Публикация зарегистрированного кандидата в депутаты Совета депутатов Самарского внутригородского района городского округа Самара Самарской области второго созыва по одномандатному избирательному округу №10 И.Ф. Токмань размещена на безвозмездной основе.</small></p>	 <p>Алексей БОГОМОЛОВ ДЕЛО - В ЛЮДЯХ!</p> <p><small>Публикация зарегистрированного кандидата в депутаты Совета депутатов Самарского внутригородского района городского округа Самара Самарской области второго созыва по одномандатному избирательному округу №11 А.А. Богомолова размещена на безвозмездной основе.</small></p>	 <p>ПАРТИЯ НОВЫЕ ЛЮДИ АНДРЕЙ ЛАДЯЕВ Кандидат в депутаты по округу №11 Самарского района города Самары люди важнее</p> <p><small>Публикация зарегистрированного кандидата в депутаты Совета депутатов Самарского внутригородского района городского округа Самара Самарской области второго созыва по одномандатному избирательному округу №11 А.Ю. Ладяева размещена на безвозмездной основе.</small></p>	 <p>Елена ПОПОВА ДЕЛО - В ЛЮДЯХ!</p> <p><small>Публикация зарегистрированного кандидата в депутаты Совета депутатов Самарского внутригородского района городского округа Самара Самарской области второго созыва по одномандатному избирательному округу №12 Е.В. Поповой размещена на безвозмездной основе.</small></p>	 <p>Алексей ПУГАЧЕВ ДЕЛО - В ЛЮДЯХ!</p> <p><small>Публикация зарегистрированного кандидата в депутаты Совета депутатов Самарского внутригородского района городского округа Самара Самарской области второго созыва по одномандатному избирательному округу №13 А.В. Пугачева размещена на безвозмездной основе.</small></p>
---	--	--	--	--

 <p>Олеся ДВОРЦОВА ДЕЛО - В ЛЮДЯХ!</p> <p><small>Публикация зарегистрированного кандидата в депутаты Совета депутатов Самарского внутригородского района городского округа Самара Самарской области второго созыва по одномандатному избирательному округу №14 О.Г. Дворцовой размещена на безвозмездной основе.</small></p>	 <p>Максим МАКСИМОВ ДЕЛО - В ЛЮДЯХ!</p> <p><small>Публикация зарегистрированного кандидата в депутаты Совета депутатов Самарского внутригородского района городского округа Самара Самарской области второго созыва по одномандатному избирательному округу №15 М.А. Максимова размещена на безвозмездной основе.</small></p>	 <p>Татьяна САННИКОВА ДЕЛО - В ЛЮДЯХ!</p> <p><small>Публикация зарегистрированного кандидата в депутаты Совета депутатов Самарского внутригородского района городского округа Самара Самарской области второго созыва по одномандатному избирательному округу №16 Т.А. Санниковой размещена на безвозмездной основе.</small></p>	 <p>Анатолий РАГИМОВ ДЕЛО - В ЛЮДЯХ!</p> <p><small>Публикация зарегистрированного кандидата в депутаты Совета депутатов Самарского внутригородского района городского округа Самара Самарской области второго созыва по одномандатному избирательному округу №17 А.Х. Рагимова размещена на безвозмездной основе.</small></p>	 <p>Ирина ГАВРИЛОВА ДЕЛО - В ЛЮДЯХ!</p> <p><small>Публикация зарегистрированного кандидата в депутаты Совета депутатов Самарского внутригородского района городского округа Самара Самарской области второго созыва по одномандатному избирательному округу №18 И.Г. Гавриловой размещена на безвозмездной основе.</small></p>
---	---	---	---	--

ДВОРНИКОВА
Оксана
Петровна



ЛДПР

Публикация зарегистрированного кандидата в депутаты Совета депутатов Самарского внутригородского района городского округа Самара Самарской области второго созыва по одномандатному избирательному округу №19 О.В. Дворниковой размещена на безвозмездной основе.



**Людмила
МЕДВЕДЕВА**
ДЕЛО - В ЛЮДЯХ!

Публикация зарегистрированного кандидата в депутаты Совета депутатов Самарского внутригородского района городского округа Самара Самарской области второго созыва по одномандатному избирательному округу №19 Л.А. Медведевой размещена на безвозмездной основе.



**Мария
ДМИТРИЕВА**
ДЕЛО - В ЛЮДЯХ!

Публикация зарегистрированного кандидата в депутаты Совета депутатов Самарского внутригородского района городского округа Самара Самарской области второго созыва по одномандатному избирательному округу №20 М.С. Дмитриевой размещена на безвозмездной основе.

Телефон отдела рекламы
**САМАРСКАЯ
ГАЗЕТА 979-75-82**

Реклама

ИЗВЕЩЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ СОБРАНИЯ О СОГЛАСОВАНИИ МЕСТОПОЛОЖЕНИЯ ГРАНИЦЫ ЗЕМЕЛЬНОГО УЧАСТКА

Кадастровым инженером Билаловым Р.К., адрес: Самарская область, Волжский район, пгт Стройкерамика, ул. Митрополита М. Лемешевского, д. 3, кв. 83, e-mail: rpbilalovruslan@gmail.com, тел. 8-927-267-17-27, квалификационный аттестат 63-14-743, включен в реестр членов А СРО «Кадастровые инженеры», выполняются кадастровые работы по уточнению местоположения границы и площади земельного участка с кадастровым номером 63:01:0634009:241, расположенного по адресу: Самарская область, г. Самара, Октябрьский район, ул. Днепропетровская, 3а.

Заказчиком кадастровых работ является Пашкевич Татьяна Михайловна, тел. 8-927-706-18-79.

Собрание заинтересованных лиц по поводу согласования местоположения границ состоится по адресу: Самарская область, г. Самара, Октябрьский район, ул. Днепропетровская, д. 3а **23 сентября 2020 г. в 10.00.**

С проектом межевого плана земельного участка можно ознакомиться по адресу: Самарская область, Волжский район, пгт Стройкерамика, ул. Митрополита М. Лемешевского, д. 3, кв. 83.

Возражения по проекту межевого плана принимаются с **22 августа 2020 г. по 22 сентября 2020 г.** по адресу: Самарская область, Волжский район, пгт Стройкерамика, ул. Митрополита М. Лемешевского, д. 3, кв. 83.

Смежные участки, с правообладателями которых требуется согласовать местоположение границ земельного участка: Самарская область, г. Самара, Октябрьский район, ул. Днепропетровская, участок №1; участок №3, участок №5, участок №7, а также все смежные участки, расположенные в кадастровом квартале 63:01:0634009.

При проведении согласования местоположения границ при себе необходимо иметь документ, удостоверяющий личность, а также документы о правах на земельный участок.

Реклама

ИЗВЕЩЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ СОБРАНИЯ О СОГЛАСОВАНИИ МЕСТОПОЛОЖЕНИЯ ГРАНИЦЫ ЗЕМЕЛЬНОГО УЧАСТКА

Кадастровым инженером Лысовым С.И., адрес: 443045, г. Самара, ул. Авроры, д. 181, офис 304а, тел. 8-927-751-48-69, электронная почта: vector_555@mail.ru, квалификационный аттестат № 63-14-780, в отношении земельного участка с кадастровым номером 63:01:0257002:826, расположенного по адресу: Самарская область, г. Самара, Кировский район, 18-й км Московского шоссе, массив «Ракитовка», 4 улица, участок 50 (с.т. от з-да «КАТЭК»), выполняются кадастровые работы по уточнению местоположения границ земельного участка.

Заказчиком кадастровых работ является Сычева Л.А., проживающая по адресу: Самарская область, г. Самара, ул. Шверника, д. 24, кв. 45, тел. 8-927-908-37-70.

Собрание заинтересованных лиц по поводу согласования местоположения границы состоится по адресу: Самарская область, г. Самара, Кировский район, 18-й км Московского шоссе, массив «Ракитовка», 4 улица, участок 50 (с.т. от з-да «КАТЭК») **23.09.2020 г. в 10.00.** С проектом межевого плана земельного участка можно ознакомиться

по адресу: 443045, г. Самара, ул. Авроры, д. 181, офис 304а.

Возражения по проекту межевого плана и требования о проведении согласования местоположения границ земельных участков на местности принимаются с **22.08.2020 г. по 22.09.2020 г.** по адресу: Самарская область, г. Самара, Кировский район, СДТ «3-да КАТЭК», ул. Пятая, участок 49;

Смежные земельные участки, с правообладателями которых требуется согласовать местоположение границы: 63:01:0257002:99, Самарская обл., г. Самара, 18-й км Московского шоссе, Ракитовка, СДТ «3-да КАТЭК», ул. Пятая, участок 49;

Самарская область, г. Самара, Кировский район, 18-й км Московского шоссе, массив «Ракитовка», 4 улица, участок №52;

Самарская область, г. Самара, Кировский район, 18-й км Московского шоссе, массив «Ракитовка», пер. №7, участок №8.

При проведении согласования местоположения границы при себе необходимо иметь документ, удостоверяющий личность, а также документы о правах на земельный участок.

Реклама

На дорогах

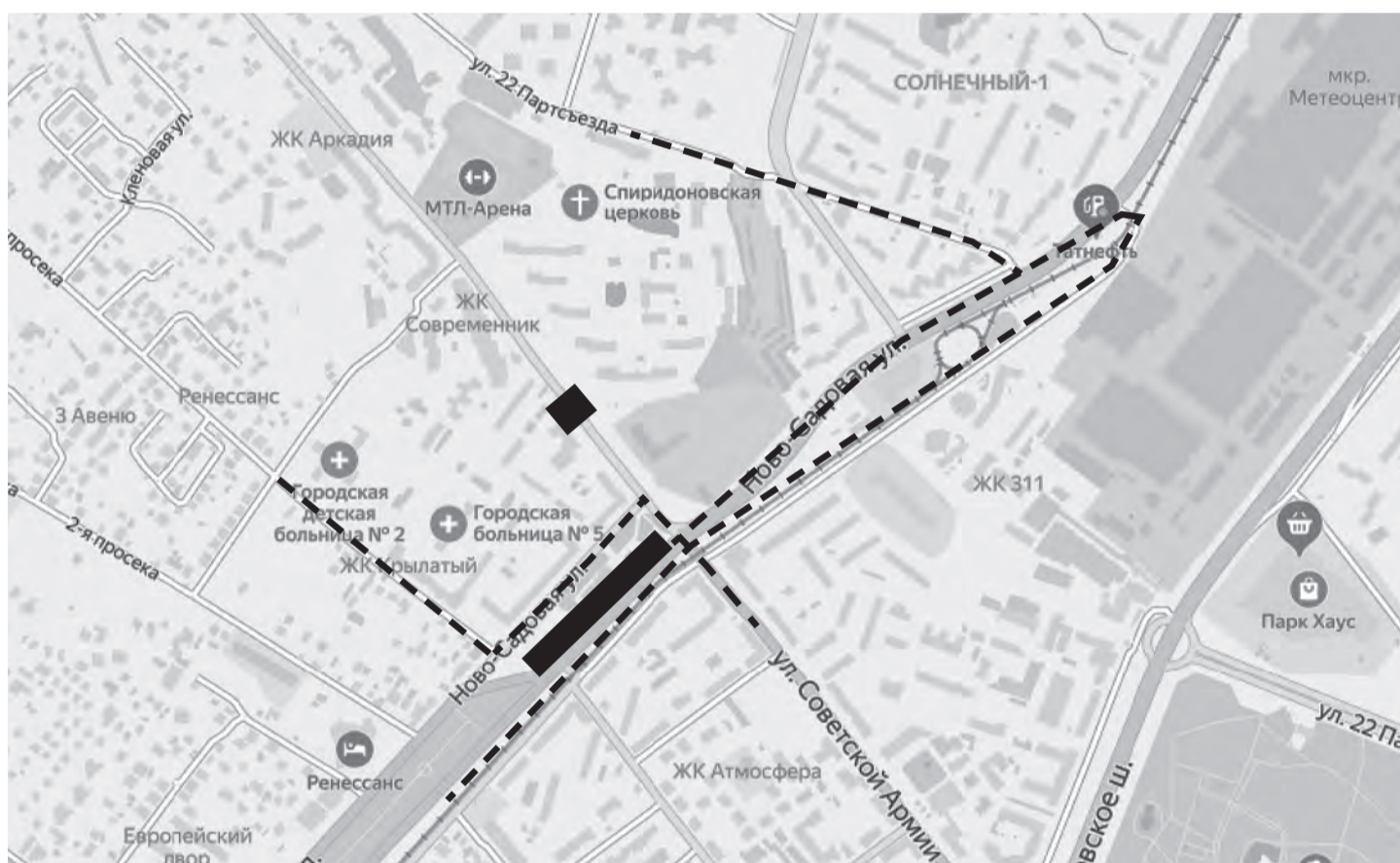


В городе продолжается подготовка к зиме. По словам первого заместителя главы Самары **Владимира Василенко**, впервые за десятилетия реконструкция тепловых сетей проходит настолько масштабно. Помимо 15 основных ремонт проходит на семи дополнительных объектах теплоснабжения - причем не только на теплотрассах, но и на трубах с малым диаметром. Для осуществления работ в ближайшие выходные ограничат движение по некоторым улицам. Перекрывать их будут в несколько этапов.

ИНФРАСТРУКТУРА Масштабная перекладка труб

Успеть до 1 сентября

В выходные перекроют несколько улиц



Владимир Василенко,

ПЕРВЫЙ ЗАМЕСТИТЕЛЬ ГЛАВЫ САМАРЫ:

«Жители Самары теперь не скажут, что город не готовится к зиме: перерыли все что могли. Я за свою бытность не помню настолько масштабной перекладки труб - 20 километров трассы. Что мы планируем делать в ближайшие выходные? Закрываем улицы Советской Армии, Ново-Садовую и Запорожскую. Именно под субботу-воскресенье, потому что многие уезжают из города. Мы заранее информируем людей, чтобы они могли продумать маршруты объезда. На следующие закроем дублер Ново-Садовой, который ведет из города, в районе Гастелло и трамвайные пути. Тяжелая ситуация, потому что это хребтовый маршрут. Но зато мы все до 1 сентября сделаем и больше масштабного перекрытия дорог в этом году не планируем.

ОКОЛО ПАРКА «ДРУЖБА»

С 20.00 21 августа до 6.00 24 августа перекроют улицу Советской Армии от улицы Дыбенко до Гагарина по направлению в сторону Гагарина. Общественный и грузовой транспорт пойдет по улице Авроры, а легковые автомобили смогут объезжать участок по Карбышева. С 20.00 21 августа до 6.00 24 августа также ограничат движение по Запо-

рожской в районе дома №19А в оба направления. Вместо нее водителям предлагают включить в маршруты 1-й Безымянный переулок. С 20.00 28 августа до 6.00 31 августа нельзя будет проехать по Советской Армии от Гагарина до Дыбенко в сторону улицы Дыбенко. Объезд организуют по Запорожской.

НА ГАГАРИНА

С 00.00 22 августа до 05.00 1 сентября будет ограничено движение транспорта по четной стороне улицы Гагарина на участке от Авроры до Революционной. Объезд предусмотрен по улице Мориса Тореза. Автобусы №№ 34, 41, 56, 99, 205 при движении в сторону города с Гагарина будут сворачивать на улицу Авроры, ехать по

Мориса Тореза и через Революционную возвращаться на основной маршрут. При движении из города та же схема будет работать в обратном порядке: Гагарина - Революционная - Мориса Тореза - Авроры - Гагарина. Автобус №35 в направлении Дома молодежи поедет по улицам Авроры, Мориса Тореза, Революционной и далее по маршруту.

ВОЗЛЕ «СОВРЕМЕННОКА»

С 10.00 21 августа до 5.00 24 августа нельзя будет проехать по улице Советской Армии между домами №236 и №243 в оба направления. Объезд по улице XII Партсъезда и 3-й просеке. С 20.00 21 августа до 6.00 24 августа перекроют Ново-Садовую от Гастелло до Советской Армии. Объезд в сторону «из города» организуют по дублеру Ново-Садовой. На пересечении с улицей Советской Армии можно будет повернуть налево, проехать прямо и направо. Ехать в сторону центра города предлагают по Советской Армии и дальше по дублеру улицы Ново-Садовой. С 8.00 24 августа до 7.00 27 августа ограничат движение в сторону города

по дублеру Ново-Садовой от Советской Армии до 3-й просеки. Объезд с улицы Советской Армии при движении от Волги будет осуществляться правым поворотом по основному ходу улицы Ново-Садовой. С 20.00 28 августа до 6.00 31 августа закроют другой дублер Ново-Садовой вместе с трамвайной линией - от Гастелло до Советской Армии. В этот период трамваи №№ 20 и 22 будут следовать через Ново-Вокзальную, Ставропольскую, Дом печати, Постников овраг и дальше по маршруту в оба направления. А маршрут №5 - от улицы Чапаевской до Постникова оврага.

Временная схема организации движения общественного транспорта в городе Самаре с 00 часов 00 минут 22 августа 2020 г. до 05 часов 00 минут 01 сентября 2020 г.



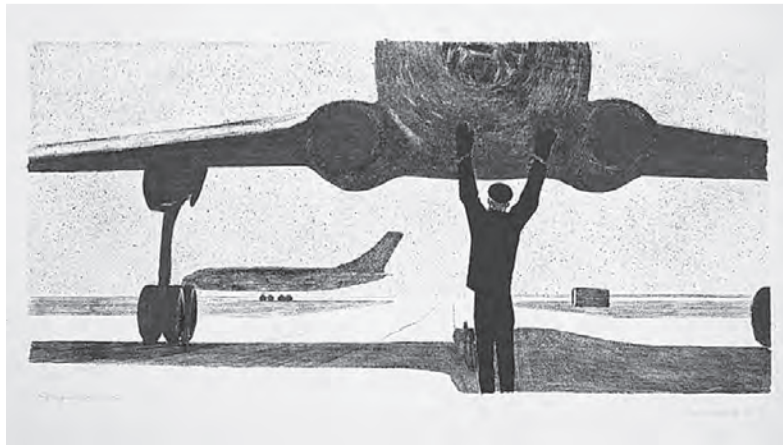
Подготовила Вера Сергеева

100 самарских художников

ПРОЕКТ Галерея собственных авторов



Знакомьтесь: Виктор Вальцефер - прославленный ленинградский график и иллюстратор. Да, тоже из Самары.



ЛУЧШИЙ ЛЕНИНГРАДСКИЙ график из Самары

Илья Сульдин

Высокий старт

Виктор родился в 1928 году в нашем городе и здесь же выбрал свой жизненный путь - решил стать художником. Профессиональное образование получил на трехлетних курсах ИЗО в Куйбышеве. Город уже сменил название после смерти революционера, но преподавали в советском аналоге художественного училища все те же старые самарские мастера - Александр Любимов и Георгий Подбельский. Последний был великолепным графиком. Его набор гравюр, посвященных старой Самаре, - настоящий шедевр. В общем, с самого начала у Виктора Вальцефера был мощный заряд на графику. Но в Куйбышеве он его реализовать не мог.

Путь в столицы

По молодости лет он не попал на фронт и в 1944 году продолжил свое образование в Московской художественной школе, а потом отправился покорять Северную столицу. В 1948 - 1954 годах учился в Институте живописи, скульптуры и архитектуры имени Репина на графическом факультете в мастерской станковой графики под руководством Алексея Пахомова. Ему преподавали Константин Рудаков, Геннадий Епифанов, Михаил Таранов и Николай Куликов.

Но главным учителем все-таки был Алексей Федорович Пахомов. Он был учеником Владимира Лебедева и Николая Тырсы - великих книжных графиков, сам был графиком выдающимся. Поэтому для Виктора Вальцефера выбор преподавателя означал выбор будущего.

В 1954 году он окончил институт с присвоением квалификации художника-графика. Дипломной работой стала серия рисунков и литографий «В.И. Ленин и А.М. Горький», получившая оценку «отлично». Это была вполне традиционная серия, выполненная в стиле соцреализма, но это не было стилем самого Вальцефера.

Город-герой

После окончания института Виктор начинает работать в

книжной иллюстрации, параллельно участвуя в главных ленинградских выставках 1950-х. Книжки с его рисунками выходят в издательствах «Детская литература», «Лениздат», «Куйбышевское книжное издательство», «Детгиз».

В 1961 году Вальцефер руководит куйбышевским Домом народного творчества. Но возвращение в родные места было недолгим - Виктор уже полюбил Ленинград. Именно этот город станет героем его работ, именно здесь он станет известным на весь СССР представителем «ленинградской школы графики». Даже работы, сделанные на Волге - «Плоты», «Буксир», - он покажет на выставке питерских художников.

Дух эпохи

В творчестве Вальцефера нет пафосных тем. Он избегал их, как-то обходил. Даже участвуя в работе международной творческой группы «Космос», организованной Союзом художников СССР в честь 15-летия освоения космоса, он сделал очень домашнюю литографию «Натюрморт со спутником и яблоками».

Но еще в 60-е он создал несколько серий литографий, которые сейчас кажутся невероятно точным отпечатком эпохи. Прежде всего это серии, посвященные жизни аэропорта и пригородным станциям Ленинграда. У работ даже нет особого сюжета - зарисовки с натуры, сценки из жизни. Люди стоят на перекрестке, ждут зеленый свет светофора на черно-белой гравюре. Но минималистичность и нарочитая простота этой графики позволяют безошибочно сказать, откуда это искусство - из СССР 60-х.

В своем творчестве Вальцефер синтезировал фигуративность и минимализм, на грани абстракции - все-таки его учителями были художники с авангардистским прошлым. Тот стиль, который он выработал к этому моменту, соединял лучшее, что было у советских графиков 20-х, но при этом Вальцефер не драматизировал, а смягчал и успокаивал. Гармония царит и на взлетном поле, и на станциях под Ленинградом. Минимальными средствами, но виртуозно, без пафоса и те-

ни идеологии. Социализм с человеческим лицом - если такое, конечно, возможно.

Ленинграфик

Все-таки Виктор Вальцефер стал ленинградским художником, пусть и с самарскими корнями. Северная Пальмира не просто очаровала его, но и подарила свой уникальный стиль. И Вальцефер отблагодарил город прекрасными произведениями, на многих из которых самые узнаваемые его символы, а на других - Питер, каким его не изображал никто и никогда. Та же станция «Ланская» из серии 1964 года.

И хотя Вальцефер не мог обойтись без элемента идеологии - все-таки Союз художников в СССР был организацией политизированной, но и тут у него получилось избежать явной профанации и даже открыть новую тему для графики Ленинграда. Виктор создал серию работ, посвященных Ижорскому заводу - одному из старейших не только в Питере, но и в России. Конечно, у предприятия было славное революционное прошлое.

Династия

Виктор Вальцефер прожил короткую жизнь - всего 55 лет. Он умер в 1983 году, будучи признанным мастером, имевшим за спиной множество выставок - как в Ленинграде, так и по всему СССР и за рубежом. Сегодня его работы хранятся в собраниях многих крупнейших музеев и галерей - Третьяковке, Русском и Самарском художественном.

Дело жизни Виктора Вальцефера продолжает его дочь - Юлия Вальцефер. Она, так же как и отец, окончила институт Репина в Питере и не теряет духовной связи с Самарой. Например, ее дипломная работа называлась «Ленинские места в Куйбышеве». Это было еще в начале 80-х. С тех пор Юлия была участницей более ста выставок в России и за рубежом. К сожалению, в их числе нет выставки в Самаре.

Выставка Вальцеферов в нашем городе - дань уважения одному из лучших графиков, художнику, начавшему здесь свой творческий путь. Состоится ли она когда-нибудь?

Гид развлечений

Афиша • 24 - 30 августа



ТЕАТР

27 АВГУСТА, ЧЕТВЕРГ
«ВЫБИРАЙ» (на первый взгляд сказка) (12+)
 САМ «ДОКТОР ЧЕХОВ», 19:00

28 АВГУСТА, ПЯТНИЦА
«КАВКАЗСКИЙ МЕЛОВОЙ КРУГ» (притча-балаган) (16+)
 «САМАРСКАЯ ПЛОЩАДЬ», 18:30



29 АВГУСТА, СУББОТА
«ЗАПАХ ЛЕГКОГО ЗАГАРА» (криминальная комедия) (16+)
 «САМАРСКАЯ ПЛОЩАДЬ», 13:00



«ОЛИГАРХ» (комедия) (12+)
 «САМАРСКАЯ ПЛОЩАДЬ», 18:00

30 АВГУСТА, ВОСКРЕСЕНЬЕ
«РОДДОМ» (комедия) (18+)
 «САМАРСКАЯ ПЛОЩАДЬ», 13:00



«ДОЛГИЙ РОЖДЕСТВЕНСКИЙ ОБЕД» (12+)
 «САМАРСКАЯ ПЛОЩАДЬ», 18:00

КИНО

«АГЕНТ ЕВА» (боевик) (18+)
 «ПЯТЬ ЗВЕЗД»

«АССИСТЕНТ ЗВЕЗДЫ» (мелодрама) (12+)
 «ПЯТЬ ЗВЕЗД»

«ГРЕНЛАНДИЯ» (боевик) (16+)
 «ПЯТЬ ЗВЕЗД»

«ЗАЛИВ ТИШИНЫ» (триллер) (18+)
 «ПЯТЬ ЗВЕЗД»

«БИЛЛ И ТЕД» (комедия) (16+)
 «ПЯТЬ ЗВЕЗД»

«ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ» (фантастика) (6+)
 «ПЯТЬ ЗВЕЗД»

«КИЛЛЕР ПО ВЫЗОВУ» (боевик) (18+)
 «КАРО ФИЛЬМ», «КИНОМОСТ», «ПЯТЬ ЗВЕЗД», «СИНЕМА ПАРК»

«КРАСОТКА В УДАРЕ» (комедия) (12+)
 «КАРО ФИЛЬМ», «КИНОМОСТ», «ПЯТЬ ЗВЕЗД», «СИНЕМА ПАРК», «ХУДОЖЕСТВЕННЫЙ»



«ДУМАЙ, КАК СОБАКА» (комедия) (6+)
 «КАРО ФИЛЬМ», «КИНОМОСТ», «ПЯТЬ ЗВЕЗД», «СИНЕМА ПАРК», «ХУДОЖЕСТВЕННЫЙ»

«МОЛОЧНЫЕ ЗУБЫ» (драма) (18+)
 «ПЯТЬ ЗВЕЗД», «ХУДОЖЕСТВЕННЫЙ»

«ТАЙНАЯ ЖИЗНЬ» (биографический) (16+)
 «ПЯТЬ ЗВЕЗД», «ХУДОЖЕСТВЕННЫЙ»

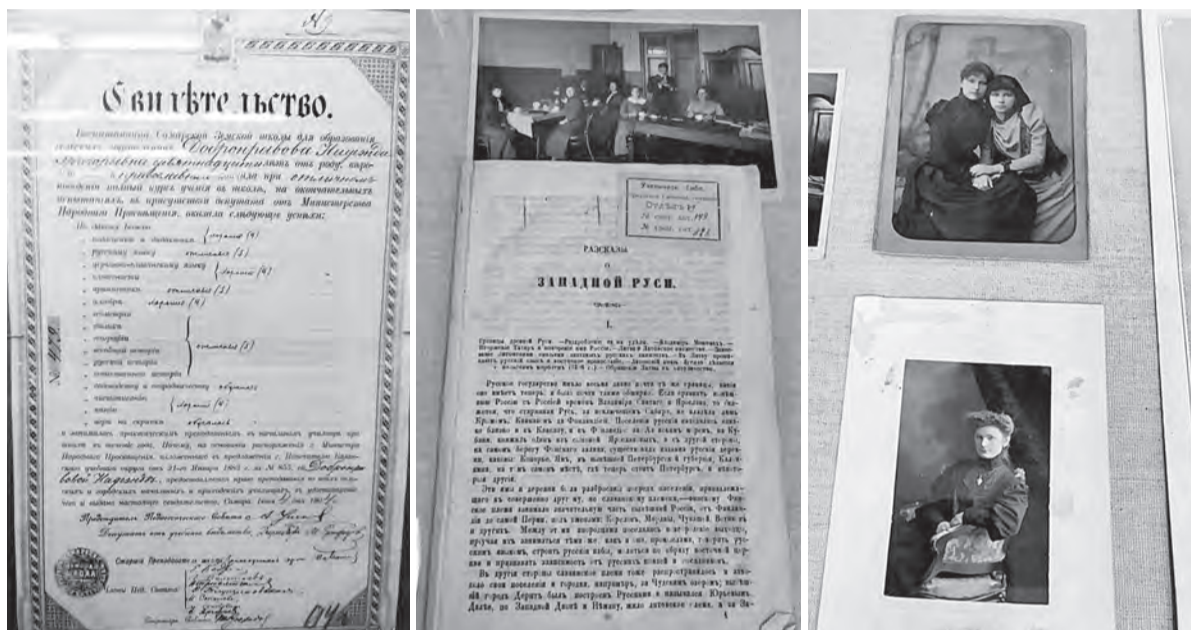
«ДРУЖИТЬ ПО-РУССКИ» (комедия) (18+)
 «КИНОМОСТ», «ПЯТЬ ЗВЕЗД»

«МОЙ ШПИОН» (боевик) (12+)
 «КАРО ФИЛЬМ», «КИНОМОСТ», «ПЯТЬ ЗВЕЗД», «СИНЕМА ПАРК»

ВЫСТАВКА Как и чему учились в былые годы

Красиво и доходчиво

Из истории народного образования в Самарской губернии



Татьяна Гриднева

Самарская областная универсальная научная библиотека приглашает на выставку «Из истории народного образования в Самарской губернии», составленную на основе коллекции Леонида Едидовича. Краевед-энтузиаст долгие годы изучает архивы и собирает артефакты.

Среди экспонатов выставки - свидетельства об окончании дореволюционных школ и гимназий, аттестаты, похвальные листы, таблицы об успеваемости, письма, различные нормативные материалы XIX - XX веков.

Некоторые документы рукописные. Все они поражают своей каллиграфичностью. Ведь первым делом в школе детей учили красиво писать. На выставке есть тому подтверждение. Здесь можно увидеть «Прописи для упражнения в прямом почерке» Ивана Евсеева.

Едидович обратил внимание на интересный факт: свидетельства об окончании начальных классов красочно оформлены.

- Особенно это бросается в глаза в сравнении с выпускными аттестатами - весьма строгими деловыми документами, - говорит коллекционер. - Красочные свидетельства и грамоты для начальной школы выпускали особенными, способными воодушевить.

Интересен сборник шпаргалок - маленькая книжка «Спутник школы» в нескольких частях, с орфографическим словарем, таблицей мер, монет и времен, математическим справочником и хронологическим указателем.

А вот знаменитая «Арифметика» Александра Малинина и Константина Буренина. Когда авторы учебника начинали свою методическую

Леонид Валентинович Едидович - известный самарский коллекционер, краевед, автор книги «Гражданин Самары Константин Павлович Головкин. Летопись жизни».

деятельность (1860-е годы), в учебном процессе происходил коренной переворот: от сухого догматического преподавания переходили к более живому и понятному для учащихся изложению. Ярким примером эффективности системы Малинина-Буренина стало умение выпускников гимназий превосходно производить в уме самые сложные вычисления.

На витрине можно увидеть и методическое пособие «Физика в играх», которое рассказывает о занимательных опытах и самодельных приборах для их проведения.

Сборник литературы для гимназий начинается с поэмы «Неистовый Роланд» - основополагающего эпоса французской и немецкой литературы. Серия «Избранные произведения французских и немецких писателей» под редакцией Василия Баралева, предназначенная для изучения иностранных языков, снабжена введением, словарем, сборником встречающихся в текстах интересных слов и оборотов. Можно сделать вывод, что нынешняя методика преподавания продолжает заложенные до революции принципы.

Яркая часть коллекции - дагеротипы с изображением самарских учителей. По словам Едидовича, фотографии стольких педагогов сохранились благодаря самарской учительнице Клавдии Пономаревой. Она изучала систему школьного образования и дошкольного воспитания в Самаре. Ее часто приглашали на учительские курсы, где она делилась своими открытиями. Чтобы

помочь в исследованиях, Пономаревой дарили фотографии все преподаватели нашего города. Свой портрет с автографом презентовал даже Иван Ключнев - инспектор народных училищ, статский советник (должность, сопоставимая с генеральской).

Рядом - фото учеников: гимназистов и гимназисток, выпускников коммерческого и реального училищ, а также авторские открытки знаменитых художников с изображением сельских детишек, спешащих с котомками в школу. Народному образованию в конце XIX - начале XX века уделялось большое внимание.

До конца месяца можно посетить выставку группой (не более десяти человек), по предварительной записи по телефону 335-67-58, по электронной почте skb@libsmr.ru. (0+)

Александр Завальный,

ГЛАВНЫЙ БИБЛИОГРАФ КРАЕВЕДЧЕСКОГО ОТДЕЛА СОУНБ:

- Символично, что в год 160-летия нашей библиотеки проходит выставка, посвященная народному образованию в Самарской губернии. Первыми читателями и первыми руководителями нашего учреждения были именно преподаватели. В частности, учителя мужской гимназии внесли большой вклад в формирование фондов. Составили первый каталог, вышедший в 1864 году. Библиотека несколько лет была объединена с этой гимназией. Происходил обмен дарами.

КИНО

«ПОБЕГ ИЗ ПРЕТОРИИ» (триллер) (16+)
 «КАРО ФИЛЬМ», «КИНОМОСТ», «ПЯТЬ ЗВЕЗД»

«НАЧАЛО» (боевик) (12+)
 «КАРО ФИЛЬМ», «КИНОМОСТ», «ПЯТЬ ЗВЕЗД»

«НЕИСТОВЫЙ» (боевик) (18+)
 «КАРО ФИЛЬМ», «КИНОМОСТ», «ПЯТЬ ЗВЕЗД», «СИНЕМА ПАРК»

«СЕКРЕТ» (драма) (12+)
 «КАРО ФИЛЬМ», «КИНОМОСТ», «ПЯТЬ ЗВЕЗД»

«ХЕППИ-ЭНД» (комедия) (12+)
 «ПЯТЬ ЗВЕЗД», «ХУДОЖЕСТВЕННЫЙ»

«ОТДАЙ СВОЮ ДУШУ» (ужасы) (16+)
 «КАРО ФИЛЬМ», «КИНОМОСТ», «ПЯТЬ ЗВЕЗД»

«ДЖЕНТЛЬМЕНЫ» (боевик) (18+)
 «КИНОМОСТ», «СИНЕМА ПАРК»

«ТРОЛЛИ. МИРОВОЙ ТУР» (мультфильм) (6+)
 «ПЯТЬ ЗВЕЗД», «ХУДОЖЕСТВЕННЫЙ»



«МОЙ СОЗДАТЕЛЬ» (фантастика) (16+)
 «КИНОМОСТ», «ПЯТЬ ЗВЕЗД», «СИНЕМА ПАРК»

«ФОРПОСТ» (боевик) (16+)
 «КАРО ФИЛЬМ», «КИНОМОСТ», «ПЯТЬ ЗВЕЗД», «СИНЕМА ПАРК»

«ВЕРЮ В ЛЮБОВЬ» (драма) (12+)
 «ПЯТЬ ЗВЕЗД»

«АГЕНТ ЛЕВ» (комедия) (12+)
 «КАРО ФИЛЬМ»

«В ОЖИДАНИИ ВАРВАРОВ» (приключения) (16+)
 «КИНОМОСТ», «ПЯТЬ ЗВЕЗД»

«КЛЮЧ ВРЕМЕНИ» (приключения) (12+)
 «КАРО ФИЛЬМ», «ПЯТЬ ЗВЕЗД»



«ЛЮБОВЬ МЕЖДУ СТРОК» (драма) (18+)
 «ПЯТЬ ЗВЕЗД»

«#ЯЗДЕСЬ» (комедия) (18+)
 «ПЯТЬ ЗВЕЗД»

«1917» (военный) (16+)
 «ПЯТЬ ЗВЕЗД»

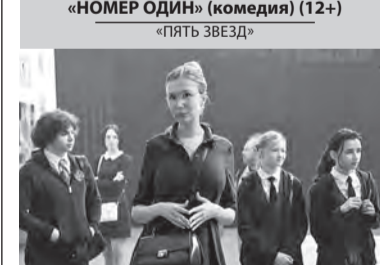
«АРТУР И МЕРЛИН: РЫЦАРИ КАМЕЛОТА» (приключения) (16+)
 «ПЯТЬ ЗВЕЗД»

«ЛЕССИ: ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ» (приключения) (6+)
 «ПЯТЬ ЗВЕЗД»

«РУСАЛКА В ПАРИЖЕ» (комедия) (12+)
 «ПЯТЬ ЗВЕЗД»

«НЕЗВАННЫЙ ГОСТЬ» (детектив) (18+)
 «ХУДОЖЕСТВЕННЫЙ»

«НОМЕР ОДИН» (комедия) (12+)
 «ПЯТЬ ЗВЕЗД»



ВЫСТАВКИ

«ЭКСКЛЮЗИВНАЯ КУКЛА ОСОБНЯКА КЛОУДА» (0+)
 ДЕТСКАЯ КАРТИННАЯ ГАЛЕРЕЯ, ДО 30 СЕНТЯБРЯ

«НОВЫЕ ХУДОЖНИКИ» (18+)
 «ВИКТОРИЯ», ДО 30 АВГУСТА

«ТОЛСТОЙ: СМЕНА ОПТИКИ» (16+)
 ЛИТЕРАТУРНЫЙ МУЗЕЙ, ДО 30 СЕНТЯБРЯ

«ВЧЕРА. СЕГОДНЯ. ЗАВТРА» (12+)
 «НОВОЕ ПРОСТРАНСТВО», ДО 9 СЕНТЯБРЯ

«НАСЛЕДИЕ XX ВЕКА. ДАР ИЗ ЧАСТНЫХ КОЛЛЕКЦИЙ» (6+)
 ХУДОЖЕСТВЕННЫЙ МУЗЕЙ, ДО 6 СЕНТЯБРЯ

«ОДИН ДЕНЬ В МУЗЕЕ» (6+)
 ХУДОЖЕСТВЕННЫЙ МУЗЕЙ, ДО 20 СЕНТЯБРЯ

ПОНЕДЕЛЬНИК, 24 АВГУСТА

ТВ программа

ТЕРРА-РЕН ТВ	СТС	ДОМАШНИЙ	ТВЗ	СПАС
06.00, 05.20 Территория заблуждений (16+)	08.00, 07.50 Ералаш (0+)	08.30 По делам несовершеннолетних (16+)	07.00, 06.45 Мультфильмы (0+)	06.00, 01.40 День Патриарха (0+)
07.00, 16.00 Документальный проект (16+)	08.20 М/с «Драконы. Гонки по краю» (6+)	10.35 Давай разведемся! (16+)	10.30, 11.05, 11.40, 12.15, 18.45, 19.20, 19.55	06.10 Бесогон. Авторская программа Никиты Михалкова (16+)
08.00 С бодрым утром! (16+)	08.40 М/с «Приключения Вуди и его друзей» (0+)	11.45 Тест на отцовство (16+)	Т/с «СЛЕПАЯ» (16+)	07.00, 09.00 Утро на «Спасе» (6+)
09.30, 13.30, 17.30, 20.30, 00.00 Новости (16+)	09.00 Т/с «СЕНЯ-ФЕДЯ» (16+)	13.55, 07.25 Д/ф «Реальная мистика» (16+)	12.50, 13.25, 14.00, 14.30, 17.00, 17.35, 18.10	11.00, 15.00, 15.30 Монастырская кухня (0+)
10.00 Д/ф «Засекреченные списки» (16+)	10.00 Уральские пельмени. Смехbook (16+)	13.55, 06.35 Д/ф «Понять. Простить» (16+)	Т/с «ГАДАЛКА» (16+)	11.30, 03.15 И будут двое... (12+)
12.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым (16+)	11.05 Х/ф «СОКРОВИЩЕ НАЦИИ» (12+)	16.00, 06.10 Д/ф «Порча» (16+)	15.00, 15.30 Т/с «ЗНАКИ СУДЬБЫ» (16+)	12.30 Х/ф «КАНИКУЛЫ КРОША» (0+)
13.00, 17.00, 20.00 112 (16+)	13.35 Х/ф «СОКРОВИЩЕ НАЦИИ. КНИГА ТАЙН» (12+)	16.30 Х/ф «ПОПЫТКА ВЕРЫ» (16+)	16.00 Мистические истории (16+)	14.00 Прямая линия. Ответ священника. Специальный выпуск (0+)
14.00 Загадки человечества с Олегом Шишкиным (16+)	16.05, 19.35 Т/с «НАГИЕВ НА КАРАНТИНЕ» (16+)	21.00 Х/ф «СПИСОК ЖЕЛАНИЙ» (16+)	20.30 Т/с «АГЕНТСТВО О.К.О.» (16+)	16.00, 00.55 Д/ф «Православие в Сербских землях» (12+)
15.00 Невероятно интересные истории (16+)	21.00 Сториз (16+)	01.15 Т/с «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР» (16+)	21.30, 22.15, 23.10 Т/с «КОСТИ» (18+)	16.50 Д/ф «Николай (Гурьянов). Цикл «Старцы» (12+)
18.00, 04.35 Тайны Чапман (16+)	22.00 Х/ф «МУМИЯ» (16+)	03.05 Т/с «ЛИЧНАЯ ЖИЗНЬ ДОКТОРА СЕЛИВАНОВОЙ» (16+)	00.00 Х/ф «В ТИХОМ ОМУТЕ» (16+)	17.20 Д/ф «Лиза Алерт. Цикл «Хранители» (12+)
19.00 Самые шокирующие гипотезы (16+)	00.30 Х/ф «ЗОЛОТО ДУРАКОВ» (16+)	08.10 6 кадров (16+)	02.15, 03.00, 03.45, 04.30, 05.15, 06.00	17.50 Х/ф «ПЕЧНИКИ» (0+)
21.00 Х/ф «ЭФФЕКТ КОЛИБРИ» (16+)	02.45 Х/ф «ЦАРСТВО НЕБЕСНОЕ» (16+)	ГИС САМАРА ГИС «Город С»		19.35 Завет (6+)
23.00 Водить по-русски (16+)	05.10 Слава Богу, ты пришел! (18+)	«Это наша Победа! Это надо сберечь!» 2 июля 2020 года за заслуги трудового города Куйбышева в годы Великой Отечественной войны нашему городу было присвоено звание «Город трудовой доблести». В цикле программ «Это наша Победа! Это надо сберечь!» обсуждаем подвиг тружеников тыла военного Куйбышева и места для установки памятной стелы. Гость программы - профессор, доктор исторических наук, член экспертного совета по установке памятной стелы Петр Кабытов. Не пропустите в 18.15. (12+)		20.30 Новый день. Новости на «Спасе» (0+)
00.30 Неизвестная история (16+)	06.00 М/ф «Сказка про лень» (0+)			21.05, 22.30 Х/ф «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА» (0+)
01.30 Х/ф «МИСТЕР КРУТОЙ» (12+)	06.10 М/ф «Про мамонтенка» (0+)	МИР		23.55, 04.55 Прямая линия. Ответ священника (0+)
03.15 Х/ф «ЗАБЫТЫЙ ФЕНИКС» (16+)	06.15 М/ф «Песенка мышонка» (0+)			06.00 Т/с «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ» (16+)
ГУБЕРНИЯ		ЗВЕЗДА		04.05 Женская половина (16+)
06.05, 14.35, 18.50, 00.30 «Сохраняйте чек» (12+)	06.25 Д/ф «Выбор Филби» (12+)	СКАТ-ТНТ		05.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук (0+)
06.15, 14.05 «Точки над i» (12+)	07.00 Сегодня утром (12+)			07.00, 07.20, 07.40 ТНТ. Gold (16+)
06.50, 11.45 Д/ф «Театральное закулисье» (12+)	09.00, 14.00, 19.00, 22.15 Новости дня	06.00, 07.00, 08.00, 09.00 Информационная программа «События. Итоги» (16+)	08.00 Новое утро (16+)	
07.00, 08.00, 03.00 Д/ф «Штучная работа» (12+)	09.20, 11.20, 14.15 Т/с «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. СКРЫТЫЙ ВРАГ» (16+)	06.30, 19.30 Самара - город трудовой доблести (12+)	08.55 Просыпаемся по-новому (16+)	
07.30, 08.30, 03.30 Д/ф «Неизвестная Италия» (12+)	11.00, 00.00 Дневник АрМИ - 2020 г. (16+)	06.45 Неизвестные страницы запасной столицы (12+)	09.00 Дом-2. Lite (16+)	
09.00, 17.05, 04.30 Д/ф «Легенды Крыма 3» (12+)	14.40, 15.05 Т/с «ОРДЕН» (12+)	07.30, 12.30, 20.30 Город С (12+)	10.15 Дом-2. Остров любви (16+)	
09.30 «Мультимир» (6+)	15.00 Военные новости	08.30, 14.05 Мультфильмы (0+)	11.30 Бородина против Бузовой (16+)	
09.50, 01.00, 05.10 Д/ф «Вся правда о...» (12+)	19.30 Специальный репортаж (12+)	08.45, 14.20 Академия Стегляшкина (6+)	12.30, 13.00, 13.30, 14.00 Т/с «САШАТАНЯ» (16+)	
10.50 Т/с «САШКА» (16+)	19.50 Д/с «Битва ставок» (12+)	09.30, 14.35 Битва дизайнеров (16+)	14.30, 15.00, 15.30 Т/с «ИНТЕРНЫ» (16+)	
12.05, 02.30 Д/ф «Ойкумена Федора Конохова» (12+)	20.40 Скрытые угрозы (12+)	10.00, 15.15, 02.15 Т/с «ВЕТРЕНАЯ ЖЕНЩИНА» (16+)	16.00, 17.00 Однажды в России. Спецдайджест (16+)	
12.35 Т/с «СЕМЕЙНЫЙ БИЗНЕС-2» (16+)	21.25 Д/с «Загадки века с Сергеем Медведевым» (12+)	10.50, 21.30, 03.30 Т/с «УЧАСТОК ЛЕЙТЕНАНТА КАЧУРЫ. ЧЕРНАЯ ПЛАТИНА» (12+)	18.00, 18.30 Т/с «ФИТНЕС» (16+)	
13.05 Д/ф «Мечтатели» (12+)	22.25 Открытый эфир (12+)	11.40, 17.20 Т/с «СТРАНА 03» (16+)	19.00 Т/с «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ» (16+)	
14.45 Д/ф «Большой скачок. Таблетки» (12+)	23.45 Между тем (12+)	13.00, 14.00, 15.00, 17.00, 19.00, 20.00, 21.00, 00.00, 03.00 Информационная программа «События» (16+)	20.00, 20.30 Т/с «ЖУКИ» (16+)	
15.15 Т/с «СТАРШАЯ ДОЧЬ» (12+)	00.15 Танковый биатлон - 2020 г.	13.05, 05.10 Д/ф «Легенды МВТУ Баумана» (12+)	21.00, 21.30 Т/с «ОЛЬГА» (16+)	
16.10 Т/с «РАЗВОД» (16+)	Индивидуальная гонка (12+)	16.30 Д/ф «Легенды науки» (16+)	22.00, 22.30 Т/с «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ» (16+)	
17.35 Т/с «АКАДЕМИЯ» (12+)	03.15 Х/ф «ДЕРЗОСТЬ» (12+)	18.15 Город С (12+)	23.00 Дом-2. Город любви (16+)	
18.30, 20.30, 00.00, 02.00, 04.00 «Новости губернии» (12+)	04.50 Х/ф «ДОМ, В КОТОРОМ Я ЖИВУ» (16+)	18.45 Имена Победы (12+)	00.00 Дом-2. После заката (16+)	
19.05 Д/ф «Агрессивная среда. Невидимки» (12+)		19.45 Мастер спорта (12+)	01.00 Дом-2. Спаси свою любовь (16+)	
20.10 Ток-шоу «О чем говорят» (12+)		22.20 Х/ф «ВЕРНОСТЬ» (6+)	02.00 Такое кино! (16+)	
21.05 «Школа здоровья» (16+)		00.30 Концерт гр. Queen «We will rock you» (12+)	02.20 Comedy Woman (16+)	
21.20 «Слово прокурору» (12+)			03.15, 04.05 Stand up (16+)	
21.30 Т/с «ШТРАФНИК» (16+)			04.55, 05.45 Открытый микрофон (16+)	
22.30 Д/ф «Меганаука. Термоядерный синтез» (12+)			06.35 ТНТ. Best (16+)	
23.00 Т/с «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО» (12+)				
00.40, 05.00 «Неограниченные возможности» (12+)				



Геннадий Котельников,

ПРЕДСЕДАТЕЛЬ САМАРСКОЙ ГУБЕРНСКОЙ ДУМЫ, АКАДЕМИК РАН:

Уважаемые жители Самарской области!

Искренне и сердечно поздравляю вас с Днем Государственного флага Российской Федерации!

Это праздник общенационального единения, праздник тех, для кого российская земля дорога и близка.

Вся история нашего Отечества связана с Государственным флагом. С триколором россияне покоряли моря, сражались за Родину, одерживали громкие победы в спорте, гордились своей страной. Это символ нашей славы и память о великих событиях.

И сегодня мы чувствуем не просто знамя, мы чувствуем Россию - страну с тысячелетней историей и уникальным наследием. Именно с уважения к государственной символике начинается любовь к Родине, осознание сопричастности к ее судьбе и ответственности за ее будущее.

Как сказал Президент страны **Владимир Владимирович Путин:** «Светлое, пронзительное чувство Родины всегда помогало нашему народу пройти через невзгоды, выстоять, сохранить себя в суровых испытаниях, ответить на любые вызовы».

Впереди всех нас ждет большая работа на благо развития родного края.

Желаю всем успехов и достижений, здоровья и счастья, любви и радости! Мира и добра нашему Отечеству!



Алексей Дегтев,

ПРЕДСЕДАТЕЛЬ ДУМЫ ГОРОДСКОГО ОКРУГА САМАРА:

Уважаемые сamarцы!

От имени депутатов думы городского округа Самара поздравляю вас с Днем Государственного флага Российской Федерации!

Один из главных символов государства - триколор - является олицетворением Родины, ее великой истории и фундаментальных традиций, с которыми мы связываем лучшие надежды на будущее своих детей. Под этим флагом наши предки одерживали великие победы, сражаясь за свободу и независимость, были заложены основы могущества и процветания страны, свершались научные открытия и подвиги, ставились спортивные и трудовые рекорды. И сегодня национальный стяг вызывает чувство гордости и патриотизма, напоминает о целостности, единстве и мощи нашей огромной многонациональной державы. День Государственного флага - достойный повод вспомнить, что мы единая нация, с общим многовековым прошлым и будущим, которое зависит от нас самих - от нашего трудолюбия, неравнодушия и целеустремленности.

От всей души желаю нашей Отчизне мира и процветания, а всем нам, гражданам страны, здоровья, успехов и благополучия!

ВТОРНИК, 25 АВГУСТА

ТВ программа

ТЕРРА-РЕН ТВ
06.00 Территория заблуждений (16+)
07.00 Документальный проект (16+)
08.00 С бодрым утром! (16+)
09.30, 13.30, 17.30, 20.30, 00.00 Новости (16+)
10.00 Неизвестная история (16+)
11.00, 16.00 Д/ф «Засекреченные списки» (16+)
12.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым (16+)
13.00, 17.00, 20.00 112 (16+)
14.00, 00.30 Загадки человечества с Олегом Шишкиным (16+)
15.00 Невероятно интересные истории (16+)
18.00, 04.15 Тайны Чапман (16+)
19.00, 03.25 Самые шокирующие гипотезы (16+)
21.00 Х/ф «ГРАНЬ БУДУЩЕГО» (12+)
23.10 Водить по-русски (16+)
01.30 Х/ф «ОПАСНЫЙ БИЗНЕС» (18+)

СТС
08.00, 07.45 Ералаш (0+)
08.20 М/с «Драконы. Гонки по краю» (6+)
08.40 М/с «Приключения Вуди и его друзей» (0+)
09.00, 13.10 Т/с «СЕНЯ-ФЕДЯ» (16+)
10.00, 21.00 Сториз (16+)
11.00 Х/ф «ЗОЛОТО ДУРАКОВ» (16+)
15.05 Т/с «КУХНЯ» (16+)
19.00, 19.35 Т/с «НАГИЕВ НА КАРАНТИНЕ» (16+)
22.00 Х/ф «МУМИЯ ВОЗВРАЩАЕТСЯ» (12+)
00.35 Х/ф «ЦАРЬ СКОРПИОНОВ» (12+)
02.20 Х/ф «НИЧЕГО ХОРОШЕГО В ОТЕЛЕ «ЭЛЬ РОЯЛЬ» (18+)
04.55 Х/ф «СОТОВЫЙ» (16+)
06.20 М/ф «Ничуть не страшно» (0+)
06.30 М/ф «Змей на чердаке» (0+)
06.35 М/ф «Пес в сапогах» (0+)
06.55 М/ф «Тайна третьей планеты» (0+)

ДОМАШНИЙ
08.30 б кадров (16+)
08.45 По делам несовершеннолетних (16+)
10.50 Давай разведемся! (16+)
12.00 Тест на отцовство (16+)
14.10, 07.15 Д/ф «Реальная мистика» (16+)
15.15, 06.25 Д/ф «Понять. Простить» (16+)
16.20, 06.00 Д/ф «Порча» (16+)
16.50 Х/ф «СПИСОК ЖЕЛАНИЙ» (16+)
21.00 Х/ф «СВОЙ ЧУЖОЙ СЫН» (12+)
01.00 Т/с «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР» (16+)
02.55 Т/с «ЛИЧНАЯ ЖИЗНЬ ДОКТОРА СЕЛИВАНОВОЙ» (16+)
08.05 Домашняя кухня (16+)

ГИС САМАРА
«Город С»
В студии программы «Разговор по душам» врач-психотерапевт Алексей Зотов в формате прямого эфира ответит на вопросы телезрителей. Начало эфира в 18.15. Вопросы задавайте по тел: (846) 202-11-22 и в наших соцсетях: Twitter, Facebook, ВКонтакте или Instagram. (12+)

06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 13.00, 14.00, 15.00, 17.00, 19.00, 20.00, 21.00, 00.00, 03.00 Информационная программа «События» (16+)
06.30 Мастер спорта (12+)
06.45 Неизвестные страницы запасной столицы (12+)
07.30, 12.30, 20.30 Город С (12+)
08.30, 14.05 Мультфильмы (0+)
08.45, 14.20 Академия Стеклашкина (6+)
09.30, 14.35 Битва дизайнеров (16+)
10.00, 15.15, 02.15 Т/с «ВЕТРЕНАЯ ЖЕНЩИНА» (16+)
10.50, 21.30, 03.30 Т/с «УЧАСТОК ЛЕЙТЕНАНТА КАЧУРЫ. ЧЕРНАЯ ПАУТИНА» (12+)
11.40, 17.20 Т/с «СТРАНА 03» (16+)
13.05, 05.10 Д/ф «Знахарки» (12+)
16.30 Д/ф «Легенды науки» (16+)
18.15 Город С. Разговор по душам (12+)
18.45 Имена Победы (12+)
19.30 Просто о вере (0+)
22.20 Х/ф «КИНДЕР-ВИЛЕЙСКОЕ ПРИВИДЕНИЕ» (6+)
00.30 Х/ф «ВЕРНОСТЬ» (6+)

ТВЗ
07.00, 06.45 Мультфильмы (0+)
10.30, 11.05, 11.40, 12.15, 18.45, 19.20, 19.55 Т/с «СЛЕПАЯ» (16+)
12.50, 13.25, 14.00, 14.30, 17.00, 17.35, 18.10 Т/с «ГАДАЛКА» (16+)
15.00, 15.30 Т/с «ЗНАКИ СУДЬБЫ» (16+)
16.00 Мистические истории (16+)
20.30 Т/с «АГЕНТСТВО О.К.О.» (16+)
21.30, 22.15, 23.10 Т/с «КОСТИ» (18+)
00.00 Х/ф «ПРОЧЬ» (18+)
02.15, 03.00, 03.45, 04.30, 05.15, 06.00 Знахарки (16+)

МИР
06.00, 04.55 Т/с «САДОВОЕ КОЛЬЦО» (12+)
08.00 Т/с «ДОМ С ЛИЛИЯМИ» (12+)
11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 00.45 Новости
11.10, 19.15, 20.25 Т/с «ППС 2» (16+)
14.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
15.10, 18.15 Дела судебные. Битва за будущее (16+)
16.05, 17.15 Дела судебные. Новые истории (16+)
22.40 Игра в кино (12+)
00.05 Всемирные игры разума (12+)
01.00 Т/с «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» (12+)
03.10 Х/ф «ДЕВУШКА С ХАРАКТЕРОМ» (0+)
03.30 Наше кино. История большой любви (12+)

СПАС
06.00, 01.40 День Патриарха (0+)
06.10, 19.35 Завет (6+)
07.00, 09.00 Утро на «Спасе» (6+)
11.00, 15.00, 15.30 Монастырская кухня (0+)
11.30, 03.15 Встреча (12+)
12.30 Х/ф «КАНИКУЛЫ КРОША» (0+)
14.00, 23.55, 04.55 Прямая линия. Ответ священника (0+)
16.00, 00.55 Д/ф «Православие в Болгарии» (12+)
16.50, 18.10, 21.05, 22.30 Х/ф «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА» (0+)
20.30 Новый день. Новости на «Спасе» (0+)
01.55 Следы империи (16+)
04.05 Женская половина (16+)
05.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук (0+)

СКАТ-ТНТ
07.00, 07.20, 07.40, 08.00, 08.30 ТНТ. Gold (16+)
08.55 Просыпаемся по-новому (16+)
09.00 Дом-2. Lite (16+)
10.15 Дом-2. Остров любви (16+)
11.30 Бородина против Бузовой (16+)
12.30, 13.00, 13.30, 14.00 Т/с «САШАТАНЯ» (16+)
14.30, 15.00, 15.30 Т/с «ИНТЕРНЫ» (16+)
16.00, 17.00 Однажды в России. Спецдайджест (16+)
18.00, 18.30 Т/с «ФИТНЕС» (16+)
19.00 Т/с «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ» (16+)
20.00, 20.30 Т/с «ЖУКИ» (16+)
21.00, 21.30 Т/с «ОЛЫГА» (16+)
22.00, 22.30 Т/с «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ» (16+)
23.00 Дом-2. Город любви (16+)
00.00 Дом-2. После заката (16+)
01.00 Дом-2. Спаси свою любовь (16+)
02.00 Х/ф «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ» (12+)
03.45 Stand up (16+)
04.30, 05.20 Открытый микрофон (16+)
06.10, 06.35 ТНТ. Best (16+)

ГУБЕРНИЯ
06.00, 18.30, 20.30, 00.00, 02.00, 04.00 «Новости губернии» (12+)
06.05, 01.20 «Сохраняйте чеки» (12+)
06.15, 09.05, 14.05, 20.10 Ток-шоу «О чем говорят» (12+)
06.30, 14.20 «Школа здоровья» (16+)
06.45, 14.30 «Слово прокурору» (12+)
07.00, 08.00, 03.00, 04.40 Д/ф «Штучная работа» (12+)
07.30, 08.30 Д/ф «Неизвестная Италия» (12+)
09.20 «Мультимир» (6+)
10.00, 17.05 Д/ф «Легенды Крыма 3» (12+)
10.30 Д/ф «Пять причин поехать в...» (12+)
10.50 Т/с «САШКА» (16+)
11.45 Д/ф «Театральное закулисье» (12+)
12.05, 02.30, 05.00, 05.30 Д/ф «Ойкумена Федора Коноховова» (12+)
12.35 Т/с «СЕМЕЙНЫЙ БИЗНЕС-2» (16+)
13.05 Д/ф «Мечтатели» (12+)
14.45 Д/ф «Большой скачок. Эмоциональный интеллект» (12+)
15.15 Т/с «СТАРШАЯ ДОЧЬ» (12+)
16.10 Т/с «РАЗВОД» (16+)
17.35 Т/с «АКАДЕМИЯ» (12+)
18.50 «Рыбацкое счастье» (12+)
19.05 Д/ф «Агрессивная среда. Что скрывают невидимки. К ультрафиолету!» (12+)
21.05 «Территория Тольятти» (12+)
21.20, 01.00 «Актуальное интервью» (12+)
21.30 Т/с «ШТРАФИК» (16+)
22.30 Д/ф «Истории леопарда» (12+)
23.00 Т/с «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО» (12+)
00.30 Д/ф «Меганаука. Термоядерный синтез» (12+)
01.30 «Своими ногами» (12+)
04.30 «Неограниченные возможности» (12+)

ЗВЕЗДА
06.35 Д/с «Москва фронту» (12+)
07.00 Сегодня утром (12+)
09.00, 14.00, 19.00, 22.15 Новости дня
09.20, 11.20, 14.15, 15.05 Т/с «ЛИЧНОЕ ДЕЛО КАПИТАНА РЮМИНА» (16+)
11.00, 00.00 Дневник АрМИ - 2020 г. (16+)
15.00 Военные новости
19.30 Специальный репортаж (12+)
19.50 Д/с «Битва ставок» (12+)
20.40 Легенды армии с Александром Маршалом (12+)
21.25 Улика из прошлого (16+)
22.25 Открытый эфир (12+)
23.45 Между тем (12+)
00.15 Танковый биатлон - 2020 г. Индивидуальная гонка (12+)
03.15 Х/ф «НАХОДКА» (16+)
04.55 Х/ф «Львиная доля» (12+)

ЛИТЕРАТУРА Электронные книги

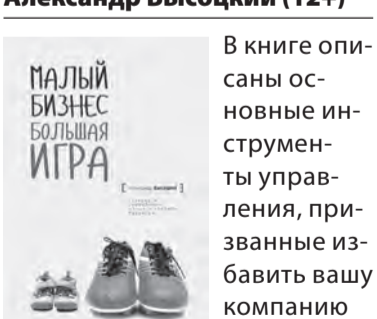
ДЕЛОВОЕ ЧТЕНИЕ

Тексты, помогающие развитию бизнеса

Самарская областная научная библиотека предлагает новинки, доступные в электронном варианте на ресурсе «ЛитРес». В том числе пособия по бизнесу. По читательскому билету библиотеки с этими книгами можно знакомиться бесплатно. Подробности - на сайте СОУНБ.

Ирина Кириллова

«Малый бизнес. Большая игра». Александр Высоцкий (12+)



В книге описаны основные инструменты управления, призванные избавить вашу организацию от хаоса и вывести на новый уровень развития. Каждая глава содержит рассказ об одном из них, примеры работы. Здесь нет сложнейших систем для корпораций - только практичные и инструменты, обещающие вывести бизнес на новый системный уровень.

«Обезьяны в бизнесе. Как запускать проекты по лучшим стратегиям Кремниевой долины». Антонио Гарсиа Мартинес (12+)



Что нужно для создания прибыльного стартапа? Как сделать продукт, который станет хитом на рынке? Как найти деньги для реализации своей идеи? Никто не ответит на эти вопросы лучше, чем инсайдер Кремниевой долины. Бывший консультант Twitter и менеджер по продукту Facebook Антонио Гарсиа Мартинес знает все о том, как запускать успешные проекты и зарабатывать.

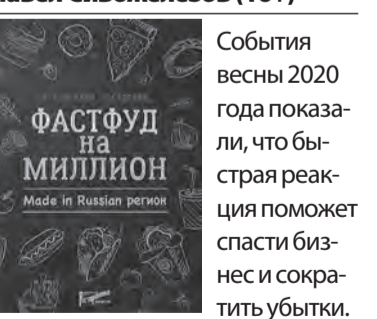
«Фастфуд на миллион. Made in Russian region». Анастасия и Станислав Сергеевы (12+)



В книге про самый массовый сегмент индустрии питания основатели сети «Гриль №1» рассказывают, как с нуля создать объект и окупить его в течение года. Революционная концепция их проекта рассчитана на вновь сформированный класс рационального потребителя, который образовался вследствие снижения доходов населения и который, тем не менее, ожидает повышения качества блюд и снижения цен. Читатели узнают, как работает уникальная авторская бизнес-концепция и как масштабировать маленький региональный проект до уровня федеральной франшизы. Опыт-

ные практики, сами прошедшие все этапы создания бизнеса, расскажут, как спланировать бюджет, настроить инструменты локального маркетинга, оптимизировать бизнес-процессы и перейти на местные продукты.

«Без офиса. Как создать команду энерджайзеров в тапках». Павел Сивожелезов (16+)



События весны 2020 года показали, что быстрая реакция поможет спасти бизнес и сократить убытки. Но все ли компании готовы к удаленке? В своей книге эксперт по управленческому мастерству Павел Сивожелезов делится личным опытом и инструментами, опробованными на клиентах.

ТВ программа

СРЕДА, 26 АВГУСТА

ПЕРВЫЙ

05.00, 09.15 Доброе утро
 09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
 09.50 Модный приговор (6+)
 10.50 Жить здорово! (16+)
 12.10, 17.00, 01.30, 03.05 Время покажет (16+)
 15.15 Давай поженимся! (16+)
 16.00 Мужское / Женское (16+)
 18.00 Вечерние новости
 18.40 На самом деле (16+)
 19.40 Пусть говорят (16+)
 21.00 Время
 21.30 Т/с «В СОЗВЕЗДИИ СРЕЛЬЦА» (12+)
 23.35 Х/ф «ЖИЛА-БЫЛА ОДНА БАБА» (16+)
 00.35 Петр Тодоровский. Жизнь забавами полна (12+)

РОССИЯ КУЛЬТУРА

07.30 Письма из Провинции (12+)
 08.00 Легенды мирового кино (12+)
 08.30 Д/ф «Кунг-фу и шаолиньские монахи» (12+)
 09.25, 13.15 Цвет времени (12+)
 09.35 Х/ф «ПУТЬ К ПРИЧАЛУ» (6+)
 11.00, 20.30 Новости культуры
 11.15 Звезды русского авангарда (12+)
 11.45 Х/ф «ЮНОСТЬ МАКСИМА» (0+)
 13.25 Academia (12+)
 14.15 Абсолютный слух (12+)
 14.55, 01.40 Музыкальные фестивали Европы (12+)
 15.55 Д/ф «Испания. Тортоса» (12+)
 16.25 Спектакль «Любовный круг» (12+)
 18.45 Библийский сюжет (12+)
 19.10 Иностранное дело (12+)
 19.50 Д/ф «Добро пожаловать, или Посторонним вход воспрещен». Без сюрпризов не можете?!» (12+)
 20.45, 02.40 Д/ф «Цинь Шихуанди, правитель вечной империи» (12+)
 21.40 Спокойной ночи, малыши! (0+)
 21.55 Линия жизни (12+)
 22.45 Х/ф «ПО ГЛАВНОЙ УЛИЦЕ С ОРКЕСТРОМ» (12+)
 00.15 Д/ф «Стрит-арт. Философия прямого действия» (12+)
 00.55 Т/с «ОТЦЫ И ДЕТИ» (16+)
 03.30 Д/ф «Мир Пиранези» (12+)

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России
 09.00, 14.30, 21.05 Местное время. Вести-Самара
 09.55 О самом главном (12+)
 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
 11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым (12+)
 12.40, 18.40 60 минут (12+)
 14.55, 03.20 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (12+)
 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+)
 21.20 Т/с «СЕРДЦЕ МАТЕРИ» (16+)
 01.25 Т/с «ДОКТОР РИХТЕР» (16+)

РОССИЯ 24

06.00, 07.00, 07.15, 07.30, 07.40, 08.00, 08.15, 08.30, 08.40, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00 Вести (12+)
 06.35, 10.45, 17.40, 03.40 Гость (12+)
 06.50, 07.05, 07.35, 08.05, 08.35, 08.45, 09.20, 10.20, 11.25, 12.25, 16.25, 22.20, 01.45 Экономика (12+)
 07.20, 08.20, 09.35, 10.35 Спорт (12+)
 07.45, 11.50, 01.50, 04.50 Мобильный репортер (12+)
 07.50, 08.50, 09.50, 12.50 Погода24 (12+)
 09.45, 11.45 Вести.net (12+)
 10.25, 13.35, 17.35, 23.35 Погода (12+)
 12.40, 15.40 WWW (12+)
 13.40, 20.40, 23.45, 02.40 Репортаж (12+)
 14.40, 04.35 Личные деньги (12+)
 16.35, 00.35 Геоэкономика (12+)
 18.00 Сенат (12+)
 19.00 Факты (12+)
 19.30, 22.30, 05.30 Вести. Дежурная часть
 21.30 Экономика. Курс дня (12+)

МАТЧ-ТВ

07.00, 09.55, 12.50, 18.30 Новости
 07.05, 18.35, 00.55 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты
 10.00, 05.00 Футбол. Лига чемпионов. «Финал 8-ми». Финал. Трансляция из Португалии (0+)
 12.10 «Самый долгий сезон». Специальный репортаж (12+)
 12.55 Профессиональный бокс. Тим Цзю против Джеффа Хорна. Бой за титул WBO Global в первом среднем весе. Прямая трансляция из Австралии
 16.25 Волейбол. «Кубок Победы». Мужчины. «Кузбасс» (Кемерово) - «Локомотив» (Новосибирск). Прямая трансляция из Казани
 19.00 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. «Локомотив» (Москва) - «Ахмат» (Грозный). Прямая трансляция
 21.40 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. «Динамо» (Москва) - «Зенит» (Санкт-Петербург). Прямая трансляция
 23.45 После Футбола с Георгием Черданцевым (12+)
 00.45 «Краснодар» - ЦСКА. Live». Специальный репортаж (12+)
 01.40 Профессиональный бокс. Тим Цзю против Джеффа Хорна. Бой за титул WBO Global в первом среднем весе. Трансляция из Австралии (16+)
 03.30 На гол старше (12+)
 04.00 Фристайл. Футбольные безумцы (12+)

НТВ

06.05 Т/с «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» (12+)
 07.00 Утро. Самое лучшее (16+)
 09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 00.25 Сегодня
 09.25, 11.25 Т/с «ВЫСОКИЕ СТАВКИ. РЕВАНШ» (16+)
 14.25 Чрезвычайное происшествие (16+)
 15.00, 02.35 Место встречи (16+)
 17.25 ДНК (16+)
 19.30, 20.40 Т/с «БАЛАБОЛ» (16+)
 22.15 Т/с «ЛИХАЧ» (16+)
 00.35 Т/с «ЧЕТВЕРТАЯ СМЕНА» (16+)
 04.15 Их нравы (0+)
 04.35 Т/с «ОТДЕЛ 44» (16+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

06.00, 10.00, 14.00, 18.30, 04.15 Известия
 06.25, 07.10, 08.00, 09.00, 14.25, 15.20, 16.20, 17.25 Т/с «ШЕФ. ИГРА НА ПОВЫШЕНИЕ» (16+)
 10.25, 11.20, 12.10, 13.05 Т/с «ЛИТЕЙНЫЙ» (16+)
 18.45, 19.40 Т/с «ПЯТНИЦКИЙ» (16+)
 20.40, 21.30, 22.25, 23.15, 01.30 Т/с «СЛЕД» (12+)
 00.10 Т/с «СВОИ» (16+)
 01.00 Известия. Итоговый выпуск
 02.15, 02.55, 03.25, 03.50, 04.25, 04.55, 05.30 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» (16+)

КАРУСЕЛЬ

06.00 Ранние пташки. «Даша-путешественница», «Малышарики», «Домики»
 07.55, 08.30 Чик-зарядка (0+)
 08.00 С добрым утром, малыши! (0+)
 08.35 М/с «Буба» (6+)
 09.30 М/с «Буренка Даша» (0+)
 09.35 М/с «Новые приключения пчелки Майи» (0+)
 10.20 Микроистория (0+)
 10.25 М/с «Сказка о царе Салтане» (0+)
 11.25 М/с «Пожарный Сэм» (0+)
 11.45 М/с «Пинкод. Финансовая грамотность» (0+)
 11.50 М/с «Смешарики. Пинкод» (6+)
 13.05 М/с «Приключения Ам Няма» (0+)
 13.15 М/с «Бен 10» (12+)
 13.40 М/с «Дикие скричеры!» (6+)
 14.05 М/с «Металионы» (6+)
 14.25 М/с «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)
 14.30 М/с «Фиксики» (0+)
 15.00 Навигатор. Новости (0+)
 15.10 М/с «Бэби Луни Тюнз» (0+)
 15.50 Говорим без ошибок (0+)
 16.00 М/с «Три кота» (0+)
 16.40 ТриО! (0+)
 17.00 М/с «Фееринки» (0+)
 17.35 Простая наука (6+)
 17.40 М/с «Маша и Медведь» (0+)
 18.35 М/с «Лунтик и его друзья» (0+)
 19.50 М/с «Бинг» (0+)
 20.30 М/с «Ми-Ми-Мишки» (0+)
 21.20 М/с «Кошечки-собачки» (0+)
 21.30 Спокойной ночи, малыши! (0+)
 21.40 М/с «Зебра в клеточку» (0+)
 21.50 М/с «Барбоскины» (0+)
 23.00 М/с «Ниндзяго» (6+)
 23.25 М/с «Инфинити Надо» (6+)
 00.10 М/с «Губка Боб Квадратные штаны» (6+)
 00.35 Ералаш (0+)
 01.15 М/с «Элвин и бурундуки» (6+)
 02.00 Фа-Соль в цирке (0+)
 02.15 М/с «Бакуган» (6+)
 03.20 М/с «Инспектор Гаджет» (6+)
 04.05 М/с «Бумажки» (0+)
 05.00 М/с «Кольбельные мира» (0+)
 05.15 М/с «Отважные пенцы» (0+)

ОТР

05.55, 19.30 Моя история (12+)
 06.30, 01.40 Д/ф «Будущее уже здесь» (12+)
 07.00 Домашние животные с Григорием Маневым (12+)
 07.30 Гамбургский счет (12+)
 08.00, 18.05, 00.40 Д/ф «Волонтеры будущего» (12+)
 09.00, 17.00, 02.10 Т/с «ПРАКТИКА» (12+)
 09.50, 17.50 Медосмотр (12+)
 10.00, 16.05 Календарь (12+)
 10.40, 16.45 Среда обитания (12+)
 10.50, 23.00 Т/с «ШАМАН» (16+)
 12.30 Потомки. Александр Твардовский. Обратная сторона медали товарища Теркина (12+)
 13.00, 14.00, 16.00, 18.00, 19.00, 21.00 Новости
 13.05, 14.15, 20.00, 21.20 ОТражение
 19.05 Большая наука России (12+)
 01.25 Большая страна (12+)
 03.00 ОТражение (12+)
 05.25 Имею право! (12+)

ТВ-ЦЕНТР

07.00 Настроение
 09.10 Х/ф «ДЕТИ ДОН-КИХОТА» (6+)
 10.45 Х/ф «УСНУВШИЙ ПАССАЖИР» (12+)
 12.30, 15.30, 18.50, 23.00, 01.00 События
 12.50 Т/с «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО» (12+)
 14.35, 06.05 Мой герой (12+)
 15.50 Город новостей
 16.05, 04.35 Т/с «ОТЕЦ БРАУН» (16+)
 17.55 Д/ф «Женщины Василия Шукшина» (16+)
 19.15 Т/с «ЖЕЛЕЗНЫЙ ЛЕС» (12+)
 23.35 Д/с «Обложка» (16+)
 00.05, 02.35 Д/ф «90-е. Черный юмор» (16+)
 01.35, 06.45 Петровка, 38 (16+)
 01.55 Д/ф «Тайны советских миллионеров» (16+)
 03.15 Д/ф «Мужчины Елены Прокловой» (16+)
 03.55 Д/ф «Бурбон, бомба и отставка Главкома» (12+)



TVSAMARA.RU

ГТРК

САМАРА

ГЛАВНЫЙ МЕДИАРЕСУРС РЕГИОНА*

* По данным АО «Медиаскоп» региональное вещание «Россия-1» имеет наибольшие показатели телесмотрения (среднесуточная доля 28,46 - 30.03.20-12.04.20 в 20:44-20:59, 13.04.20-30.04.20 в 21:04-21:19, аудитория 18+, будни, г.Самара)

РОССИЯ 1
САМАРАРОССИЯ 24
САМАРА

САМАРА 24

РАДИО
РОССИИ
САМАРА 95.3 FMРАДИО
МЯК
92.1 fmслышать и слушать
ВЕСТИ FM
САМАРА 93.9 ТОЛЬЯТТИ 87.5

СРЕДА, 26 АВГУСТА

ТВ программа

ТЕРРА-РЕН ТВ	СТС	ДОМАШНИЙ	ТВЗ	СПАС
06.00 Территория заблуждений (16+)	08.00, 07.45 Ералаш (0+)	08.30, 08.25 6 кадров (16+)	07.00, 09.45 Мультфильмы (0+)	06.00, 01.40 День Патриарха (0+)
07.00 Документальный проект (16+)	08.20 М/с «Драконы. Гонки по краю» (6+)	08.55 По делам несовершеннолетних (16+)	09.30 Рисуем сказки (0+)	06.10, 19.35 Завет (6+)
08.00 С бодрым утром! (16+)	08.40 М/с «Приключения Вуди и его друзей» (0+)	11.00 Давай разведемся! (16+)	10.30, 11.05, 11.40, 12.15, 18.45, 19.20, 19.55 Т/с «СЛЕПАЯ» (16+)	07.00, 09.00 Утро на «Спасе» (6+)
09.30, 13.30, 17.30, 20.30, 00.00 Новости (16+)	09.00, 12.40 Т/с «СЕНЯ-ФЕДЯ» (16+)	12.10 Тест на отцовство (16+)	12.50, 13.25, 14.00, 14.30, 17.00, 17.35, 18.10 Т/с «ГАДАЛКА» (16+)	11.00, 03.15 Светлая память (0+)
10.00, 16.00 Д/ф «Засекреченные списки» (16+)	10.00, 21.00 Сториз (16+)	14.20 Д/ф «Реальная мистика» (16+)	15.00, 15.30 Т/с «ЗНАКИ СУДЬБЫ» (16+)	12.10 Х/ф «КАНИКУЛЫ КРОША» (0+)
12.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым (16+)	11.00 Х/ф «ЦАРЬ СКОРПИОНОВ» (12+)	15.30, 07.10 Д/ф «Понять. Простить» (16+)	16.00 Мистические истории (16+)	13.50 Д/ф «Любить, смиряться и прощать» (12+)
13.00, 17.00, 20.00 112 (16+)	15.40 Т/с «КУХНЯ» (16+)	17.05 Х/ф «СВОЙ ЧУЖОЙ СЫН» (12+)	20.30 Т/с «АГЕНТСТВО О.К.О.» (16+)	15.00, 15.30 Монастырская кухня (0+)
14.00, 00.30 Загадки человечества с Олегом Шишкиным (16+)	19.35 Т/с «НАГИЕВ НА КАРАНТИНЕ» (16+)	21.00 Х/ф «ЧАСЫ С КУКУШКОЙ» (16+)	00.00 Х/ф «ОБОРОТЕНЬ» (16+)	16.00, 00.55 Д/ф «Православие в Румынии» (12+)
15.00 Невероятно интересные истории (16+)	22.00 Х/ф «МУМИЯ. ГРОБНИЦА ИМПЕРАТОРА ДРАКОНОВ» (16+)	01.05 Т/с «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР» (16+)	02.30, 03.00, 03.45, 04.30, 05.00, 05.45 Человек-невидимка (16+)	16.50, 18.10, 21.05, 22.30 Х/ф «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА» (0+)
18.00, 04.25 Тайны Чапман (16+)	00.05 Х/ф «10 000 ЛЕТ ДО Н.Э.» (16+)	03.45 Т/с «ЛИЧНАЯ ЖИЗНЬ ДОКТОРА СЕЛИВАНОВОЙ» (16+)	06.30 Фактор риска (16+)	20.30 Новый день. Новости на «Спасе» (0+)
19.00, 03.40 Самые шокирующие гипотезы (16+)	02.15 Х/ф «СОТОВЫЙ» (16+)			23.55, 04.55 Прямая линия. Ответ священника (0+)
21.00 Х/ф «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА 3» (16+)	04.00 Х/ф «АФЕРА ТОМАСА КРАУНА» (16+)			01.55 Следы империи (16+)
23.30 Смотреть всем! (16+)	05.45 Слава Богу, ты пришел! (16+)			04.05 Женская половина (16+)
01.30 Х/ф «ЧЕРНАЯ МЕССА» (16+)	06.35 М/ф «Наследство волшебника Бахрама» (0+)			05.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук (0+)
	06.50 М/ф «В Стране невыученных уроков» (0+)			
	07.10 М/ф «Приключения запятой и точки» (0+)			
	07.25 М/ф «Каникулы Бонифация» (0+)			



ПОДПИСКА-2020

ПРИГЛАСИТЕ ПОЧТАЛОНА ПО ТЕЛЕФОНАМ:

8-800-100-00-00, 8-917-145-25-82 И ОФОРМИТЕ ПОДПИСКУ ДОМА

Заявки принимаются ежедневно с 8.00 до 19.00

ГУБЕРНИЯ	ЗВЕЗДА	ГИС	МИР	СКАТ-ТНТ
06.00, 18.30, 20.30, 00.00, 02.00, 04.00 «Новости губернии» (12+)	06.35 Д/с «Москва фронту» (12+)	06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 13.00, 14.00, 15.00, 17.00, 19.00, 20.00, 21.00, 00.00, 03.00 Информационная программа «События» (16+)	06.00, 04.45 Т/с «САДОВОЕ КОЛЬЦО» (12+)	07.00, 07.20, 07.40, 08.00, 08.30 ТНТ. Gold (16+)
06.05, 09.05, 14.05, 20.10 Ток-шоу «О чем говорят» (12+)	07.00 Сегодня утром (12+)	06.30, 19.30 Самара - город трудовой доблести (12+)	07.40 Т/с «ДОМ СЛИЛИЯМИ» (12+)	08.55 Просыпаемся по-новому (16+)
06.20, 14.20 «Территория Тольятти» (12+)	09.00, 14.00, 19.00, 22.15 Новости дня	06.45 Неизвестные страницы запасной столицы (12+)	11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 00.45 Новости	09.00 Дом-2. Lite (16+)
06.40, 14.35, 04.50 «Рыбачье счастье» (12+)	09.20, 19.30 Специальный репортаж (12+)	07.30 Город С (12+)	11.10, 19.15, 20.25 Т/с «ППС 2» (16+)	10.15 Дом-2. Остров любви (16+)
06.50, 21.05 «Актуальное интервью» (12+)	09.40, 11.20, 14.15, 14.40, 15.05 Т/с «СЛЕДОВАТЕЛЬ ПРОТАСОВ» (18+)	08.30, 14.05 Мультфильмы (0+)	14.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)	11.30 Бородина против Бузовой (16+)
07.00, 08.00, 03.00, 05.10 Д/ф «Штучная работа» (12+)	11.00, 00.00 Дневник АрМИ - 2020 г. (16+)	08.45, 14.20 Академия Стеклашкина (6+)	15.10, 18.15 Дела судебные. Битва за будущее (16+)	12.30, 13.00, 13.30, 14.00 Т/с «САШАТАНЯ» (16+)
07.30, 08.30, 03.30 Д/ф «Неизвестная Италия» (12+)	15.00 Военные новости	09.30, 14.35, 05.05 Битва дизайнеров (16+)	16.05, 17.15 Дела судебные. Новые истории (16+)	12.30, 13.00, 13.30, 14.00 Т/с «САШАТАНЯ» (16+)
09.20 «Мультимир» (6+)	19.50 Д/с «Битва ставок» (12+)	10.00, 15.15, 02.15 Т/с «ВЕТРЕНАЯ ЖЕНЩИНА» (16+)	22.40 Игра в кино (12+)	14.30, 15.00, 15.30 Т/с «ИНТЕРНЫ» (16+)
10.00, 17.05 Д/ф «Легенды Крыма 3» (12+)	20.40 Последний день (12+)	10.50, 21.30, 03.30 Т/с «УЧАСТОК ЛЕЙТЕНАНТА КАЧУРЫ. ЧЕРНАЯ ПАУТИНА» (12+)	00.05 Всемирные игры разума (12+)	16.00, 17.00 Однажды в России. Спецдайджест (16+)
10.30 Д/ф «Пять причин поехать в...» (12+)	21.25 Д/с «Секретные материалы» (12+)	11.40, 17.20 Т/с «СТРАНА 03» (16+)	01.00 Т/с «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» (12+)	18.00, 18.30 Т/с «ФИТНЕС» (16+)
10.50 Т/с «САШКА» (16+)	22.25 Открытый эфир (12+)	12.30, 20.30 Город С. Разговор по душам (12+)	03.10 Х/ф «МОЯ ЛЮБОВЬ» (0+)	19.00 Т/с «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ» (16+)
11.45 Д/ф «Театральное закулисье» (12+)	23.45 Между тем (12+)	13.05 Д/ф «Наше кино» (12+)	04.20 Наше кино. История большой любви (12+)	20.00, 20.30 Т/с «ЖУКИ» (16+)
12.05, 02.30, 05.30 Д/ф «Ойкумена Федора Конюхова» (12+)	00.15 Танковый биатлон - 2020 г. Индивидуальная гонка (12+)	16.30, 05.30 Д/ф «Легенды науки» (16+)	01.00 Т/с «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» (12+)	21.00, 21.30 Т/с «ОЛЬГА» (16+)
12.35 Т/с «СЕМЕЙНЫЙ БИЗНЕС-2» (16+)	03.15 Х/ф «БЕРЕМ ВСЕ НА СЕБЯ» (6+)	18.15 Город С (12+)	03.10 Х/ф «МОЯ ЛЮБОВЬ» (0+)	22.00, 22.30 Т/с «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ» (16+)
13.05 Д/ф «Мечтатели» (12+)	04.25 Х/ф «ДОБРОВОЛЬЦЫ» (0+)	18.45 Имена Победы (12+)	04.20 Наше кино. История большой любви (12+)	23.00 Дом-2. Город любви (16+)
14.45 Д/ф «Большой скачок. Вакцинация» (12+)	05.55 Д/с «Неизвестные самолеты» (0+)	19.45 Город, история, события (12+)		00.00 Дом-2. После заката (16+)
15.15 Т/с «СТАРШАЯ ДОЧЬ» (12+)		22.20 Х/ф «ВАРВАРИНЫ СВАДЬБЫ» (16+)		01.00 Дом-2. Спаси свою любовь (16+)
16.10 Т/с «РАЗВОД» (16+)		00.30 Х/ф «КИНДЕР-ВИЛЕЙСКОЕ ПРИВИДЕНИЕ» (6+)		02.00 Х/ф «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ 2» (12+)
17.35 Т/с «АКАДЕМИЯ» (12+)				03.40 Stand up (16+)
18.50 «Агрокурьер» (12+)				04.30, 05.20 Открытый микрофон (16+)
19.05 Д/ф «Агрессивная среда. Что скрывают невидимки. Микромир» (12+)				06.10, 06.35 ТНТ. Best (16+)
21.20 «F1» (12+)				
21.30 Т/с «ШТРАФНИК» (16+)				
22.30 Д/ф «Истории леопарда» (12+)				
23.00 Т/с «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО» (12+)				
00.30 Д/ф «Большой скачок. Таблетки» (12+)				
01.30 Д/ф «Большой скачок. Эмоциональный интеллект» (12+)				
04.30 «Неограниченные возможности» (12+)				
05.00 «Сохраняйте чек» (12+)				

ПРОФИЛАКТИКА Безопасность на дороге

МОЛОДЫЕ И НЕОПЫТНЫЕ

Начинающие водители плохо ориентируются в потоке машин



В рамках муниципальной программы городского округа Самара «Повышение безопасности дорожного движения в городском округе Самара» на 2016-2020 годы проводится большая профилактическая работа. В связи с этим «СГ» напоминает: начинающие водители (получившие права менее двух лет назад) входят в группу повышенного риска. Многие из них не могут быстро ориентироваться на дороге, даже если прошли хорошую подготовку в автошколе.

35 ДТП с участием начинающих водителей произошло в Самаре за семь месяцев 2020 года.

44 человека ранено.

0 погибло.

Советы ГИБДД для начинающих водителей:

- первые поездки лучше совершать на свободных дорогах вместе с опытным водителем, который подскажет правильные решения;
- установите на автомобиле табличку с буквой «У» или с изображением восклицательного знака, тогда другие водители будут относиться к вам лояльнее;
- во время первых самостоятельных поездок держитесь в первом ряду (ближе к обочине);
- держите скорость чуть ниже разрешенной, двигайтесь медленнее на узких дорогах, во дворах, там, где могут оказаться дети;
- если вдруг запаниковали, почувствовали дискомфорт за рулем, покиньте проезжую часть, возьмите паузу, чтобы взять себя в руки;
- не забывайте смотреть по сторонам, в зеркала, включать поворотники (особенно при перестроении);
- соблюдайте безопасную дистанцию;
- уступите дорогу тому, кто вам сигнализирует сзади, не реагируйте на провокации;
- если сомневаетесь в каком-либо маневре, не совершайте его;
- почувствовав себя увереннее, не лихачьте, всегда критически относитесь к своим возможностям.

Гид развлечений

Южный фрукт	Мини-ресторан	Прослойка в мясе	Жир, накрывший бульон	Побег огурца	Общественное положение	
Функция в тригонометрии	Лапа котика морского	Почта по воздуху	Действие в действе	Общая мерка не для России		
Их лентя бьют	Забота для мота	Материал для перевязки ран	Жизнь в строгости	Эвкалиптов, "чебурашка"	Путь летящей пули	
Клятва безбрачия	Надпись "В ролях"	Гимнастическая фигура	Произведение боди арта	Нравственный совет	Деревенский ток	
Шлифующий кожу крем	Игра с мизером и распасами	Элемент адского запаха	Китайский финик	Стадная хищница	Исландская былина	
Стелная вьюга, метель	Матрос-ученик	Предмет мебели	Мясо сохатого	Нечто шибко мудрёное	Он от кумира без ума	
"Упал, очнулся..."	Театральное обозрение	Развешивание лапши на ушах	Коровьев по-музыкальному	Попу-гай-великан	Артиллерийское орудие	
Одна из "девиц под окном"	Ручной вентилятор	Царь в пирамиде	Королевье	Плеть для самоистязаний	Русский чудоград	
Раздел анкеты	Мать так мать	Святое сияние	Святой лик	Пустыня Африки	Городок рядом с Виндзором	
Жанна д...	Новообразный	У модели растут от шеи	Тайное хищение, по кодексу			

ДНИ РОЖДЕНИЯ

22 АВГУСТА

Буховец Татьяна Федоровна,
директор школы №72.

23 АВГУСТА

Бубнова Елена Вячеславовна,
руководитель муниципального автономного учреждения г.о. Самара «Самарская газета».

24 АВГУСТА

Атапина Ирина Михайловна,
директор школы №29;

Дегтев Алексей Петрович,
председатель думы городского округа Самара;

Козлова Ирина Николаевна,
директор Реабилитационного центра для детей и подростков с ограниченными возможностями «Журавушка»;

Мухаметшин Вазых Гатович,
президент АСП ГК «Прогресс-В», заслуженный строитель РФ.

25 АВГУСТА

Ворожецова Ольга Борисовна,
директор детской музыкальной школы №4;

Кондрашова Татьяна Александровна,
директор центра внешкольной работы «Парус».

26 АВГУСТА

Козлова Елена Александровна,
директор Самарской государственной филармонии;

Прокопавичене Татьяна Ивановна,
заместитель директора ГАУ СО «Самарское областное вещательное агентство»;

Титов Дмитрий Геннадьевич,
директор Самарского бизнес-инкубатора.

27 АВГУСТА

Мурзов Андрей Валентинович,
депутат Самарской губернской думы VI созыва;

Сенников Павел Валерьевич,
директор центра детского творчества «Ирбис».

28 АВГУСТА

Басис Людмила Борисовна,
директор лицея «Созвездие №131»;

Калинина Светлана Владимировна,
заведующая детским садом №362.

Погода

	День	Ночь
Суббота	+19 ветер С, 4 м/с давление 749 влажность 53%	+13 ветер С, 3 м/с давление 749 влажность 81%
Продолжительность дня: 14.23 восход заход		
Солнце 05.30 19.53 Луна 09.32 21.35 Растущая Луна		
Воскресенье	+20 ветер Св, 2 м/с давление 749 влажность 46%	+13 ветер С, 2 м/с давление 749 влажность 84%
Продолжительность дня: 14.19 восход заход		
Солнце 05.32 19.51 Луна 10.59 21.53 Растущая Луна		
Понедельник	+22 ветер С, 2 м/с давление 749 влажность 42%	+12 ветер Сз, 2 м/с давление 750 влажность 93%
Продолжительность дня: 14.14 восход заход		
Солнце 05.34 19.48 Луна 12.24 22.14 Растущая Луна		

По прогнозу Лаборатории рентгеновской астрономии Солнца Физического института Академии наук, возмущений магнитосферы Земли не ожидается.

Ответы

на сканворд (15 августа, стр. 24):

З	А	Б	Р	А	Л	О
Е	Ы	Л	К			
Л	Ё	Т	Ч	И	Ц	А
Ь	И	Б	П			
Ч	Е	Р	Е	В	И	К
А	Е	Л				
О	Ф	С	Е	Т	О	П
Л	А	В	О	Ч	К	А
О	Н	Р	К	А	М	Е
А	Р	Г	У	М	Е	Н
А	Р	Х	И	В	П	А
А	Х	О	К	К	У	Р
М	О	Й	В	А	О	П
У						
Р	Е	Н	К	Л	О	Д
А	А	С	К	Б	О	А
В	О	Д	О	С	Т	О
Ь	Я	В	А	П	А	З
Е						
Д	Н	И	Щ	Е	К	Р

Неблагоприятные дни

В АВГУСТЕ

Магнитные бури оказывают прямое или косвенное воздействие на наше самочувствие и здоровье. Критическим (трудным) днем, в который возможны резкие изменения соотношения погодных и других геофизических факторов, будет:

28 (с 19.00 до 21.00) 2 балла.

Постарайтесь в этот день более пристально обратить внимание на свое самочувствие. Будьте здоровы!



Выборы в депутаты Совета депутатов Промышленного внутригородского района городского округа Самара Самарской области второго созыва*

* Публикации кандидатов размещены по избирательным округам в алфавитном порядке

<p>МОРОЗОВ Данил ДЕЛО - В ЛЮДЯХ!</p> <p>Публикация зарегистрированного кандидата в депутаты Совета депутатов Промышленного внутригородского района городского округа Самара Самарской области второго созыва по одномандатному избирательному округу №1 Д.В. Морозова размещена на безвозмездной основе.</p>	<p>САВАТЕНКОВ Михаил ДЕЛО - В ЛЮДЯХ!</p> <p>Публикация зарегистрированного кандидата в депутаты Совета депутатов Промышленного внутригородского района городского округа Самара Самарской области второго созыва по одномандатному избирательному округу №2 М.Ю. Саватенкова размещена на безвозмездной основе.</p>	<p>Алексей МИХАЙЛОВ Кандидат в депутаты Совета депутатов Промышленного района ЛДПР</p> <p>Публикация зарегистрированного кандидата в депутаты Совета депутатов Промышленного района городского округа Самара Самарской области второго созыва по одномандатному избирательному округу №3 А.С. Михайлова размещена на безвозмездной основе.</p>	<p>ЧЕКАЛИН Алексей ДЕЛО - В ЛЮДЯХ!</p> <p>Публикация зарегистрированного кандидата в депутаты Совета депутатов Промышленного внутригородского района городского округа Самара Самарской области второго созыва по одномандатному избирательному округу №3 А.В. Чекалина размещена на безвозмездной основе.</p>	<p>РЕЗНИКОВ Яков ДЕЛО - В ЛЮДЯХ!</p> <p>Публикация зарегистрированного кандидата в депутаты Совета депутатов Промышленного внутригородского района городского округа Самара Самарской области второго созыва по одномандатному избирательному округу №4 Я.З. Резникова размещена на безвозмездной основе.</p>
<p>САЧКОВ Александр ДЕЛО - В ЛЮДЯХ!</p> <p>Публикация зарегистрированного кандидата в депутаты Совета депутатов Промышленного внутригородского района городского округа Самара Самарской области второго созыва по одномандатному избирательному округу №5 А.Н. Сачкова размещена на безвозмездной основе.</p>	<p>МАСТЯНИН Анатолий ДЕЛО - В ЛЮДЯХ!</p> <p>Публикация зарегистрированного кандидата в депутаты Совета депутатов Промышленного внутригородского района городского округа Самара Самарской области второго созыва по одномандатному избирательному округу №6 А.В. Мастянина размещена на безвозмездной основе.</p>	<p>КИРИЛЛИН Николай ДЕЛО - В ЛЮДЯХ!</p> <p>Публикация зарегистрированного кандидата в депутаты Совета депутатов Промышленного внутригородского района городского округа Самара Самарской области второго созыва по одномандатному избирательному округу №7 Н.А. Кириллина размещена на безвозмездной основе.</p>	<p>ЛАЗАРЕВ Алексей ДЕЛО - В ЛЮДЯХ!</p> <p>Публикация зарегистрированного кандидата в депутаты Совета депутатов Промышленного внутригородского района городского округа Самара Самарской области второго созыва по одномандатному избирательному округу №8 А.Е. Лазарева размещена на безвозмездной основе.</p>	<p>СЕРГЕЕВ Артем ДЕЛО - В ЛЮДЯХ!</p> <p>Публикация зарегистрированного кандидата в депутаты Совета депутатов Промышленного внутригородского района городского округа Самара Самарской области второго созыва по одномандатному избирательному округу №9 А.К. Сергеева размещена на безвозмездной основе.</p>
<p>ВЕРШИННИНА Наталья ДЕЛО - В ЛЮДЯХ!</p> <p>Публикация зарегистрированного кандидата в депутаты Совета депутатов Промышленного внутригородского района городского округа Самара Самарской области второго созыва по одномандатному избирательному округу №10 Н.А. Вершинниной размещена на безвозмездной основе.</p>	<p>ГУБАРЬКОВ Роман ДЕЛО - В ЛЮДЯХ!</p> <p>Публикация зарегистрированного кандидата в депутаты Совета депутатов Промышленного внутригородского района городского округа Самара Самарской области второго созыва по одномандатному избирательному округу №11 Р.А. Губарькова размещена на безвозмездной основе.</p>	<p>ЩЕПОВСКИХ Алексей ДЕЛО - В ЛЮДЯХ!</p> <p>Публикация зарегистрированного кандидата в депутаты Совета депутатов Промышленного внутригородского района городского округа Самара Самарской области второго созыва по одномандатному избирательному округу №12 А.Н. Щеповских размещена на безвозмездной основе.</p>	<p>Дмитрий ЩЕРБАКОВ</p> <p>Публикация зарегистрированного кандидата в депутаты Совета депутатов Промышленного внутригородского района городского округа Самара Самарской области второго созыва по одномандатному избирательному округу №12 Д.В. Щербакова размещена на безвозмездной основе.</p>	<p>КОКОВИНА Ирина ДЕЛО - В ЛЮДЯХ!</p> <p>Публикация зарегистрированного кандидата в депутаты Совета депутатов Промышленного внутригородского района городского округа Самара Самарской области второго созыва по одномандатному избирательному округу №13 И.Н. Коквиной размещена на безвозмездной основе.</p>
<p>Никита Владимирович ТРОНДИН Кандидат в депутаты Совета депутатов Промышленного района</p> <p>Публикация зарегистрированного кандидата в депутаты Совета депутатов Промышленного района городского округа Самара Самарской области второго созыва по одномандатному избирательному округу №13 Н.В. Трондина размещена на безвозмездной основе.</p>	<p>ПАЛЬЦЕВ Михаил ДЕЛО - В ЛЮДЯХ!</p> <p>Публикация зарегистрированного кандидата в депутаты Совета депутатов Промышленного внутригородского района городского округа Самара Самарской области второго созыва по одномандатному избирательному округу №14 М.С. Пальцева размещена на безвозмездной основе.</p>	<p>Максим УШАТОВ</p> <p>Публикация зарегистрированного кандидата в депутаты Совета депутатов Промышленного внутригородского района городского округа Самара Самарской области второго созыва по одномандатному избирательному округу №14 М.В. Ушатова размещена на безвозмездной основе.</p>	<p>ПЛОТНИКОВА Татьяна ДЕЛО - В ЛЮДЯХ!</p> <p>Публикация зарегистрированного кандидата в депутаты Совета депутатов Промышленного внутригородского района городского округа Самара Самарской области второго созыва по одномандатному избирательному округу №15 Т.Ю. Плотниковой размещена на безвозмездной основе.</p>	<p>ЕЛИЗАРОВА Елена ДЕЛО - В ЛЮДЯХ!</p> <p>Публикация зарегистрированного кандидата в депутаты Совета депутатов Промышленного внутригородского района городского округа Самара Самарской области второго созыва по одномандатному избирательному округу №16 Е.Н. Елизаровой размещена на безвозмездной основе.</p>
<p>СВИРИДОВА Елена ДЕЛО - В ЛЮДЯХ!</p> <p>Публикация зарегистрированного кандидата в депутаты Совета депутатов Промышленного внутригородского района городского округа Самара Самарской области второго созыва по одномандатному избирательному округу №17 Е.А. Свиридовой размещена на безвозмездной основе.</p>	<p>ШЕВЦОВ Илья ДЕЛО - В ЛЮДЯХ!</p> <p>Публикация зарегистрированного кандидата в депутаты Совета депутатов Промышленного внутригородского района городского округа Самара Самарской области второго созыва по одномандатному избирательному округу №18 И.С. Шевцова размещена на безвозмездной основе.</p>	<p>КАБАНОВ Михаил ДЕЛО - В ЛЮДЯХ!</p> <p>Публикация зарегистрированного кандидата в депутаты Совета депутатов Промышленного внутригородского района городского округа Самара Самарской области второго созыва по одномандатному избирательному округу №19 М.В. Кабанова размещена на безвозмездной основе.</p>	<p>БОЛЯСОВА Наталья ДЕЛО - В ЛЮДЯХ!</p> <p>Публикация зарегистрированного кандидата в депутаты Совета депутатов Промышленного внутригородского района городского округа Самара Самарской области второго созыва по одномандатному избирательному округу №20 Н.Н. Болясовой размещена на безвозмездной основе.</p>	<p>КАГИРОВ Винер ДЕЛО - В ЛЮДЯХ!</p> <p>Публикация зарегистрированного кандидата в депутаты Совета депутатов Промышленного внутригородского района городского округа Самара Самарской области второго созыва по одномандатному избирательному округу №21 В.М. Кагирова размещена на безвозмездной основе.</p>
<p>ЗВЯГИНЦЕВ Вячеслав ДЕЛО - В ЛЮДЯХ!</p> <p>Публикация зарегистрированного кандидата в депутаты Совета депутатов Промышленного внутригородского района городского округа Самара Самарской области второго созыва по одномандатному избирательному округу №22 В.С. Звягинцева размещена на безвозмездной основе.</p>	<p>СВИСТУНОВА Татьяна ДЕЛО - В ЛЮДЯХ!</p> <p>Публикация зарегистрированного кандидата в депутаты Совета депутатов Промышленного внутригородского района городского округа Самара Самарской области второго созыва по одномандатному избирательному округу №23 Т.В. Свиштуновой размещена на безвозмездной основе.</p>	<p>ПИКУЛЫК Дмитрий ДЕЛО - В ЛЮДЯХ!</p> <p>Публикация зарегистрированного кандидата в депутаты Совета депутатов Промышленного внутригородского района городского округа Самара Самарской области второго созыва по одномандатному избирательному округу №24 Д.М. Пикulyк размещена на безвозмездной основе.</p>	<p>ДОБРУСИН Алексей ДЕЛО - В ЛЮДЯХ!</p> <p>Публикация зарегистрированного кандидата в депутаты Совета депутатов Промышленного внутригородского района городского округа Самара Самарской области второго созыва по одномандатному избирательному округу №25 А.В. Добрусина размещена на безвозмездной основе.</p>	

ИЗВЕЩЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ СОБРАНИЯ О СОГЛАСОВАНИИ МЕСТОПОЛОЖЕНИЯ ГРАНИЦЫ ЗЕМЕЛЬНОГО УЧАСТКА

Кадастровым инженером Лысовым С.И., адрес: 443045, г. Самара, ул. Авроры, д. 181, офис 304а, тел. 8-927-751-48-69, электронная почта: vector_555@mail.ru, квалификационный аттестат № 63-14-780, в отношении земельного участка с кадастровым номером 63:01:0253001:1192, расположенного по адресу: Самарская обл., г. Самара, Кировский район, ул. Литвинова, ГСК 261, гараж 28, выполняются кадастровые работы

по уточнению местоположения границ земельного участка.
Заказчиком кадастровых работ является Кальтман Владимир Сергеевич, проживающий по адресу: Самарская область, г. Самара, ул. Обсерваторная, д. 90, тел. 8-927-700-34-69.
Собрание заинтересованных лиц по поводу согласования местоположения границы состоится по адресу: Самарская обл., г. Самара, Кировский район, ул. Литвинова, ГСК

261, гараж 28 **23.09.2020 г в 10.00.** С проектом межевого плана земельного участка можно ознакомиться по адресу: 443045, г. Самара, ул. Авроры, д. 181, офис 304а.
Возражения по проекту межевого плана и требования о проведении согласования местоположения границ земельных участков на местности принимаются с **22.08.2020 г. по 22.09.2020 г.** по адресу: 443045, г. Самара, ул. Авроры, д. 181, офис 304а.

Смежные земельные участки, с правообладателями которых требуется согласовать местоположение границы: Самарская обл., г. Самара, Кировский район, ул. Литвинова, ГСК 261, гараж 30.
При проведении согласования местоположения границы при себе необходимо иметь документ, удостоверяющий личность, а также документы о правах на земельный участок.

Реклама

САМАРСКАЯ ГАЗЕТА
Телефон отдела рекламы 979-75-82
Реклама

Официальное опубликование

ПРЕДСЕДАТЕЛЬ СОВЕТА ДЕПУТАТОВ СОВЕТСКОГО ВНУТРИГОРОДСКОГО РАЙОНА ГОРОДСКОГО ОКРУГА САМАРА

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

от 20 августа 2020 г. №44

О назначении публичных слушаний по проекту межевания территории, занимаемой многоквартирными жилыми домами в границах ст. Безымянка

На основании статей 5.1, 45 и пункта 5 статьи 46 Градостроительного кодекса Российской Федерации, статьи 28 Федерального закона от 06.10.2003 № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», Закона Самарской области от 06.07.2015 № 74-ГД «О разграничении полномочий между органами местного самоуправления городского округа Самара по решению вопросов местного значения внутригородских районов», Устава Советского внутригородского района городского округа Самара, руководствуясь Положением «О публичных слушаниях (общественных обсуждениях) в Советском внутригородском районе городского округа Самара», утвержденным Решением Совета депутатов Советского внутригородского района городского округа Самара от 26.06.2018 № 132, распоряжением Департамента градостроительства городского округа Самара от 30.03.2020 № РД-453 «О разрешении Департаменту градостроительства городского округа Самара подготовки проектов межевания территорий, занимаемых многоквартирными жилыми домами в городском округе Самара», ПОСТАНОВЛЯЮ:

1. Назначить проведение публичных слушаний по проекту межевания территории в границах ст. Безымянка (далее – Проект) в период с 29 августа 2020 года по 01 октября 2020 года.
2. Организационно-техническое, информационное обеспечение деятельности по проведению публичных слушаний возложить на Администрацию Советского внутригородского района городского округа Самара.
3. Администрации Советского внутригородского района городского округа Самара:
 - 3.1. Подготовить оповещение о начале публичных слушаний по Проекту и опубликовать 29 августа 2020 года в газете «Самарская газета» и на сайте Советского внутригородского района городского округа Самара (<http://sovadmsamara.ru/>) во вкладках «Совет депутатов. Официальное опубликование Совета депутатов» и «Публичные слушания», а также разместить на информационных стендах в здании Общественной приемной Администрации Советского внутригородского района городского округа Самара по адресу: г. Самара, ул. Мориса Тореза, 155а.
 - 3.2. Провести информирование граждан, проживающих на территории, применительно к которой подготовлен Проект, правообладателей земельных участков и объектов капитального строительства, расположенных на указанной территории, лиц, законные интересы которых могут быть нарушены в связи с реализацией Проекта, о дате, месте и времени проведения слушаний.
 - 3.3. Разместить Проект на сайте Советского внутригородского района городского округа Самара (<http://sovadmsamara.ru/>) во вкладке «Публичные слушания» 07 сентября 2020 года.
 - 3.4. Провести экспозицию Проекта с 07 сентября 2020 года по 17 сентября 2020 года (включительно) с понедельника по пятницу с 9.00 до 12.00 и с 14.00 до 16.30 по адресу: г. Самара, ул. Мориса Тореза, 155а (Общественная приемная Администрации Советского внутригородского района городского округа Самара).
 - 3.5. Обеспечить прием и обобщение предложений и замечаний по Проекту, поступивших от участников публичных слушаний в письменном виде по адресу: 443023, г. Самара, ул. Мориса Тореза, 155а (отдел по работе с обращениями граждан, с понедельника по пятницу с 9.00 до 12.00, с 14.00 до 16.30), посредством электронной почты: sovadm@samadm.ru или посредством записи в журнале учета посетителей экспозиции Проекта с 07 сентября 2020 года по 17 сентября 2020 года (включительно).
 - 3.6. Проведение собрания участников публичных слушаний по Проекту 17 сентября 2020 года в 16:00 часов.
 - 3.7. Зафиксировать проведение публичных слушаний по Проекту и их результаты в протоколе публичных слушаний и в заключении о результатах публичных слушаний.
 - 3.8. Официально опубликовать заключение о результатах публичных слушаний в газете «Самарская газета» и на сайте Советского внутригородского района городского округа Самара (<http://sovadmsamara.ru/>) во вкладках «Совет депутатов. Официальное опубликование Совета депутатов» и «Публичные слушания» 01 октября 2020 года.
 - 3.9. Директору МБУ «Советский» Советского внутригородского района городского округа Самара обеспечить предоставление помещения и организационно-техническую поддержку при проведении слушаний.
 - 3.10. Опубликовать настоящее Постановление в газете «Самарская газета» и на сайте Советского внутри-

городского района городского округа Самара во вкладке «Совет депутатов. Официальное опубликование Совета депутатов» (www.sovadmsamara.ru).

6. Настоящее постановление вступает в силу со дня его принятия.

Председатель
Совета депутатов В.И. Иванов

АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДСКОГО ОКРУГА САМАРА

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

от 20.08.2020 № 673

О невозможности заключения концессионного соглашения в отношении объектов теплоснабжения и централизованных систем горячего водоснабжения, отдельных объектов таких систем муниципального образования городского округа Самара с обществом с ограниченной ответственностью «Вега»

В соответствии с Гражданским кодексом Российской Федерации, Федеральным законом от 21.07.2005 № 115-ФЗ «О концессионных соглашениях», Положением «О порядке управления и распоряжения муниципальной собственностью городского округа Самара», утвержденным постановлением Самарской Городской Думы от 30.05.2002 № 154, учитывая поступивший от общества с ограниченной ответственностью «Вега» отзыв предложения о заключении концессионного соглашения в отношении объектов теплоснабжения и централизованных систем горячего водоснабжения, отдельных объектов таких систем муниципального образования городского округа Самара, постановляю:

1. Признать невозможным заключение концессионного соглашения в отношении объектов теплоснабжения и централизованных систем горячего водоснабжения, отдельных объектов таких систем муниципального образования городского округа Самара с обществом с ограниченной ответственностью «Вега» (далее – ООО «Вега»).
 2. Департаменту экономического развития, инвестиций и торговли Администрации городского округа Самара направить копию настоящего постановления ООО «Вега» в срок не позднее 20.08.2020.
 3. Управлению информации и аналитики Аппарата Администрации городского округа Самара обеспечить размещение настоящего постановления на официальном сайте Администрации городского округа Самара в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».
 4. Настоящее постановление вступает в силу со дня его принятия.
 5. Опубликовать настоящее постановление в газете «Самарская Газета».
- Контроль за выполнением настоящего постановления оставляю за собой.

Глава городского округа
Е.В. Лапушкина

ИЗВЕЩЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ СОБРАНИЯ О СОГЛАСОВАНИИ МЕСТОПОЛОЖЕНИЯ ГРАНИЦ ЗЕМЕЛЬНОГО УЧАСТКА

Кадастровым инженером Ильиным Андреем Андреевичем, № квалификационного аттестата 63-14-828, Самарская область, Борский район, с. Коноваловка, ул. Специалистов, д. 3, кв. 1, illinaaa@mail.ru, тел. 8-927-261-05-22, в отношении земельного участка, расположенного по адресу: Самарская область, г. Самара, р-н Красноглинский, СНТ «Орлов овраг», д. 113, кадастровый номер 63:01:0335014:794, выполняются кадастровые работы по уточнению местоположения границ земельного участка.

Заказчик кадастровых работ Логачева Олеся Борисовна, тел. 8-902-374-08-07, Самарская область, г. Самара, ул. Водников, дом 119, кв. 9, 10.

Собрание заинтересованных лиц по поводу согласования местоположения границ состоится **23.09.2020 г. в 14.00** по адресу: Самарская область, г. Самара, р-н Красноглинский, СНТ «Орлов овраг», д. 113.

С проектом межевого плана земельного участка можно ознакомиться по адресу: Самарская область, г. Самара, р-н Красно-

глинский, СНТ «Орлов овраг», д. 113, со дня опубликования настоящего извещения.

Требования о проведении согласования местоположения границ с установлением таких границ на местности и (или) в письменной форме обоснованные возражения о местоположении границ земельных участков после ознакомления с проектом межевого плана принимаются в срок с **22.08.2020 г. по 22.09.2020 г.** по адресу: Самарская область, г. Самара, р-н Красноглинский, СНТ «Орлов овраг», д. 113.

Смежные земельные участки, с правообладателями которых требуется согласовать местоположение границ: земельные участки, граничащие с вышеназванным участком с севера, юга, запада, востока в кадастровом квартале 63:01:0335014.

При проведении согласования местоположения границ при себе необходимо иметь документ, удостоверяющий личность, а также документы о правах на земельный участок.

Реклама

БЕСПЛАТНАЯ ПОДПИСКА НА «САМАРСКУЮ ГАЗЕТУ»-2021

Приложение №3
к Порядку организации
бесплатной подписки
на газету «Самарская газета»

Руководителю МАУ г.о. Самара
«Самарская газета»
Бубновой Е.В.

ЗАЯВЛЕНИЕ

В соответствии с Постановлением Администрации г.о. Самара от 07.11.2017 №965 «Об установлении отдельных расходных обязательств г.о. Самара и утверждении порядков определения объема и условия предоставления субсидий МАУ г.о. Самара «Самарская газета» на иные цели»

Я, _____ (Ф.И.О.)

Проживающий (ая) по адресу: _____ г. Самара
(почтовый индекс)

Ул. _____
Дом _____ корпус _____ кв. _____

Удостоверение № _____
(ветеран ВОВ, ветеран боевых действий, ветеран военной службы, инвалид 1, 2, 3 групп)

даю согласие на обработку моих персональных данных и прошу оформить бесплатную подписку на «Самарскую газету» на 2021 год.

Номер контактного телефона: _____

_____/_____/_____
(дата) (подпись) (Ф.И.О.)

САМАРСКАЯ ГАЗЕТА Бесплатная подписка на 2021 год во всех почтовых отделениях до 30 сентября

Для проживающих в Самаре:

- ветеранов Великой Отечественной войны,
- ветеранов боевых действий,
- ветеранов военной службы,
- инвалидов.

Бесплатная подписка оформляется на одного подписчика - одна газета в неделю. Дни доставки: вторник или четверг. Редакция оставляет за собой право на распределение тиража по дням доставки.

Если по одному адресу проживают два гражданина льготной категории, то оформляются два заявления: одному льготнику - доставка во вторник, другому - доставка в четверг.

ДЛЯ ОФОРМЛЕНИЯ БЕСПЛАТНОЙ ПОДПИСКА:

- Заполнить бланк заявления. Бланк вырезать из газеты или скачать на сайте: sgpress.ru/podpiska/besplatnaya-podpiska-dlya-lgotnyh-kategorij-grazhdan.
- Передать заполненный бланк заявления:
 - в почтовое отделение через почтальона, пригласив его по телефонам **8-800-100-00-00, 8-917-145-25-82;**
 - в редакцию по электронной почте: bpodpiska@sgpress.ru.
- Предъявить при передаче заявления паспорт и документ, подтверждающий право на оформление бесплатной подписки (для ветеранов - удостоверение, для инвалидов - справку МСЭ):
 - почтальону;
 - по электронной почте вместе с заявлением выслать копию документа (заявление без копии документа приниматься не будет).

Справки по телефону 8-917-145-25-82

Реклама

АЛИМЕНТЫ

Взыскание долга

? Могут ли судебные приставы взыскать с меня долг за счет алиментов на несовершеннолетних детей?

Светлана Рогожина,
КРАСНОГЛИНСКИЙ РАЙОН

Отвечает помощник прокурора Красноглинского района Анастасия Рузавина:

- Нет. В соответствии со статьей 101 федерального закона «Об исполнительном производстве» к видам доходов, на которые не может быть обращено взыскание, относятся:

денежная компенсация по случаю причинения вреда здоро-

вью, смерти, потери кормильца; компенсационные выплаты за счет средств федерального бюджета, бюджетов субъектов Российской Федерации и местных бюджетов гражданам в связи с уходом за нетрудоспособными гражданами;

денежные суммы, выплачиваемые в качестве алиментов, а также суммы, выплачиваемые на содержание несовершеннолетних детей в период розыска их родителей;

компенсационные выплаты, установленные законодательством Российской Федерации о труде, в связи со служебной командировкой, с переводом, приемом или направлением на

работу в другую местность, в связи с изнашиванием инструмента и так далее;

суммы единовременной материальной помощи, выплачиваемой за счет средств федерального бюджета, бюджетов субъектов Российской Федерации и местных бюджетов, внебюджетных фондов, за счет средств иностранных государств, российских, иностранных и межгосударственных организаций, иных источников в связи со стихийным бедствием или другими чрезвычайными обстоятельствами; в связи с террористическим актом; в связи со смертью члена семьи; в виде гуманитарной помощи.

ПРАВО

Дачный начальник

? Разрешено ли муниципальному служащему участвовать в управлении дачным потребительским кооперативом?

Оксана

Отвечает начальник отдела по надзору за исполнением законодательства о противодействии коррупции прокуратуры Самарской области Вадим Федорин:

- Да. Такая возможность существует уже более трех лет. В антикоррупционное законодательство внесли изменения в процедуру управления некоммерческими организациями. Подробнее об этом сказано в федеральном законе от 3 апреля 2017 года №64.



В частности, государственным и муниципальным служащим разрешено быть членами всех общественных организаций, жилищного, жилищно-строительного, гаражного кооперативов, садоводческого, огороднического, дачного потребительских кооперативов, товарищества собственников недвижимости. Они также могут участвовать на безвозмездной основе в управлении

названными некоммерческими организациями, куда входит и дачный потребительский кооператив, в качестве единоличного исполнительного органа или войти в состав их коллегиальных органов управления с разрешения представителя нанимателя в порядке, установленном нормативным актом государственного органа либо муниципальным правовым актом.

АНТИКОРРУПЦИЯ

Штраф на миллион

? Какие санкции административного законодательства применяют к организациям, не соблюдающим антикоррупционное законодательство?

Алексеев,
УЛИЦА АРЦЫБУШЕВСКАЯ

Отвечает прокурор Ленинского района Самары Алексей Родивилов:

- Кодексом об административных правонарушениях Российской Федерации предусмотрено два состава правонарушений в сфере противодействия коррупции, за совершение которых юридические лица подлежат

привлечению к ответственности.

Первый. В случае если от имени или в интересах юридического лица дается или предлагается взятка (или коммерческий подкуп), юридическое лицо подлежит привлечению к административной ответственности по статье 19.28 КоАП РФ. Минимальный размер штрафа - 1 млн рублей, максимальный может достигать 100 млн рублей или стократного размера взятки (подкупа).

Второй вид административных правонарушений связан с привлечением юридическими лицами на работу бывших государственных и муниципальных служащих. Работодатель при заключении с ними трудового договора обязан в десятидневный срок сообщать об этом по их по-

следнему месту службы. Аналогичная обязанность существует при заключении гражданско-правового договора на выполнение работ стоимостью более 100 тысяч рублей в течение месяца. За несоблюдение этого требования юридическое лицо привлекают к административной ответственности по статье 19.29 КоАП РФ с наложением штрафа до 500 тысяч рублей. Также предусмотрена ответственность и для должностного лица, допустившего нарушение закона, - штраф до 50 тысяч рублей.

Постановление по делу об административном правонарушении коррупционной направленности может быть вынесено в течение шести лет со дня его совершения.

ТРУД

Отказ от работы

? Работодатель требует от меня выполнения работы, которая не предусмотрена моим трудовым договором. Законно ли это?

Артем,

СОВЕТСКИЙ РАЙОН

Отвечает прокурор Советского района Самары Олег Алексеев:

- Нет. Статьей 379 Трудового кодекса Российской Федерации определено, что в целях са-

мозащиты трудовых прав работника, известив работодателя или своего непосредственного руководителя либо иного представителя работодателя в письменной форме, может отказаться от выполнения работы, не предусмотренной трудовым договором, а также от деятельности, которая непосредственно угрожает его жизни и здоровью.

Вы можете обратиться с соответствующим заявлением в Государственную инспекцию труда в Самарской области.

ЗАПРЕТ

Выезд за границу

? Мой бывший супруг запретил ребенку, проживающему со мной, поехать к родственникам за границу. Каким образом я могу без его согласия отправиться с сыном за рубеж?

Нина,

УЛИЦА НОВО-ВОКЗАЛЬНАЯ

Отвечает прокурор Промышленного района Самары Вячеслав Бобровский:

- Если один из родителей не согласен на выезд несовершеннолетнего ребенка за границу, то он может подать заявление в подразделение по вопросам миграции МВД России по своему месту жительства либо по месту проживания ребенка. О наличии данных ограничений второго родителя не уведомляют. Та-

ким образом, родителю, намеревающемуся вывезти несовершеннолетнего ребенка за территорию Российской Федерации, необходимо своевременно убедиться в отсутствии указанного запрета.

При наличии такого вопроса о возможности выезда ребенка в каждом отдельном случае может быть разрешен в судебном порядке (статья 21 федерального закона от 15 августа 1996 года №114 «О порядке выезда из Российской Федерации и въезда в Российскую Федерацию»). При обращении с иском вам необходимо будет доказать, что действующий запрет нарушает права ребенка. В противном случае судом может быть отказано в удовлетворении иска о разрешении выезда несовершеннолетнего.

УВОЛЬНЕНИЕ

ПРОПУЩЕННЫЙ СРОК

? Как восстановить пропущенный срок обращения в суд за разрешением спора об увольнении?

Н.,

КУЙБЫШЕВСКИЙ РАЙОН

Отвечает прокуратура Куйбышевского района Самары:

- Согласно части 1 статьи 392 Трудового кодекса Российской Федерации работник имеет право обратиться в суд за разрешением спора об увольнении в течение одного месяца со дня вручения ему копии приказа об увольнении либо со дня выдачи трудовой книжки. Если указанный срок пропущен по уважительным причинам, он может быть восстановлен судом в порядке, установленном гражданским процессуальным зако-

нодательством (статья 112 ГПК РФ).

В качестве уважительных причин могут расцениваться обстоятельства, препятствовавшие работнику своевременно обратиться в суд за разрешением индивидуального трудового спора, например болезнь, нахождение в командировке, необходимость ухода за тяжело больным членом семьи. Приведенный перечень не является исчерпывающим. В каждом конкретном случае уважительность причины определяется судом.

Кроме того, могут восстановить срок на обращение за защитой прав при ошибочном направлении заявления в установленный месячный срок не в тот суд, то есть с нарушением правил подсудности споров.

Информация

Выборы в депутаты Совета депутатов Советского внутригородского района городского округа Самара Самарской области второго созыва*

* Публикации кандидатов размещены по избирательным округам в алфавитном порядке

 <p>НИКОЛАЙ КОЖУХОВ: Кандидат в депутаты Совета депутатов Советского района, Самарская область</p> <p>Публикация зарегистрированного кандидата в депутаты Совета депутатов Советского внутригородского района городского округа Самара Самарской области второго созыва по одномандатному избирательному округу №1 Н.М. Кожухова размещена на безвозмездной основе.</p>	<p>Александр СИЗИКОВ</p> <p>ДЕЛО - В ЛЮДЯХ!</p> <p>Публикация зарегистрированного кандидата в депутаты Совета депутатов Советского внутригородского района городского округа Самара Самарской области второго созыва по одномандатному избирательному округу №1 А.Ю. Сизикова размещена на безвозмездной основе.</p>	<p>Ольга БАРАНОВА</p> <p>ДЕЛО - В ЛЮДЯХ!</p> <p>Публикация зарегистрированного кандидата в депутаты Совета депутатов Советского внутригородского района городского округа Самара Самарской области второго созыва по одномандатному избирательному округу №2 О.Н. Барановой размещена на безвозмездной основе.</p>	<p>Павел ГОРДИЕВСКИЙ</p> <p>ДЕЛО - В ЛЮДЯХ!</p> <p>Публикация зарегистрированного кандидата в депутаты Совета депутатов Советского внутригородского района городского округа Самара Самарской области второго созыва по одномандатному избирательному округу №3 П.А. Гордиевского размещена на безвозмездной основе.</p>	<p>Василий ПОПОВ</p> <p>ДЕЛО - В ЛЮДЯХ!</p> <p>Публикация зарегистрированного кандидата в депутаты Совета депутатов Советского внутригородского района городского округа Самара Самарской области второго созыва по одномандатному избирательному округу №4 В.А. Попова размещена на безвозмездной основе.</p>	<p>Артем ЕРМАКОВ</p> <p>ДЕЛО - В ЛЮДЯХ!</p> <p>Публикация зарегистрированного кандидата в депутаты Совета депутатов Советского внутригородского района городского округа Самара Самарской области второго созыва по одномандатному избирательному округу №5 А.С. Ермакова размещена на безвозмездной основе.</p>
<p>Сергей ПЕТРОВ</p> <p>ДЕЛО - В ЛЮДЯХ!</p> <p>Публикация зарегистрированного кандидата в депутаты Совета депутатов Советского внутригородского района городского округа Самара Самарской области второго созыва по одномандатному избирательному округу №9 С.Ф. Петрова размещена на безвозмездной основе.</p>	<p>Юлия ЗАХАРОВА</p> <p>ДЕЛО - В ЛЮДЯХ!</p> <p>Публикация зарегистрированного кандидата в депутаты Совета депутатов Советского внутригородского района городского округа Самара Самарской области второго созыва по одномандатному избирательному округу №10 Ю.А. Захаровой размещена на безвозмездной основе.</p>	<p>СКВОРЦОВ Сергей</p> <p>Публикация зарегистрированного кандидата в депутаты Совета депутатов Советского внутригородского района городского округа Самара Самарской области второго созыва по одномандатному избирательному округу №10 С.Д. Скворцова размещена на безвозмездной основе.</p>	<p>КАНДИДАТ в депутаты Совета Депутатов Советского района Избирательный участок №12</p> <p>ВОЛКОВ Игорь Владимирович</p> <p>ЛДПР</p> <p>ПРАВИЛЬНЫЙ ВЫБОР! ГОЛОСУЕМ - ЗА!</p> <p>Публикация зарегистрированного кандидата в депутаты Совета депутатов Советского внутригородского района городского округа Самара Самарской области второго созыва по одномандатному избирательному округу №12 И.В. Волкова размещена на безвозмездной основе.</p>	<p>Денис ШТЕЙН</p> <p>ДЕЛО - В ЛЮДЯХ!</p> <p>Публикация зарегистрированного кандидата в депутаты Совета депутатов Советского внутригородского района городского округа Самара Самарской области второго созыва по одномандатному избирательному округу №13 Д.С. Штейна размещена на безвозмездной основе.</p>	<p>Наталья МУШКАТ</p> <p>ДЕЛО - В ЛЮДЯХ!</p> <p>Публикация зарегистрированного кандидата в депутаты Совета депутатов Советского внутригородского района городского округа Самара Самарской области второго созыва по одномандатному избирательному округу №14 Н.С. Мушкат размещена на безвозмездной основе.</p>
<p>Петр БАРСУКОВ</p> <p>ДЕЛО - В ЛЮДЯХ!</p> <p>Публикация зарегистрированного кандидата в депутаты Совета депутатов Советского внутригородского района городского округа Самара Самарской области второго созыва по одномандатному избирательному округу №15 П.П. Барсукова размещена на безвозмездной основе.</p>	<p>Виталий МИТРОШКИН</p> <p>ДЕЛО - В ЛЮДЯХ!</p> <p>Публикация зарегистрированного кандидата в депутаты Совета депутатов Советского внутригородского района городского округа Самара Самарской области второго созыва по одномандатному избирательному округу №16 В.Ю. Митрошкина размещена на безвозмездной основе.</p>	<p>Дмитрий ВЫБОРНОВ</p> <p>ДЕЛО - В ЛЮДЯХ!</p> <p>Публикация зарегистрированного кандидата в депутаты Совета депутатов Советского внутригородского района городского округа Самара Самарской области второго созыва по одномандатному избирательному округу №17 Д.Б. Выборнова размещена на безвозмездной основе.</p>	<p>Вячеслав ТИМОШЕНКО</p> <p>ДЕЛО - В ЛЮДЯХ!</p> <p>Публикация зарегистрированного кандидата в депутаты Совета депутатов Советского внутригородского района городского округа Самара Самарской области второго созыва по одномандатному избирательному округу №18 В.С. Тимошенко размещена на безвозмездной основе.</p>	<p>Владимир ИВАНОВ</p> <p>ДЕЛО - В ЛЮДЯХ!</p> <p>Публикация зарегистрированного кандидата в депутаты Совета депутатов Советского внутригородского района городского округа Самара Самарской области второго созыва по одномандатному избирательному округу №19 В.И. Иванова размещена на безвозмездной основе.</p>	<p>КУЗНЕЦОВА ОЛЬГА</p> <p>Кандидат в депутаты Совета депутатов Советского района, избирательный округ №20</p> <p>ЛДПР</p> <p>Публикация зарегистрированного кандидата в депутаты Совета депутатов Советского внутригородского района городского округа Самара Самарской области второго созыва по одномандатному избирательному округу №20 О.М. Кузнецова размещена на безвозмездной основе.</p>
<p>Владимир ХАРЬКОВ</p> <p>ДЕЛО - В ЛЮДЯХ!</p> <p>Публикация зарегистрированного кандидата в депутаты Совета депутатов Советского внутригородского района городского округа Самара Самарской области второго созыва по одномандатному избирательному округу №20 В.Е. Харькова размещена на безвозмездной основе.</p>	<p>ЗЕЛЕНОВ Артем</p> <p>Главное – люди!</p> <p>Публикация зарегистрированного кандидата в депутаты Совета депутатов Советского внутригородского района городского округа Самара Самарской области второго созыва по одномандатному избирательному округу №21 А.В. Зеленова размещена на безвозмездной основе.</p>	<p>Ольга ФРОНИНА</p> <p>ДЕЛО - В ЛЮДЯХ!</p> <p>Публикация зарегистрированного кандидата в депутаты Совета депутатов Советского внутригородского района городского округа Самара Самарской области второго созыва по одномандатному избирательному округу №21 О.П. Фроновой размещена на безвозмездной основе.</p>	<p>Андрей СИДОРОВ</p> <p>ДЕЛО - В ЛЮДЯХ!</p> <p>Публикация зарегистрированного кандидата в депутаты Совета депутатов Советского внутригородского района городского округа Самара Самарской области второго созыва по одномандатному избирательному округу №22 А.М. Сидорова размещена на безвозмездной основе.</p>	<p>Альфия СИНГАТУЛИНА</p> <p>ДЕЛО - В ЛЮДЯХ!</p> <p>Публикация зарегистрированного кандидата в депутаты Совета депутатов Советского внутригородского района городского округа Самара Самарской области второго созыва по одномандатному избирательному округу №23 А.Р. Сингатулиной размещена на безвозмездной основе.</p>	<p>Александр ФЕДОРОВ</p> <p>ДЕЛО - В ЛЮДЯХ!</p> <p>Публикация зарегистрированного кандидата в депутаты Совета депутатов Советского внутригородского района городского округа Самара Самарской области второго созыва по одномандатному избирательному округу №24 А.В. Федорова размещена на безвозмездной основе.</p>
<p>Евгений ЧИКАЛЕВ</p> <p>ДЕЛО - В ЛЮДЯХ!</p> <p>Публикация зарегистрированного кандидата в депутаты Совета депутатов Советского внутригородского района городского округа Самара Самарской области второго созыва по одномандатному избирательному округу №25 Е.П. Чикалева размещена на безвозмездной основе.</p>	<p>ИЗВЕЩЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ СОБРАНИЯ О СОГЛАСОВАНИИ МЕСТОПОЛОЖЕНИЯ ГРАНИЦЫ ЗЕМЕЛЬНОГО УЧАСТКА</p> <p>Кадастровым инженером Ильиным Андреем Андреевичем, № квалификационного аттестата 63-14-828, Самарская область, Борский район, с. Коноваловка, ул. Специалистов, д. 3, кв. 1, il_in_aa@mail.ru, тел. 8-927-261-05-22, в отношении земельного участка, расположенного по адресу: Самарская область, г. Самара, р-н Красноглинский, СНТ СТ «Дружба», д. 68, кадастровый номер 63:01:0335014:863, выполняются кадастровые работы по уточнению местоположения границ земельного участка.</p> <p>Заказчик кадастровых работ Логачева Олеся Борисовна, тел. 8-902-374-08-07, Самарская область, г. Самара, ул. Водников, дом 119, кв. 9, 10.</p> <p>Собрание заинтересованных лиц по поводу согласования местоположения границ состоится 23.09.2020 г. в 10.00 по адресу: Самарская область, г. Самара, р-н Красноглинский, СНТ СТ «Дружба», д. 68.</p> <p>С проектом межевого плана земельного участка можно ознакомиться по адресу: Самарская область, г. Самара, р-н Красноглинский, СНТ СТ «Дружба», д. 68, по адресу: Самарская область, г. Самара, р-н Красноглинский, СНТ СТ «Дружба», д. 68, с 30.08.2020 г. по 22.09.2020 г. по адресу: Самарская область, г. Самара, р-н Красноглинский, СНТ СТ «Дружба», д. 68.</p> <p>Смежные земельные участки, с правообладателями которых требуется согласовать местоположение границ: земельные участки, граничащие с вышеуказанным участком с севера, юга, запада, востока в кадастровом квартале 63:01:0335014.</p> <p>При проведении согласования местоположения границ при себе необходимо иметь документ, удостоверяющий личность, а также документы о правах на земельный участок.</p> <p>Реклама</p>				

ИЗВЕЩЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ СОБРАНИЯ О СОГЛАСОВАНИИ МЕСТОПОЛОЖЕНИЯ ГРАНИЦЫ ЗЕМЕЛЬНОГО УЧАСТКА

Кадастровым инженером Денисовой Екатериной Васильевной, аттестат №63-12-507, адрес: г. Самара, ул. Некрасовская, д. 87; e-mail: geoinform-samara@yandex.ru, тел. 8-927-701-90-82, в отношении земельного участка, расположенного по адресу: Самарская область, г. Самара, Кировский район, Московское шоссе, ПСДК «Авиатор», массив 16-17 км, линия 4, участок №200, выполняются работы по образованию земельного участка, расположенного в кадастровом квартале 63:01:0255009.

Заказчиком кадастровых работ является Денисова Ольга Демидовна, проживающая по адресу: Самарская область, Челно-Вершинский р-н, с. Новое Аделяково, ул. Школьная, д. 7, тел. 8-927-750-62-78.

Собрание заинтересованных лиц по поводу согласования местоположения границ земельного участка состоится **23.09.2020** по адресу: Самарская обл., г. Самара, Кировский район, Московское шоссе, ПСДК «Авиатор», массив 16-17 км, линия 4, участок №200.

С проектом межевого плана земельного участка можно ознакомиться по адресу: г. Самара, ул. Некрасовская, д. 87.

Обоснованные возражения по проекту межевого плана и требования о проведении согласования местоположения границ земельных участков на местности принимаются **с 22 августа 2020 г. по 22 сентября 2020 г.** по адресу: г. Самара, ул. Некрасовская, д. 87.

Смежные земельные участки, с правообладателями которых требуется согласовать местоположение границ: земельный участок, расположенный по адресу: Самарская область, г. Самара, массив «Ветляное Озеро», 16 км, ул. Четвертая, участок 198, с кадастровым номером 63:01:0255009:13 и земельные участки с северной, южной, восточной, западной сторон, расположенные в кадастровом квартале 63:01:0255009.

При проведении согласования местоположения границ при себе необходимо иметь документ, удостоверяющий личность, а также документы о правах на земельные участки.

Реклама

ИЗВЕЩЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ СОБРАНИЯ О СОГЛАСОВАНИИ МЕСТОПОЛОЖЕНИЯ ГРАНИЦЫ ЗЕМЕЛЬНОГО УЧАСТКА

Кадастровым инженером Бандуриной Еленой Николаевной, адрес: 443070, Самарская обл., г. Самара, ул. Аэродромная, д. 7, кв. 13; e-mail: e_bandurina@mail.ru, тел. 8-927-708-18-21, номер регистрации в Государственном реестре лиц, осуществляющих кадастровую деятельность, 18713, выполняются кадастровые работы в отношении земельного участка с кадастровым номером 63:01:0703002:666, расположенного по адресу: Самарская область, г. Самара, Промышленный р-н, у санатория «Волга», Просека 7, д. 85, в кадастровом квартале 63:01:0703002.

Заказчиком кадастровых работ является Ткачев Юрий Николаевич, адрес: Самарская область, г. Самара, ул. Аминева, д. 10, кв. 36, тел. 8-917-110-89-86.

Собрание по поводу согласования местоположения границ состоится по адресу: Самарская область, г. Самара, ул. Карбышева, д. 61В, офис 101 **23 сентября 2020 г. в 10.00.**

С проектом межевого плана земельного участка можно ознакомиться по адресу: Самарская область, г. Самара, ул. Карбышева, д. 61В, офис 101.

Требования о проведении согласования местоположения границ земельных участков на местности принимаются **с 22 августа 2020 г. по 22 сентября 2020 г.** Обоснованные возражения о местоположении границ земельного участка после ознакомления с проектом межевого плана принимаются **с 22 августа 2020 г. по 22 сентября 2020 г.** по адресу: Самарская область, г. Самара, ул. Карбышева, д. 61В, офис 101.

Смежные земельные участки, с правообладателями которых требуется согласовать местоположение границ: все смежные с земельным участком с кадастровым номером 63:01:0703002:666 земельные участки, находящиеся в кадастровом квартале 63:01:0703002.

При проведении согласования местоположения границ при себе необходимо иметь документ, удостоверяющий личность, а также документы о правах на земельный участок.

Реклама

САМАРСКАЯ ГАЗЕТА

Телефон отдела рекламы **979-75-82**

Реклама

Безопасность



Если где-то пожар, на помощь приходят профессионалы. Но лучше постараться предотвратить беду. Профилактика, как показывает практика, может быть эффективной. На обеспечение превентивных мер и направлена программа «Пожарная безопасность Самары». Ее исполнителем выступает городское управление гражданской защиты. О том, что уже сделано, а что еще предстоит реализовать, «СГ» рассказал заместитель руководителя управления Евгений Вдовин.

ПРОЦЕСС Профилактика ЧП

Ирина Исаева

Результат налицо

- Зачем нужна программа «Пожарная безопасность»?

- До начала ее действия вопросы пожарной безопасности в городе финансировались по остаточному принципу. Выполнение программных мероприятий позволило существенно сократить последствия пожаров на территории городского округа Самара, о чем свидетельствуют статистические данные.

- Что именно изменилось?

- Цифры статистики говорят сами за себя: по сравнению с 2009 годом число погибших уменьшилось на 83%, количество пострадавших - на 48%. Даже по сравнению с аналогичным периодом прошлого года в 2020-м на 38% сократилось число пожаров, на 40% меньше пострадавших и на 4% - погибших.

Главное - дети

- Как вы работали в условиях пандемии?

- Из-за ряда ограничительных мер, введенных в связи с распространением новой коронавирусной инфекции, к сожалению, не удалось в полной мере организовать разъяснительную работу по соблюдению требований пожарной безопасности. Пришлось отменить проведение собраний граждан, инструктажей, детские тематические мероприятия - конкурсы, викторины, соревнования. Часть из них была проведена в дистанционном формате, позволяющем педагогам и учащимся не нарушать режим самоизоляции.

С начала года профилактические мероприятия прошли во всех муниципальных детских садах и школах, ими охвачено более 12 тысяч детей. Кроме того, департаментом образования совместно с сотрудниками МЧС, Линейным управлением внутренних дел на транспорте, Всероссийским добровольным пожарным обществом и ОСВОДом в образовательных учреждениях города была организована профилактическая и разъяснительная работа по соблюдению требований пожарной безопасности и правил поведения на водных объектах. Соответствующую информацию разместили на стендах, с ребятами и педагогами провели инструктажи и тематические мероприятия.

- На чем вы делаете акцент при работе с детьми?

- В Самаре 159 муниципальных школ, 175 детских садов и 62 уч-

БОРОТЬСЯ С ОГНЕМ МОЖНО ПО-РАЗНОМУ

В городе продолжается реализация программы «Пожарная безопасность Самары»



Муниципальная программа «Пожарная безопасность городского округа Самара» появилась в 2008 году. Она была рассчитана на три года. По истечении этого срока постановлением администрации Самары была принята вторая программа, тоже трехлетняя. Так как она показала свою эффективность, было принято решение продлить срок действия еще на пять лет. В настоящее время действует четвертая редакция, рассчитанная на 2019 - 2023 годы. Ее основная задача - реализация мероприятий по обеспечению первичных мер пожарной безопасности на территории губернской столицы.

Реализация программы «Пожарная безопасность Самары» в 2019 - 2020 годах

В прошлом году на выполнение мероприятий программы из городского бюджета выделено 137 594 тысячи рублей. Израсходовано 136 886 тысяч рублей - 99,5%.

Программа выполнена в полном объеме. Все мероприятия проведены.

В этом году на профилактические цели из бюджета выделено 115 518 тысяч рублей.

Программа имеет социальную направленность: 85% денежных средств идет на обеспечение и выполнение первичных мер пожарной безопасности на муниципальных объектах образования, культуры и спорта.

На средства программы осуществляется поддержка добровольных пожарных команд, работающих на территории поселков Береза и Шмидта, а также в детском оздоровительном центре «Арго». Добровольцы призваны оперативно реагировать на возможные возгорания за пределами нормативного времени прибытия пожарных служб - этот период составляет десять минут.

По состоянию на 20 июля 2020 года:

1 089 пожаров

и возгораний зафиксировано в Самаре;

12 человек погибли,

из них один ребенок;

28 человек пострадали, из них двое детей.

Для сравнения:

за аналогичный период 2019 года пожаров

и возгораний -

1 752, погибли

20 человек, пострадали

29 человек, в том числе

четверо детей.

реждения дополнительного образования.

Безопасность обучающихся и воспитанников обеспечивается плановой работой департамента образования в течение всего учебного года.

Особое внимание уделяется именно повышению уровня пожарной безопасности. Во всех муниципальных образовательных учреждениях установлена и обслуживается автоматическая пожарная сигнализация, совмещенная с системой оповещения и управления эвакуацией людей. Она передает сигнал о пожаре по радиоканалу на пульт дежурного третьего отряда федеральной спасательной службы. На средства, выделенные из городского бюджета для детских учреждений, осуществляются ее ежегодный ремонт и техническое обслуживание, закупаются первичные средства пожаротушения.

Услышат все

- Уже много лет в рамках программы «Пожарная безопасность Самары» ведется работа по восстановлению системы оповещения. На каком этапе этот процесс сегодня?

- Оборудование, доставшееся нам в наследство с советского времени, не ремонтировалось десятилетиями: оно ржавело, приходило в негодность. Например, в 2007 году в рабочем состоянии было всего 37 сирен. А ведь от этого зависит безопасность жителей города. Поэтому в 2013 году начались восстановительные работы.

В 2014-м в рамках программы «Пожарная безопасность Самары» разработали проект совершенствования и реконструкции местной системы оповещения. Была проведена инспекция оборудования, выявлены проблемные точки. Те сирены, которые можно отремонтировать, приведены в порядок, остальные по-

степенно заменяют новыми. В период до 2020 года управлением гражданской защиты восстановлена работоспособность 93 электросирен. Дополнительно к местной системе централизованного оповещения подключены 22 сиренно-речевые установки. До 1 ноября 2020 года в городском округе Самара появятся еще две сиренно-речевые установки - на площади Мочалова и в сквере Мичурина.

- Теперь нашу городскую систему оповещения можно назвать современной?

- По используемому в ней оборудованию она соответствует всем современным требованиям. А вот процент охвата оповещением населения города на конец текущего года составит 58%. До конца 2023-го администрация Самары, в соответствии с программой пожарной безопасности, планирует увеличить этот показатель до 79%.

Здоровье

ПРОФИЛАКТИКА Нутрициологи о здоровом питании

ДИЕТА С ПЕРЧИКОМ

Топ продуктов, полезных для сердца

Болезни сердца стали настоящим бедствием. Аритмия, гипертония, инфаркт и инсульт с каждым годом молодеют. Чтобы не допустить их развития, важно следить за состоянием здоровья и поддерживать его с помощью правильного питания. О том, какие продукты полезны для сердца и сосудов, а какие противопоказаны, узнали у врача и эксперта по сбалансированному питанию **Елены Бахтиной**.

Продукты, нужные сердцу



1. Морская рыба

Это скумбрия, анчоусы, сардины, сельдь, тунец, форель. В 150 граммах такой рыбы содержится от одного до полутора граммов полиненасыщенных жирных кислот класса омега-3. Считается, что их присутствие в организме способствует выработке активных веществ, которые останавливают хроническое воспаление, препятствуют тромбообразованию и спазму капилляров.



2. Яйца

Не удивляйтесь. Да, нас всю жизнь пугали холестерином в яйцах. Но согласно крупномасштабным исследованиям, все иначе. Так, одна группа людей ела яйца ежедневно, а другая вообще не употребляла. У яйцеедов инсультов и инфарктов было ровно столько, сколько в группе, в которой люди игнорировали яйца. Как же тогда яйца помогают профилактике болезней сердца? Через печень.

В яйцах есть очень ценные вещества - фосфолипиды. В трех штуках их около 5 граммов, а это суточная норма. Именно из фосфолипидов на 50% состоит печень, на 30% - мозг и на 10% - сердце. Печень - это биохимическая лаборатория организма. В ней происходит множество реакций. Когда человек болен, орган начинает продуцировать много «плохого» холестерина - липопротеидов низкой плотности. Но если за печенью ухаживать, то можно повлиять на этот процесс.



3. Кайенский перец

Множество проблем возникает не по причине поломки сердца и сосудов, а по причине тромбозов. Есть отличная профилактика - природный антиагрегант - кайенский перец. Это разновидность красного жгучего перца, которая разделяет слипшиеся тромбоциты и эритроциты, разжижает кровь, предупреждает тромбозы и обладает противопаразитарным эффектом. А еще это прекрасная приправа, которая добавит вкуса и огонька блюдам из мяса, овощей, бобовых.



4. Чеснок

Содержит действующее вещество - аллицин. Он препятствует осаждению холестерина на стенки сосудов и снижает артериальное давление, если оно изначально повышено. Дополнительный плюс - противопаразитарный эффект и повышение иммунной защиты. Минус в том, что у пожилых людей чеснок может вызывать спазм желчных протоков. Также не рекомендуется пить спиртовые настойки на чесноке - это ранит слизистую желудка.



5. Суточная норма воды

Она составляет 30 мл на каждый килограмм веса. Любого человека, который не следит за питьевым режимом, обрекает себя на сгущение крови, а свое сердце и сосуды - на быстрое изнашивание и тромбозы.

Лайфхаки для поддержания здоровья сердца, сосудов и головного мозга

1. Употребляйте омега-3 в капсулах

Омега-3 относится к незаменимым жирным кислотам, то есть наш организм не способен синтезировать это вещество самостоятельно. А рыбу мы едим далеко не каждый день.

2. Пейте витамины С и Е

Если еще добавить коэнзим Q10, то это можно назвать тройным ударом по старению, в том числе и сердечно-сосудистой системы. Механизм действия не так прост. Витамин С ловит свободные радикалы, разрушающие капилляры и крупные сосуды изнутри. Витамин Е восстанавливает сработавший витамин С, но при этом сам является мощным антиоксидантом. Коэнзим Q10 тоже защищает клетки от атаки свободных радикалов. С каждым годом он становится все более дефицитным в организме: в 20 лет в нем нет недостатка, а вот в 50 нехватка составляет уже 50%.

3. Физическая нагрузка

Все думают, что съесть, чтобы остаться здоровым. Секрет не только в этом. Без физической нагрузки тело дряхлеет и разрушается, как бы правильно его ни кормили. Все очень просто: не двигаетесь - теряете капиллярные сети. В норме между каждой артерией и веной находится густая сеть капилляров. Но она пропускает через себя кровь только в одном случае - если сегодня эта мышца работала. Если у вас сидячий образ жизни, вся кровь ходит только по крупным сосудам, быстро их изнашивая. А капилляры пусты, клетки нуждаются в кислороде. Поэтому двигайтесь, ходите, плавайте, крутите педали, танцуйте, устройтесь на работу, где надо ходить. Это добавит здоровья и позволит быть в отличной форме.

Продукты, вредные для сердца

1. Сахар

Глюкоза умеет травмировать, убивать, гликировать белки тела. Если же вы потребляете столько сахара, что не в состоянии его сжечь - например, потому что мало двигаетесь, он преобразуется в триглицериды или «плохой» холестерин. Есть риск заработать ожирение, а затем атеросклероз.



2. Мучное

Хлеб, печенье, макароны, пицца способны быстро утолить чувство голода, но они содержат много крахмала - полимера глюкозы.



3. Белый рис и картошка

Это тоже крахмал и источник травмирующей глюкозы. Если талия более 80 см у женщин и более 94 см у мужчин, от этих продуктов лучше отказаться. Плюс включить в режим дня физические нагрузки, тогда есть шанс сжечь все лишнее с образованием энергии, а не отложить в виде жира или холестерина.



4. Все промышленные напитки

Они содержат сахар или сахарозаменители, что еще хуже. Чаще всего в производстве применяют сомнительный по своей безопасности аспартам.

Промышленные напитки часто содержат кофеин, что сильно обезвоживает организм, сгущая кровь и перенапрягая сердце. А газировки смещают pH крови в более кислое состояние, что способствует ее сгущению.



Юлия Бобейка,

ХОЛИСТИЧЕСКИЙ НУТРИЦИОЛОГ:

- Очень полезно для сердца два-три раза в неделю есть жирную рыбу дикого улова, а также авокадо, который является источником полиненасыщенных жирных кислот, нормализует липидный обмен, содержит калий, магний, витамины группы В и Е, которые укрепляют стенки сосудов и питают сердечную мышцу. Для организма полезны и гранаты, так как они богаты полифенолами - особой группой антиоксидантов, которые способствуют хорошему кровоснабжению и препятствуют сердечной недостаточности. Гранаты также обогащены витамином С - антиоксидантом, защищающим организм от свободных радикалов. Кроме того, рекомендую употреблять и растительные масла холодного отжима. Главное, чтобы они были нерафинированными. Для здоровья сердца и сосудов идеально подходит средиземноморская диета, так как она как раз предполагает употребление оптимального количества полиненасыщенных жирных кислот.

Перед тем как выбрать систему питания и витамины, проконсультируйтесь со специалистом. Бесконтрольные диеты и лечение могут навредить вашему здоровью.

Подготовила Жанна Скокова

У каждого дачника есть свои наработки, приобретенные с опытом, в результате множества проб и ошибок. Со временем появляются генеральная линия ведения хозяйства, любимые культуры и сорта. Всегда интересно взглянуть на другие участки: как там дела у соседей, какой опыт можно у них перенять.

«Самарская газета» побывала в гостях у самарской художницы и увлеченной дачницы Татьяны Скачковой.

ОПЫТ Чтобы сад был в радость

Приоритет - декоративным культурам

Своими наработками делится художница и увлеченная дачница Татьяна Скачкова

Ирина Шабалина

Ее участок расположен на Самарской луке, в солнечной долине между двух хребтов Жигулевских гор. Место прекрасное не только по ландшафту, но и по климату, плодородию здешней земли. Урожаи тут собирают отменные, причем все больше появляется культур, которые прежде считались сугубо южными: абрикосы, столовые сорта винограда, шелковица и даже грецкие орехи. Видимо, эти участки на берегу Волги защищены горами от ветра, а река, со всех сторон омывающая луку, дает оптимальную влажность для растений.

В этом году на участках собирают рекордные урожаи крупной и необыкновенно вкусной вишни знаменитого сорта Бещевская, которая растет только здесь. Много было малины, ломаются от плодов ветки слив.

- У меня тоже урожай хороший. Много вишни, виноград обильно плодоносит, и даже молодой грецкий орех к осени даст первые плоды. Но на моем участке в последние годы в приоритете цветы. Видимо, потому, что на своих картинах я пишу в основном их. И вот они тут, передо мной, за окном. Много цветочных картин пишу с натуры, - рассказывает Татьяна.

У калитки гостей встречают классические белые розы, мелкоцветковый клематис, разросшаяся магония, самые разные сорта такого замечательного и модного нынче растения, как хоста. Дальше - несколько хвойников: небольшие ели, сосны, туи, шикарный 20-летний можжевельник, две молодые лиственницы.

Хозяйка рассказывает, что многое приобретает благодаря

взаимному обмену. В селах Ширяево и Бахилово сложилась и постоянно находится на связи группа «сумасшедших цветочниц» - так они себя называют. Любители делятся друг с другом и опытом, и посадочным материалом.

В кашпо вдоль стены дома множество гераней. В их числе и новинка - пеларгония ампельная, которая вся покрывается ниспадающими цветами, будто гирляндами.

Под деревьями привлекает внимание почвопокровное растение с разноцветными листьями. Они и зеленые, будто бархатистые, и бордовые. Это один из сортов живучки ползучей - неприхотливого, но очень эффектного растения, которое часто используется в ландшафтном дизайне.

Рядом с хвойниками расположен бересклет редкого сорта. По другую сторону - козья ива на штамбе. Под нею красуются несколько видов цветов и декоративных злаков. У выложенного из камней бордюра - чабрец почвопокровный, будто мягкий зеленый ковер.

Для планировки участка Татьяна Скачкова выбрала, пожалуй, самую оптимальную схему: перед домом и вокруг него - только декоративные растения, цветы и кустарники, хвойники. А овощные грядки и плодовые деревья расположены в отдалении. Освещенность позволяет, участок находится на открытой местности, рядом нет больших деревьев, дающих тень. Декоративные культуры располагаются в творческом беспорядке. Только розам отведены свои площадки, остальные растения посажены в дружеском соседстве. Но на это и расчет: отцветает одна культура, ее место занимает сле-

дующая. Так что цветы на участке радуют глаз постоянно.

Главная гордость и любовь - розы. Их на участке 63 куста. Розы растут на двух площадках, сорта расположены рядом, и потому во время цветения получается два разноцветных благоухающих розария. Схема ухода уже отработана: полив, подкормки, обрезка, черенкование.

- Хотя розам отведено больше всего места, у меня все растения любимые. Дачей я всегда, еще с молодых лет, занималась с удовольствием. Думаю, растения это чувствуют и отзываются благодарным цветением и плодоношением, - говорит хозяйка. - Цветники, сад, огород дарят необыкновенные эмоции. Каждое утро прохожу, смотрю, что распустилось, что подросло. К тому же это занятие дает много информации, которую необходимо перерабатывать, выбирать суть. Если что-то непонятно в поведении растения, обращаюсь к специализированной литературе, к более опытным цветоводам, садоводам. Ведь к каждому растению нужен свой подход: одно любит полутьму, другому требуются солнце и индивидуальная схема полива. Это целая наука, учусь постоянно. Из Египта мне знакомые привезли чудо-растение, название которого мы так и не определили. Наблюдаю за его состоянием, подбираю методы ухода. Пока оно растет хорошо, дает удивительные цветочки-шарики. А грецкими орехами у нас в Ширяево занимается садовод-любитель. Его саженцы начинают плодоносить уже на третий год. Разве не чудо? Явно меняется климат в наших краях, и растения к нему неплохо приспосабливаются. А мы, дачники, им помогаем.



